

TOP MEDICAL TRENDS 2025

Piątek, 14 marca

SALA CZERWONA

09:00 –
09:45

NEUROLOGIA
Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Konrad Rejdak

09:00 –
09:15

Algorytmy diagnostyczno-terapeutyczne w padaczce lekoopornej
prof. dr hab. n. med.
Konrad Rejdak

09:15 –
09:30

Stwardnienie rozsiane – przewodnik dla lekarza POZ
prof. dr hab. n. med.
Mariusz Stasiółek

09:30 –
09:45

Bóle głowy nie zawsze oczywiste
prof. dr hab. n. med.
Wojciech Kozubski

09:45 –
10:30

PULMONOLOGIA
Przewodniczący
prof. dr hab. n. med.
Adam Antczak

09:45 –

Choroby śródmiąższowe płuc

10:00

dr hab. n. med., prof. uczelni
Sebastian Majewski

10:00 –
10:15

Znaczenie niewydolności oddechowej w codziennej praktyce ambulatoryjnej

dr n. med.
Aleksander Kania

10:15 – 10:30

Co daje opieka koordynowana nad chorym na POChP?

prof. dr hab. n. med.
Adam Antczak

10:30 – 11:10

SESJA SPONSOROWANA FIRMY



BERLIN-CHEMIE
MENARINI

10:30 –
10:50

POChP: Nie czekaj, działaj! Maksymalne korzyści z podwójnej bronchodilatacji od pierwszego dnia

prof. dr hab. n. med.
Piotr Kuna

10:50 – 11:10

POChP: Jeden inhalator, trzy leki, maksymalne korzyści – nie czekaj, ratuj życie!

dr hab. n. med., prof. nadzw.
Piotr Boros

11:10 – 11:20



PRZERWA

11:20 – 12:40

SESJA SPONSOROWANA FIRMY



LECZ OTYŁOŚĆ Z SERCEM

11:20 – 11:40 Od początku zyskaj więcej

prof. dr hab. n. med.
Karolina Kłoda

11:40 – 12:00 Więcej zdrowia, mniej ryzyka

prof. dr hab. n. med.
Piotr Dobrowolski

12:00 – 12:20 Więcej niż redukcja masy ciała

prof. dr hab. n. med.
Aleksander Prejbisz

12:20 – 12:40 Dlaczego więcej pacjentów powinno leczyć otyłość?

dr hab. n. med., prof. uczelni
Monika Szulińska

12:40 – 13:25 HEMATOONKOLOGIA

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Dominik Dytfeld

12:40 – 12:55 Za dużo i za duże: nadpłytkowość, leukocytoza, wysokie OB i limfadenopatia

dr hab. n. med.
Bartosz Puła

12:55 – 13:10 Za mało krwinek: Co robić w małopłytkowości, niedokrwistości i pancytopenii?

dr n. med.
Tadeusz Kubicki

13:10 – 13:25 Hematologiczne pole minowe: Infekcje, neutropenia i niedokrwistość w trakcie terapii

prof. dr hab. n. med.
Dominik Dytfeld

13:25 – 13:50 PRZERWA



13:50 – 15:20

SESJA SPONSOROWANA FIRMY

AstraZeneca

WYZWANIA TERAPEUTYCZNE I PSYCHOLOGICZNE W OPIECE NAD
PACJENTEM SENIORALNYM W GABINECIE LEKARZA RODZINNEGO

dr hab. n. med., prof. uczelni
Agnieszka Mastalerz-Migas

prof. dr hab. n. med.
Zyta Beata Wojszel

prof. dr hab. n. med.
Filip Szymański

dr n. med.
Piotr Wierzbński

dr hab. n. med.
Jarosław Woron

15:20 – 15:30 PRZERWA



15:30 – 16:30

SESJA SPONSOROWANA FIRMY



ODCHUDZANIE CZY LECZENIE CHOROBY OTYŁOŚCIOWEJ – DLACZEGO TO NIE TO SAMO?

Przewodniczący

dr hab. n. med., prof. uczelni
Agnieszka Mastalerz-Migas

Odchudzanie to za mało. Dlaczego musimy leczyć otyłość jako chorobę przewlekłą?

prof. dr hab. n. med.
Lucyna Ostrowska

Redukcja masy ciała to dopiero początek – jak tirzepatyd zmienia rokowania pacjentów z chorobą otyłościową

prof. dr hab. n. med.
Paweł Bogdański

Tirzepatyd – jak wykorzystać jego potencjał w gabinecie lekarza rodzinnego?

prof. dr hab. n. med.
Karolina Kłoda

16:30 –
16:40


PRZERWA

16:40 –
17:40
CHOROBA ŻYLNA
NOWE SPOJRZENIE NA PACJENTÓW Z PRZEWLEKŁĄ CHOROBA ŻYLNĄ W
GABINECIE LEKARZA POZ

Moderator

lek.
Alan Żak

16:40 – 17:00 PChŻ oczami chirurga naczyniowego – nieuświadomiony problem nadciśnienia w układzie żylnym

prof. dr hab. n. med.
Zbigniew Krasiński

17:00 – 17:20 Diagnostyka i leczenie PChŻ. Wytyczne dla lekarzy POZ

prof. dr hab. n. med.
Jarosław Drobnik

17:20 – 17:40 Pacjent z PChŻ oczami internisty – jak zoptymalizować leczenie?

