

# MEDYCYN SPORTOWA 2026

Medicina Sportiva & Practica

30-lecie I Sympozjum  
„Medicina Sportiva”

## 12–13 czerwca

### w Krakowie i w Internecie

**piątek 12 czerwca**

#### Sesja warsztatowa: Warsztaty ergospirometryczne

- 9.00 Wspomnienie Andrzeja Dymka współzałożyciela firmy MES  
prof. dr hab. med. Andrzej Ziemia  
Polska Akademia Nauk, Warszawa  
dr hab. Wojciech Gawroński  
Medicina Sportiva Practica
- Ewolucja diagnostyki wydolności organizmu. Ogólne zasady prób wysiłkowych  
prof. dr hab. med. Andrzej Ziemia  
Polska Akademia Nauk, Warszawa
- Testy wysiłkowe w poradni medycyny sportowej (metodą pośrednią) oraz w wyczynie (metodą bezpośrednią „do odmowy”) – zasady prawidłowego przygotowania badanej osoby i wykonywania testu wysiłkowego  
prof. dr hab. med. Andrzej Ziemia  
Polska Akademia Nauk, Warszawa
- dr hab. Wojciech Gawroński  
Medicina Sportiva Practica

10.30 Przerwa

#### Sesja 1. Zawitości legislacyjne w międzynarodowej i krajowej medycynie sportowej

- 10.45 Kontrowersje wokół płci zawodniczek  
prof. dr hab. Zbigniew Szyguła  
Akademia Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie/Medicina Sportiva Practica
- 11.15 Zmiany legislacyjne od 2001 roku!  
dr hab. Wojciech Gawroński  
Akademia Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie/Medicina Sportiva Practica
- 11.45 Przerwa

#### Otwarcie konferencji

- 12.00 Hejnał z Wieży Mariackiej
- 12.03 Otwarcie Sympozjum „Medicina Sportiva & Practica”  
12.15 „Medicina Sportiva” – 30 lat minęło...  
prof. dr hab. Zbigniew Szyguła, dr hab. Wojciech Gawroński  
Akademia Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie/Medicina Sportiva Practica

#### Sesja 2. „Ku zdrowiu” – Henryk Kuński i łódzka szkoła medycyny sportowej

- 12.45 Henryk Kuński i łódzka szkoła medycyny sportowej  
prof. dr hab. Wojciech Drygas  
Uniwersytet Kaliski im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego, Uniwersytet Medyczny w Łodzi
- 13.05 Aktywność fizyczna jako kluczowy element zintegrowanej profilaktyki wtórnej w chorobach serca i naczyń  
prof. dr hab. Anna Jegier  
Uniwersytet Medyczny w Łodzi
- 13.25 Aktywność fizyczna w wieku senioralnym: korzyści i potencjalne zagrożenia  
prof. dr hab. Tomasz Kostka  
Uniwersytet Medyczny w Łodzi
- 13.45 Trening fizyczny i mentalny w przygotowaniu profesjonalnym pilotów i kosmonautów  
prof. dr hab. Krzysztof Klukowski  
Akademia Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu
- 14.05 Henryk Kuński i ABS oraz... Medicina Sportiva  
dr hab. Wojciech Gawroński  
Medicina Sportiva Practica Kraków/Nowy Sącz
- 14.15 Przerwa

#### Sesja 3. Droga na Olimp – paraolimpijski/olimpijski; z udziałem mistrzów i uczestników igrzysk

Prowadzenie: red. Marcin Ryszka

- 15.00 Spotkanie mistrzyni paraolimpijskiej Katarzyny Rogowiec z mistrzem olimpijskim Robertem Korzeniowskim

#### Sesja 4. Fizjologia wysiłku i bioenergetyka mięśni

- 15.45 Próg zmęczenia w wysiłku fizycznym – metody wyznaczania oraz jego znaczenie w planowaniu aktywności fizycznej  
prof. dr hab. Jerzy A. Żołądź  
Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków
- 16.15 Bradykardia sportowa – charakterystyka zjawiska, mechanizm występowania oraz zalecenia w nasilonej bradykardii sportowej  
dr hab. Marcin Grandys, prof. UJ  
Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków
- 16.45 Suplementacja a zmiany metaboliczne indukowane pojedynczym wysiłkiem fizycznym oraz treningiem  
prof. dr hab. Jędrzej Antosiewicz  
Gdański Uniwersytet Medyczny
- 17.15 Przerwa

# MEDYCINA SPORTOWA 2026

Medicina Sportiva & Practica

30-lecie I Sympozjum  
„Medicina Sportiva”

## 12–13 czerwca

### w Krakowie i w Internecie

**piątek 12 czerwca**

#### **Sesja 5.** Sesja I PTMS: problemy internistyczne w medycynie sportowej

Prowadzenie: prof. dr hab. Anna Jegier, dr hab. Katarzyna Szmigielska

17.30 Serce sportowca – gdzie kończy się fizjologiczna adaptacja, a zaczyna patologia?

prof. dr hab. Anna Jegier

Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Nadciśnienie tętnicze u sportowca – schemat postępowania diagnostyczno-terapeutycznego

dr hab. Iwona Szadkowska

Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Astma wysiłkowa i indukowany wysiłkiem fizycznym skurcz oskrzeli. Optymalizacja diagnostyki i pułapki terapeutyczne w świetle przepisów antydopingowych

dr hab. Katarzyna Szmigielska

Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Uprawianie dyscyplin wytrzymałościowych, a diagnostyka nerek i układu moczowego

prof. dr hab. Kazimierz Ciechanowski

Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

Zespół REDs (Względny Niedobór Energii w Sporcie) – wieloukładowe konsekwencje poza triadą sportsmenek

dr med. Jarosław Krzywański

Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej w Warszawie

19.15 Podsumowanie pierwszego dnia konferencji

**sobota 13 czerwca**

#### **Sesja 6.** Niesteroidowe leki przeciwzapalne oraz glikokortykosteroidy w sporcie wyczynowym i aktywności fizycznej – blaski i cienie

