

PROGRAM



KONGRES POZ & AOS
razem bliżej zdrowia

17 kwietnia 2026 r., Warszawa

od 9:00	Rejestracja uczestników konferencji
10:00 – 10:30 (30')	Oficjalne otwarcie II Kongresu POZ & AOS 2026 prof. dr hab. n. med. Katarzyna Żyćńska, Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny dr n. med. Michał Sutkowski, Prezes elekt Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce (kadencja 2026-2030) Wystąpienia Członków Komitetu Naukowego: dr n. med. Dorota Szydłarska, Kierownik Centrum Medycyny Rodzinnej PIM MSWiA oraz Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego mgr Beata Ostrzycka, Dyrektor Miejskiego Szpitala Zespołowego w Olsztynie. Specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego i w dziedzinie zdrowia publicznego Wystąpienia zaproszonych Gości: Maciej Karaszewski, Dyrektor Departamentu Lecznictwa, Ministerstwo Zdrowia
PANEL INAUGURACYJNY	DYSKUSJA EKSPERTÓW: ZINTEGROWANA OPIEKA AMBULATORYJNA – QUO VADIS? Moderacja: prof. Katarzyna Żyćńska , Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny
10:30 – 11:20 (50')	<i>Dyskusja o kierunkach rozwoju POZ i AOS w Polsce, integracji kompetencji i nowoczesnych modelach współpracy.</i> - Doświadczenia z wdrażania opieki koordynowanej w POZ – jakie wnioski płyną z pilotaży i wdrożeń; jakie bariery i sukcesy obserwują praktycy? - Jak finansowanie i mechanizmy rozliczeń mogą wspierać współpracę między POZ a AOS? - Jak e-zdrowie i e-skierowania mogą ułatwić zintegrowaną opiekę? - Centralna e-rejestracja w praktyce – jakie korzyści i wyzwania ujawniły pierwsze wdrożenia? - Jakie zmiany w kulturze organizacyjnej i współpracy między lekarzami, pielęgniarkami i położnymi są potrzebne? - Jakie strategiczne decyzje systemowe są konieczne w perspektywie 5–10 lat, by zintegrowana opieka stała się rzeczywistością? - Jak poprawić przepływ informacji między POZ, AOS i szpitalami? - Czy obecne mechanizmy zachęcają do współpracy między poziomami opieki? Paneliści: Maciej Karaszewski, Dyrektor Departamentu Lecznictwa Ministerstwa Zdrowia dr Filip Pawliczak, członek Naczelnej Rady Lekarskiej, Sekretarz Okręgowej Rady Lekarskiej w Łodzi dr n. med. Michał Sutkowski, Prezes elekt Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce <i>Więcej informacji wkrótce</i>
SESJA I	SKÓRA LUSTREM CHOROBY AUTOZAPALNEJ – CO WIDAĆ NA PIERWSZY RZUT OKA?
11:20 – 11:40 (20')	Staw, skóra, układ immunologiczny – jak rozpoznać reumatoidalne tło zmian skórnych prof. dr hab. n. med. Irena Walecka-Herniczek, Kierownik Kliniki Dermatologii i Dermatologii Dziecięcej, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA w Warszawie
11:40 – 12:00 (20')	Otyłość jako przewlekła choroba zapalna – co skóra mówi o stanie metabolicznym pacjenta? dr hab. n. med. Katarzyna Cyganek, Katedra i Klinika Chorób Metabolicznych Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego
12:00 - 12:40 (40')	 Przerwa kawowa
SESJA II	SERCE, MÓZG I NERKI W ZAGROŻENIU
