

Program konferencji edukacyjno-naukowej:

Tytuł: Forum „Zdrowe dzieci – zdrowa przyszłość” 2026

Temat edycji: „Profilaktyka zaczyna się w dzieciństwie – rodzina, przedszkole, szkoła, system”

Termin: 06.11.2026 r. godzina 09:30-15:30

Miejsce: Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” Al. Dzieci Polskich 20, 04-730 Warszawa; Sala konferencyjna nr 119, budynek F, I piętro.

Sesja Satelicka: Warsztaty edukacyjne dla pediatrów, lekarzy rodzinnych i pielęgniarek:

8:00 – 9:30

- **Warsztat nr 1.** godz. 8:00 - 8:45 „Nie tylko masa i wysokość ciała. Aktualne trendy w ocenie stanu odżywienia i ryzyko zdrowotne pacjentów” - Prowadząca: Agnieszka Różdżyńska-Świątkowska – antropolog IPCZD;
- **Warsztat nr 2.** 8:45 - 9:30 „Ważne aspekty w komunikacji z rodzicami dzieci chorych na otyłość” - Prowadząca: Karolina Gątarek – psycholog IPCZD.

Rejestracja i powitalna kawa 8:00 – 9:30

PANEL OTWIERAJĄCY KONFERENCJĘ

09:30-10:00 Otwarcie Forum i powitanie uczestników

- **Marek Migdał** – Dyrektor Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”;
- **Marta Pawłowska** - Przewodnicząca Prezydium „Partnerstwo Stop Otyłości”;
- **Elżbieta Brzozowska** - Wiceprezeska Fundacji Zdrowie i Edukacja Ad Meritum; Poradnik „Jak skutecznie zapobiegać i leczyć otyłość u dzieci i młodzieży?”

Sesja 1 „Głos dzieci i młodzieży”

10:00 – 10:40 Moderator: **Marta Pawłowska** – Partnerstwo Stop Otyłości

Jeżeli chcemy tworzyć środowisko sprzyjające zdrowiu, powinniśmy najpierw zapytać tych, dla których je tworzymy.

- **Aleksander Wiśniewski** i uczestnicy POLPEDNET Kids – pytania moderatora do dzieci/młodzieży;
- **Agata Łuczyńska** – Prezes Fundacji „Szkoła z klasą”- wnioski z Raportu „Młodzi mówią o zdrowiu”;
- **Anna Marszałek** – „Uczniowie zmieniają cukrzycę” – projekt globalnej inicjatywy „Miasta dla zdrowia”.

Sesja 2 „Media o zdrowiu”

10:40 – 11:25 Prowadząca sesję: **Katarzyna Kalinowska** - Rzecznik Prasowy IPCZD

Kiedy tematy zdrowia są medialne? Jak rozmawiać o otyłości, by pomagać, a nie stygmatyzować? Media społecznościowe jako narzędzie edukacji? Influencerzy i zdrowie dzieci. Kampanie społeczne, które zmieniają zachowania.

- **Małgorzata Wiśniewska** – Dziennikarka i producentka telewizyjna, specjalizująca się w tematyce zdrowotnej;
- **Katarzyna Bosacka** - Dziennikarka i publicystka prasowa i telewizyjna, laureatka nagród za działalność na rzecz edukacji prozdrowotnej, prowadząca programy telewizyjne, m.in. „Wiem co jem”;
- **Joanna Kryńska** – Dziennikarka i prowadząca podcast „Wywiad Medyczny”;
- **Bartosz Kwiatek** – Dziennikarz telewizji POLSAT News, gospodarz: „#Jesteśmy dla dzieci”.

Przerwa kawowa 11:25 - 11:35

Sesja 3 „Otyłość dziecięca 2026 – jak dziś leczymy otyłość u dzieci i młodzieży?”

11:35 – 12:55 Prowadzący sesję: **Zbigniew Kułaga** Z-ca Dyrektora ds. Klinicznych IPCZD

- 11:35 – 11:55 **Piotr Socha** – IPCZD, Program Leczenia Otyłości;
- 11:55 – 12:15 **Kamila Czepczor-Bernat** - Oddział Kliniczny Pediatrii, Otyłości Dziecięcej i Chorób Metabolicznych Kości, Katedra Pediatrii i Medycyny Rodzinnej, Wydział Nauk Medycznych w Katowicach, Śląski Uniwersytet Medyczny, „Razem po zdrowie”: pacjent–rodzina–zespół–środowisko. Doświadczenia ośrodka w Tychach w leczeniu otyłości u dzieci i młodzieży;
- 12:15 – 12:35 **Michał Brzeziński** - Poradnia Leczenia Otyłości Dziecięcej Gdański Uniwersytet Medyczny Program 6-10-14 dla Zdrowia;
- 12:35 – 12:55 **Artur Mazur** - Collegium Medicum Uniwersytetu Rzeszowskiego, Postępy w diagnostyce i leczeniu otyłości u dzieci.

Lunch 12:55 – 13:35

Deбата systemowa „Jak usprawnić system leczenia otyłości? Luki we współpracy międzyresortowej?”

13:35 – 15:30 Moderator - **Małgorzata Gałązka-Sobotka** – Rektor Uczelni Łazarskiego

Uczestnicy:

- Przedstawiciel Ministerstwa Zdrowia;
- Przedstawiciel Ministerstwa Nauki Szkolnictwa Wyższego;;
- Przedstawiciel Ministerstwa Edukacji Narodowej;
- Przedstawiciel Ministerstwa Sportu i Turystyki;
- Przedstawiciel Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej;
- Przedstawiciel NFZ;
- Przedstawiciel szpitala – **Marek Migdał** - Dyrektor Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”;

- Przedstawiciel Uczelni;
- Przedstawiciel lekarzy rodzinnych - **Michał Sutkowski** - Prezes Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce;
- Przedstawiciel Pielęgniarek Szkolnych - **Halina Nowik** - Przewodnicząca Zespołu ds. Pielęgniarek środowiska nauczania i wychowania przy Naczelnej Izbie Pielęgniarek i Położnych;
- Przedstawiciel Uczelni AWF - **Paweł Tomaszewski** - Prorektor ds. Nauki AWF – aplikacje dotyczące alfabetyzacji ruchowej oraz oceny kompetencji ruchowych opracowane w ramach programu WF z AWF;
- Przedstawiciel instytucji naukowej - **Agnieszka Rózdżyńska-Świątkowska** – Kierownik Pracowni Antropologii IPCZD – Aplikacja ANTEK „Mamo, Tato sprawdź, czy zdrowo się rozwijam”;
- Przedstawiciel organizacji społecznych - **Elżbieta Brzozowska** - Fundacja Zdrowie i Edukacja Ad Meritum;
- Przedstawiciel Porozumienia Stop Otyłości - **Marta Pawłowska** - Partnerstwo Stop Otyłości;
- Przedstawiciel NIK.

Podsumowanie debaty - Małgorzata Gałązka-Sobotka – Rektor Uczelni Łazarskiego.

Zakończenie konferencji - Marek Migdał – Dyrektor Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”.