

# **XXVII Akademia Medycyny Grupy LUX MED**

11.10.2025 r.

**9.00 – 11.00**

**I. Sesja POZ – pole minowe**

**II. Sesja Metaboliczna - otyłość**

**III. Sesja Psychologiczna**

**IV. Sesja Pediatria**

Dysforia płciowa

Laryngologia dziecięca

Otyłość u dzieci

**V. Sesja Firmowa – wykłady sponsorowane**

**VI. Warsztaty**

**11.00 - 11.15**    **Rozpoczęcie XXVII Akademii Medycyny Grupy LUX MED, przemówienie dr n. med. Krzysztofa Kurka**

**11.15 - 11.45**    **Wykład otwarcia**

11.45 - 12.00    Przerwa kawowa

**12:00 – 18:00**    **Sesja Ogólnomedyczna – dr n. med. Aleksandra Michałek**

Zaburzenia snu

Leczenie bólu

Debata oksfordzka

**12:00 – 18:00**    **Sesja Medycyna Długowieczności**

Wprowadzenie do medycyny długowieczności – definicje, cele i wyzwania

Styl życia a długowieczność – 6 filarów longevity w gabinecie lekarskim

Stres biologiczny i regeneracja – HRV, adaptogeny i układ autonomiczny

Personalizacja terapii longevity – tworzenie protokołów anti-aging

Epigenetyka a styl życia – jak nasze wybory wpływają na geny?

Mikrobiota jelitowa jako klucz do zdrowia metabolicznego

Biohacking medyczny – bezpieczne innowacje w praktyce klinicznej

Czy można odwrócić proces starzenia? Terapie i badania anti-aging

Panel dyskusyjny: Longevity w polskiej praktyce – bariery i szanse

Warsztaty

**12:00 – 18:00 Sesja Pielęgniarska – dr n. o zdr. Monika Tomaszewska, Dorota Wołkowicz**

Pielęgniarka/rz położna/y w kontakcie z prokuratorem

Wpływ odżywiania na wypalenie zawodowe

Zmiana klimatu a choroby zakaźne

**12:00 – 18:00 Sesja Stomatologiczna – lek. Anna Klukowska**

**12:00 – 15:30 Sesja Fizjoterapeutyczno-ortopedyczna – Anna Jarosz**

Niestabilność stawu skokowego - jak diagnozować, jak leczyć?

Zerwanie ścięgna Achillesa

Złamania kostek - kiedy można leczyć zachowawczo?

Entezopatia i zapalenie ścięgna Achillesa - wykład lekarsko rehabilitacyjny - jak diagnozować, jak leczyć, kiedy operować

Rehabilitacja po zachowawczym/operacyjnym leczeniu niestabilności stawu skokowego

Złamanie nasady bliższej kości piszczelowej - jak leczyć?

Zerwanie grupy kulszowo goleniowej

Złamanie w obrębie końca bliższego kości ramiennej - kiedy proteza, kiedy płyta, kiedy zachowawczo?

Przyczep dystalny bicepsa

Rehabilitacja po plastyce hamstringów

**12:00 – 16:00 Sesja Stany nagłe – lek. Mariusz Pacałowski**

**12:00 – 18:00 Sesja Firmowa – wykłady sponsorowane**

Otyłość

Cukrzyca

Gastroenterologia

**12:00 – 18:00 Sesja Higienistek i Asystentek Stomatologicznych**

**12:00 – 15:00 Sesja Pediatryczna**

Patronaż

Zaświadczenia

SOR

**15:00 – 18:00 Sesja Diagnostyki obrazowej – lek. Michał Rybaczek**

**16:15 – 18:00 Sesja Harmonii**

Tranzykcja płciowa