GODZINA	SALA A	SALA B	SALA C	SALA D	SALA E
	PIĄTEK | 20.11.2026				
09:00					**SZKOLENIE I WARSZTATY Z ZAKRESU LECZENIA UZALEŻNIENIA OD NIKOTYNY cz. 1** **Prowadzący: Dorota Lewandowska, Magdalena Cedzyńska, Irena Przepiórka, Marta Mańczuk, Paweł Koczkodaj** **SZKOLENIE** PANEL I: Europejski Kodeks Walki z Rakiem (EKWR) – zalecenia profilaktyki pierwotnej nowotworów – Wprowadzenie: Czy można chronić się przed rakiem? – Epidemiologia nowotworów w Polsce – 14 sposobów na zdrowie – zalecenia EKWR PANEL II: Dlaczego ograniczenie częstości palenia papierosów jest najważniejszym zaleceniem Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem (EKWR)? – Ograniczenie częstości palenia jako najważniejsze zalecenia EKWR – Toksykologia dymu tytoniowego i produktów z nikotyną – Schorzenia przyczynowo związane z używaniem produktów z nikotyną – Wielkość szkód zdrowotnych wynikających z palenia tytoniu w Polsce i na świecie – Wielkość ekspozycji na dym tytoniowy ludności Polski – Korzyści zdrowotne z zaprzestania palenia i odstawienia produktów z nikotyną PANEL III: Zespół uzależnienia od tytoniu – charakterystyka, diagnoza i leczenie – Wprowadzenie: Rola lekarza w leczeniu uzależnienia od nikotyny A. UZALEŻNIENIE – Mechanizm uzależnienia od nikotyny (film). Zespół uzależnienia od nikotyny. – – Objawy abstynencji – Model zmiany postaw wobec używania nikotyny B. DIAGNOSTYKA – Ocena ekspozycji na dym tytoniowy – Pomiar uzależnienia – Ocena faz zaprzestania używania produktów z nikotyną – Pomiar motywacji do odstawienia produktów z nikotyną – Skala Becka do oceny depresji – Wywiad diagnostyczny C. LECZENIE – Medycyna oparta na dowodach w leczeniu uzależnienia od tytoniu – Lek roślinny: Cytyzyna – Nikotynowa Terapia Zastępcza – Bupropion D. WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE W LECZENIU UZALEŻNIENIA OD NIKOTYNY – Motywacja i wsparcie w leczeniu uzależnienia od nikotyny – Zasady minimalnej interwencji – Praca z pacjentami o specjalnych potrzebach (m.in.: chorzy przewlekle, kobiety w ciąży) F. SPECJALNE ZAGADNIENIA ZWIĄZANYCH Z PROCESEM ODSTAWIANIA PRODUKTÓW Z NIKOTYNĄ – Żywienie i utrzymanie prawidłowej masy ciała – Aktywność fizyczna G. NARZĘDZIA POMOCNE W POMOCY UZALEŻNIONYM PACJENTOM – Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym
09:15					
09:30					
09:45					
10:00					
10:15 10:30 10:45 11:00 11:15	**SESJA PLENARNA** Nowe wytyczne Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego 2026 **Przewodniczący: Karolina Kupczyńska (Łódź), Andrzej Surdacki (Kraków)** 1. Rehabilitacja kardiologiczna - Michał Ambroziak (Warszawa) 2. Przewlekła choroba nerek - Anna Tomaszuk-Kazberuk (Białystok) 3. Niewydolność serca – Agata Bielecka-Dąbrowa (Łódź) 4. Nowa definicja zawału serca - Miłosz Jaguszewski (Gdańsk)	**SESJA PLENARNA** Cisza po burzy: oczywiste i nieoczywiste strategie prewencji po ostrych stanach kardiologicznych **Przewodniczący: Jan Biegus (Wrocław), Maciej Janiszewski (Warszawa), Łukasz Kuźma (Białystok)** 1. Ostra lub zaostrzona niewydolność serca - jak przerwać błędne koło kolejnych dekompensacji? – Anna Drohomirecka (Warszawa) 2. Zatorowość płucna - jak ograniczyć ryzyko nawrotu i nie przeoczyć przewlekłych następstw? – Adrian Doroszko (Wrocław) 3. Ostry zespół wieńcowy - jak uniknąć kolejnego zawału i nie przegrać z ryzykiem resztkowym? – Piotr Wańczura (Rzeszów) 4. Od migotania przedsionków do burzy elektrycznej – jak zapobiegać nawrotom tachyarytmii po ostrym epizodzie? – Tomasz