**Kurs chirurgiczny na zwłokach –**

**Leczenie operacyjne stawu rzepkowo-udowego**

# **Cele kursu**

* Nabycie praktycznych umiejętności stosowanych w leczeniu niestabilności rzepki

i patologii stawu rzepkowo-udowego,

* Opanowanie technik rekonstrukcyjnych i korekcyjnych (MPFL, trochleoplastyka, osteotomie),
* Integracja wiedzy radiologicznej i planowania operacyjnego z praktyką chirurgiczną.

# **Organizacja pracy**

* Praca w parach – po dwie osoby na stanowisku + dedykowany instruktor.
* Stanowisko pokazowe – demonstracje krytycznych momentów każdej procedury przez instruktora głównego.
* Elastyczność – możliwość powtórzenia wybranych procedur lub przećwiczenia innych technik (dla osób, które szybciej zakończą poprzednie części).

# **Program kursu**

09:00 – 09:15 Wprowadzenie i zasady bezpieczeństwa pracy na zwłokach

09:15 – 10:00 Demonstracja: artroskopia stawu kolanowego – dostęp, ocena ustawienia i toru ruchu rzepki

10:00 – 11:30 Ćwiczenia praktyczne w grupach:

* Rekonstrukcja więzadła MPFL (techniki jedno- i dwu-pęczkowe, różne przeszczepy)
* Trochleoplastyka – wskazania, wykonanie (pokaz + praktyka)

11:30 – 11:45 Przerwa kawowa

11:45 – 13:00 Osteotomie w leczeniu niestabilności rzepki:

* Osteotomia guzowatości piszczeli (medializacja, distalizacja, anteromedializacja)
* Osteotomia udowa (korekcja koślawości/rotacji)

13:00 – 13:45 Lunch

13:45 – 15:00 Techniki uzupełniające i zaawansowane:

* Nowoczesne metody leczenia chrząstki stawu rzepkowo-udowego
* Stabilizacja złamań rzepki

15:00 – 15:45 Symulacja „od obrazu do procedury”:

* Planowanie na podstawie badań obrazowych
* Wykonanie zabiegu krok po kroku
* Możliwość powtórzenia lub wyboru dodatkowej procedury dla utrwalenia umiejętności

15:45 – 16:00 Podsumowanie, rozdanie certyfikatów, dyskusja

# **Umiejętności praktyczne**

* Artroskopowa ocena ustawienia i toru ruchu rzepki
* Rekonstrukcja MPFL (różne techniki i rodzaje przeszczepów)
* Wykonanie trochleoplastyki
* Osteotomia guzowatości piszczeli – różne warianty
* Osteotomia udowa – korekcja osi i rotacji
* Planowanie osteotomii na podstawie RTG/MRI/CT
* Nowoczesne metody leczenia chrząstki
* Stabilizacja złamań rzepki