dr hab. n. med., prof. uczelni
Iwona Gorczyca-Głowacka

SALA NIEBIESKA

09:00 – 10:15 DERMATOLOGIA DZIECI I DOROSŁYCH

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Jacek Szepietowski

09:00 – 09:15 Atopowe zapalenie skóry: problem od dzieciństwa do starości

dr hab. n. med.
Andrzej Jaworek

09:15 – 09:30 Trądzik pospolity: czy konieczne jest leczenie?

prof. dr hab. n. med.
Jacek Szepietowski

09:30 – 09:45 Mikologia dermatologiczna w pigułce: problem od dzieciństwa do starości

prof. dr hab. n. med.
Zygmunt Adamski

09:45 –
10:00

Wykład sponsorowany firmy **Johnson&Johnson**

Zauważyć łuszczycę – dlaczego lekarz pierwszego kontaktu to ważny gracz?

dr n. med.
Kinga Adamska

10:00 –
10:15

Wykład sponsorowany firmy

sanofi

Rola Lekarza POZ i pediatry w leczeniu ciężkiego AZS

dr n. med.
Piotr Ciechanowicz

10:15 – 10:20 PRZERWA


10:20 – 11:20 SESJA INTERDYSCYPLINARNA
Moderator

lek.
Barbara Gilewicz

10:20 –
10:35

Wykład sponsorowany firmy

FSP GALENA



Niewydolność żylna w gabinecie lekarza POZ – jak pomóc pacjentowi?

dr n. med.
Joanna Borecka-Sobczak

10:35 – 10:50 Miejsce i rola stosowania sulfatiazolu srebra w leczeniu ran zakażonych w świetle aktualnej wiedzy medycznej i wyzwań klinicznych

prof. dr hab. n. med.
Aleksander Sieroń

10:50 – 11:05 Racjonalizacja leczenia stanów zapalnych jamy ustnej i gardła – jak powinniśmy postępować

dr hab. n. med.
Jarosław Woron

11:05 – 11:20

Wykład sponsorowany firmy



Mikrobiota i dysbioza: Co lekarz praktyk powinien wiedzieć?

prof. dr hab. n. med.
Hanna Szajewska

11:20 – 11:30 PRZERWA



11:30 – 12:15 Kobieta w gabinecie POZ

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Violetta Skrzypulec-Plinta

11:30 – 11:45 Pułapki hormonalnej terapii zastępczej

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Paszkowski

11:45 – 12:00 Nastolatka w gabinecie

prof. dr hab. n. med.
Violetta Skrzypulec-Plinta

12:00 – 12:15 Ciężarna z objawami kardiologicznymi w gabinecie lekarza POZ

dr n. med.
Agnieszka Katarzyńska-Szymańska

12:15 – 12:30 PRZERWA



12:30 – 13:30

SESJA SPONSOROWANA FIRMY

AstraZeneca 

POChP - CHOROBA DWÓCH PRĘDKOŚCI

dr hab. n. med., prof. uczelni
Agnieszka Mastalerz-Migas

dr hab. n. med., prof. uczelni
Sebastian Majewski

12:30 – 12:50 Wrzucamy wyższy bieg – usprawnienia POZ w opiece nad pacjentem z POChP

dr hab. n. med., prof. uczelni
Agnieszka Mastalerz-Migas

12:50 – 13:10 Choroba dwóch prędkości – jak skutecznie wyprzedzać zaostrzenia POChP

dr hab. n. med., prof. uczelni
Sebastian Majewski

13:10 – 13:30 Razem do celu – jak skutecznie ominąć mity i przyspieszyć optymalne leczenie POChP – dyskusja

lek.
Izabela Antczak

lek.
Mateusz Szmidt

13:30 – 13:40 PRZERWA



13:40 – 15:25 SESJA INTERDYSCYPLINARNA

Moderator

lek.
Alan Żak

13:40 – 13:55

Wykład sponsorowany firmy



Albuminuria – fanaberia czy konieczność?

prof. dr hab. n. med.
Krzysztof Pawlaczyk

13:55 – 14:10

Wykład sponsorowany firmy



BERLIN-CHEMIE
MENARINI

Witamina D w aspekcie leczenia otyłości, cukrzycy i chorób serca

dr hab. n. med., prof. uczelni
Waldemar Misiorowski

14:10 – 14:25 Dlaczego warto łączyć metforminę z witaminą D w prewencji i terapii cukrzycy typu 2?

prof. dr hab. n. med.
Józef Drzewoski

14:25 – 14:40 W pogoni za nefroprotekcją: czy nowe wytyczne wyznaczają przełom w leczeniu nadciśnienia u pacjentów z PChN?

dr hab. n. med., prof. uczelni
Marcin Barylski

14:40 – 14:55 Nowy, skuteczny lek w zwalczaniu napadu migreny

prof. dr hab. n. med.
Wojciech Kozubski

14:55 – 15:10 Skuteczność terapeutyczna kozłka lekarskiego Valeriana officinalis L.

dr hab. n. med.
Ewa Widy-Tyszkiewicz

15:10 – 15:25 Lekarz też człowiek. Jak zapobiec wypaleniu zawodowemu?

MUDr.
Josef Stonawski

15:25 – 16:15 PRZERWA



16:15 – 17:15

SESJA SPONSOROWANA FIRMY



SZTUKA WSPÓŁPRACY LEKARZ-PACJENT W LECZENIU NADCIŚNIENIA I
CUKRZYCY TYPU 2 – TRENDY 2025
DYSKUSJA EKSPERTÓW NA PODSTAWIE SCENEK Z GABINETU LEKARZA

prof. dr hab. n. med.

