

Szczegółowy program kształcenia

ZOOM NA WNĘTRZE: endoskopowa dyssekcja podśluzówkowa (ESD)

– kurs praktyczny na preparatach (poziom podstawowy)

TERMIN

9-10 stycznia 2026 r.

ORGANIZATOR:

LUBUSKIE CENTRUM SZKOLEŃ MEDYCZNYCH sp. z o.o.

ul. Grobla 4, 66-400 Gorzów Wlkp.

NIP: 5993253216, REGON: 387704920, KRS: 0000873923; BDO: 000667921

Nr wpisu do rejestru podmiotów prowadzących ustawiczny rozwój zawodowy lekarzy i lekarzy dentystów
Okręgowej Izby Lekarskiej w Zielonej Górze: 70-002353-001-0002

MIEJSCE SZKOLENIA:

LUBUSKIE CENTRUM SZKOLEŃ MEDYCZNYCH sp. z o.o. Stanowice 29, 66-415 Bogdaniec

OKREŚLENIE GRUPY LEKARZY, DO KTÓREJ ADRESOWANE JEST KSZTAŁCENIE:

Szkolenie przeznaczone jest dla lekarzy medycyny posiadających tytuł specjalisty w jednej z dziedzin:

- choroby wewnętrzne,
- chirurgia ogólna,
- pediatria,
- gastroenterologia,

a także lekarzy rozpoczynających specjalizację w dziedzinie gastroenterologii.

Kurs adresowany jest zarówno do osób, które już rozpoczęły szkolenie z zakresu ESD, jak i tych, które planują wdrożenie tej procedury w najbliższej przyszłości, ale posiadają doświadczenie w zakresie endoskopii zabiegowej, w szczególności opanowali i wykonują w codziennej praktyce zabiegi endoskopowej resekcji śluzówkowej (EMR), posiadają umiejętności oraz doświadczenie w zakresie skutecznego tamowania krwawień i postępowania w powikłaniach podczas zabiegów endoskopowych.

Uczestnikiem kursu powinni być lekarze, którzy przeprowadzili >1000 endoskopii górnego odcinka przewodu pokarmowego lub >500 kolonoskopii.

KADRA DYDAKTYCZNA:

Kierownik Naukowy: dr n. med. Władysław Januszewicz

Trenerzy:

1. dr n. med. Władysław Januszewicz
2. dr n. med. Katarzyna Pawlak
3. lek. med. Marek Mieziako

ZAŁOŻENIA KURSU

Kurs odbywa się stacjonarnie, w formie szkolenia dwudniowego.

Celem kursu jest wyposażenie uczestników w wiedzę teoretyczną zgodną z aktualnymi europejskimi i krajowymi wytycznymi techniki endoskopowej dyssekcji podśluzówkowej (ESD) oraz umożliwienie zdobycia podstawowych kompetencji manualnych w warunkach symulowanych, umożliwiających kontynuację szkolenia w środowisku klinicznym pod nadzorem. Kurs łączy część teoretyczną z warsztatami praktycznymi na świeżych preparatach zwierzęcych.

Pierwszego dnia odbywa się część teoretyczna. Drugi dzień kursu poświęcony jest na szkolenie praktyczne, w formie warsztatów „hands-on” na nieutralizowanych preparatach zwierzęcych.

Przed rozpoczęciem kursu wszyscy uczestnicy rozwiążą PRE-TEST, którego celem będzie ocena podstawowej wiedzy na temat procedury ESD przed przystąpieniem do kursu.

Po zakończeniu kursu wszyscy uczestnicy rozwiążą POST-TEST, którego celem będzie weryfikacja umiejętności i wiedzy zdobytej podczas szkolenia. Pytania POST-TESTu będą skupiały się na aspektach omawianych podczas szkolenia. Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkoleniu będzie, poza obecnością na szkoleniu w części teoretycznej oraz aktywnym uczestnictwem w praktycznej części szkolenia, wskazanie prawidłowej odpowiedzi na min. 50% pytań zawartych w POST-TESTIE.