12:40 – 13:00 (20')	Sytuacje nagłe w neurologii w warunkach POZ dr n. med. Łukasz Rakasz, Ordynator Oddziału Neurochirurgii w Szpitalu Dziecięcym im. Prof. J. Bogdanowicza w Warszawie
13:00 – 13:20 (20')	RAZ a dobrze, czyli mądre połączenie dla lepszych efektów terapii cukrzycy lek. Barbara Soróbką, specjalistka chorób wewnętrznych i diabetologii, członkini Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości i Polskiego Towarzystwa Medycyny Stylu Życia <i>Wykład sponsorowany z grantu edukacyjnego Adamed Pharma</i>
13:20 – 13:40 (20')	Morze możliwości w terapii przeciwkrzepliwiej prof. dr hab. n. med. Filip Szymański, Prezes Polskiego Towarzystwa Chorób Cywilizacyjnych <i>Wykład sponsorowany z grantu edukacyjnego Adamed Pharma</i>
13:40 – 13:50 (10')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
SESJA III	RZADKIE, ALE WAŻNE - O CHOROBACH RZADKICH W POZ & AOS <i>Sesja pod patronatem honorowym Polskiego Towarzystwa Chorób Rzadkich</i>
13:50 – 14:10 (20')	Hydrosychlorochina – nowy potencjał starego leku prof. dr hab. n. med. Katarzyna Żyćńska, Kierownik Kliniki Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich PIM MSWiA, Prezes Polskiego Towarzystwa Chorób Rzadkich
14:10 – 14:30 (20')	Objawy alarmowe chorób rzadkich dr n.med. Katarzyna Muras-Szwedziak „Zakład Genetyki Klinicznej, Wydział Lekarski, Uniwersytet Medyczny w Łodzi”
14:30 – 14:40 (10')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
SESJA IV	NOWOCZESNE STRATEGIE LECZENIA RAN - PRAKTYCZNE REKOMENDACJE POZ I AOS
14:40 – 15:00 (20')	Nowoczesne rozwiązania w terapii ran dr n. farm. Przemysław Dalkowski, BBraun Aesculap Chifa
15:00 - 16:00 (60')	 Przerwa obiadowa
SESJA V	PROGRAMY ZDROWOTNE I WYZWANIA POZ – OD PROFILAKTYKI DO PARTNERSTWA W ZDROWIU
16:00 – 16:20 (20')	„Moje zdrowie” w praktyce – jak programy profilaktyczne zmieniają POZ mgr Beata Ostrzycka, Dyrektor Miejskiego Szpitala Zespołowego w Olsztynie, Specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego i w dziedzinie zdrowia publicznego
16:20 – 16:40 (20')	Ewolucja w ultrasonografii – wykorzystanie sztucznej inteligencji w ocenie zmian ogniskowych tarczycy Dr n. med. Dorota Szydłarska, Kierownik Centrum Medycyny Rodzinnej PIM MSWiA oraz Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
16:40 – 17:00 (20')	Praktyczne zastosowania Large Language Model (LLM) w podstawowej opiece zdrowotnej – dokumentacja, komunikacja, relacja lek. Konrad Michalski, Specjalista medycyny rodzinnej, Dyrektor Medyczny Jutro Medical
17:00 – 17:20 (20')	Multidyscyplinarne podejście do bólu przewlekłego niewrażliwego na leczenie farmakologiczne lek. Przemysław Pierożyński, Poradnia Leczenia Bólu Miejskiego Szpitala Zespołowego w Olsztynie
17:20 – 17:30 (10')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
17:30 – 18:30 (60')	SPOTKANIE Z GOŚCIEM SPECJALNYM „Choroba przewlekła i POZ oczami pacjenta” <i>Więcej informacji wkrótce</i>
od 20:00	 Kolacja z muzyką - Restauracja Hotelu Sound Garden (wydarzenie dla wykładowców, gości oraz uczestników, którzy zgłosili chęć udziału w kolacji)



