# **Choroba otyłościowa od A do Z – 2025**

**Dzień 1 – 24 października 2025 r**

* 13:30–13:50 – otwarcie konferencji
* 13:50–14:40 – warsztat 1 – **Jak w codziennej praktyce zastosować analizę składu ciała?**
  + Katarzyna Szmygel, Paulina Terlecka
* 14:40–15:30 – warsztat 2 – **Jak w codziennej praktyce fenotypować chorobę otyłościową?**
  + Jakub Gołacki, Wojciech Styk
* 15:30–15:50 – przerwa
* 15:50–16:40 – warsztat 3 – **Jak czytać etykiety produktów? A co zjeść w McDonaldzie?**
  + Magdalena Partyka, Justyna Wiśniewska, Anna Chitryń
* 16:40–17:30 – warsztat 4 – **Pani doktor, ale mnie bolą kolana. Jakich ćwiczeń unikać w otyłości?**
  + Karolina Lamk, Blanka Kutnik

**Dzień 2 – 25 października 2025 r.**

* 7:30–8:30 – Warsztaty - **poranny nordic walking w Ogrodzie Saskim**
  + Karolina Lamk
* 9:00–9:10 – rozpoczęcie II dnia konferencji
  + Beata Matyjaszek-Matuszek, Lucyna Ostrowska, Alicja Hubalewska-Dydejczyk

**Przypadek 1**

|  |  |
| --- | --- |
| 9:10–9:15 | **Kilka opcji, jedna pacjentka – dylematy wokół opcji terapeutycznych**  **Beata Matyjaszek-Matuszek** |
| Duet 1 – **Między stłuszczeniem a kowadłem** | |
| 9:15–9:35 | **Kto gra pierwsze skrzypce – leczyć MASLD czy leczyć cukrzycę, a może otyłość?**  Piotr Dziemidok wykład sponsorowany |
| 9:35–9:55 | **Co nagle, to po diable. Dlaczego redukcja masy ciała nie powinna być zbyt szybka?**  Lucyna Ostrowska |
| Duet 2 – **Chirurgia dla niechirurgów. Kiedy chirurgia metaboliczna wygrywa z farmakoterapią, a kiedy farmakoterapia z chirurgią?** | |
| 9:55–10:15 | **Skalpel kontra kapsułka – leczenie bez cięcia, ale z pełnym efektem.**  Monika Lenart-Lipińska  wykład sponsorowany |
| 10:15–10:35 | **Skalpel kontra igła – gdy terapia inkretynowa dogania chirurgię metaboliczną.**  Mariusz Wyleżoł |
| 10:35–10:50 | **dyskusja do przypadku 1** |
| 10:50–11:10 | **przerwa kawowa** |

**Przypadek 2**

|  |  |
| --- | --- |
| 11:10–11:15 | **Kiedy kilogram waży podwójnie – otyłość u pacjenta z chorobami serca**  Beata Matyjaszek-Matuszek |
| Duet 3 – **Balast czy bufor? Niewydolność serca w otyłości** | |
| 11:15–11:35 | **Przeciąganie liny. Czy niewydolność serca wciąż jest przeciwwskazaniem do redukcji masy ciała?**  Anna Tomaszuk-Kazberuk  wykład sponsorowany |
| 11:35–11:55 | **Sam sobie sterem. Czy da się samodzielnie rozpoznać HFpEF bez skierowania do poradni kardiologicznej?**  Robert Małecki |
| Duet 4 – **Leczenie otyłości w badaniach vs w rzeczywistości** | |
| 11:55–12:15 | **Błądząc wśród obfitości. 20% to dużo czy mało?**  Beata Matyjaszek-Matuszek |
| 12:15–12:35 | **Dekada od pierwszej redukcji ryzyka sercowo-naczyniowego w cukrzycy** wykładowca: TBD |
| 12:35–12:50 | **dyskusja do przypadku 2** |

**Przypadek 3**

|  |  |
| --- | --- |
| 12:50–12:55 | **W sieci ciała i umysłu – otyłość, zdrowie psychiczne i cyfrowy styl życia** wykładowca: TBD |
| Duet 5 – **Główka pracuje. Pogranicze obesitologii i psychiatrii** | |
| 12:55–13:15 | **Pani Doktor, czy to wszystko przez te leki?**  Marta Żurek  wykład sponsorowany |
| 13:15–13:35 | **Panie Doktorze, ja to jestem przebodźcowany. Jak badać i leczyć zaburzenia układu nagrody? Jak leczyć ADHD u osoby z otyłością?** wykładowca: TBD |
| Duet 6 – **Badać stężenie insuliny w OGTT czy nie badać? Oto jest pytanie!** | |
| 13:35–13:55 | **Koń, jaki jest, każdy widzi. Nie badać!**  Grzegorz Dzida wykład sponsorowany |
| 13:55–14:15 | **Cisza przed burzą. Badać!**  Adam Krętowski wykład sponrosowany |
| 14:15–14:30 | **dyskusja do przypadku 3** |
| 14:30–15:30 | **przerwa na lunch** |

**Przypadek 4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 15:30–15:35 | **Za szybko, za dużo – szybki przyrost masy ciała u pacjentki po menopauzie**  Jakub Gołacki | |
| Duet 7 – **Gdy kilogramy gonią czas. Kiedy szybko to za szybko?** | | |
| 15:35–15:55 | | **Hormon kontra kilogram – gdy kortyzol gra pierwsze skrzypce**  Aleksandra Gilis-Januszewska |
| 15:55–16:15 | | **Hormony, otyłość, nowotwory – trudne trio w praktyce endokrynologa**  Beata Kos-Kudła |
| Duet 8 – **Most nad menopauzą. Kiedy rozpoczynać terapię hormonalną, a kiedy się wstrzymać?** | | |
| 16:15–16:35 | | **Własny kompas. Ginekologia dla nieginekologów” - hormonalna terapia menopauzy**  Marek Kudła |
| 16:35–16:55 | | **Nie taki diabeł straszny. Hormonalna terapia menopauzalna a korzyści kardiometaboliczne**  Monika Zbucka-Krętowska |
| 16:55–17:10 | | **dyskusja do przypadku 4** |
| 17:10–17:20 | | **podsumowanie i zakończenie konferencji** |