

TEMAT WIODĄCY WARSZTATÓW: OPERACYJNE LECZENIE POP.

- **09:00 – 09:20** Powitanie. Sprawy organizacyjne.

09:20 – 11:00 SESJA I. EUGA (EUROPEAN UROGYNECOLOGY ASSOCIATION) SESSION

Vaginal Surgery: Old-fashioned or A New Need?

- Evaluation of the POP operations results. Does it matter?
- **Stefano Salvatore:** Vaginal route to repair the POP.
- **Alessandro Ruffolo:** Abdominal route to repair the POP.
- Discussion.

- **11:00 – 11:10** Czas reklamowy.

11:10 – 12:45 SESJA II. DIAGNOSTYKA DEFektu SZCZYTOWEGO I INDYWIDUALNE PLANOWANIE ZABIEGU POP – JAK JA TO ROBIĘ?

- **11:10 – 12:10** Jacek Kociszewski, Hubert Wójtowicz, Tomasz Łoziński, Grzegorz Surkont. **WYKŁADOWCY OMÓWIA:**
 - W jaki sposób planuję indywidualnie zakres zabiegu na POP?
 - Jak ja diagnozuję defekt szczytowy i inne defekty POP? Czy to ma wpływ na rodzaj i zakres operacji?
 - Czy należy kompleksowo leczyć wszystkie defekty POP podczas jednej operacji?
 - Różnice – niedokładności w diagnostyce POP: czego dotyczą? Skąd się biorą?
- **12:10 – 12:45** Dyskusja.

12:45 – 13:50 SESJA III. DODATKOWE UWARUNKOWANIA, KTÓRE MOGĄ MIEĆ WPŁYW NA PODEJMOWANIE DECYZJI OPERACYJNYCH U PACJENTEK Z POP

- **12:45 – 13:20** Ewa Barcz, Grzegorz Surkont. **WYKŁADOWCY OMÓWIA** czy **powinny mieć wpływ na dobór metody operacyjnej:**
 - powikłania: częstość i profil powikłań,
 - preferencje operatora,
 - częstość wykonywanych zabiegów w ośrodku,
 - współistniejące WNM lub ukryte WNM etc.
- **13:20 – 13:50** Dyskusja.
- **13:50 – 14:00** Czas reklamowy.

14:00 – 15:40 SESJA IV. CAŁKOWITE POP – LECZENIE OPERACYJNE

- **14:00 – 14:30 Tomasz Rechberger:** Pacjentka z zachowaną szyjką macicy. Pacjentka z wydłużoną i przerośniętą szyjką macicy.
- **14:30 – 14:50 Włodzimierz Baranowski:** Chora po hysterektomii.
- **14:50 – 15:10 Rafał Stojko:** Zastosowanie ludzkiej matrycy acelularnej w leczeniu zaburzeń statyki narządu płciowego u kobiet.
- **15:10 – 15:40** Dyskusja.

15:40 – 17:00 SESJA V. UROGINEKOLOGIA OPERACYJNA 2026: ZMIANY W PODEJŚCIU DO IMPLANTÓW I SIATEK

- **WYKŁADOWCY OMÓWIĄ:**
 - U kogo stosuję siatki brzuszne i pochwowe?
 - Poważne powikłania: diagnostyka, postępowanie.
- **15:40 – 16:00 Artur Rogowski.**
- **16:00 – 16:15 Hubert Wójtowicz:** Zjawisko obkurczania implantu w badaniu usg: mity i fakty.
- **16:15 – 16:35 Paweł Szymanowski.**
- **16:35 – 17:00** Dyskusja.
- **17:00 – 17:10** Czas reklamowy.

17:10 – 18:10 SESJA VI. LECZENIE NIEOPERACYJNE

- **17:10 – 17:55 Edyta Wlaźlak, Grzegorz Surkont. WYKŁADOWCY OMÓWIĄ jak uzyskać efektywne leczenie pacjentki uroginekologicznej wykorzystując pessary i tampony jako:**
 - element diagnostyki uroginekologicznej,
 - leczenie nieoperacyjne pierwszego rzutu,
 - leczenie zachowawcze po nieudanych zabiegach,
 - metodę zapobiegania nawrotom.
- **17:55 – 18:10** Dyskusja.