Dorota Zozulińska-Ziółkiewicz

dr n. med.

Anna Szyndler

dr hab. n. med.

Jacek Lewandowski

17:15 – 17:25 PRZERWA



17:25 – 18:25 ENDOKRYNOLOGIA

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.

Marek Ruchała

17:25 – 17:40 Niedoczynność kory nadnerczy – rzadka choroba, którą musi rozpoznać każdy lekarz

prof. dr hab. n. med.

Małgorzata Karbownik-Lewińska

17:40 – 17:55 Ostre i podostre zapalenia tarczycy

prof. dr hab. n. med.

Ewelina Szczepanek-Parulska

17:55 – 18:10 Hiperkortyzolemia

prof. dr hab. n. med.
Katarzyna Ziemnicka

18:10 – 18:25 Choroba guzkowa tarczycy, kiedy obserwować lub wykonać biopsję, a kiedy operować

prof. dr hab. n. med.
Marek Ruchała

SALA ZIELONA

09:00 – 09:45 DIAGNOSTYKA OBRAZOWA – KIEDY, KOMU, CO?

Przewodniczący

lek.
Piotr Polański

09:00 – 09:15 Norma czy już nieprawidłowy obraz usg u dziecka, kiedy należy pilnie skierować do specjalisty

dr hab. n. med.
Katarzyna Jończyk-Potoczna

09:15 – 09:30 Ultrasonograf w praktyce w dobie opieki koordynowanej

lek.
Piotr Polański

09:30 – 09:45 Jak AI zmienia diagnostykę obrazową?

dr n. o zdr. inż.
Łukasz Bruski

09:45 – 09:50 PRZERWA



09:50 – 10:55 NEFROLOGIA W PRZYPADKACH

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Krzysztof Pawlaczyk

09:50 – 10:05 Wiele twarzy przewlekłej choroby nerek

prof. dr hab. n. med.
Krzysztof Pawlaczyk

10:05 – 10:20 Jak może rozpocząć się nefropatia toczniowa

lek.
Marta Olszewska

10:20 – 10:35 Kiedy i dlaczego nefroprotekcja w PChN

dr n. med.
Krzysztof Hoppe

10:35 – 10:55 Hiperkaliemia jako wyzwanie dnia codziennego w praktyce lekarskiej

prof. dr hab. n. med.
Krzysztof Pawlaczyk

10:55 – 11:05 PRZERWA



11:05 – 12:05 PEDIATRIA W PRZYPADKACH

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Szczepański

11:05 – 11:20 Nowe możliwości leczenia farmakologicznego u młodzieży z otyłością

prof. dr hab. n. med.
Artur Mazur

11:20 – 11:35 Niedobór żelaza i niedokrwistość z niedoboru żelaza u dzieci

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Szczepański

11:35 – 11:50 Nieprawidłowe wyniki badania morfologii krwi – co dalej? Zmniejszona liczba płytek krwi – co robić w przypadku młodych dorosłych (adolescentów)?

dr n. med.
Grzegorz Charliński

11:50 – 12:05 Dziecko z podwyższoną glikemią

prof. dr hab. n. med.
Andrzej Kędzia

12:05 – 12:10 PRZERWA



12:10 – 12:40

SESJA SPONSOROWANA FIRMĄ

PHARMiNDEX

AI – CZY NAS URATUJE?
O SERWISACH MEDYCZNYCH DOTYCZĄCYCH WIEDZY O LEKACH I
WARUNKACH ICH UŻYTKOWANIA

12:40 – 13:25 SESJA PTNT/PTK
WYTYCZNE POSTĘPOWANIA W NADCIŚNIENIU TĘTNICZYM PTNT/PTK 2024 –
NOWOŚCI W TRZECH PIGUŁKACH

Moderator

lek.
Alicja Jazienicka

12:40 – 12:55 Standard i wyjątki terapii nadciśnienia tętniczego – czyli czy ważne cele czy
środki?

dr hab. n. med.
Jacek Wolf

12:55 – 13:10 Pacjent kardiologiczny – nowa koncepcja całościowej opieki nad pacjentem z
nadciśnieniem tętniczym i chorobami sercowo-naczyniowymi na podłożu
miażdżycy

prof. dr hab. n. med.
Piotr Dobrowolski

13:10 – 13:25 Pacjent metaboliczny – nowe kontinuum od czynników ryzyka do
zaawansowanych powikłań

prof. dr hab. n. med.
Aleksander Prejbisz

13:25 – 14:25 MEDYCYNA RODZINNA

Moderator

lek.
Barbara Gilewicz

13:25 – 13:45 Diagnostyka i leczenie oraz możliwości profilaktyki w chorobach układu
oddechowego u dzieci w dobie narastającej antybiotykooporności

dr n. med.
Dagmara Pokorna-Katwak

13:45 – 14:05 Aktualności 2025 w medycynie podróży

prof. dr hab. n. med.
Krzysztof Korzeniewski

14:05 – 14:25 Przygotowanie pacjenta do podróży w najpopularniejsze destynacje

dr n. med.
Dagmara Pokorna-Katwak

prof. dr hab. n. med.
Krzysztof Korzeniewski

14:25 – 14:30 PRZERWA



14:30 – 15:30

SESJA SPONSOROWANA FIRMY

BAUSCH Health

CZY IATROS MA BRÓŃ, BY POSKROMIĆ GRECKICH BOGÓW U JEDNEGO
PACJENTA?