Jadczyk (Katowice)	**SESJA DONIESIEŃ STUDENCKICH** **Przewodniczący: Krzysztof Chlebus (Gdańsk), Piotr Jankowski (Warszawa), Michał Miszczak (Lublin)** **Komisja konkursowa:** Dr hab. n. med. Michał Tkaczyszyn - przewodniczący Dr n. med. Magdalena Dudek Dr n. med. Konrad Stępień	**SESJA SEKCJI PIELEGNIARSTWA I POKREWNYCH ZAWODÓW MEDYCZNYCH PTK** Nutrition Update 2026 – od prewencji pierwotnej do wtórnej w świetle najnowszych wytycznych **Przewodniczący: Alicja Baska (Warszawa), Agnieszka Młynarska (Katowice), Daniel Śliż (Warszawa)** 1. Rehabilitacja kardiologiczna – nowe zalecenia żywieniowe w wytycznych ESC 2026 – Michał Czapla (Wrocław) 2. Niewydolność serca – od niedożywienia do otyłości. Co mówią najnowsze wytyczne? – Małgorzata Słoma-Krześlak (Katowice) 3. Farmakoterapia otyłości i leczenie inkretynowe – najnowsze – wytyczne – Adrian Kwaśny (Łódź) 4. Dyslipidemie – dieta według najnowszych rekomendacji – Joanna Popiołek-Kalisz (Lublin)	
11:30 11:45 12:00		**SESJA PLENARNA** Kiedy warto poszukiwać miażdżycy w innych łożyskach tętniczych – przypadki kliniczne **Przewodniczący: Karol Kamiński (Białystok), Dominika Klimczak-Tomaniak (Warszawa), Piotr Odrowąż-Pieniążek (Kraków)** 1. Miażdżyca tętnic dogłowowych – Kamil Chwojnicki (Gdańsk) 2. Miażdżyca tętnic kończyn dolnych – Anna Lisowska (Białystok) 3. Miażdżyca tętnic nerkowych – Anna Kabłak-Ziembicka (Kraków)		**SESJA WSPÓLNA Z SEKCJĄ KARDIOONKOLOGII PTK** Ważne zagadnienia w kardioonkologii **Przewodniczący: Małgorzata Chlabicz (Białystok), Joanna Jaroch (Wrocław), Piotr Wańczura (Rzeszów)** 1. Pacjent z nowotworem i otyłość lub kacheksja – co jest większym problemem? – Michal Wąsowski (Warszawa) 2. Rak prostaty: czas na poprawę profilaktyki sercowo-naczyniowej! – Katarzyna Styczkiewicz (Rzeszów) 3. Nadciśnienie czy hipotonia w onkologii- co stanowi większe wyzwanie dla kardiologa? – Mateusz Iwański (Warszawa) 4. CHIP: nowy czynnik ryzyka sercowo-naczyniowego – Maciej Siński (Warszawa)	
12:15					
12:30 12:45 13:00 13:15	**SESJA SEKCJI FARMAKOTERAPII SERCOWO-NACZYNIOWEJ PTK** **Przewlekła choroba nerek w gabinecie kardiologa – stan wiedzy na rok 2026** **Przewodniczący: Piotr Bandosz (Gdańsk), Miłosz Jaguszewski (Gdańsk), Karolina Kupczyńska (Łódź)** 1. Zdrowa nerka to skarb! Krótkie repetytorium z fizjologii nerek – Dominika Klimczak-Tomaniak (Warszawa) 2. Zespół metaboliczno-sercowo-nerkowy: w jaki sposób otyłość „uszkadza" nerki i jak temu zapobiec? – Agata Bielecka-Dąbrowa (Łódź) 3. Czy choroba nerek może sugerować konkretną przyczynę niewydolności serca? – Agata Tymińska (Warszawa) 4. Choroba wieńcowa u pacjenta z zaawansowaną chorobą nerek – od prewencji do interwencji – Maciej Janiszewski (Warszawa) 5. Wytyczne ESC 2026 na temat przewlekłej choroby nerek – czy realnie wnoszą coś nowego do naszej codziennej praktyki? – Jan Biegus (Wrocław)	**SESJA PLENARNA** Epidemiologiczny krajobraz Polski A.D. 2026. Wyniki badania WOBASZ3 – bilans stanu zdrowia populacji i kierunki ewolucji ryzyka sercowo-naczyniowego **Przewodniczący: Magdalena Kwaśniewska (Łódź), Andrzej Pająk (Kraków), Krzysztof Chlebus (Gdańsk)** 1. Architektura ryzyka w Polsce 2026: Klasyczne i nowo zdefiniowane determinanty chorób układu krążenia w świetle badania WOBASZ3 – Aleksander Prejbisz (Warszawa) 2. Horyzont przeżycia: Czy kontrola czterech głównych czynników ryzyka jest kluczem do zmniejszenia ryzyka w Polsce? – Witold Śmigielski (Warszawa) 3. Synergia czy