PIĄTEK 20.03.2026R. SESJE LEKARSKIE (WARSZTATY STACJONARNE)

- **09:00 – 09:30** Powitanie. Sprawy organizacyjne.

9:30 – 10:45

SESJA I. ZALEGANIE MOCZU PO MIKCJI

WYKŁADOWCY OMÓWIĄ:

- Diagnostyka i leczenie zalegania moczu po mikcji i nietrzymania moczu z przepętnienia.
- Czy błędne rozpoznanie i nieprawidłowa terapia stanowią zagrożenie dla życia?
- Czy wczesna diagnostyka i leczenie po zabiegu mają wpływ na skuteczność operacji?
- **9:30 – 9:50 Katarzyna Sachadel, Hanna Szweda:** Diagnostyka i leczenie w praktyce ambulatoryjnej.
- **9:50 – 10:10 Grzegorz Surkont:** Samocewnikowanie – mit czy realne wsparcie terapeutyczne? (wykład sponsorowany firma Coloplast)
- **10:10 – 10:30 Grzegorz Surkont:** Diagnostyka i leczenie u pacjentek przed- i pooperacyjnych.
- **10:30 – 10:45** Dyskusja.
- **10:45 – 10:50** Przerwa techniczna.

10:50 – 12:10

SESJA II. OBJAWY SROMOWO-POCHWOWE W UROGINEKOLOGII

- **10:50 – 11:10 Magdalena Grzybowska:** Zespoły bólowe miednicy mniejszej i funkcjonowanie seksualne.
- **11:10 – 11:30 Tomasz Basta** Aktualne rekomendacje PTGEiR dotyczące postępowania okołozabiegowego w procedurach ginekologii regeneracyjnej (wykład sponsorowany firma Theramex).
- **11:30 – 11:50 Grzegorz Surkont** Atrofia urogenitalna u kobiet po menopauzie – leczenie w świetle aktualnych rekomendacji stosowania Hormonalnej Terapii Menopauzalnej (wykład sponsorowany firma Theramex).
- **11:50 – 12:10** Dyskusja.
- **12:10 – 12:40** Przerwa kawowa.

12:40 – 13:30

SESJA III. CIEKAWY PRZYPADKI W MOJEJ PRAKTYCE CODZIENNEJ

- **12:40 – 13:00 Łukasz Paluch** Żyłaki w obrębie miednicy – brakujący element w diagnostyce uroginekologicznej.
- **13:00 – 13:20 Edyta Właźlak** Terapia przezskórna – uwagi praktyczne (wykład sponsorowany firma Besins).
- **13:20 – 13:30** Dyskusja.

- **13:30 – 14:30 Przerwa obiadowa.**

14:30 – 15:45

SESJA III. TRUDNE PRZYPADKI OPERACYJNE W MOJEJ PRAKTYCE – ROZPOZNANIE, LECZENIE

- *(10 minut omówienie + 5 minut dyskusji dla każdego przypadku)*
- **Jacek Wilczyński**
- **Miłosz Wilczyński**
- **Jan Bieńkiewicz**
- **Dariusz Wydra**
- **Paweł Miotła**

15:45 – 17:30

SESJA IV. USG W UROGINEKOLOGII I GINEKOLOGII

- **15:45 – 16:15 Hubert Wójtowicz, Jacek Kociszewski:** Jak wykorzystać USG do indywidualnego planowania taśmy załonowej.
- **16:15 – 16:30 Edyta Właźlak:** Śródoperacyjne USG podczas implantacji taśmy podcewkowej – w czym może pomóc początkującym i doświadczonym operatorom?
- **16:30 – 17:00 Marek Kudła:** USG dolnego odcinka układu moczowego. Diagnostyka ognisk endometriozy, tips and tricks.
- **17:00 – 17:15 Grzegorz Surkont:** Ultrasonograficzna ocena rozworu moczowo-płciowego i mięśnia łonowo-odbytniczego – rola w badaniach nad patofizjologią POP i niepowodzeniach operacji POP.
- **17:15 – 17:30** Dyskusja.
- **17:30 – 17:50 Przerwa kawowa.**

