

Forum Zdrowia Dzieci
10 grudnia 2025
Międzynarodowe Centrum Kongresowe w Katowicach

MAPA SESJI		
9.00 Otwarcie rejestracji		
9.30-11.00	Sesja Plenarna: Dziecko w systemie opieki zdrowotnej – co działa, co wymaga zmiany?	
11.00-11.30 przerwa kawowa		
11.30-12.30 BLOK I	Zdrowie dziecka od narodzin do trzeciego roku życia	Profilaktyka jako inwestycja, a nie koszt
12.30-13.00 przerwa kawowa		
13.00-14.00 BLOK II	Wczesne interwencje i zaburzenia rozwoju	Trudne diagnozy i komunikacja z rodzicami
14.00-14.30 przerwa obiadowa		
14.30-15.50 BLOK III	Zdrowie i rozwój dziecka w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym	14.30-15.20 Wspólnie dla zdrowia dzieci – inicjatywy prozdrowotne
		15.20-15.50 Rozmowa ekspercka: Bezpieczeństwo i dobrostan dzieci
15.50-16.20 przerwa kawowa		
16.20-17.30 BLOK IV	Choroby cywilizacyjne u dzieci – jak zatrzymać lawinę	
	17:30-17:40 Zakończenie Forum Zdrowia Dzieci	

10 grudnia 2025 r., godz. 9.00-11.00

Sesja Plenarna: Dziecko w systemie opieki zdrowotnej – co działa, co wymaga zmiany?

- Koordynacja opieki pediatrycznej i współpraca między poziomami systemu
- Dostępność świadczeń – od POZ po opiekę specjalistyczną i rehabilitację
- Finansowanie i standardy opieki pediatrycznej w Polsce
- Wsparcie systemowe i inwestycje w zdrowie najmłodszych
- Rekomendacje dla polityki zdrowotnej i rozwoju opieki nad dziećmi

10 grudnia 2025 r., godz. 11.30-12.30

Zdrowie dziecka od narodzin do trzeciego roku życia

- Standardy opieki neonatologicznej i wsparcie dla wcześniaków
- Obowiązkowe badania i bilanse zdrowia – realizacja w praktyce
- Wpływ zdrowia psychicznego rodziców na rozwój dziecka
- Znaczenie fizjoterapii i wczesnych interwencji rozwojowych
- Profilaktyka chorób zakaźnych i edukacja rodziców
- Rola systemowego wsparcia w pierwszych latach życia dziecka

10 grudnia 2025 r., godz. 11.30-12.30

Profilaktyka jako inwestycja, a nie koszt

- Programy profilaktyczne w szkołach i przedszkolach – skuteczność i dostępność
- Szczepienia obowiązkowe i zalecane – edukacja i bezpieczeństwo
- Profilaktyka zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży
- Racjonalne stosowanie antybiotyków i edukacja lekarzy oraz rodziców
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowych nawyków żywieniowych
- Wnioski: profilaktyka jako długofalowa inwestycja w zdrowie społeczeństwa

10 grudnia 2025 r., godz. 13.00-14.00

Wczesne interwencje i zaburzenia rozwoju

- Wczesne rozpoznanie zaburzeń – autyzm, ADHD, zaburzenia mowy
- Karta przesiewowa w kierunku autyzmu – praktyczne doświadczenia
- Współpraca interdyscyplinarna – lekarz, psycholog, logopeda, fizjoterapeuta
- Opieka dziecka z niepełnosprawnością w systemie – luka między teorią a praktyką
- Rola rodziny i szkoły w terapii i procesie wspierania dziecka
- Działania systemowe – jak usprawnić opiekę nad dziećmi z zaburzeniami rozwoju

10 grudnia 2025 r., godz. 14.30-15.50

Trudne diagnozy i komunikacja z rodzicami

- Jak przekazywać rodzicom trudne informacje o diagnozie i rokowaniach
- Choroby rzadkie i genetyczne – wyzwania diagnostyczne i terapeutyczne
- Diagnostyka i poradnictwo genetyczne
- Nowoczesne terapie – genowe, innowacyjne, refundacja i dostępność
- Wsparcie psychologiczne i edukacyjne rodzin dzieci przewlekle chorych
- Rola organizacji pacjenckich i komunikacji empatycznej w procesie leczenia

10 grudnia 2025 r., godz. 14.30-15.50

Zdrowie i rozwój dziecka w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym

- Adaptacja dziecka w środowisku przedszkolnym i szkolnym

- Zdrowie psychiczne, stres szkolny i rola pedagogów oraz nauczycieli w codziennej profilaktyce
- Wpływ żywienia, aktywności fizycznej i mikroelementów na rozwój dziecka – od teorii do praktyki
- Profilaktyka zdrowia wzroku i jamy ustnej – znaczenie badań przesiewowych, pierwszych wizyt u specjalistów i edukacji rodziców
- Zintegrowane podejście do zdrowia dziecka – współpraca w budowaniu zdrowego środowiska rozwoju

10 grudnia 2025 r., godz. 14.30-15.20

Wspólnie dla zdrowia dzieci – inicjatywy prozdrowotne

- Edukacja zdrowotna w szkołach – programy i dobre praktyki
- Współpraca z NGO i samorządami w promocji zdrowia
- Projekty CSR i zaangażowanie biznesu w działania prozdrowotne
- Skuteczne modele współpracy międzysektorowej
- Wymiana doświadczeń i inspiracji między praktykami i organizacjami

10 grudnia 2025 r., godz. 15.20-15.50

Rozmowa ekspercka: Bezpieczeństwo i dobrostan dzieci

- Bezpieczeństwo dzieci w domu, szkole i przestrzeni publicznej
- Profilaktyka wypadków, uzależnień i zachowań ryzykownych
- Współpraca z ratownikami i służbami w sytuacjach kryzysowych
- Rola prawa i edukacji w ochronie praw dziecka
- Działania na rzecz dobrostanu psychicznego i społecznego dzieci

10 grudnia 2025 r., godz. 16.20-17.30

Choroby cywilizacyjne u dzieci – jak zatrzymać lawinę

- Otyłość, cukrzyca typu 2 i zaburzenia metaboliczne – nowe wyzwania pediatrii
- Wpływ stylu życia, diety i stresu na zdrowie dzieci
- IBS, nietolerancje pokarmowe i alergię – podejście interdyscyplinarne
- Najnowsze wytyczne kliniczne i rekomendacje w opiece pediatrycznej
- Współpraca pediatry, dietetyka, fizjoterapeuty i psychologa w praktyce
- Organizacja opieki w codziennym funkcjonowaniu i edukacji szkolnej