redundancja? Komplementarność wyników badań WOBASZ3 i Białystok PLUS w budowaniu modelu populacyjnego – Karol Kamiński (Białystok) 4. Geriatryczny wymiar kardiologii: Profil czynników ryzyka w świetle wyników badań WOBASZ3 i POLSENIOR – Tomasz Zdrojewski (Gdańsk) 5. Wyniki badania WOBASZ3 kontra rzeczywistość kliniczna: Czy wyniki WOBASZ3 dają podstawy do systemowego optymizmu w świetle wyników badania EURASPIRE VI? – Piotr Jankowski (Warszawa)	**SESJA Grupy Roboczej „Środowisko w Nadciśnieniu" Europejskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego** **Przewodniczący: Piotr Jankowski (Warszawa), Małgorzata Pikala (Łódź), Janusz Sielski (Kielce)** 1. Zmiany klimatyczne - mit czy rzeczywisty czynnik ryzyka chorób sercowo-naczyniowych? – Łukasz Kuźma (Białystok) 2. Środowisko jako czynnik ryzyka rozwoju nadciśnienia - Grupy wrażliwe – Marek Rajzer (Kraków) 3. Zanieczyszczenie światłem – ciemna strona światła – Wiktoria Wojciechowska (Kraków) 4. Mikrobiota jelitowa i mikroplastik w kontekście nadciśnienia tętniczego - Marcin Adamczak (Katowice)	**SESJA PLENARNA** Przeciwdziałanie dezinformacji medycznej: od badań i edukacji po rozwiązania systemowe **Przewodniczący: Jarosław Pinkas (Warszawa), Andrzej Surdacki (Kraków), Roman Topór-Mądry (Kraków)** 1. Medical Information Credibility (MedIC) Method: protokół adnotacji wiarygodności informacji medycznych w Internecie – Małgorzata Chlabicz (Białystok) 2. Przeciwdziałanie dezinformacji: debunking, prebunking, alfabetyzacja zdrowotna. Co najlepiej działa i jak jest wdrażane w polskim systemie edukacji? – Aleksandra Nabożny (Warszawa) 3. Dezinformacja zdrowotna w Polsce: analiza zjawiska i działania NASK na rzecz odporności informacyjnej – Natalia Gruenpeter (Warszawa) 4. Projekt „Sprawdzam to" jako element budowania odporności społecznej na dezinformację – Anna Grabowska-Siwiec (Białystok) 5. Budowanie cyfrowej odporności społecznej na przykładzie szkoleń samorządów gmin i powiatów woj. Podlaskiego – Daniel Boćkowski (Białystok)	
13:30 13:45 14:00 14:15	**SESJA WSPÓLNA Z INTERNATIONAL SOCIETY OF VASCULAR HEALTH AND ANGING** **Przewodniczący: Krzysztof Chlebus (Gdańsk), Marek Gierlotka (Opole), Jirar Topouchian (Paryż, Francja)** 1. Towards optimal management of HT in men and women - Parounak Zelveian (Erywań, Armenia)	**SESJA PLENARNA** Indywidualizacja terapii u pacjentów w podeszłym wieku **Przewodniczący: Zbigniew Gąsior (Katowice), Tomasz Grodzicki (Kraków), Katarzyna-Stolarz-Skrzypek (Kraków)** 1. Leczenie niewydolności serca - terapia „szyta na miarę" w okresie późnej starości - Ewa Jankowska (Wrocław) 2. Różne klasy leków przeciwnadciśnieniowych, a skuteczność terapii w wieku podeszłym - Jerzy Gąsowski (Kraków) 3. Systemy ciągłego monitorowania glikemii w heterogennej populacji geriatrycznej - Małgorzata Kupisz-Urbańska (Warszawa)	**SESJA DONIESIEŃ ORYGINALNYCH** **Przewodniczący: Anna Drohomirecka (Warszawa), Aleksander Prejbisz (Warszawa), Marek Rajzer (Kraków)** Komisja konkursowa: Prof. dr hab. n. o zdr. Agnieszka Młynarska - przewodnicząca Prof. dr hab. n. med. Magdalena Kwaśniewska Prof. dr hab. n. med. Kalina Kawecka-Jaszcz	**SESJA KLUBU 30 PTK** „Doktorze czy mogę": **Przewodniczący: Katarzyna Stolarz-Skrzypek (Kraków), Krzysztof Ozierański (Warszawa), Mariusz Tomaniak (Warszawa)** 1. ...latać samolotem? – Magdalena Dudek 2. ...pić kawę? – Karolina Kupczyńska (Łódź) 3. ...przy tych lekach spożywać alkohol? – Joanna Popiołek-Kalisz (Lublin) 4. ...przebiec maraton? – Michał Tkaczyszyn (Wrocław) 5. ...wejść na Kilimandżaro? – Ewa Dziewięcka (Kraków)	
