

Kończyna dolna - procedury po zabiegach operacyjnych

Rada naukowa i prowadzenie:

lek. med. Barbara Czaślawska – Absolwent Śląskiej Akademii Medycznej w Katowicach wydział lekarski. 25 lat doświadczenia zawodowego jako lekarz. Specjalista Ortopedii i Traumatologii Narządu ruchu oraz Specjalista Medycyny Sportowej. W przeszłości wieloletni wykładowca na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach w zakresie przedmiotu: Anatomia człowieka, Diagnostyka obrazowa narządu ruchu. Członkostwo w Towarzystwach: Polskie Towarzystwo Chirurgii Stopy (Polish Foot and Ankle Society – PFAS), Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej, European Foot and Ankle Society

dr n. kf. Dawid Pawlak, fizjoterapeuta - Doktor nauk o kulturze fizycznej AWF w Katowicach. Specjalista medycyny manualnej oraz ortopedycznej terapii manualnej. W pracy zawodowej wykorzystuje wiedzę zdobytą w czasie wielu specjalistycznych kursów z zakresu terapii manualnej i osteopatii prowadzonych przez znanych instruktorów z całego świata. Dyplomowany terapeuta metod Medycyny Manualnej, Ortopedycznej Terapii Manualnej Kaltenborna i Evjenththa oraz Terapii Manualnej wg standardów IFOMPT. Autor publikacji oraz wystąpień na konferencjach naukowo – szkoleniowych dotyczących zagadnień leczenia narządu ruchu. Ukończył specjalistyczne studia z przygotowania motorycznego w grach zespołowych oraz liczne szkolenia z treningu funkcjonalnego, dzięki którym z sukcesami zajmuje się rehabilitacją oraz przygotowaniem motorycznym sportowców na każdym poziomie (rekreacyjnym oraz wyczynowym). Prowadzi indywidualne konsultacje i treningi w okresie przygotowawczym zawodników oraz w czasie powrotu do sportu po przebytych urazach narządu ruchu

Program kursu:

[STOPA - diagnostyka, profilaktyka, terapia](#)

25-26 czerwca 2022

I dzień 25 czerwca 2022

9:00-12:40 I. Anatomia

- Anatomia prawidłowa, anatomia na żywym człowieku, anatomia obrazowa (RTG)

12:50-14:15 II. Badanie kliniczne

14:15-14:50 Przerwa

14:50-16:30 III. Patologie

- Najczęstsze schorzenia i urazy - przypadki ortopedyczne

II dzień 26 czerwca 2022

8:00-8:30 Procedury fizjoterapii po zabiegach operacyjnych, Anatomia funkcjonalna i biomechaniki stawu skokowego i stopy

8:30-9:00 Anatomia palpacyjna wybranych struktur w obrębie stawu skokowego i stopy

9:00-9:10 Przerwa

9:10-9:30 Kompleksowe badanie stawu skokowego i stopy. Diagnostyka stawu: Analiza informacji przekazywanych przez pacjenta, Badanie funkcjonalne, Badanie manualne, Prawidłowe wnioskowanie

9:30-10:00 Patogeneza i biomechanika najczęstszych uszkodzeń tkanek miękkich i kości w obrębie stawu skokowego i stopy

10:00-10:30 Proces gojenia się tkanek miękkich i kości w obrębie stawu skokowego i stopy

10:30-11:00 Protokoły postępowania pooperacyjne

11:00-11:15 Przerwa
11:15-13:15 Protokoły postępowania fizjoterapeutycznego po urazach i zabiegach chirurgicznych tkanek miękkich i kości w obrębie stawu skokowego i stopy: techniki terapii manualnej, techniki mięśniowo-powięziowego rozluźniania, medyczny trening terapeutyczny
13:15-13:30 Przerwa
13:30-15:30 Zajęcia praktyczne

