

Psychiatria studium przypadku



Piątek 28.03

Warsztat

8:30 – 10:30 Spotkanie z ekspertem:

„Tranzycja płciowa – ABC oceny i postępowania u dorosłych”

dr hab. n. med. Bartosz Grabski*

Tranzycja płciowa jest złożonym procesem wymagającym interdyscyplinarnego podejścia wielu specjalistów. Osoby transpłciowe coraz częściej spotykamy w naszej praktyce klinicznej.

Proponujemy Państwu spotkanie warsztatowe, w którym ekspert w tej dziedzinie pokaże praktyczny standard oceny i postępowania w procesie tranzycji z uwzględnieniem roli psychologa i psychiatry.

Warsztat jest adresowany do psychologów i psychiatrów.

*Liczba miejsc ograniczona

od 10:30 Rejestracja uczestników, powitalna kawa

Warsztat

11:00 – 13:00 Spotkanie z ekspertem:

„Tranzycja płciowa – ABC oceny i postępowania u dorosłych”

dr hab. n. med. Bartosz Grabski*

Tranzycja płciowa jest złożonym procesem wymagającym interdyscyplinarnego podejścia wielu specjalistów. Osoby transpłciowe coraz częściej spotykamy w naszej praktyce klinicznej.

Proponujemy Państwu spotkanie warsztatowe, w którym ekspert w tej dziedzinie pokaże praktyczny standard oceny i postępowania w procesie tranzycji z uwzględnieniem roli psychologa i psychiatry.

Warsztat jest adresowany do psychologów i psychiatrów.

*Liczba miejsc ograniczona

13:00-13:30 Lunch

13:30 – 14:00 "Miłość, nienawiść, utrata i depresja - historie kobiet i mężczyzn leczonych z powodu zaburzeń depresyjnych"

dr hab. n. med. Sławomir Murawiec

Zakres i skala nasilenia emocji związanych z utratą bliskiej relacji romantycznej należy do najsilniejszych doświadczeń ludzi. Utrata relacji jest też jednym z możliwych czynników prowadzących, na pewnym etapie całego procesu, do wystąpienia objawów depresyjnych. Celem prezentacji jest przedstawienie przypadków kobiet i mężczyzn z depresją związaną z utratą bliskiej relacji w kontekście specyficznych problemów napotykanych w trakcie konsultacji psychiatrycznej oraz doboru odpowiedniej farmakoterapii epizodu depresji.

14:00-14:30 "Objawy negatywne schizofrenii - optymalne postępowanie"

prof. dr hab. n. med. Agata Szulc

14:30 – 15:15 „ADHD – od diagnozy do współchorobowości”

dr n. med. Filip Stramecki, mgr Marta Cieśla

Pacjenci z podejrzeniem ADHD coraz częściej pojawiają się w naszej codziennej praktyce klinicznej. W tej sesji chcemy Państwu dostarczyć porcję najważniejszych informacji w kontekście procesu diagnostycznego, ryzyka współchorobowości i wyboru optymalnej terapii.

15:15-15:40 przerwa kawowa

15:40 – 16:10 **„Nowe wyzwania addyktologii, czyli od bólu głowy do uzależnienia”**

prof. dr hab. n. med. Przemysław Bieńkowski, dr hab. n. med. Marta Waliszewska-Prosół

Ból głowy to chyba jeden z bardziej powszechnych przypadłości. Złotym środkiem okazują się często powszechnie stosowane leki przeciwbólowe. Czy ten złoty środek niesie jakieś zagrożenia? Czy powinniśmy myśleć o lekach przeciwbólowych, również niesteroidowych lekach przeciwbólowych jako nowym ryzyku uzależnienia? Na te pytania odpowiedzą nasi eksperci.

16:10 – 16:40 **„Depresja – historie fałszywie dodatnie i fałszywie ujemne”**

dr hab. n. med. Patryk Piotrowski, prof. UMW, dr n. med. Julian Maciaszek

Ten nieco przewrotny tytuł odnosi się do sesji, która ma pokazać na konkretnych przykładach, że rozpoznanie depresji może nam sprawić wiele trudności. Dwie strony tego medalu to rozpoznanie depresji przy jej braku oraz nierozpoznanie depresji przy jej istnieniu. Jak nie przeoczyć ważnych aspektów diagnostycznych? Czy warto czasami posłuchać psychologa? Na te kontrowersyjne pytania postaramy się odpowiedzieć bazując na historiach naszych pacjentów.