17:50 – 18:50

SESJA V. OPERACYJNE LECZENIE WNM

- **17:50 – 18:10 Hanna Szweda, Tadeusz Issat:** Mój indywidualny dobór rodzaju operacji: Burch vs. TVT vs. TOT.
- **18:10 – 18:30 Edyta Wlaźlak:** Kwalifikacja Burch vs. TVT. Dlaczego nie implantuję TOT?
- **18:30 – 18:50** Dyskusja.

SOBOTA 21.03.2026R. WSPÓŁPRACA INTERDYSCYPLINARNA I FIZJOTERAPIA (WARSZTATY STACJONARNE)

- **08:00** Rejestracja.
- **09:00 – 09:30** Powitanie. Sprawy Organizacyjne.

09:30 – 11:20

SESJA I. WPŁYW PORODU NA DNO MIEDNICY

*O czym każdy położnik, ginekolog, urolog, położna, fizjoterapeuta wiedzieć powinien.
Jak rozmawiać z pacjentką po porodzie? Uwagi dla praktyków.*

- **09:30 – 09:50 Klaudia Stangel-Wójcikiewicz:** Wpływ porodu na dno miednicy. Jak ewolucja człowieka wpłynęła negatywnie na kanał rodny u kobiet.
- **09:50 – 10:10 Zofia Sotomska:** Uszkodzenia poporodowe – rola fizjoterapeuty w profilaktyce i leczeniu.
- **10:10 – 10:30 Martyna Romanowska-Naimska:** Fizjoterapia w proktourginekologii – czy rzeczywiście działa? A może zoperować?
- **10:30 – 10:50 Elena Miś:** *Poród i niezaopiekowane emocje.*
- **10:50 – 11:20** Dyskusja.
- **11:20 – 11:50 Przerwa kawowa.**

11:50 – 13:05

SESJA II. INTERDYSCYPLINARNY PANEL DYSKUSYJNY

O prehabilitacji w chirurgii uroginekologicznej i ginekologicznej.

- **11:50 – 12:10 Mateusz Jęckowski:** Prehabilitacja skutecznym sposobem zmniejszenia częstości powikłań i przyspieszenia regeneracji po operacjach chirurgicznych – doświadczenia własne lekarza chirurga.
- **12:10 – 12:30 Magdalena Ptak:** Prehabilitacja w zabiegach ginekologicznych – doświadczenia własne fizjoterapeuty.
- **12:30 – 12:40 Grzegorz Surkont:** Zaburzenia opróżniania pęcherza moczowego – kiedy wdrażać samocewnikowanie i jakie są jego cele? (wykład sponsorowany firma Coloplast)
- **12:40 – 12:50 Marta Kotusiewicz:** Interdyscyplinarne podejście do pacjentek przed zabiegiem operacyjnym – model Centrum Medycznego „Być kobietą”.

- **12:50 – 13:05 Aleksandra Stanek-Klepuszewska:** Czy opieka uroginekologiczna u kobiet pilotów lotnictwa odrzutowego ma znaczenie kliniczne i ekonomiczne z punktu widzenia zdolności operacyjnej wojska?

13:05 – 14:30

SESJA III. ZESPOŁY BÓLOWE MIEDNICY MNIEJSZEJ CZ. 1

Podjęcie interdyscyplinarne w diagnostyce i leczeniu.