14:30 – 14:50 Eros i Tanatos. Terapia sercowo-naczyniowa a długość i radość życia

prof. dr hab. n. med.
Adrian Doroszko

14:50 – 15:10 Hypnos. Sen i jego zaburzenia a nadciśnienie tętnicze i powikłania narządowe

dr hab. n. med.
Jacek Wolf

15:10 – 15:30 Psyche. Pacjent lękowy w gabinecie kardiologicznym, czyli farmakoterapia

praktycznie

lek.

Marta Żurek

SALA ZIEMI

10:00 – 11:15 BÓL – KIEDY PACJENTA BOLI W RÓŻNYCH MIEJSCACH

Przewodniczący

dr n. med.

Magdalena Kocot-Kępska

10:00 –
10:15

Boli twarz i głowa – a może to staw skroniowo-żuchwowy?

lek.

Alicja Bielawska

10:15 – 10:30

Pani Doktor, wszystko mnie boli i nic nie pomaga, co to może być?

dr n. med.

Magdalena Kocot-Kępska

10:30 –
10:45

Pacjent z bólem biodra w gabinecie POZ. Jak diagnozować i leczyć

dr n. med.

Robert Rupiński

10:45 – 11:00

Wykład sponsorowany firmy



Ból pleców w codziennej praktyce lekarza POZ

dr n. med.

Magdalena Kocot-Kępska

11:00 – 11:15

Wykład sponsorowany firmy



Leczenie bólu w gabinecie lekarza POZ u pacjentów z wielochorobowością, w tym pacjentów kardiologicznych

dr hab. n. med.
Daniel Śliż

11:15 – 12:00 PSYCHIATRIA I NEUROLOGIA W POZ

Moderator

lek.
Alan Żak

11:15 – 11:30 Efektywne i spersonalizowane leczenie depresji – czy jest możliwe w gabinecie lekarza POZ?

dr n. med.
Piotr Wierzbiński

11:30 – 11:45

Wykład sponsorowany firmy



Jak bezpiecznie leczyć depresję u dzieci i dorosłych?

dr n. med.
Piotr Wierzbiński

Wykład sponsorowany firmy



Rola cytykoliny w leczeniu pacjentów po udarze – okiem praktyka

dr hab. n. med.
Iwona Sarzyńska-Długosz

Sobota, 15 marca

SALA CZERWONA

09:00 –
09:55

DIABETOLOGIA
Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Leszek Czupryniak

09:00 –
09:20

Diabetologiczne meandry refundacji

prof. dr hab. n. med.
Leszek Czupryniak

09:20 –
09:40

Nowoczesne leki przeciwcukrzycowe – jak najwcześniej!

prof. dr hab. n. med.
Dorota Zozulińska-Ziótkiewicz

09:40 –
09:55

Wykład sponsorowany firmy



BERLIN-CHEMIE
MENARINI

Flozyny w leczeniu cukrzycy typu 2. Kiedy stosować, a kiedy nie?

prof. dr hab. n. med.
Leszek Czupryniak

09:55 –
10:10



PRZERWA

10:10 – 11:10

SESJA SPONSOROWANA FIRMY



SEMAGLUTYD: WSPIERAJĄC PACJENTÓW Z CUKRZYCĄ TYPU 2 OD POCZĄTKU
DO DOSKONAŁOŚCI

Przewodniczący

dr hab. n. med., prof. uczelni
Agnieszka Mastalerz-Migas

prof. dr hab. n. med.
Leszek Czupryniak

11:10 – 11:20



PRZERWA

11:20 – 12:20 GASTROENTEROLOGIA

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Grażyna Rydzewska

11:20 – 11:35 Mikroskopowe zapalenie jelita grubego – jak ważne jest niewidoczne dla oczu
lek.
Arkadiusz Bielski

11:35 – 11:50 Nowe międzynarodowe wytyczne postępowania w łagodnym i średnio ciężkim
wrzodziejącym zapaleniu jelita grubego
prof. dr hab. n. med.
Grażyna Rydzewska

11:50 – 12:05 Probiotykoterapia – co mówię na co dzień pacjentom
prof. dr hab. n. med.
Wojciech Marlicz

12:05 – 12:20 10 grzechów głównych w rozpoznawaniu i leczeniu choroby trzewnej
prof. dr hab. n. med.
Piotr Eder

12:20 – 12:30 PRZERWA


12:30 – 13:30

SESJA SPONSOROWANA FIRMY



BERLIN-CHEMIE
MENARINI

OPTIMALIZACJA TERAPII KARDIOLOGICZNEJ W PRAKTYCE LEKARZA
RODZINNEGO: KLUCZ DO EFEKTYWNEGO LECZENIA PACJENTÓW

12:30 – 12:50 Nadciśnienie tętnicze: Personalizowane podejście do leczenia w zależności od
wieku, płci i ryzyka powikłań
prof. dr hab. n. med.
Piotr Dobrowolski