14:30					
14:45					
15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30	**SESJA OTWIERAJĄCA KONFERENCJĘ** Blood Lipids – What's Hot, What's Not? Boerge Nordestgaard – Prezydent Europejskiego Towarzystwa Miażdżycowego Nowe czynniki ryzyka sercowo-naczyniowego – perspektywa 2027 Prof. dr hab. n. med. dr h.c. Krzysztof J. Filipiak – Rektor Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie				

16:45					
17:00 **17:15** **17:30** **17:45**	**SESJA PLENARNA** Wyniki dużych badań nad czynnikami ryzyka i ich konsekwencjami **Przewodniczący: Andrzej Pająk (Kraków), Małgorzata Pikala (Łódź), Tomasz Zdrojewski (Gdańsk)** 1. The effect of energy drinks on heart and general health – Robin Ireland (Glasgow, Zjednoczone Królestwo) 2. Czynniki ryzyka sercowo-naczyniowego u polskich dzieci - co wiemy? – Anna Fijałkowska (Warszawa) 3. Kardiometaboliczne czynniki ryzyka w populacji miejskiej na podstawie badania Bialystok PLUS – Karol Kamiński (Białystok) 4. Otyłość brzuszna i śmiertelność: 20 lat obserwacji WOBASZ – Michał Pac (Warszawa)	**SESJA POD PATRONATEM FIRMY Eli LILLY** Pacjent z HFpEF i otyłością - nowe wytyczne ESC – Artur Mamcarz (Warszawa) **SESJA ZORGANIZOWANA DZIĘKI GRANTOWI EDUKACYJNEMU FIRMY ABBOTT** Czy system CGM jest już dziś narzędziem dla redukcji ryzyka sercowo-naczyniowego w cukrzycy? – co mówią nowe dane, wytyczne i codzienna praktyka – Maciej Małecki (Kraków)	**SESJA PLENARNA** Nowości i kontrowersje w obesitologii **Przewodniczący: Adrian Doroszko (Wrocław), Małgorzata Kupisz-Urbańska (Warszawa), Artur Mamcarz (Warszawa)** 1. Otyłość po 70 rż. Czy leczyć? Czy się cieszyć? – Alina Kuryłowicz (Warszawa) 2. Analogi GLP-1 we współczesnych wytycznych – Paweł Balsam (Warszawa) 3. Naprawdę dieta, wysiłek fizyczny nie mają znaczenia? – Daniel Śliż (Warszawa) 4. Pacjent osiągnął docelową masę ciała. I co dalej? – Ewa Placzkiewicz-Jankowska (Kraków) 5. Dyskusja	**DEBATA** Cyfrowa prewencja - jak nowe technologie zmieniają profilaktykę chorób serca i naczyń **Przewodniczące: Monika Burzyńska (Łódź, Warszawa), Katarzyna Matusewicz (Łódź)** Krzysztof Chlebus – Przewodniczący Asocjacji Prewencji i Epidemiologii PTK Marek Gierlotka – Prezes Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego Piotr Jankowski – Kierownik Katedry Gerontokardiologii i Medycyny Rodzinnej, Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego Tomasz Maciejewski – Podsekretarz Stanu w Ministerstwie Zdrowia Marcin Mikos – Członek Zarządu PZU Życie SA	**SESJA PLENARNA** Zagrożenia środowiskowe dla układu sercowo-naczyniowego **Przewodniczący: Piotr Bandosz (Gdańsk), Paweł Gać (Wrocław), Łukasz Kuźma (Białystok)** 1. Wpływ i zagrożenie mikroplastikiem na układ sercowo-naczyniowy – Janusz Sielski (Kielce) 2. Metodologia oznaczania mikroplastiku stan obecny i perspektywy – Małgorzata Chlabicz (Białystok) 3. Zanieczyszczenie powietrza i wpływ na układ sercowo naczyniowy – Karol Kaziród-Wolski (Kielce) 4. Zaburzenia rytmu serca – zależność od niekorzystnych wypływów zanieczyszczonego środowiska – Katarzyna Piotrowicz (Warszawa)
18:00					