- **13:05 – 13:25 Paweł Rzymiski:** Ból w obrębie miednicy mniejszej u pacjentki nieoperowanej. Na co zwrócić uwagę? Co odnotować w formularzu zgody na operację.
- **13:25 – 13:45 Paweł Siekierski:** Endometrioza jako źródło bólu w obrębie miednicy mniejszej.
- **13:45 – 14:05 Anita Sikora-Szubert:** Dysfunkcje seksualne związane z bólem u kobiet – punkt widzenia fizjoterapeuty w ujęciu interdyscyplinarnym.
- **14:05 – 14:30** Dyskusja (Sesja II i III).
- **14:30 – 15:20 Lunch.**

15:20 – 18:30

SESJA IV. ZESPOŁY BÓLOWE MIEDNICY MNIEJSZEJ CZ. 2

Podjęcie interdyscyplinarne w diagnostyce i leczeniu. Nowoczesne technologie i narzędzia w kompleksowej rehabilitacji kobiet.

- **15:20 – 15:40 Konrad Futyma:** Ból pooperacyjny w uroginekologii: wyzwania diagnostyczne i strategie terapeutyczne.
- **15:40 – 16:00 Bogumiła Dampc:** Terapia Manualna Rakowskiego w leczeniu bólu miednicy mniejszej u kobiet – postępowanie w okresie przedoperacyjnym i pooperacyjnym.
- **16:00 – 16:20 Katarzyna Wojna:** Radiofrekwencja w leczeniu bólu u pacjentów onkologicznych.
- **16:20 – 16:40 Kuba Ptaszkowski:** Elektromiografia powierzchniowa (sEMG) jako narzędzie obiektywizacji diagnostyki i monitorowania efektów fizjoterapii dna miednicy – doświadczenia kliniczne i badawcze.
- **16:40 – 17:10 Bartłomiej Burzyński:** Wykorzystanie urządzeń terapeutycznych w kompleksowej rehabilitacji kobiet – moje doświadczenia kliniczne.

- **17:10 – 17:40 Wojciech Fijołek-Więclawek:** Fizykoterapia oparta na nowoczesnych technologiach – doświadczenia z gabinetu na przykładach.
- **17:40 – 17:50 Rozstrzygnięcie Konkursu Sesji Plakatowej.**
- **17:50 – 18:30** Dyskusja.

NIEDZIELA 22.03.2026R. WSPÓŁPRACA INTERDYSCYPLINARNA I FIZJOTERAPIA (WARSZTATY STACJONARNE)

09:30 – 11:00

SESJA I. OSTEOPATIA W UROGINEKOLOGII

WYKŁADOWCY OMÓWIĄ: Osteopatia – kluczowe zagadnienia, które powinien znać lekarz, fizjoterapeuta i położna. Ich znajomość stanowi istotny element skutecznego leczenia pacjentek uroginekologicznych.

- **09:30 – 10:00 Ewelina Tyszko-Bury**
- **10:00 – 10:40 Wojciech Fijołek-Więclawek**
- **10:40 – 11:00** Dyskusja.

11:00 – 12:00

WARSZTATY

Diagnostyka bólu na żywo, osteopatia na żywo. Przyjdź ze swoimi dolegliwościami i zobacz, jak to działa.

- **11:00 – 12:00**
Prowadzący: Wojciech Fijołek-Więclawek
- **12:00 – 12:30**
Przerwa kawowa.

12:30 – 14:30

SESJA II. NOWOCZESNE TECHNOLOGIE I NARZĘDZIA W FIZJOTERAPII UROGINEKOLOGICZNEJ CZ.2

Zrosty po porodach i operacjach – diagnostyka, leczenie.

- **12:30 – 13:10**
Edyta Wlaźlak, Grzegorz Surkont USG w codziennej pracy uroginekologicznej (lekarz, fizjoterapeuta, położna)
- **13:10 – 13:30**
Aleksandra Al-Askari: Radiofrekwencja w terapii pacjentki uroginekologicznej – przykłady z pracy gabinetowej.
- **13:30 – 14:00**
Małgorzata Serwach (specjalista prawa medycznego): Zgoda

pacjentki pod lupą prawnika: co naprawdę ma znaczenie w razie sporu pacjentki z lekarzem, fizjoterapeutą i położną?

- **14:00 – 14:30**

Dyskusja.

- **14:30**

Zakończenie konferencji.