12:50 – 13:10 Niewydolność serca w gabinecie lekarza rodzinnego: Nowoczesne strategie terapeutyczne ukierunkowane na frakcję wyrzutową i etiologię

prof. dr hab. n. med.
Piotr Rozentryt

13:10 – 13:30 Przewlekła choroba nerek: Kompleksowe podejście do monitorowania i zarządzania progresją choroby

lek.
Robert Małecki

13:30 – 13:40 PRZERWA


13:40 –
14:40

SESJA SPONSOROWANA FIRMY



PROSTO? SKUTECZNIE? BEZPIECZNIE? LECZENIE CUKRZYCY TYPU 2 W GABINECIE LEKARZA POZ

prof. dr hab. n. med.
Leszek Czupryniak

dr n. med.
Aleksandra Mostowy

dr n. med.
Dorota Pisarczyk-Wiza

14:40 – 14:45 PRZERWA


14:45 – 15:55 WAKCYNOLOGIA

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Jacek Wysocki

14:45 – 15:00 Szczepienia wyrównawcze u dzieci – stanowisko Polskiego Towarzystwa Wakcynologii i Prezes Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego w sprawie realizacji szczepień podstawowych przeciwko błonicy, tężcowi i krztuścowi u dzieci w wieku powyżej 3 lat

dr n. med.
Ilona Małecka

15:00 – 15:15 Szczepić przed ciążą czy w ciąży

prof. dr hab. n. med.
Jacek Wysocki

15:15 – 15:35

Wykład sponsorowany firmy



Szczepienia, których zabrakło – dlaczego nadal lekceważymy grypę i nie uczymy się na błędach?

dr hab. n. med., prof. uczelni
Agnieszka Mastalerz-Migas

15:35 – 15:55

Wykład sponsorowany firmy



RSV: jak zapewnić skuteczną ochronę wszystkim niemowlętom w nadchodzącym sezonie?

prof. dr hab. n. med.
Aneta Nitsch-Osuch

15:55 – PRZERWA

16:00



16:00 – 16:40	GASTROENTEROLOGIA II Przewodniczący prof. dr hab. n. med. Barbara Skrzydło-Radomańska
16:00 – 16:25	Dysbioza nas obchodzi, a 1 + 1 + 1 może być dużo więcej niż 3 prof. dr hab. n. med. Tomasz Banasiewicz
16:25 – 16:40	Jak radzić sobie z uporczywym refluksem prof. dr hab. n. med. Barbara Skrzydło-Radomańska
16:40 – 17:40	PSYCHIATRIA Przewodniczący dr n. med. Piotr Wierzbiński
16:40 – 16:55	Depresja a choroby onkologiczne prof. dr hab. n. med. Agata Szulc
16:55 – 17:10	Agresywny pacjent w POZ – jak rozwiązywać sytuacje trudne? prof. dr hab. n. med. Janusz Heitzman
17:10 – 17:25	Ścisłe somatyczne manifestacje depresji i lęku – wykrywanie w praktyce i leczenie farmakologiczne dr hab. n. med. Sławomir Murawiec
17:25 – 17:40	Stany lękowe

dr n. med.
Piotr Wierzbiński

17:40 – 17:45 PRZERWA



17:45 – 18:45 SPORT W ZDROWIU

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Dorota Zozulińska-Ziótkiewicz

dr n. med.
Piotr Wierzbiński

SALA NIEBIESKA

09:00 –
10:30 REUMATOLOGIA
ORTOPEDIA

Przewodniczący

dr hab. n. med., prof. nadzw.
Zbigniew Żuber

09:00 –
09:15 ABC reumatologiczne w POZ

dr hab. n. med., prof. nadzw.
Bogdan Batko

09:15 –
09:30 Czerwone flagi w chorobach reumatycznych wieku rozwojowego w gabinecie
lekarza POZ

dr hab. n. med., prof. nadzw.
Zbigniew Żuber

09:30 –
09:45 Ręka reumatoidalna

dr n. med.
Maciej Bręborowicz

09:45 – De novo – czyli nowe spojrzenie na terapię dny moczanowej

10:00
dr n. med.
Janina Kokoszka-Paszkot

10:00 – 10:15 Pacjent z chorobą zwyrodnieniową stawów – czy mamy nowe opcje leczenia farmakologicznego?

prof. dr hab. n. med.
Piotr Leszczyński

10:15 – 10:30 Skuteczne leczenie objawowej choroby zwyrodnieniowej stawów w kontekście terapii długoterminowej
dr Dawid Szwedowski

10:30 – 10:35
PRZERWA


10:35 – 11:15

SESJA SPONSOROWANA FIRMY



SKUTECZNOŚĆ I BEZPIECZEŃSTWO METAMIZOLU OKIEM BÓLOLOGA I
FARMAKOLOGA KLINICZNEGO – UPDATE 2025

Prowadzący

dr hab. n. med.
Jarosław Woron

dr hab. n. med., prof. uczelni
Małgorzata Malec-Milewska

11:15 – 11:20
PRZERWA


11:20 – 12:20

SESJA SPONSOROWANA FIRMY



GDY SERCE ZACZYNA MIGOTAĆ, A KWAS MOCZOWY KNUJE ZA KULISAMI:
JAK POMÓC PACJENTOWI WYJŚĆ Z TEJ NIEZDROWEJ RELACJI?

