

OTYŁOŚĆ 2024

I Krajowa Konferencja
Szkoleniowa



20-21 września
w Krakowie i w Internecie

piątek 20 września

9.30 Otwarcie pierwszego dnia konferencji

Sesja 1.

Przewodnicząca sesji: dr n. med. Ewa Płaczkiewicz-Jankowska
Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum w Krakowie

9.40 Zaburzenia odżywiania prowadzące do otyłości – jak je rozpoznać i leczyć?

dr hab. Monika Bąk-Sosnowska, prof. AWSB
Akademia WSB, Dąbrowa Górnicza

10.00 Post przerywany i dieta ketogeniczna – fakty i mity

dr n. o zdr. Damian Parol
Warszawa

10.20 Dieta w leczeniu otyłości – gdzie kierować pacjenta i jak oceniać skuteczność leczenia?

dr n. med. Małgorzata Maraj
Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum w Krakowie

10.40 Oddziaływanie psychologiczne w leczeniu otyłości – praktyczne wskazówki dla lekarzy

dr hab. Katarzyna Cyranka
Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum w Krakowie

11.00 Panel dyskusyjny

11.20 **Sesja satelitarna I**

11.50 Przerwa

Sesja 2.

Przewodniczący sesji: prof. Marek Ruchała
Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

12.10 Zwiększone stężenie TSH u osoby z otyłością i co dalej?

prof. Marek Ruchała
Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

12.30 Łagodne autonomiczne wydzielanie kortyzolu (MACS) a otyłość – leczyć czy nie leczyć?

dr hab. Urszula Ambroziak
Warszawski Uniwersytet Medyczny

12.50 Jakie znaczenie ma leczenie otyłości w stanie przedcukrzycowym i w cukrzycy typu 2 – punkt widzenia diabetologa

prof. Maciej Małecki
Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum w Krakowie

13.10 Zwiększona masa ciała a męski hipogonadyzm – czy terapia testosteronem rozwiązuje problem?

prof. Jolanta Słowikowska-Hilczar
Uniwersytet Medyczny w Łodzi

13.30 Panel dyskusyjny

13.50 Przerwa obiadowa

Sesja 3.

Przewodnicząca sesji: prof. Beata Matyjaszek-Matuszek
Uniwersytet Medyczny w Lublinie

14.30 Rozpoznanie otyłości, ocena powikłań i plan działania w ramach POZ – praktyczne wskazówki dla lekarzy

dr n. med. Elżbieta Tomiak
Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

14.50 Główne kroki przed wyborem farmakoterapii otyłości – punkt widzenia endokrynologa

prof. Beata Matyjaszek-Matuszek
Uniwersytet Medyczny w Lublinie

15.10 Prowadzenie farmakologicznego leczenia otyłości w praktyce – na co zwracać uwagę

dr hab. Monika Szulińska
Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

15.30 Co dalej gdy osiągnięto cel lub kończy się skuteczność farmakoterapii otyłości

dr hab. Alina Kuryłowicz, prof. CMPK
SPSK im. prof. Orłowskiego CMKP w Warszawie

15.50 Panel dyskusyjny

16.10 **Sesja satelitarna II**

16.40 Przerwa

Sesja 4.

Przewodniczący sesji: prof. Tomasz Stompór
Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie

- 17.00 Chrapanie a może bezdech senny – czy leczenie otyłości może być skuteczną terapią?
prof. Tadeusz Przybyłowski
Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 17.20 Otyłość a choroby nerek – jak diagnozować i leczyć?
prof. Tomasz Stompór
Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie
- 17.40 Wykład w trakcie uzgadniania
- 18.00 Choroba zwyrodnieniowa stawów w otyłości – jak diagnozować i skutecznie leczyć?
dr hab. Przemysław Pękała
Szpital Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Krakowie
- 18.20 Panel dyskusyjny
- 18.40 Podsumowanie i zakończenie pierwszego dnia konferencji
- 18.45 Poczęstunek

sobota 21 września

8.15 Sesja śniadaniowa

- 9.00 Otwarcie drugiego dnia konferencji

Sesja 5.

Przewodnicząca sesji: prof. Lucyna Ostrowska
Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

- 9.10 Polskie Towarzystwo Leczenia Otyłości – jak działamy dla chorych na otyłość
prof. Paweł Bogdański
Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
- 9.20 Postęp i nadzieje związane z farmakoterapią otyłości – co nowego w Zaleceniach PTLO w 2024 roku?
prof. Lucyna Ostrowska
Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
- 9.40 Jakie są zasady wyboru farmakoterapii otyłości i kto potrzebuje jej najbardziej?
prof. Paweł Bogdański
Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
- 10.00 Kontynuacja programu KOS-BAR – czego może oczekiwać chory z otyłością olbrzymią?
dr hab. Mariusz Wyleżół
Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 10.20 Panel dyskusyjny
- 10.40 Sesja satelitarna III
- 11.10 Przerwa

Sesja 6.

Przewodniczący sesji: prof. Michał Kukła
Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum w Krakowie

- 11.30 Insulinooporność – przyczyna czy skutek otyłości?
prof. Magdalena Szopa
Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum w Krakowie
- 11.50 Słuszczeniowa choroba wątroby i kamica żółciowa w otyłości – jak rozpoznawać i leczyć
prof. Michał Kukła
Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum w Krakowie
- 12.10 Zaburzenia i deficyt snu – niedoceniany czynnik ryzyka otyłości
dr n. med. Michał Skalski
Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 12.30 Otyłość w depresji czy depresja w otyłości – jak rozpoznawać i leczyć gdy współistnieją
prof. Przemysław Bieńkowski
Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 12.50 Panel dyskusyjny
- 13.10 Sesja satelitarna IV
- 13.40 Przerwa obiadowa

Sesja 7.

Przewodniczący sesji: prof. Artur Mamcarz
Warszawski Uniwersytet Medyczny

- 14.20 Jak szybko trzeba chodzić żeby żyć dłużej? – znaczenie tkanki mięśniowej w leczeniu otyłości i prewencji sercowo-naczyniowej
prof. Artur Mamcarz
Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 14.40 Czy semaglutyd może stać się „nową statyną” – punkt widzenia kardiologa
prof. Piotr Jankowski
SPSK im. prof. Orłowskiego CMKP w Warszawie
- 15.00 Wspólne z pacjentem „zarządzanie” ryzykiem sercowo-naczyniowym w nadwadze i otyłości
dr hab. Marek Kłoczek
Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum w Krakowie
- 15.20 „Wyścig badań” nad nowymi lekami w otyłości – jakich leków możemy się spodziewać w najbliższej przyszłości?
dr n. med. Ewa Płackiewicz-Jankowska
Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum w Krakowie
- 15.40 Panel dyskusyjny
- 16.00 Podsumowanie i zakończenie konferencji

Czas trwania każdego wykładu i dyskusji 20–25 min, przerw 15–30 min, Sesje satelitarne 30 min