18:15 **18:30** **18:45** **19:00** **19:15**	**SESJA SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ PTK** Serce sportowca – zróżnicowanie adaptacji układu sercowo-naczyniowego do wysiłku fizycznego **Przewodniczący: Michał Chudzik (Warszawa), Maciej Siński (Warszawa), Piotr Wańczura (Rzeszów)** 1. Serce sportowca u dzieci i młodzieży – uwarunkowania rozwojowe adaptacji wysiłkowej – Radosław Pietrzak (Warszawa) 2. Serce sportowca u mężczyzn - obraz adaptacji w sporcie wyczynowym i rekreacyjnym – Michał Ambroziak (Warszawa) 3. Serce sportowca u kobiet - odrębności budowy, funkcji i odpowiedzi na trening fizyczny – Iwona Szadkowska (Łódź) 4. Adaptacja układu sercowo-naczyniowego do wysiłku fizycznego u osób starszych – Marek Wawrzacz	**SESJA PLENARNA** Nowości i kontrowersje w lipidologii **Przewodniczący: Karol Kamiński (Białystok), Krzysztof Chlebus (Gdańsk), Krzysztof Ozierański (Warszawa)** 1. Hipercholesterolemia u osoby z otyłością: od teorii do praktyki – Krzysztof Filipiak (Warszawa) 2. Hipercholesterolemia przed czterdziestką. Co robić? A gdy pacjentka jest kobietą? – Joanna Lewek (Łódź) 3. Ciężka hipertriglicerydemia - tylko styl życia i fibraty? – Maciej Banach (Łódź) 4. Lipoproteina (a) - wciąż mam nadzieję ;) – Marlena Broncel (Łódź)	**SESJA PLENARNA** Niewydolność serca poza frakcją wyrzutową: czas fenotypów i medycyny precyzyjnej **Przewodniczący: Ewa Jankowska (Wrocław), Piotr Sobieraj (Warszawa), Andrzej Surdacki (Kraków)** 1. Poza frakcją wyrzutową: czy klasyczny podział niewydolności serca odchodzi do historii?” – Tomasz Rywik (Warszawa) 2. Od otyłości do HFpEF: jak rodzi się współczesna niewydolność serca? – Patrycja Wachowska-Kelly (Warszawa) 3. Nerki napędzają niewydolność serca bardziej niż myślimy – Piotr Rozentryt (Zabrze) 4. Niewydolność serca u seniora: wytyczne kontra rzeczywistość – Tomasz Grodzicki (Kraków)	**SESJA SEKCJI CHORÓB SERCA U KOBIET PTK** Zawał serca u kobiet — od nowej definicji, przez różne mechanizmy, do skutecznej prewencji wtórnej **Przewodniczące: Anna Fijałkowska (Warszawa), Magdalena Kwaśniewska (Łódź), Agnieszka Olszanecka (Kraków)** 1. Piąta Uniwersalna Definicja Zawału Serca — co naprawdę zmienia dla kobiet? – Joanna Jaroch (Wrocław) 2. MINOCA, SCAD, skurcz i zator tętnicy wieńcowej — kalejdoskop przypadków klinicznych – Bogusława Ołpińska (Wrocław) 3. Prewencja wtórna po zawale w Polsce — dwie dekady postępu, ale czy również dla kobiet? – Piotr Jankowski (Warszawa) Dyskusja z udziałem: Miłosz Jaguszewski (Gdańsk)	
	SOBOTA | 21.11.2026				
08:30 **08:45**					
09:00 **09:15** **09:30** **09:45** **10:00**	**SESJA SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU PTK** Rehabilitacja kardiologiczna 2026 – od nowych wytycznych do nowoczesnych technologii **Przewodniczący: Maciej Janiszewski (Warszawa), Michał Miszczak (Lublin), Iwona Szadkowska (Łódź)** 1. Nowe wytyczne ESC 2026 dotyczące rehabilitacji kardiologicznej – najważniejsze zalecenia w praktyce – Małgorzata Kurpesa (Łódź) 2. Pacjent z otyłością w rehabilitacji kardiologicznej – wyzwania i indywidualizacja postępowania – Natasza Krauze (Warszawa) 3. Trening fizyczny u pacjentów wysokiego ryzyka – kwalifikacja, monitorowanie i bezpieczna progresja – nowe zalecenia ACC/AHA 2026 – Edyta Smolis- Bąk (Warszawa) 4. Nowoczesne technologie w rehabilitacji kardiologicznej – telerehabilitacja, urządzenia mobilne i sztuczna inteligencja – Katarzyna Piotrowicz (Warszawa)	**SESJA PLENARNA** Od zapalenia do obrazu i terapii – wrażliwa blaszka miażdżycowa w ujęciu interdyscyplinarnym **Przewodniczący: Joanna Popiołek-Kalisz (Lublin), Adrian Kwaśny (Łódź), Joanna Lewek** 1. Rola dysfunkcji śródbłonka i stanu zapalnego w aterogenezie – Jan Budzianowski (Zielona