16:40 – 17:00 **„Depresja w schizofrenii: uwarunkowania, konsekwencje i perspektywy leczenia”**

prof. dr hab. n. med. Błażej Misiak

Wielowymiarowość psychopatologii to problem, który coraz częściej spotykamy w naszej praktyce. Jednym z takich przykładów to depresja w schizofrenii. Czym jest a czym nie jest? Czy musimy ją różnicować z objawami negatywnymi? Dlaczego się pojawia? Jakie są jej konsekwencje? Jak podejść do leczenia? Na te pytania postaramy się udzielić odpowiedzi.

17:00 – 17:20 **„Kluczowe aspekty kwalifikacji pacjentów do leczenia Spravato w ramach programu lekowego B.147”**

Dr Dorota Wójcik

17:20-17:40 **„Najczęstsze błędy w kwalifikacji i prowadzeniu pacjenta w programie lekowym B.147”**

Dr n.med. Marta Malinowska-Kubiak, Dr Joanna Mania-Falewicz

17:40-18:00 przerwa kawowa

18:00 – 18:30 **Wykład specjalny „Unipolar mania: the missing element of the affective spectrum?” (“Mania jednobiegunowa: brakujący element spektrum zaburzeń nastroju?”)**

prof. Francesco Bartoli, MD, PhD *

Zastanawiali się Państwo kiedykolwiek, czy można doświadczyć manii i nigdy nie rozwinąć depresji? Czy twórcy pojęcia spektrum zaburzeń nastroju o czymś zapomnieli? Na te pytania odpowie nasz gość specjalny prof. Francesco Bartoli (University of Milano-Bicocca, Włochy). Prof. Bartoli jest międzynarodowym ekspertem zajmującym się głównie tematyką zaburzeń nastroju. Jest autorem licznych publikacji o zasięgu międzynarodowym. Zasiada w gremiach redakcyjnych wielu czasopism psychiatrycznych (BMC Psychiatry, Psychiatry Research Case Reports, Depression and Anxiety, czy Perspectives in Psychiatric Care). Jest redaktorem naczelnym czasopisma Alpha Psychiatry. Prof. Bartoli kieruje obecnie projektem "ReDREAM" (Resistant Depression Response to Esketamine Assessing Metabolomics, finansowanym przez the Ministry of University and Research, PRIN 2022 call).

* wykład w języku angielskim

18:30 – 19:15 **"Czy to już otępienie? Wczesna diagnostyka otępienia z perspektywy psychiatri i neuropsychologa"**

prof. dr hab. n. med. Tomasz Sobów, dr n. med. Anna Barczak

19:15 – 19:30 Panel dyskusyjny i podsumowanie pierwszego dnia konferencji

Sobota 29.03

Warsztat

8:00 – 9:30 Spotkanie z ekspertem:

„Zaburzenia osobowości: ABC postępowania diagnostycznego”

dr hab. n. med. Bartłomiej Stańczykiewicz, prof. UMW, dr Izabela Pawłowska *

Zaburzenia osobowości to problem bardzo powszechny w praktyce klinicznej. Czy jednak jesteśmy skłonni stawiać rozpoznanie zaburzeń osobowości? Czy potrafimy diagnozować zaburzenia osobowości? Jaki standard powinniśmy przyjąć? Czy konceptualizacja przypadku ma znaczenie? Proponowany Państwu warsztat ma na celu odpowiedzieć na te i wiele innych pytań oraz pokazać praktyczną stronę diagnostyki zaburzeń osobowości. Zapraszamy psychologów oraz lekarzy psychiatrów.

*Liczba miejsc ograniczona

9:30 – 09:50 Przerwa kawowa

9:50-10:30 „Farmakoterapia schizofrenii: kiedy mono- a kiedy politerapia?”

prof. dr hab. n. med. Błażej Misiak, prof. dr hab. n. med. Jerzy Samochowiec

Czy zawsze jesteśmy w stanie osiągnąć remisję objawową i funkcjonalną schizofrenii jednym lekiem? Jeśli tak, to kiedy jest to możliwe? Jeśli nie, to dlaczego i jakie połączenia wybrać? Jakich połączeń unikać? Kiedy politerapia nie jest bezpieczna? Na te pytania udzielimy odpowiedzi w naszej sesji.

10:30 – 11:15 „Zaburzenia psychiczne okresu okołoporodowego: od diagnozy do terapii”

prof. dr hab. n. med. Piotr Gątecki, prof. dr hab. n. med. Agata Szulc

W sesji poruszymy temat diagnozy i terapii zaburzeń psychicznych okresu okołoporodowego ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa farmakoterapii i aspektów prawnych.

