

Kończyna górna - procedury po zabiegach operacyjnych

Rada naukowa i prowadzenie:

lek. Katarzyna Repetowska - lekarz w trakcie specjalizacji w dziedzinie Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu. Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Obecnie pracuje w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. Św. Barbary w Sosnowcu (Centrum Urazowe). Wykładowca akademicki na katedrze Ortopedii i Traumatologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Zabrze. Uczestniczka wielu sympozjów krajowych i międzynarodowych w dziedzinie ortopedii. Praktykowała w szpitalach między innymi we Francji, Jordanii i Hong Kongu (w tym ostatnim zdobywała także szlify w zakresie mikrochirurgii). Pracowała w charakterze lekarza przez prawie pół roku na pokładzie jachtu STS Fryderyk Chopin. Swoim szczególnym zainteresowaniem darzy chirurgię kończyny górnej - zwłaszcza kompleksu barkowego. Swoje pierwsze kroki w chirurgii barku stawiała pod okiem dr Romana Brzóska. Chirurgiczne umiejętności zdobywa pod nadzorem dr Macieja Wrotniaka. Entuzjastka świadomego życia. Miłośniczka sportów siłowych, jazdy konnej, gór wysokich i motocykli

dr n. kf. Dawid Pawlak, fizjoterapeuta - Doktor nauk o kulturze fizycznej AWF w Katowicach. Specjalista medycyny manualnej oraz ortopedycznej terapii manualnej. W pracy zawodowej wykorzystuje wiedzę zdobytą w czasie wielu specjalistycznych kursów z zakresu terapii manualnej i osteopatii prowadzonych przez znanych instruktorów z całego świata. Dyplomowany terapeuta metod Medycyny Manualnej, Ortopedycznej Terapii Manualnej Kaltenborna i Evjentha oraz Terapii Manualnej wg standardów IFOMPT. Autor publikacji oraz wystąpień na konferencjach naukowo – szkoleniowych dotyczących zagadnień leczenia narządu ruchu. Ukończył specjalistyczne studia z przygotowania motorycznego w grach zespołowych oraz liczne szkolenia z treningu funkcjonalnego, dzięki którym z sukcesami zajmuje się rehabilitacją oraz przygotowaniem motorycznym sportowców na każdym poziomie (rekreacyjnym oraz wyczynowym). Prowadzi indywidualne konsultacje i treningi w okresie przygotowawczym zawodników oraz w czasie powrotu do sportu po przebytych urazach narządu ruchu

Program kursu:

BARK 15-16 października 2022

I DZIEŃ 15 października 2022

9:00-12:40 Anatomia
• Anatomia prawidłowa, anatomia na żywym człowieku, anatomia obrazowa (RTG)
12:40-12:50 Przerwa
12:50-14:15 Badanie kliniczne
14:15-14:50 Przerwa
14:50-16:30 Patologie
• Najczęstsze schorzenia i urazy - przypadki ortopedyczne
Profilaktyka

II DZIEŃ 16 października 2022

8:00-9:00 Procedury fizjoterapii po zabiegach operacyjnych, Anatomia funkcjonalna i biomechaniki stawu barkowego
9:00-9:30 Anatomia palpacyjna wybranych struktur w obrębie stawu stawu barkowego
9:30-10:00 Kompleksowe badanie stawu barkowego. Diagnostyka stawu: Analiza informacji przekazywanych przez pacjenta, Badanie funkcjonalne, Badanie manualne, Prawidłowe wnioskowanie
10:00-10:10 Przerwa

10:10-10:30 Patogeneza i biomechanika najczęstszych uszkodzeń tkanek miękkich i kości w obrębie stawu barkowego
10:30-11:00 Proces gojenia się tkanek miękkich i kości w obrębie stawu barkowego
11:00-11:30 Protokoły postępowania pooperacyjne
11:30-11:40 Przerwa
11:40-12:00 Panel dyskusyjny
12:00-15:30 Procedury postępowania fizjoterapeutycznego po urazach i zabiegach chirurgicznych tkanek miękkich i kości w obrębie stawu barkowego: techniki terapii manualnej, techniki mięśniowo-powięziowego rozluźniania, medyczny trening terapeutyczny

ŁOKIEĆ – NADGARSTEK 19-20 listopada 2022

I DZIEŃ 19 listopada 2022

9:00-12:40 Anatomia
• Anatomia prawidłowa, anatomia na żywym człowieku, anatomia obrazowa (RTG)
12:40-12:50 Przerwa
12:50-14:15 Badanie kliniczne
14:15-14:50 Przerwa
14:50-16:30 Patologie
• Najczęstsze schorzenia i urazy - przypadki ortopedyczne
Profilaktyka

II DZIEŃ 20 listopada 2022

8:00-9:00 Procedury fizjoterapii po zabiegach operacyjnych, Anatomia funkcjonalna i biomechanika stawu łokciowego, nadgarstka
9:00-9:30 Anatomia palpacyjna wybranych struktur w obrębie stawu stawu łokciowego, nadgarstka
9:30-10:00 Kompleksowe badanie stawu łokciowego, nadgarstka. Diagnostyka stawu: Analiza informacji przekazywanych przez pacjenta, Badanie funkcjonalne, Badanie manualne, Prawidłowe wnioskowanie
10:00-10:10 Przerwa
10:10-10:30 Patogeneza i biomechanika najczęstszych uszkodzeń tkanek miękkich i kości w obrębie stawu łokciowego, nadgarstka
10:30-11:00 Proces gojenia się tkanek miękkich i kości w obrębie stawu łokciowego, nadgarstka
11:00-11:30 Protokoły postępowania pooperacyjne
11:30-11:40 Przerwa
11:40-12:00 Panel dyskusyjny
12:00-15:30 Procedury postępowania fizjoterapeutycznego po urazach i zabiegach chirurgicznych tkanek miękkich i kości w obrębie stawu łokciowego, nadgarstka: techniki terapii manualnej, techniki mięśniowo-powięziowego rozluźniania, medyczny trening terapeutyczny