Góra) 2. Możliwości obrazowania nieinwazyjnego w diagnostyce wrażliwych blaszek miażdżycowych – Anna Oleksiak (Warszawa) 3. Możliwości obrazowania inwazyjnego w diagnostyce wrażliwych blaszek miażdżycowych – Konrad Stępień (Kraków) 4. Wpływ farmakoterapii i postępowania niefarmakologicznego na regresję zmian miażdżycowych – Stanisław Surma (Katowice)	**SESJA DONIESIEŃ ORYGINALNYCH** **Przewodniczący: Małgorzata Pikala (Łódź), Marek Styczkiewicz (Dębica), Mariusz Tomaniak (Warszawa)** **Komisja konkursowa:** Prof. dr hab. n. o zdr. Agnieszka Młynarska - przewodnicząca Prof. dr hab. n. med. Magdalena Kwaśniewska Prof. dr hab. n. med. Kalina Kawecka-Jaszcz	**SESJA PLENARNA** Dlaczego mężczyźni żyją krócej? **Przewodniczący: Ewa Jankowska (Wrocław), Andrzej Pająk (Kraków), Daniel Śliż (Warszawa)** 1. Długość życia w Polsce – Piotr Jankowski (Warszawa) 2. Mężczyźni żyją krócej, bo brakuje im estrogenów – Agnieszka Olszanecka (Kraków) 3. Mężczyźni żyją krócej z powodu uwarunkowań kulturowych – Monika Burzyńska (Warszawa) Dyskusja z udziałem: Kamil Chwojnicki (Gdańsk), Anna Fijalkowska (Warszawa), Katarzyna Stolarz-Skrzypek (Kraków), Tomasz Zdrojewski (Gdańsk)	**SZKOLENIE I WARSZTATY Z ZAKRESU LECZENIA UZALEŻNIENIA OD NIKOTYNY cz. 2** **Prowadzący: Dorota Lewandowska, Magdalena Cedzyńska, Irena Przepiórka, Marta Mańczuk, Paweł Koczkodaj** **WARSZTATY** I. ZROZUMIEĆ UZALEŻNIENIE – Mechanizmy uzależnienia od nikotyny – Diagnostyka uzależnienia od nikotyny i jej praktyczne implikacje dla wyboru leczenia – Prowadzenie leczenia – Problemy psychologiczne pacjentów uzależnionych od nikotyny – Obawy pacjentów dotyczące konsekwencji zaprzestania używania produktów z nikotyną II. ZACHOWANIA ZMNIEJSZAJĄCE RYZYKO ZACHOROWANIA NA NOWOTWORY WG. EUROPEJSKIEGO KODEKSU WALKI Z RAKIEM – Zalecenia dotyczące poziomu aktywności fizycznej – Zalecenia dotyczące prawidłowej diety oraz unikania alkoholu – Zalecenia dotyczące szczepień oraz badań przesiewowych
10:15					
10:30 **10:45** **11:00** **11:15** **11:30**	**SESJA PLENARNA** **Kontrowersje w kardiologii prewencyjnej** **Przewodniczący: Maciej Banach (Łódź), Adrian Doroszko (Wrocław), Marcin Kurzyna (Warszawa)** 1. Suplemetacja żelaza sposobem na długowieczność – Ewa Jankowska (Wrocław) 2. Leki na długowieczność. Czego nie ma w ChPL? – Krzysztof Filipiak (Warszawa) 3. Niskie ciśnienie, niski cholesterol, niski „cukier": to recepty na długowieczność? – Zbigniew Gąsior (Katowice) 4. Fenotyp zdrowego serca: sekret serca 90+ – Michał Chudzik (Warszawa)	SESJA PRO-CONTRA **Przewodniczący: Marcin Adamczak (Katowice), Daniel Śliż (Warszawa), Michał Wąsowski (Warszawa)** 1. Suplementuję witaminę D, by zmniejszyć ryzyko sercowo-naczyniowe Pro – Małgorzata Kupisz-Urbańska (Warszawa) Kontra – Michał Tkaczyszyn (Wrocław) 2. Chirurgia bariatryczna pozostanie najskuteczniejszą metodą leczenia otyłości Pro – Paweł Jaworski (Warszawa) Kontra – Alina Kuryłowicz (Warszawa)	**SESJA PLENARNA** Patofizjologia miażdżycy: co nowego dla lekarza praktyka? **Przewodniczący: Zbigniew Gąsior (Katowice), Grzegorz Kopeć (Kraków), Mariusz Tomaniak (Warszawa)** 1. hsCRP jako modyfikator ryzyka sercowo-naczyniowego – Grzegorz Gajos (Kraków) 2. Hamowanie zapalenia ściany tętnicy sposobem na zmianę przebiegu chorób serca i naczyń – Stanisław Surma (Katowice) 3. Czy stan przedcukrzycowy zwiększa ryzyko sercowo-naczyniowe? – Natalia Zieleniewska (Białystok) 4. Miażdżyca widoczna w badaniach obrazowych: kiedy