11:15 – 11:55 „Czy psychiatra powinien zajmować się leczeniem otyłości?”

prof. dr hab. n. med. Dominika Dudek, prof. dr hab. n. med. Agata Szulc

Czy istnieje problem o bardziej złożonych uwarunkowaniach niż otyłość? Jakie oblicza może mieć w gabinecie lekarza psychiatrii? Czy każdy pacjent z otyłością powinien trafić do gabinetu lekarza psychiatrii? Jaka jest nasza rola? Czy w ogóle zwracamy dostateczną uwagę na ten problem? Czy jedyne co możemy zrobić z pacjentem rozwijającym otyłość w wyniku naszego leczenia to zmienić lek? Nurtujących nas pytań w tym obszarze jest wiele i w tej sesji postaramy się udzielić praktycznych odpowiedzi.

11:55 – 12:10 Przerwa kawowa

12:10 – 12:50 „Raniąc swoje ciało: Co wiemy o samookaleczeniach?”

dr hab. n. med. Monika Szewczuk-Bogustawska, mgr Małgorzata Pałucka

W tej sesji przedstawimy szerokie i nowe spojrzenie na temat samookaleczeń. Pokażemy jak złożone funkcje pełnią samookaleczenia w życiu pacjenta i zastanowimy się, czy ich zdefiniowanie ma znaczenie dla wyboru terapii, czy predykcji podjęcia próby samobójczej.

12:50 – 13:00 „Psychobiotyki - ważny element terapii zaburzeń psychicznych”

mgr Patryk Treder

Oś jelitowo-mózgowa to rzeczywiste, biochemiczne połączenie, którego rola w kształtowaniu zdrowia psychicznego oraz w patogenezie zaburzeń psychicznych została potwierdzona w ostatnich latach. Na wykładzie omówiony zostanie potencjał terapeutyczny, jaki może wnieść odpowiednio dobrany psychobiotyki, w oparciu o badania kliniczne na wieloszczepowej kompozycji synbiotycznej.

13:00 – 13:40 „Psychiatria metaboliczna: Dieta ketogeniczna i post przerywany jako wsparcie terapii zaburzeń psychicznych”

prof. dr hab. n. med. Hanna Karakuła-Juchnowicz, dr n. med. Joanna Róg

Psychiatria metaboliczna to rozwijająca się dziedzina skupiająca się na dysfunkcjach metabolicznych jako przyczynach powstawania lub nasilenia problemów ze zdrowiem psychicznym. Wskazuje się, że dieta ketogeniczna oraz czasowe ograniczenie pokarmu (tzw. „post przerywany”) pozwalają na regulację homeostazy metabolicznej, a ich wpływ na mitochondria ma działanie neuroprotektoryjne. Jednym z głównych wyzwań psychiatrii metabolicznej są bariery w implementacji i stosowaniu interwencji żywieniowych w praktyce klinicznej. W wykładzie przedstawione zostaną podstawy teoretyczne: mechanizmy działania, założenia diety ketogenicznej i postu przerywanego oraz dane z badań klinicznych oceniających ich skuteczność u pacjentów z zaburzeniami psychicznymi. Omówione będą także przypadki z własnej praktyki klinicznej stosowania tych form terapii oraz przydatne wskazówki umożliwiające wdrożenie zasad żywieniowych u pacjentów.

13:40 – 14:20 „Czy stymulacja nerwu błędnego jest ogniwem łączącym psychiatrię biologiczną i psychoterapię?”

prof. dr hab. n. med. Krzysztof Kucia, prof. dr hab. n. med. Tomasz Pawłowski

Czy ktoś jeszcze pamięta teorię poliwalgalną? Czy jest nadal aktualna? Jak możemy z niej czerpać? Czy psychoterapia i leczenie biologiczne w psychiatrii nadal odnoszą się do niej w jakikolwiek sposób? Odpowiemy na te pytania jak zwykle na praktycznych przykładach.

14:20-14:35 Podsumowanie drugiego dnia konferencji i zakończenie

14:35-15:35 Lunch

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w programie konferencji.

Konferencja jest skierowana do osób uprawnionych do wystawiania recept lub osób prowadzących obrót produktami leczniczymi — podstawa prawna: Ustawa z dnia 6 września 2001 r. Prawo farmaceutyczne (Dz.U. z 2008 r. nr 45, poz. 271).