Na zakończenie szkolenia odbędzie się sesja podsumowująca, podczas której uczestnicy będą mogli swobodnie zadawać pytania i dyskutować na temat przeprowadzonych zabiegów. Omówione zostaną także wyniki POST-TESTU.

Wszyscy uczestnicy wypełnią ankietę oceny szkolenia.

W jednej sesji szkoleniowej zaplanowano udział od 2 do 12 lekarzy (1-3 stanowiska zabiegowe).

SPODZIEWANE EFEKTY KSZTAŁCENIA

Celem kursu jest nabycie przez uczestników umiejętności praktycznych i wiedzy kluczowej w procesie dalszego kształcenia w zakresie wykonywania podstawowych procedur endoskopowej dyssekcji podśluzówkowej (ESD). Kurs kładzie szczególny nacisk na aspekty techniczne, umiejętności praktyczne oraz bezpieczeństwo procedury.

Uczestnik po ukończeniu kursu:

- rozumie zasady kwalifikacji pacjentów do zabiegów ESD,
- zna aktualne europejskie i krajowe wytyczne dotyczące techniki ESD,
- zna podstawowe narzędzia stosowanych w ESD,
- zna i rozróżnia poszczególne etapy techniczne zabiegu ESD,
- zna sposoby postępowania w przypadku najczęstszych powikłań,
- potrafi wykonać podstawowe manewry techniczne na modelu ex vivo.

PROGRAM KURSU**Dzień 1 – PIĄTEK**

		Czas trwania
14:30 – 15:00	Rejestracja uczestników	30 min
15:00 – 15:45	Otwarcie kursu, omówienie jego założeń oraz dyskusja na temat doświadczenia zawodowego poszczególnych uczestników. Wprowadzenie w kontekst europejskich standardów ESD	45 min
15:45 – 16:15	PRE-TEST	30 min
16:15 – 17:45	Wykład – część I	90 min
17:45 – 18:00	przerwa kawowa	15 min
18:00 – 19:30	Wykład – część II	90 min
19:30 – 20:00	Prezentacja Firmy dostarczającej narzędzia zabiegowe	30 min
20:00 – 20:30	Dyskusja otwarta, panel pytań i odpowiedzi przed częścią praktyczną	30 min

Dzień 2 – SOBOTA

9:00 – 9:30	Wprowadzenie do części praktycznej • Przedstawienie zasad pracy w centrum szkoleniowym, • Zasady BHP, aseptyki, użycie środków ochrony indywidualnej. • Omówienie stanowisk treningowych i przypisanie uczestników do grup	30 min
9:30 – 11:00	SESJA I hands-on	90 min
11:00 – 11:15	Przerwa kawowa*	15 min
11:15 – 12:45	SESJA II hands-on	90 min
12:45 – 13:30	Przerwa lunchowa *	45 min
13:30 – 15:00	SESJA III hands-on	90 min
15:00 – 15:15	Przerwa kawowa*	15 min
15:15 – 16:45	SESJA IV hands-on	90 min
16:45 – 17:00	POST - TEST	30 min
17:00 – 17:30	Przerwa kawowa*	15 min
17:30 – 18:00	Omówienie szkolenia i sesja Q&A w oparciu o zdobyte doświadczenie oraz wyniki POST-TESTU	30 min
18:00 – 18:30	Podsumowanie szkolenia, rozdanie zaświadczeń	30 min

*organizator dopuszcza przesunięcie w czasie przerw kawowych oraz lunchu bez wpływu na ilość oraz długość trwania pozostałych zajęć merytorycznych.

SZCZEGÓŁOWY OPIS CZĘŚCI WYKŁADOWEJ

Celem części teoretycznej kursu jest przekazanie uczestnikom kompleksowej wiedzy dotyczącej kwalifikacji, techniki i bezpieczeństwa zabiegów ESD w oparciu o aktualne wytyczne ESGE i PTGE, z naciskiem na praktyczne aspekty diagnostyki, sprzętu i organizacji pracy zespołu endoskopowego.

CZĘŚĆ I**1. Wskazania i kwalifikacja do ESD**

- Wskazania wg wytycznych ESGE i PTGE
- Kryteria wyboru techniki: EMR vs ESD
- Ocena ryzyka i możliwości leczenia endoskopowego

2. Diagnostyka zmian – ocena przedzabiegowa

Wykład poświęcony endoskopowej ocenie zmian przed planowanym zabiegiem ESD.