wynik zmienia decyzję kliniczną? - Anna Kabłak-Ziembicka (Kraków) 5. Dyskusja	**SESJA KLUBU 30 PTK** Nieoczywista prewencja: co jest na czasie, co naprawdę działa i co powinno zmienić naszą codzienną praktykę? **Przewodniczący: Agata Bielecka-Dąbrowa (Łódź), Agnieszka-Olszanecka (Kraków), Krzysztof Ozierański (Warszawa)** 1. Stan zapalny jako cel terapeutyczny na kolejnych etapach ASCVD - nowy hit prewencji? – Paweł Gąsior (Katowice) 2. Zapobiec niewydolności serca, zanim się rozwinie: nowe narzędzia prewencji sercowo-nerkowo-metabolicznej – Dominika Klimczak-Tomaniak (Warszawa) 3. Nowe czynniki ryzyka, a stare choroby sercowo-naczyniowe: niekończące się scrollowanie i media społecznościowe – Sonia Nartowicz (Poznań) 4. Czynniki ryzyka, których nie oceniamy: czy umyka nam połowa obrazu? Lipoproteina(a), ciąża w późniejszym wieku, homocysteina? – Piotr Sobieraj (Warszawa) 5. Od urządzeń ubieralnych po „cyfrowe tabletki”: czy technologia poprawia skuteczność prewencji, czy tylko mnoży dane – Konrad Stępień (Kraków)	
11:45			**SESJA DONIESIEŃ ORYGINALNYCH** **Przewodniczący: Małgorzata Kurpesa (Łódź), Agata Tymińska (Warszawa), Natalia Zieleniewska (Białystok)**		
12:00	**SESJA SEKCJI MŁODYCH LIPIDOLOGÓW POLSKIEGO TOWARZYSTWA**	**SESJA PLENARNA** Nowe możliwości i nowe wyzwania w		**SESJA PLENARNA** Prewencja 360° w zdrowiu publicznym. Od	

12:15	**LIPODOLOGICZNEGO** Hipercholesterolemia rodzinna – co jeszcze powinniśmy o niej wiedzieć? **Przewodniczący: Joanna Popiołek-Kalisz (Lublin), Konrad Stępień, Jan Budzianowski** 1. Postępowanie w hipercholesterolemii rodzinnej u kobiet w ciąży – Joanna Lewek (Łódź) 2. Ryzyko sercowo-naczyniowe w hipercholesterolemii rodzinnej – kiedy i jak diagnozować zmiany miażdżycowe w różnych łożyskach naczyniowych? – Anna Oleksiak (Warszawa) 3. Ultrasonografia jako narzędzie w ocenie pacjentów z hipercholesterolemią rodzinną – Paweł Muszyński (Białystok)	leczeniu otyłości **Przewodniczące: Alina Kuryłowicz (Warszawa), Małgorzata Kupisz-Urbańska (Warszawa), Katarzyna Styczkiewicz (Rzeszów)** 1. Nowe możliwość leczenia otyłości w gabinecie kardiologa – Anna Lisowska (Białystok) 2. Leczenie otyłości a niedobory pokarmowe – Marta Miszczuk-Cieśla (Warszawa) 3. Postępowanie w dyslipidemii u osoby z otyłością – Anna Tomaszuk-Kazberuk (Białystok) 4. Zasady postępowania w otyłości u osob w wieku podeszłym – Patrycja Wachowska-Kelly (Warszawa)	**Komisja konkursowa:** Dr hab. n. med. Michał Tkaczyszyn - przewodniczący Dr n. med. Ewa Dziewięcka Dr hab. n. med. Paweł Gąsior Dr hab. n. med. Piotr Sobieraj	strategii systemowych do skutecznych interwencji populacyjnych **Przewodniczący: Paweł Koczkodaj (Warszawa), Michał Kurzelewski (Warszawa), Roman Topór-Mądry (Kraków)** 1. Inwestycja w zdrowie czy koszt systemu? Finansowanie profilaktyki dziś i w perspektywie przyszłych wyzwań – Grzegorz Juszczyk (Warszawa) 2. Od wiedzy do zachowań - rola prafilaktyków w przełamywaniu barier i budowaniu zaangażowania w prewencję sercowo-naczyniową – Monika Burzyńska (Łódź, Warszawa) 3. Wielopoziomowa profilaktyka kardiometaboliczna wśród osób pracujących – doświadczenia i wyniki badań interwencyjnych projektu JACARDI – Monika Karasiewicz (Poznań) 4. Świadomość społeczna dotycząca transplantacji serca w Polsce – perspektywa zdrowia publicznego – Mateusz Rakowski (Wrocław)	
12:30	4. Czy zalecenia dotyczące stylu życia różnią się dla pacjentów z hipercholesterolemią rodzinną? – Adrian Kwaśny (Łódź) 5. Inne genetyczne przyczyny hipercholesterolemii – Joanna Rogozik (Warszawa)				