Moderator Wykładowcy

Beata Tadla

dr hab. n. med.
Jacek Wolf

dr hab. n. med., prof. uczelni
Marcin Barylski

12:20 – 12:30 PRZERWA



12:30 – 13:30

SESJA SPONSOROWANA FIRMY



WYTYCZNE A REFUNDACJA. CZYM POWINNIŚMY SIĘ KIEROWAĆ
WYBIERAJĄC LECZENIE U PACJENTÓW Z CHOROBY SERCOWO-
NERKOWO-METABOLICZNYMI

Moderator

prof. dr hab. n. med.
Krzysztof J. Filipiak

12:30 – 12:45 Obniżenie ryzyka sercowo-naczyniowego w cukrzycy typu 2 – dlaczego tak
ważne?

prof. dr hab. n. med.
Krzysztof J. Filipiak

12:45 – 13:00 Pacjent z cukrzycą typu 2 – czy wcześniej znaczy lepiej?

prof. dr hab. n. med.
Aleksandra Araszkiewicz

13:00 – 13:15 Nerki nie bolą – przewlekła choroba nerek u pacjenta z...

prof. dr hab. n. med.
Krzysztof Pawlaczyk

13:15 – 13:25 Im wcześniej, tym lepiej... Rola POZ w terapii pacjentów z chorobami sercowo-
nerkowo-metabolicznymi

dr n. med.
Aleksander Biesiada

13:25 – 13:30 DYSKUSJA

13:30 – 13:40 PRZERWA



13:40 –
14:40

SESJA SPONSOROWANA FIRMY



MNIEJ LEKÓW – WIELE PUNKTÓW WIDZENIA

Punkt widzenia lipidologa

prof. dr hab. n. med.
Maciej Banach

Punkt widzenia hipertensjologa

dr hab. n. med.
Jacek Wolf

Punkt widzenia geriatry/diabetologa

dr n. med.
Janina Kokoszka-Paszkot

Punkt widzenia psychiatry

dr n. med.
Piotr Wierzbiński

Punkt widzenia pacjenta

Agnieszka Wołczyńska
prezes Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Pacjentów EcoSerce
prezes Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Pacjentów EcoSerce

14:40 –
14:50


PRZERWA

14:50 – 15:50

SESJA SPONSOROWANA FIRMY



CZYM SKORUPKA ZA MŁODU..., CZYLI JAK OKIEŁZNAĆ CHOROBE
HASHIMOTO, ZAPOBIEC CUKRZYCY I ZADBAĆ O SERCE?

prof. dr hab. n. med.
Marek Ruchała

prof. dr hab. n. med.
Leszek Czapryniak

prof. dr hab. n. med.
Zbigniew Gaciong

15:50 –
16:00


PRZERWA

16:00 –
17:30

SESJA SPONSOROWANA FIRMY



NOWOCZESNE PODEJŚCIE DO ZDROWIA PACJENTÓW: TERAPIA
PRZECIWKRZEPLIWA, MIGRENA I SZCZEPIENIA

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Krzysztof J. Filipiak

prof. dr hab. n. med.
Jacek Wysocki

16:00 – 16:20 Terapia przeciwkrzepliwa bez kompromisów na każdym etapie życia pacjenta

prof. dr hab. n. med.
Krzysztof J. Filipiak

16:20 – 17:00 Jak szczepienia przyczyniają się do ochrony całych pokoleń? Pacjenci z grup
ryzyka pod opieką lekarza POZ

prof. dr hab. n. med.
Aneta Nitsch-Osuch

prof. dr hab. n. med.
Jacek Wysocki

dr n. med.
Aleksander Biesiada

17:00 – 17:20 Różne oblicza migreny – jedno proste rozwiązanie

dr n. med.
Magdalena Boczarska-Jedynak

17:20 – 17:30 Podsumowanie sesji

prof. dr hab. n. med.
Krzysztof J. Filipiak

prof. dr hab. n. med.
Jacek Wysocki

17:30 – 18:15 LECZENIE RAN W PRZYPADKACH

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Jarosław Drobnik

17:30 – 17:45 Profilaktyka i leczenie odleżyn wyzwaniem w gabinecie lekarza POZ

prof. dr hab. n. med. Jarosław Drobnik	mgr Irena Gil
---	------------------

17:45 – 18:00 Rany w wybranych problemach dermatologicznych u dzieci i dorosłych – profilaktyka i leczenie

prof. dr hab. n. med. Jarosław Drobnik	mgr Irena Gil
---	------------------

18:00 – 18:15 Podchloryny metodą na skuteczne leczenie ran powikłanych w gabinecie lekarza POZ

prof. dr hab. n. med. Jarosław Drobnik	mgr Irena Gil
---	------------------

SALA ZIELONA

09:00 –
09:45 SESJA INTERDYSCYPLINARNA
Moderator

lek.
Alicja Jazienicka

09:00 –
09:15

Wykład sponsorowany firmy



Leczenie przewlekłej choroby żyłnej może rozpocząć się w POZ. Od czego zacząć?

prof. dr hab. n. med.
Jarosław Drobnik

09:15 – 09:30 Przewlekła niewydolność żylna, od mikrokrążenia do objawów

dr hab. n. med., prof. uczelni
Michał Goran Stanišić

09:30 – 09:45

Wykład sponsorowany firmy



Hipercholesterolemia. Cholesterol na cenzurowanym – jak sterole roślinne mogą pomóc Twoim pacjentom?

dr inż.
Katarzyna Okręglińska

09:45 – 10:05

SESJA SPONSOROWANA FIRMĄ



BERLIN-CHEMIE
MENARINI

OSTRY BÓL KRZYŻA W POZ – JAK SKUTECZNIE POMAGAĆ I NIE SZKODZIĆ?

dr hab. n. med., prof. uczelni
Małgorzata Malec-Milewska

10:05 – 10:10 PRZERWA



10:10 – 11:10 SYNERGIA FARMAKOLOGICZNA – EFEKTYWNOŚĆ CZY EFEKTOWNOŚĆ TERAPII – NA CZYM POWINNO NAM ZALEŻEĆ?

