

Suche igłowanie w praktyce fizjoterapeuty

Prowadzenie:

mgr Mateusz Kawalec – fizjoterapeuta, trener przygotowania motorycznego, trener personalny, szkoleniowiec z zakresu fizjoterapii i treningu. Absolwent AWF Kraków na wydziale rehabilitacja ruchowa. Właściciel gabinetu ACTIV w Skarżysku- Kamiennej oraz klubu fitness SILVER GYM. Pasjonat terapii manualnej oraz sportu. W swojej pracy wykorzystuje wiedzę zdobytą na licznych szkoleniach oraz z prywatnej praktyki w gabinecie i treningach. Łączy fizjoterapię z treningiem siłowym w celu poprawy wyników sportowych, wyglądu sylwetki oraz prewencji u swoich podopiecznych. Takie połączenie daje nieskończone możliwości w pracy fizjoterapeuty i trenera

Program kursu:

I DZIEŃ

9:00-12:00

Część teoretyczna:

1. Rys historyczny
2. Różnice pomiędzy igłoterapią, a akupunkturą
3. Mięśniowo - powięziowe punkty spustowe
Patofizjologia. Rodzaje, lokalizacja, objawy, badanie
4. Jak przygotować się do igłowania punktów spustowych
Przygotowanie miejsca pracy. Niezbędny asortyment. Aktualne przepisy
5. Co może się stać podczas wykonywania zabiegu i jak temu zapobiec?
6. Wskazania i przeciwwskazania do terapii
7. Reakcja pacjenta na zabieg

Działanie pożądanе i niepożądanе

12:00-12:30 Przerwa

12:30-13:30

8. Rodzaje i charakterystyka igieł, kiedy stosować poszczególne igły?

9. Techniki igłowania- metody nakłuwania

10. Działanie lokalne i globalne igłoterapii

Procesy zachodzące podczas zabiegu igłowania. Fizjologiczne reakcje

13:30-15:30

Część praktyczna:

1. Przygotowanie stanowiska pracy
2. Igłoterapia punktów spustowych
Mięśnie tułowia. Mięśnie w obrębie bioder i kończyny dolnej

15:30-15:45 Przerwa

15:45-16:30

Część praktyczna - cd

II DZIEŃ

8:00-12:30

Część praktyczna

2. Igłoterapia punktów spustowych - cd

Mięśnie kończyny górnej. Mięśnie szyi i podstawy czaszki

12:30-13:00 Przerwa

13:00-15:00

3. Terapia punktów spustowych i igłoterapia w dysfunkcjach narządu ruchu i przypadkach klinicznych
Terapia blizn. Rozluźniająca powięź. Terapia przeciwbólowa. Terapia ścięgien. Igłoterapia w odnowie biologicznej. Case study- przypadki kliniczne

4. Pytania od uczestników, dyskusja

15:00-15:30 Egzamin