13:00	**WALNE ZGROMADZENIE ASOCJACJI**				
13:00	**SESJA PLAKATOWA I** **Przewodniczący: Iwona Szadkowska (Łódź)**				
13:00	**SESJA PLAKATOWA II** **Przewodniczący: Michał Czapla (Wrocław), Michał Tkaczyszyn (Wrocław)**				
13:00	**SESJA PLAKATOWA III** **Przewodniczący: Łukasz Kuźma (Białystok)**				
13:00	**SESJA PLAKATOWA IV** **Przewodniczący: Piotr Bandosz (Gdańsk), Michał Chudzik (Warszawa), Katarzyna Piotrowicz (Warszawa)**				
13:00	**OBIAD**				
14:00	**SESJA PLENARNA** Stanowiska, wytyczne, rekomendacje - co nowego? **Przewodniczący: Ewa Jankowska (Wrocław), Agnieszka Młynarska (Katowice)** 1. Wytyczne Polskiego Towarzystwa Lipidologicznego 2026 – Maciej Banach (Łódź) 2. Zaburzenia rytmu u osób z zespołem kruchości – Małgorzata Kurpesa (Łódź) 3. Żywienie w niewydolności serca – Michał Czapla (Wrocław) 4. Otyłość u pacjenta po 65 rż. – Małgorzata Kupisz-Urbańska (Warszawa)	**SESJA PLENARNA** Pierwotna i wtórna profilaktyka zatorowości płucnej **Przewodniczący: Paweł Gąsior (Katowice), Michał Tkaczyszyn (Wrocław)** 1. Zatorowość płucna jako problem społeczny - najnowsze dane epidemiologiczne i strategie leczenia - Grzegorz Kopeć (Kraków) 2. Profilaktyka pierwotna żylnej choroby zakrzepowo-zatorowej u pacjentów internistycznych - czy tylko w szpitalu? – Marcin Kurzyna (Warszawa) 3. Profilaktyka pierwotna żylnej choroby zakrzepowo-zatorowej w onkologii - Katarzyna Styczkiewicz (Rzeszów) 4. Profilaktyka wtórna po epizodzie zatorowości płucnej - jak długo i jakim lekiem? - Anna Fijałkowska (Warszawa)	**SESJA PLENARNA** Medycyna stylu życia w gabinecie kardiologa i lekarza POZ: fakty, mity i realne interwencje w prewencji sercowo-naczyniowej** **Przewodniczący: Paweł Gać (Wrocław), Magdalena Kwaśniewska (Łódź), Natalia Zieleniewska (Białystok)** 1. Recepta na ruch: jak bezpiecznie i skutecznie dobrać trening w prewencji sercowo-naczyniowej? – Michał Ambroziak 2. Sól, potas i pułapki „zdrowej żywności” – jak realnie korygować dietę pacjenta z nadciśnieniem tętniczym? – Agnieszka Olszanecka (Kraków) 3. Dieta śródziemnomorska w polskim wydaniu – co pacjent naprawdę wkłada do koszyka i jak to zmienić w 5 minut? – Dorota Godzina (Warszawa) 4. Keto, posty przerywane i mity o cholesterolu pokarmowym – jak rozmawiać z pacjentem zagubionym w sieci? – Ludmiła Podgórska (Warszawa) 5. Suplementy dla serca: marketing kontra medycyna oparta na faktach (EBM) – Adrian Kwaśny (Łódź) Panel dyskusyjny: „Panie doktorze, a w internecie pisali...” – interdyscyplinarny konsensus kardiologa i dietetyka wobec trudnego pacjenta	**SESJA PLENARNA** Szczepienia jako forma leczenia kardiologicznego **Przewodniczący: Zbigniew Gąsior (Katowice), Michał Kurzelewski (Warszawa), Małgorzata Pikala (Łódź)** 1. Wirus grypy - Artur Mamcarz (Warszawa) 2. Wirusy hepatotropowe 3. Pneumokoki 4. Wirus ospy wietrznej i półpaśca - Daniel Śliż (Warszawa)	
14:15					
14:30					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30	**ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI** **Przewodniczący: Monika Burzyńska (Warszawa), Krzysztof Chlebus (Gdańsk), Piotr Jankowski (Warszawa), Andrzej Pająk (Kraków), Daniel Śliż (Warszawa)** – Ogłoszenie autorów prezentacji plakatowych o największej wartości naukowej – Ogłoszenie zwycięzcy w konkursie o grant „ESC Preventive Cardiology 2027” – Podsumowanie Konferencji „Kardiologia Prewencyjna 2026”				
15:45					
16:00					