9.00 Stosowanie leków przeciwbólowych przez sportowców

dr hab. Dariusz Sitkowski

Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy

Nefropatia analgetyczna oraz wpływ NLPZ na przewod pokarmowy

prof. dr hab. Kazimierz Ciechanowski

Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

Glikokortykosteroidy w sporcie – czy zawsze bezpieczne?

dr med. Jarosław Krzywański

Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej w Warszawie

#### **Sesja 7.** Leki sportowej apteki – i nie tylko!

10.00 Początki walki z dopingiem w sporcie

prof. dr hab. Jerzy Smorawiński

Uniwersytet Kaliski im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego

10.15 Nowości i kontrowersje w liście substancji zabronionych w sporcie

dr Andrzej Pokrywka

Warszawski Uniwersytet Medyczny

10.35 Nowe wskazania nawadniania

prof. dr hab. Zbigniew Szyguła

Akademia Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie

11.00 Przerwa

#### **Sesja 8.** Sport osób z niepełnosprawnościami narządu ruchu, wzroku oraz słuchu

11.15 Klasyfikacja w sporcie osób z niepełnosprawnością

dr hab. Joanna Sobiecka

Akademia Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie

Aktywność sportowa osób z niepełnosprawnością słuchu – standardy i kontrowersje

prof. dr hab. Anna Zwierzchowska

Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

Opieka medyczna osób narciarzy z niepełnosprawnością – Turyn 2006 i stan opieki Cortina – 20 lat później

dr hab. Wojciech Gawroński

Medicina Sportiva Practica Kraków/Nowy Sącz

# MEDYCYN SPORTOWA 2026

Medicina Sportiva & Practica

30-lecie I Sympozjum  
„Medicina Sportiva”

## 12–13 czerwca

### w Krakowie i w Internecie

#### **Sesja 9.** Panel z udziałem Prezesów PTMS: Quo vadis, medycyna sportowa?

Prowadzenie: prof. dr hab. Tomasz Kostka

Prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej

12.45 Panel ekspertów

13.45 Przerwa obiadowa

#### **Sesja 10.** Panel: spojrzenie lekarza rodzinnego, lekarza z certyfikatem specjalisty medycyny sportowej, dyrektora COMS oraz konsultanta krajowego. Quo vadis medycyna sportowa?

Prowadzenie: dr hab. Katarzyna Szmigielska, dr hab. Wojciech Gawroński

14.25 Panel ekspertów

#### **Sesja 11.** Sesja II PTMS: ortopedia, traumatologia i rehabilitacja w medycynie sportowej

15.25 Uszkodzenie więzadła krzyżowego przedniego stawu kolanowego. Postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne  
dr hab. Wojciech Widuchowski

Wyższa Szkoła Fizjoterapii we Wrocławiu

Postępowanie rehabilitacyjne po rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego. Powrót do sportu  
prof. dr hab. Andrzej Czamara

Wyższa Szkoła Fizjoterapii we Wrocławiu

Leczenie zachowawcze i operacyjne uszkodzeń i schorzeń ścięgna Achillesa  
dr Marek Kulczyk

Wyższa Szkoła Fizjoterapii we Wrocławiu

Fizjoterapia w leczeniu zachowawczym i operacyjnym uszkodzeń i schorzeń ścięgna Achillesa  
prof. dr hab. Andrzej Czamara

Wyższa Szkoła Fizjoterapii we Wrocławiu

16.55 Przerwa

#### **Sesja 12.** Medicina Sportiva – przyjaciele z kraju i zagranicy

17.10 State of the art of strength training for elder people  
prof. mudr. Dusan Hamar

Uniwersytet im. Komeńskiego w Bratysławie

17.30 Milano-Cortina. I will be there – my 13. Olympic Games!  
doc. mudr. Branislav Delej

SportMed Bratysława

17.50 Uszkodzenie chrząstki kolana jako początek choroby zwyrodnieniowej  
dr n. med. Arkadiusz Bielecki

Szpital św. Rodziny w Rudnej k. Rzeszowa

18.10 Zmiany przeciążeniowe i ich późne skutki  
dr hab. Wiesław Guz

Uniwersytet Rzeszowski

18.30 „Sporty życia” po 80 roku życia  
prof. dr hab. Tomasz Grodzicki

Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków

#### **Sesja 13.** Okrągły stół – aktywność fizyczna w profilaktyce chorób cywilizacyjnych; z udziałem zaproszonych gości

Prowadzenie: prof. dr hab. Wojciech Drygas, prof. dr hab. Zbigniew Szyguta

18.45 Okrągły stół: „Zaczarowana dorożka, zaczarowany dorożkarz” – zależności pomiędzy aktywnością fizyczną (AF) a długowiecznością – z udziałem zaproszonych gości  
prof. dr hab. E. Czerwiński, prof. dr hab. R. Gajda, dr W. Śmigieński

19.45 Podsumowanie i zakończenie konferencji