

Kompleksowa terapia punktów spustowych

Prowadzenie:

mgr Mateusz Kawalec – fizjoterapeuta, trener przygotowania motorycznego, trener personalny, szkoleniowiec z zakresu fizjoterapii i treningu. Absolwent AWF Kraków na wydziale rehabilitacja ruchowa. Właściciel gabinetu ACTIV w Skarżysku- Kamiennej oraz klubu fitness SILVER GYM. Pasjonat terapii manualnej oraz sportu. W swojej pracy wykorzystuje wiedzę zdobytą na licznych szkoleniach oraz z prywatnej praktyki w gabinecie i treningach. Łączy fizjoterapię z treningiem siłowym w celu poprawy wyników sportowych, wyglądu sylwetki oraz prewencji u swoich podopiecznych. Takie połączenie daje nieskończone możliwości w pracy fizjoterapeuty i trenera

Program kursu:

I DZIEŃ

9:00-12:30 Rys historyczny punktów spustowych. Czym jest Trigger Point- czyli definicja punktów spustowych. Dlaczego powstają. Jaki wpływ mają na organizm. Objawy globalne i lokalne. Charakterystyka PS i ich rodzaje. Lokalizacja PS oraz miejsca powiązane- szukanie PS nie tylko w obszarze bólu. Reakcje zachodzące w organizmie przy terapii punktów spustowych

12:30-13:00 – Przerwa

13:00-14:00 Jak przygotować się do terapii? Obserwacja i wywiad z pacjentem- na co zwrócić uwagę?. Badanie pacjenta- charakterystyczne miejsca i powiązane struktury, asortyment do pracy z PS

14:00-16:30 Techniki pracy z punktami spustowymi. Metody pracy, techniki. Dobór odpowiednich technik do rejonu ciała i symptomów

II DZIEŃ

8:00-10:00 Praca z przypadkami klinicznymi. Schematy postępowania w konkretnych przypadkach

10:00-10:10 Przerwa

10:10-12:30 Praca z przypadkami klinicznymi. Schematy postępowania w konkretnych przypadkach - cd

12:30-14:30 Analiza przypadku- case study

14:30-15:00 Pytania od uczestników

15:00-15:30 Egzamin