Pacjent z bólem i/lub niedoborami witamin z grupy B w gabinecie lekarza POZ.

Moderator

Wykładowcy

Iwona
Schymalla

dr n. med.
Maria Magdalena Wysocka-Bąkowska

dr n. med.
Michał Sutkowski

11:10 – 11:20 PRZERWA



11:20 – 12:15 PACJENT ONKOLOGICZNY

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Piotr Chłosta

11:20 – 11:35 Tranzycja pacjenta po leczeniu z powodu choroby nowotworowej w wieku rozwojowym

dr n. med.
Joanna Sulicka-Grodzicka

11:35 – 11:50 Rak piersi – postępowanie w praktyce ambulatoryjnej i kontrola po leczeniu

prof. dr hab. n. med.
Maria Litwiniuk

11:50 – 12:00 Immunoterapia nowotworów: jakich błędów uniknąć w gabinecie lekarza POZ?

lek.
Daria Tusień-Matecka

12:00 – 12:15 Zasady aktywnego nadzoru po leczeniu radykalnym z powodu raka w urologii (nerka, pęcherz, gruczoł krokowy)

prof. dr hab. n. med.
Piotr Chłosta

12:15 – 12:40 PRZERWA



12:40 – 13:35

SESJA SPONSOROWANA FIRMY

Opella.

WSPÓŁCZESNE WYZWANIA W PRAKTYCE LEKARZA RODZINNEGO:
WĄTROBA, STRES I JELITA

12:40 – 13:00 MASLD w gabinecie lekarza POZ – praktyczne wskazówki diagnostyczne i terapeutyczne w świetle nowych badań

prof. dr hab. n. med.
Marek Hartleb

13:00 – 13:20 Magnez jako modulator reakcji organizmu na stres – implikacje dla dobrostanu psychicznego

prof. dr hab. n. med.
Krzysztof Kucia

13:20 – 13:35 Zarządzanie bólem w IBS – od teorii do praktyki klinicznej

prof. dr hab. n. med.
Piotr Eder

13:35 – 13:40 PRZERWA



13:40 – 14:50 GASTROENTEROLOGIA W POZ

Moderator

lek.
Daria Zawodnik

13:40 – Zaburzenia mikrobioty jelitowej w chorobach wątroby
14:00
prof. dr hab. n. med.
Grażyna Rydzewska

14:00 – Choroba refluksowa – nowe rekomendacje PTMR
14:20
prof. dr hab. n. med.
Jarosław Drobniak

14:20 – 14:35

Wykład sponsorowany firmy



Pacjent z niestrawnością czynnościową – postępowanie i nowe możliwości

prof. dr hab. n. med.
Grażyna Rydzewska

14:35 – 14:50

Wykład sponsorowany firmy



Ból brzucha w IBS

dr hab. n. med.
Liliana Łykowska-Szuber

14:50 – PRZERWA
15:00


15:00 –

16:00

SESJA SPONSOROWANA FIRMY



ZESPÓŁ METABOLICZNY JAKO CHOROBA CIAŁA I DUSZY

dr hab. n. med.
Alina Kuryłowicz

prof. dr hab. n. med.
Marek Hartleb

prof. dr hab. n. med.
Aleksander Prejbisz

dr n. med.
Piotr Wierzbński

16:00 –
16:10


PRZERWA

16:10 – 16:50

SESJA SPONSOROWANA FIRMY



DLACZEGO WARTO ZMIEŃĆ PACJENTOWI GLUKOMETR NA FREESTYLE LIBRE 2?

dr hab. n. med., prof. uczelni
Agnieszka Mastalerz-Migas

prof. dr hab. n. med.
Leszek Czupryniak

SALA ZIEMI

09:00 –
09:45
PACJENT W DOMU OPIEKI – DYLEMATY OPIEKI DŁUGOTERMINOWEJ
Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Grodzicki

09:00 – 09:15	Plusy i minusy opieki instytucjonalnej dla osób w wieku podeszłym prof. dr hab. n. med. Tomasz Grodzicki
09:15 – 09:30	Ból przewlekły jako codzienny problem pacjentów w opiece długoterminowej prof. dr hab. n. med. Małgorzata Sobieszczańska
09:30 – 09:45	Niedożywienie – jak zapobiegać i leczyć? prof. dr hab. n. med. Tomasz Banasiewicz
09:45 – 10:00 	PRZERWA
10:00 – 11:00	WYZWANIA KARDIOLOGII W CODZIENNEJ PRAKTYCE AMBULATORYJNEJ Przewodniczący prof. dr hab. n. med. Przemysław Mitkowski
10:00 – 10:15	Nowoczesne urządzenia wszczepialne i nie tylko w diagnostyce i terapii kardiologicznej prof. dr hab. n. med. Przemysław Mitkowski
10:15 – 10:30	Standardy leczenia nadciśnienia tętniczego prof. dr hab. n. med. Andrzej Tykarski
10:30 – 10:45	Nowe cząsteczki w farmakoterapii chorób sercowo-naczyniowych dr hab. n. med. Marcin Wełnicki