KONGRES POZ & AOS
razem bliżej zdrowia

18 kwietnia 2026 r., Warszawa

SESJA IV	WYZWANIA ORGANIZACJI OPIEKI MEDYCZNEJ W POZ – ROLA, KOMPETENCJE, PRZYSZŁOŚĆ
9:40 – 10:00 (20')	Transformacja publicznej opieki medycznej – deklaracje POZ na ZnanyLekarz Mikołaj Komorek – Project Manager, Docplanner (Znany Lekarz)
10:00 – 10:20 (20')	Antybiotykoterapia w praktyce lekarza POZ prof. dr hab. n. med. Jadwiga Wójkowska-Mach, Kierownik Zakładu Kontroli Zakażeń i Mykologii, Collegium Medicum UJ, Polskie Towarzystwo Zakażeń Szpitalnych
10:20 – 10:40 (20')	Położna w profilaktyce ginekologicznej prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Grażyna Iwanowicz-Palus, Konsultant Krajowy w dziedzinie Pielęgniarstwa Ginekologiczno-Położniczego
10:40 – 10:50 (10')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
SESJA VII	DZIEWCZYNIKA - KOBIETA - SENIORKA
10:50 – 11:10 (20')	Zintegrowani dla zdrowia kobiet – Value-Based Health Care w onkoginekologii prof. dr hab. n. med. Krzysztof Nowosielski, Ordynator Oddziału Ginekologii, Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej w Uniwersyteckim Centrum Klinicznym w Katowicach
11:10 – 11:30 (20')	Menopauza i postmenopauzalne wyzwania zdrowotne
11:30 – 11:40 (10')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
11:40 - 12:20 (40')	 Przerwa kawowa
SESJA VIII	OTYŁOŚĆ – EPIDEMIA NASZYCH CZASÓW
12:20 – 12:40 (20')	Nowoczesna bariatria – kiedy skalpel staje się terapią metaboliczną dr hab. n. med., prof. UWM Natalia Dowgiało-Gornowicz, Klinika Chirurgii Ogólnej, Małoinwazyjnej i Wieku Podeszłego, Miejski Szpital Zespołowy w Olsztynie
12:40 – 13:00 (20')	Farmakoterapia otyłości – leki, które zmieniają paradygmat leczenia
13:00 – 13:10 (10')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
SESJA IX	GŁÓD W KRAINIE OBFITOŚCI?
13:10 – 13:20 (20')	Samodzielna rola pielęgniarki w opiece nad pacjentem objętym procedurą żywienia klinicznego mgr Anna Kamińska, Koordynator ds. żywienia dojelitowego i pozajelitowego
13:20 – 13:30 (10')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
PODSUMOWANIE KONFERENCJI	
13:30 – 13:40 (10')	Oficjalne zakończenie i podsumowanie II Kongresu POZ & AOS 2026 prof. dr hab. n. med. Katarzyna Żyćńska, dr n. med. Michał Sutkowski, dr n. med. Dorota Szydłarska, mgr Beata Ostrzycka
Warsztaty dla małych grup w tle:	

17 kwietnia 2026:

11:30 - 12:10 (40')	Wykorzystanie sztucznej inteligencji w ocenie zmian ogniskowych tarczycy w badaniu ultrasonograficznym – warsztaty praktyczne Prowadząca: dr n. med. Dorota Szydłarska, Warsztaty firmy Mindray
13:20 - 14:00 (40')	Wykorzystanie sztucznej inteligencji w ocenie zmian ogniskowych tarczycy w badaniu ultrasonograficznym – warsztaty praktyczne Prowadząca: dr n. med. Dorota Szydłarska, Warsztaty firmy Mindray
14:20 - 15:00 (40')	Diagnostyka POC w Twoim gabinecie – wyniki w 15 minut Prowadząca: Hanna Czekaj Warsztaty firmy Hydrex
15:20 - 16:00 (40')	Diagnostyka POC w Twoim gabinecie – wyniki w 15 minut Prowadząca: Hanna Czekaj Warsztaty firmy Hydrex
16:40 - 17:20 (40')	Postępowanie z raną przewlekłą Warsztaty firmy BBraun Aesculap Chifa
17:40 - 18:20 (40')	Postępowanie z raną przewlekłą Warsztaty firmy BBraun Aesculap Chifa