

PREHABILITACJA 2023 - WIEMY, ŻE TAK, PYTANIE, JAK?

Piątek, 13 października

9:00 – 10:30 PREHABILITACJA – CO WIEMY?
Podstawowe wytyczne, rekomendacje, zalecenia

09:00 – 09:20 Nowe rekomendacje dla Prehabilitacji – wielka rzecz w chirurgii
prof. dr hab. n. med.
Tomasz Banasiewicz

09:20 – 09:40 Prehabilitacja dot. pacjentów z wyłonią stomią jelitową – dlaczego jest tak ważna?
prof. dr hab. n. med.
Jarosław Kobiela

09:40 – 10:00 Prehabilitacja, opieka okołooperacyjna – jak to połączyć?
prof. dr hab. n. med.
Stanisław Kłęk

10:00 – 10:30 Prehabilitacja w ramach NFZ – czy to możliwe i jak to zrobić?
Dyskusja prelegentów i uczestników

10:30 – 11:15 WARSZTATY

Sala A
Poradnia Prehabilitacji – Północ-Południe modele i przykłady prehabilitacji
prof. dr hab. n. med.
Tomasz Banasiewicz

Sala B

Kiedy i jak rozpoznać niedożywienie?

Patrycja Przybylska

11:15 – 12:30 PREHABILITACJA - ŻYWIENIE

11:15 – 11:30 Rola żywienia w prehabilitacji

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Banasiewicz

11:30 – 11:45 Kiedy i jak rozpoznać niedożywienie

Natalia Mogiłko

11:45 – 12:00 Co, komu, jak – zalecenia żywieniowe w różnych grupach

dr hab. n. med., prof. CMKP
Jacek Sobocki

12:00 – 12:15 Czemu mówiąc o żywieniu musimy pamiętać o ruchu?

dr n. o zdr.
Konrad Klekot

12:15 – 12:30 Immunomodulacja – zgrana płyta czy nowy przebój?

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Banasiewicz

12:30 – 12:40 Przerwa kawowa

12:40 – 14:10 PREHABILITACJA W CHIRURGII KOLOREKTALNEJ – DLACZEGO TAK WAŻNA?

12:40 – 12:55 Jak założyć poradnię stomijną, jak ją prowadzić?

dr hab. n. med.
Łukasz Krokowicz

12:55 – 13:10 Jak rozliczać poradnię stomijną?

Maciej Borejsza-Wysocki

13:10 – 13:40 Jak zrobić "szybką wizytę" czyli ABC prehabilitacji stomijnej - chirurg, dietetyk, psycholog, fizjoterapeuta, piel stomijna

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Banasiewicz

13:40 – 14:10 Oczekiwanie pacjenta – co wiemy, co przypuszczamy?

dr n. med.
Jarosław Cwaliński

14:10 – 14:50 WARSZTATY

Sala A
Stomia – jak przygotować na jej wyłonienie?

Piotr Spychalski

Sala B
Przygotowanie fizyczne – podstawowe zalecenia

Karolina Kornacka

Sala C
Przygotowanie żywieniowe – podstawowe zalecenia

Zuzanna Żaczek

14:50 – 15:30 Przerwa lunchowa

15:30 – 17:00 PREHABILITACJA 2.0 – JAK UNIKAĆ NIEUNIKNIJONEGO?

15:30 – 15:45 Niedokrwistość – nie czekać na toczenie

prof. dr hab. n. med.

Tomasz Banasiewicz

15:45 –
16:00 Cukrzyca – monitoruj, lecz, przewiduj

Beata Stepanow

16:00 – 16:15 Pacjent starszy, zaburzenia neurologiczne

Jan Ilkowski

16:15 – 16:30 Przegląd lekowy – rola farmaceuty

Piotr Kaczmarczyk

16:30 – 16:45 Mikrobiota i probiotyki – czy wiemy już więcej?

prof. dr hab. n. med.
Ewa Stachowska

16:45 –
17:00 Dyskusja

17:00 – 17:45 WARSZTATY

Sala A
Kącik porad – symulacja wizyt prehabilitacyjnych

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Banasiewicz

Sala B
Przygotowanie fizyczne – podstawowe zalecenia

Karolina Kornacka

Sala C
Przygotowanie żywieniowe – podstawowe zalecenia

Zuzanna Żaczek

17:45 – 18:30 e-PREHABILITACJA – JAK I PO CO JĄ PROWADZIĆ?

17:45 – 18:00 Poradnik, aplikacja, monitoring – co mamy, co możemy mieć, czego chce pacjent?

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Banasiewicz

18:00 – 18:15 Nowe funkcjonalności aplikacji iwound – jak to działa?

dr n. med. Krzysztof Karaś	Kornel Pieczyński
-------------------------------	-------------------

18:15 – 18:30 Co i jak możemy monitorować

mgr Piotr Piątek	Karol Makowski
---------------------	----------------

18:30 – 19:10 WARSZTATY

Sala A
Kącik porad – symulacja wizyt prehabilitacyjnych

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Banasiewicz

Sala B
Jak rozpoznać depresję i po co?
wykładowca w trakcie ustalania

Sala C
E-prehabilitacja – aplikacje w praktyce
wykładowca w trakcie ustalania

Sobota, 14 października

09:00 – 10:15 MAPA ISTNIEJĄCYCH PORADNI, PRZENTACJA DOKONAŃ OŚRODKÓW
Gniezno, Brzozów, Legnica, Kwidzyn, Poznań, Szczecin, Kraków, Gdańsk

Moderatorzy

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Banasiewicz

prof. dr hab. n. med.
Stanisław Kłęk

dr hab. n. med., prof. CMKP
Jacek Sobocki

10:15 – 11:45 PREHABILITACJA W ONKOLOGII

10:15 – 10:30 Rola prehabilitacji w onkologii – podstawowe elementy
Magdalena Łosińska-Kowara

10:30 –
10:45 Prehabilitacja w nowotworach przewodu pokarmowego

dr n. med.
Jarosław Cwaliński

10:45 – 11:00 Jak żywić pacjenta onkologicznego?

Zuzanna Żaczek

11:00 – 11:15 Prehabilitacja – game changer współczesnej onkologii. Komu prehabilitacja opłaca się w onkologii?

Sebastian Opaliński

11:15 – 11:30 Gdy świat się wali – jak rozmawiać z pacjentem onkologicznym?

Wioletta Nowak

11:30 – 11:45 Dyskusja

11:45 – 12:30 WARSZTATY

Sala A
Poradź sobie ze stresem

Wioletta Nowak

Sala B
Jak oszacować wysiętek?

dr n. o zdr.
Konrad Klekot

Sala C
Stomia – wyzwanie, nie wyrok

dr hab. n. med.
Łukasz Krokowicz

12:30 –
14:00

POKIERUJ PACJENTA...

12:30 – 12:45

Co musi wiedzieć anestezjolog?
Magdalena Łosińska-Kowara

12:45 – 13:00

Czy prehabilitacja może działać się w aptece?

Piotr Kaczmarczyk

13:00 – 13:15

Nałogi – jak sobie poradzić?

dr n. med.
Jarosław Cwaliński

13:15 – 13:30

Co jeszcze możemy zrobić?

Beata Kalupa

13:30 – 13:45

Wyzwania na przyszłość – czy wciąż są?

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Banasiewicz