KOLANO - rehabilitacja po zabiegach artroskopowych i endoprotezoplastyce

9-10 lipca 2022

I dzień 9 lipca 2022

9:00-12:40 I. Anatomia
• Anatomia prawidłowa, anatomia na żywym człowieku, anatomia obrazowa (RTG)
12:50-14:15 II. Badanie kliniczne
14:15-14:50 Przerwa
14:50-16:30 III. Patologie
• Najczęstsze schorzenia i urazy - przypadki ortopedyczne

II dzień 10 lipca 2022

8:00-8:30 Procedury fizjoterapii po zabiegach operacyjnych, Anatomia funkcjonalna i biomechaniki stawu kolanowego
8:30-9:00 Anatomia palpacyjna wybranych struktur w obrębie stawu kolanowego
9:00-9:10 Przerwa
9:10-9:30 Kompleksowe badanie stawu kolanowego. Diagnostyka stawu: Analiza informacji przekazywanych przez pacjenta, Badanie funkcjonalne, Badanie manualne, Prawidłowe wnioskowanie
9:30-10:00 Patogeneza i biomechanika najczęstszych uszkodzeń tkanek miękkich i kości w obrębie stawu kolanowego
10:00-10:30 Proces gojenia się tkanek miękkich i kości w obrębie stawu kolanowego
10:30-11:00 Protokoły postępowania pooperacyjne
11:00-11:15 Przerwa
11:15-13:15 Protokoły postępowania fizjoterapeutycznego po urazach i zabiegach chirurgicznych tkanek miękkich i kości w obrębie stawu kolanowego: techniki terapii manualnej, techniki mięśniowo-powięziowego rozluźniania, medyczny trening terapeutyczny
13:15-13:30 Przerwa
13:30-15:30 Zajęcia praktyczne

BIODRO - rehabilitacja przed i po zabiegu

3-4 września 2022

I dzień 3 września 2022

9:00-14:15 I. Anatomia
1. Anatomia prawidłowa stawu biodrowego: kości, więzadła, mięśnie i ich ruchy
2. Anatomia na żywym człowieku: punkty orientacyjne w badaniu
3. Anatomia obrazowa: rtg stawu biodrowego i okolicy (miednica, kręgosłup lędźwiowy)
4. Odstępstwa w anatomii stawu biodrowego dzieci w stosunku do budowy dorosłych
5. Rodzaje badania klinicznego stawu biodrowego dzieci i dorosłych
14:15-14:45 Przerwa na lunch
14:45-16:30 II. Patologia
1. Choroby stawu biodrowego

2. Urazy w obrębie stawu biodrowego
3. Rtg w schorzeniach i urazach stawu biodrowego

II dzień 4 września 2022

8:00-9:00 Procedury fizjoterapii po zabiegach operacyjnych, Anatomia funkcjonalna i biomechaniki stawu biodrowego. Anatomia palpacyjna wybranych struktur w obrębie stawu biodrowego

9:00-9:30 Kompleksowe badanie stawu biodrowego. Diagnostyka stawu: Analiza informacji przekazywanych przez pacjenta, Badanie funkcjonalne, Badanie manualne, Prawidłowe wnioskowanie

9:30-10:00 Patogeneza i biomechanika najczęstszych uszkodzeń tkanek miękkich i kości w obrębie stawu biodrowego

10:00-10:30 Proces gojenia się tkanek miękkich i kości w obrębie stawu biodrowego

10:30-11:00 Protokoły postępowania pooperacyjne

11:00-11:15 Przerwa

11:15-13:15 Protokoły postępowania fizjoterapeutycznego po urazach i zabiegach chirurgicznych tkanek miękkich i kości w obrębie stawu biodrowego: techniki terapii manualnej, techniki mięśniowo-powięziowego rozluźniania, medyczny trening terapeutyczny

13:15-13:30 Przerwa

13:30-15:20 Zajęcia praktyczne

15:20-15:30 Podsumowanie - Zakończenie kursu, rozdanie certyfikatów