|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |   | **PIĄTEK**  |
| 10:00 | 11:00 | **Rejestracja** |
| 11:00 | 11:10 | **Otwarcie konferencji** |
| 11:10 | 11:30 | **Staw kolanowy**1. Aktualne rekomendacje: Postępowanie po zwichnięciu stawu rzepkowo-udowego - perspektywa ortopedy.

**Michał Skowronek**1. Aktualne rekomendacje: Postępowanie po uszkodzeniach łąkotki - perspektywa fizjoterapeuty.

**Aleksandra Królikowska** |
| 11:30 | 12:00 | **Przerwa kawowa: Prezentacja sponsorowana**  |
|   |   | **Podział na 3 podgrupy/w 3 boksach** |
| masters orto/fizjo | **Boks niebieski****Radosław Grabowski****Maciej Biały** | **Boks zielony****Jarosław Feluś****Alicja Fąfara** | **Boks różowy****Jan Zabrzyński****Bogusław Sadlik****Martyna Jarocka** |
|   |   | 1. Badanie pacjenta z perspektywy ortopedy.
2. Badanie pacjenta z perspektywy fizjoterapeuty.
 | **Case Story:**1. Staw rzepkowo-udowy – kompleksowe leczenie zwichnięć rzepki w dysplazji PFJ.
2. Osteotomia – kiedy wziąć się za osteotomię HTO/DFO – wskazania i technika step by step.
3. Fizjoterapia po zwichnięciach rzepki – kiedy kres możliwości.
4. Fizjoterapia po osteotomii.
 | **Case Story:**1. ACL – anatomiczna rekonstrukcja i jak przygotować się do rewizji.
2. Tenodeza boczna – wskazania / techniki / przeciwskazania / komplikacje.
3. Fizjoterapia po rek.ACL i tenodezie bocznej.
4. Fizjoterapia po plastyce łąkotki.
 |
| 12:00 | 12:40 | Grupa A | Grupa B | Grupa C |
| 12:40 | 13:20 | Grupa C | Grupa A | Grupa B |
| 13:20 | 14:00 | Grupa B | Grupa C | Grupa A |
| 14:00 | 14:50 | **OBIAD** |
| 14:50 | 15:10 | **Bark**1. Aktualne rekomendacje: Postępowanie w przedniej niestabilności barku – perspektywa ortopedy.

**Adrian Błasiak**1. Aktualne rekomendacje: Postępowanie w przedniej niestabilności barku – perspektywa fizjoterapeuty.

**Patryk Kłaptocz** |
| 15:10 | 15:40 | **Przerwa kawowa: Prezentacja sponsorowana**  |
|   |   | **Podział na 3 podgrupy/w 3 boksach** |
| masters orto/fizjo | **Boks niebieski****Hubert Laprus****Patryk Kłaptocz** | **Boks zielony****Adam Kwapisz****Krzysztof Guzowski**  | **Boks różowy****Marek Kulczyk****Jakub Kaszyński** |
|   |   | 1. Badanie pacjenta z perspektywy ortopedy.
2. Badanie pacjenta z perspektywy fizjoterapeuty.
 | **Case Story:**1. Stożek rotatorów – masywne uszkodzenia stożka – co robić – patch’e, biceps augment czy RTSA?
2. Fizjoterapia w uszkodzeniach stożka rotatorów.
 | **Case Story:**1. LHBT (tenotomia, tenodeza) – i co jeszcze możemy zrobić z bicepsem.
2. Obrąbek – SLAP – czy na pewno zawsze myślimy o tym uszkodzeniu \_ epidemiologia, objawy, badania obrazowe i leczenie.
3. Rola fizjoterapii w SLAP i tendinopatii bicepsa - co może wykonać fizjoterapeuta.
 |
| 15:40 | 16:20 | Grupa A | Grupa B | Grupa C |
| 16:20 | 17:00 | Grupa C | Grupa A | Grupa B |
| 17:00 | 17:40 | Grupa B | Grupa C | Grupa A |
| 19:00 |  | **KOLACJA** |
|   |   |  |  |  |
|   |   | **SOBOTA** |
| 09:00 | 09:20 | **Staw biodrowy**1. Aktualne rekomendacje: Ból biodra i pachwiny – perspektywa ortopedy.

**Dawid Szwedowski**1. Aktualne rekomendacje: Ból biodra i pachwiny – perspektywa fizjoterapeuty.

**Szymon Gryckiewicz** |
| 09:20 | 09:50 | **Przerwa kawowa**  |
|   |   | **Podział na 3 podgrupy/w 3 boksach** |
| masters orto/fizjo | **Boks niebieski****Łukasz Paczesny****Łukasz Łapaj****Michał Hadała** | **Boks zielony****Waldemar Woźniak****Łukasz Stołowski** | **Boks różowy****Marcin Domżalski****Artur Marszałek** |
|   |   | 1. Badanie pacjenta z perspektywy ortopedy.
2. Badanie pacjenta z perspektywy fizjoterapeuty.
 | **Case Story:**1. Biodro trzaskające - wskazania do leczenia, metody leczenia. Jak może pomóc fizjoterapeuta.2. Endoproteza - kiedy u młodego pacjenta czas na endoproteze gdy na artroskopie biodra jest za późno.3. Endoproteza - jak dużą rolę ma w tym procesie fizjoterapeuta? | **Case Story:**1. FAI - kiedy leczyć operacyjnie a kiedy wystarczy fizjoterapia.
2. GTPS (greater trochanteric pain syndrome) - kiedy leczyć operacyjnie a kiedy wystarczy fizjoterapia.
 |
| 09:50 | 10:30 | Grupa A | Grupa B | Grupa C |
| 10:30 | 11:10 | Grupa C | Grupa A | Grupa B |
| 11:10 | 11:50 | Grupa B | Grupa C | Grupa A |
| 11:50 | 12:20 | **Przerwa kawowa** |
| 12:20 | 12:40 | **Wykład USG** Wprowadzenie do USG barku i kolana – co możemy zobaczyć?**Małgorzata Serafin-Król** |
|   |   | **Podział na 3 podgrupy/w 3 boksach** |
| masters orto/fizjo | **Warsztat 1****Dominik Buzalski** | **Warsztat 2****Małgorzata Serafin-Król** | **Warsztat 3****Radosław Serafin-Król** |
|   |   | **Boks 1 FIZJO**  | **Boks 2 ORTO** | **Boks 3** **ORTO** |
| 12:40 | 13:20 | USG w fizjoterapii – kolano.Grupa Fizjo | USG – bark – tips&tricks.Grupa Otro 1 | USG – kolano – tips&tricks.Grupa Otro 2 |
| 13:20 | 14:00 | USG w fizjoterapii – bark.Grupa Fizjo | USG – bark – tips&tricks.Grupa Otro 2 | USG – kolano – tips&tricks.Grupa Otro 1 |
| 14:00 | 14:15 | **Podsumowanie** |
|  |  |  |