Omówione zostaną systemy klasyfikacyjne wykorzystywane w codziennej praktyce:

- Klasyfikacja paryska – morfologia zmian
- Klasyfikacja JES – ocena powierzchni zmian płaskonabłonkowych przełyku
- Klasyfikacja NICE i JNET – ocena zmian w jelicie grubym (NBI)

Zagadnienia praktyczne: chromoendoskopia, endoskopia powiększająca, określanie granic zmiany i przewidywanie głębokości nacieku.

CZĘŚĆ II

1. Sprzęt i akcesoria ESD

- Ergonomia stanowiska pracy i przygotowanie zestawu ESD
- Typy noży ESD: IT, Hook, Dual, Hybrid
- Igły iniekcyjne i roztwory iniekcyjne
- Klipsy, systemy zamykania, kleszcze hemostatyczne

2. Technika ESD – krok po kroku

- Oznaczanie granic resekcji
- Iniekcja i tworzenie poduszki podśluzówkowej
- Nacięcie obwodowe i preparowanie podśluzówkowe
- Techniki specjalne: tunelowe ESD, STER.

3. Powikłania i ich zapobieganie

- Krwawienie, perforacja, zwężenie
- Profilaktyka, rozpoznanie, postępowanie endoskopowe i chirurgiczne

4. Ocena preparatu po ESD i raportowanie

- Utrwalenie i orientacja preparatu
- Kryteria R0, SM, marginesy boczne i głębokościowe
- Znaczenie opisu histopatologicznego i przekazania materiału

5. Etapy szkolenia i ścieżka rozwoju w ESD - model edukacji wg ESGE

- Trening *ex vivo*
- Supervised cases
- Certyfikacja
- Mentoring i ośrodki referencyjne

6. Bezpieczeństwo i organizacja pracy zespołu endoskopowego

- Przygotowanie pacjenta do zabiegu (badania, znieczulenie, pozycjonowanie)
- Rola asysty i pielęgniarki endoskopowej
- Dokumentacja zabiegu, opis resekcji, przekaz materiału histopatologicznego

SZCZEGÓŁOWY OPIS WARSZTATÓW HANDS-ON

Zajęcia praktyczne prowadzone będą w czteroosobowych zespołach przy jednym stole zabiegowym, pod nadzorem trenera. Każdy uczestnik będzie miał możliwość indywidualnego przećwiczenia pełnego zakresu czynności składających się na zabieg endoskopowej dysekcji podśluzówkowej (ESD).

W trakcie zajęć uczestnicy wymieniają się przy stole, dzięki czemu każdy z nich przechodzi przez pełen zakres procedury – od oznaczania i iniekcji po finalne zamknięcie. Taka organizacja pracy zapewnia efektywne wykorzystanie czasu i umożliwia utrwalenie techniki w bezpiecznych warunkach modelu ex vivo.

Podczas warsztatów hands-on uczestnicy przećwiczą następujące procedury

1. Znakowanie i iniekcja podśluzówkowa

- wyznaczanie marginesów zmiany (marking) przy użyciu koagulacji
- ćwiczenie techniki iniekcji – uzyskanie równomiernego „uniesienia” błony śluzowej

2. Cięcie obwodowe (circumferential incision)

- wykonanie precyzyjnego nacięcia wokół zmiany – dobór trybu pracy (EndoCut, Swift Coag)
- rozpoznawanie warstw ściany przewodu pokarmowego na modelu
- ćwiczenie kontroli głębokości cięcia i zapobiegania perforacji.

3. Preparowanie podśluzówkowe (submucosal dissection)

- kontrola napięcia tkanek
- koagulacja drobnych naczyń
- zastosowanie różnych końcówek noży
- rozpoznawanie odpowiednich płaszczyzn preparowania w modelu ex vivo

4. Zakończenie resekcji i kontrola ubytku

- usunięcie preparatu w całości (en bloc)
- ocenianie kompletności resekcji i czystości marginesów
- ćwiczenie zamykania ubytku