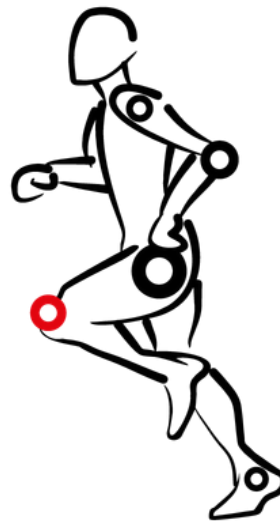


17-19.12.2026

Knee #ACL Masterclass



19.12.2026 • Kurs kadawerowy

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY KURSU • DZIEŃ 3

Rekonstrukcja ACL - sesja praktyczna na preparatach anatomicznych

DATA
MIEJSCE
FORMUŁA

Sobota, 19 grudnia 2026 r.
Centrum Edukacji Medycznej (CEM), ul. Bysławska 82, 04-993 Warszawa
2 uczestników na 1 preparat (fresh-frozen cadaver)

Prowadzący:

dr hab. n. med. Marcin Waško, prof. nadzw.
prof. Marcin Domżański
dr hab. n. med. Tomasz Guszczyński
dr hab. n. med. Jaromir Jarecki
dr hab. n. med. Tomasz Piontek
dr Kinga Ciemniewska-Gorzela
dr Maciej Karaczun
dr Michał Konik

dr Filip Adamcewicz
dr Łukasz Białek
dr Łukasz Chojecki
dr Łukasz Luboiński
dr Maciej Biały
dr Łukasz Lipiński
dr Robert Śmigieński

HARMONOGRAM DNIA

8:00 - 8:15

Wprowadzenie i podział na stacje robocze

- Instruktaż BHP, omówienie specyfiki pracy z nieutralizowanym mrożonym preparatem anatomicznym (fresh-frozen cadaver).
- Przypisanie uczestników do par (2 uczestników na 1 kończynę dolną).

8:15 - 10:00

BLOK PRAKTYCZNY I Cięcie, pobranie i obszycie

- Zasada pobierania: każdy uczestnik samodzielnie pobiera i przygotowuje 2 różne przeszczepy (z puli: ST/G, RF, Quad, BPTB).
- Uczestnik A: pobranie pierwszych dwóch graftów (np. ST/G + RF). Uczestnik B: pobranie pozostałych dwóch graftów (np. Quad + BPTB).
- Praca na stoliku operacyjnym: obszycie wszystkich 4 przeszczepów, ocena długości i średnic, podwieszenie pod stanowisko naprężania wstępnego (pretensioning).
- Ocena ekspercka: weryfikacja każdego z 4 autograftów pod kątem poprawności pobrania i jakości obszycia.

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY KURSU • **DZIEŃ 3**

Rekonstrukcja ACL - sesja praktyczna na preparatach anatomicznych



10:00 - 10:30

MASTER STATION I

Pokaz ekspercki - Rekonstrukcja taśmowa (Ribbonlike ACL)

- Demonstracja na żywo najnowszych trendów biomimetycznych: rekonstrukcja ACL odtwarzająca płaski, taśmowy kształt anatomicznego więzadła.

10:30 - 12:00

BLOK PRAKTYCZNY II

„Robótki ręczne” oraz architektura pierwotna (tunele i fiksacja)

- Zaopatrzenie łąkotek: dostęp tylny-przyśrodkowy, lokalizacja i szycie strefy ramp, transkostne szycie korzenia łąkotki (transtibial pull-out).
- Precyzyjne wyznaczenie punktów anatomicznych i wywiercenie tunelu udowego oraz piszczelowego.
- Implantacja jednego z przygotowanych przeszczepów i fiksacja.
- Ocena przez ekspertów, feedback.

12:00 - 13:00

Obiad i kulturalowa dyskusja

13:00 - 13:30

MASTER STATION II

Pokaz ekspercki - Stabilizacja rotacyjna w praktyce

- Modyfikowana tenodeza boczna sposobem Lemaire'a (LET) oraz anatomiczna rekonstrukcja ALL - krok po kroku.

13:30 - 15:00

BLOK PRAKTYCZNY III

Wielka Rotacja - „Sprawdź i zrewiduj kolegę”

- Zasada bloku: uczestnicy zamieniają się stacjami roboczymi - trafiają do kolan, których nie operowali.
- Artroskopowa ocena pracy poprzednika: czy tunele są w punktach anatomicznych? Czy przeszczep nie wchodzi w konflikt z dachem wcięcia (impingement) przy pełnym wyproście?
- Procedura rewizyjna: ponowna fiksacja rewizyjna z użyciem kolejnego przygotowanego wcześniej autograftu.
- Ocena przez ekspertów, feedback.

15:00 - 16:30

BLOK PRAKTYCZNY IV

Procedury zaawansowane i biomechaniczna destrukcja

- Jednoczasowe wykonanie procedury LET (Lemaire) na przygotowanym kolanie.
- Trening technik ratunkowych: postępowanie przy pęknięciu tylnej ściany tunelu udowego (cortical blow-out) - testowanie metod fiksacji hybrydowej i szwów korowych.
- Czysta biomechanika: celowe doprowadzenie do konfliktu przeszczepu z kością - obserwacja miejsca i kąta zgięcia, przy którym dochodzi do niszczenia i ścinania włókien ACL.

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY KURSU • **DZIEŃ 3**

Rekonstrukcja ACL - sesja praktyczna na preparatach anatomicznych



16:30 - 17:15

Rozbudowany debriefing i zamknięcie kursu

- Analiza powikłań: najczęstsze błędy techniczne podczas operacji pierwotnej oraz trudności na etapie planowania i wykonywania rewizji.
- Ewaluacja szkolenia: obowiązkowe ankiety oceniające wartość merytoryczną kursu, ergonomię pracy na stacjach oraz jakość preparatów anatomicznych.
- Podsumowanie i certyfikacja: wręczenie certyfikatów ukończenia kursu kadawerowego oraz open mic dla uczestników i kadry profesorskiej.