10:45 – 11:00

Wykład sponsorowany firmy



Torasemid a niewydolność serca – praktyczne aspekty refundacji

dr hab. n. med., prof. uczelni
Marcin Barylski

11:00 – 12:05 MEDYCYNĄ RODZINNA

Moderator

lek.
Alicja Jazienicka

11:00 – 11:20 Pacjent z nietrzymaniem moczu w praktyce lekarza rodzinnego. Aktualne wytyczne postępowania diagnostyczno-terapeutycznego

dr hab. n. med., prof. uczelni
Maria Magdalena Bujnowska-Fedak

11:20 – 11:50 Pacjent z wielochorobowością – jak wykorzystać narzędzia, jakie daje opieka koordynowana w POZ

lek.
Justyna Ledwoch

11:50 – 12:05

Wykład sponsorowany firmy



Jasne wytyczne, trudna praktyka. Najczęstsze infekcje w POZ wymagające antybiotykoterapii

dr n. med.
Aleksander Biesiada

12:05 – 13:50 ALERGOLOGIA I PULMONOLOGIA

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Zbigniew Doniec

12:05 – 12:20 Alergiczny nieżyt nosa – standardy leczenia 2025

dr n. med.
Piotr Rapiejko

12:20 – 12:35 POChP – jak najlepiej pomóc choremu w praktyce POZ?

dr n. med.
Małgorzata Czajkowska-Malinowska

12:35 – 12:50 Astma – jak najlepiej pomóc choremu w praktyce POZ?

prof. dr hab. n. med.
Piotr Kuna

12:50 – 13:05 Cyfryzacja leczenia astmy – czy POZ będzie liderem?

prof. dr hab. n. med.
Zbigniew Doniec

13:05 – 13:20 Tarcza antyoksydacyjna: rola prekursorów glutationu w leczeniu ostrych lub przewlekłych chorób układu oddechowego

prof. dr hab. n. med.
Piotr Kuna

13:20 – 13:35 Leczenie wziewne chorób obturacyjnych w praktyce lekarza POZ

dr hab. n. med., prof. nadzw.
Piotr Boros

13:35 – 13:50

Wykład sponsorowany firmy



Jaki pacjent kwalifikuje się do leczenia biologicznego – perspektywa lekarza kwalifikującego

dr n. med.
Magdalena Kostrzewska

13:50 – 13:55 PRZERWA


13:55 – 14:25 OKULISTYKA
Moderator

lek.
Filip Krzyżanowski

13:55 – 14:10 Czerwone oko: jak lekarze POZ mogą efektywnie pomóc pacjentom?

dr n. med.
Monika Łazicka-Gątecka

14:10 – 14:25 Infekcje oczne w gabinecie lekarza POZ – fakty i mity – okiem lekarza okulisty

dr n. med.
Monika Łazicka-Gątecka

14:25 – 14:45 PRZERWA


14:45 – 15:45 ALERGIA CZY INFЕКCJA

Moderator

lek.
Filip Krzyżanowski

14:45 – 15:15

Wykład sponsorowany firmy



Cafe dla lekarzy POZ
Alergia czy infekcja?

prof. dr hab. n. med.
Krzysztof Kowal

15:15 – 15:45

Wykład sponsorowany firmy



Jak zdiagnozować alergię w gabinecie lekarza POZ?

dr hab. n. med.
Katarzyna Plata-Nazar

15:45 –
16:00

Wykład sponsorowany firmy



Nowoczesna terapia alergicznego nieżytu nosa i zapalenia zatok

prof. dr hab. n. med.
Maciej Kupczyk

16:00 –
16:05


PRZERWA

16:05 – 16:35

SESJA SPONSOROWANA FIRMY



SPOKOJNIE, TO TYLKO MARIHUANA

dr n. med.
Agnieszka Sękowska

Niedziela, 16 marca

SALA CZERWONA

09:00 –
10:00
LARYNGOLOGIA
Przewodniczący

prof. dr hab. n. med. Marcin Szymański	dr n. med. Piotr Dąbrowski
---	-------------------------------

09:00 –
09:15
Czy chrypka to zawsze rak krtani?
dr hab. n. med.
Joanna Jackowska

09:15 – 09:30 Nie każdy ból ucha to zapalenie ucha
prof. dr hab. n. med.
Marcin Szymański

09:30 – 09:45 Pacjent mówi, że bolą go zatoki...
dr n. med.
Eliza Brożek-Mądry

09:45 – 10:00 Ból gardła to nie zawsze angina
dr n. med.
Piotr Dąbrowski

10:00 – 10:10 PRZERWA


10:10 – 11:00

SESJA SPONSOROWANA FIRMY



MEDYCZNE MENU: JAK LEKARZ RODZINNY MOŻE WPŁYWAĆ NA LECZENIE
POPRZECZ INTERWENCJĘ ŻYWIENIOWĄ

Moderator

lek.
Artur Krzyżanowski

Wstęp do sesji

dr hab. n. med., prof. uczelni
Agnieszka Mastalerz-Migas

Nowe wytyczne dotyczące oceny stanu odżywienia pacjenta w gabinecie POZ

dr n. med.
Mateusz Babicki

Sztuczny dostęp – nie taki diabeł straszny

lek.
Agata Zoubek-Wójcik

11:00 – 11:10 PRZERWA


11:10 – 12:30 GASTROENTEROLOGIA / NEFROLOGIA

Moderator

lek.
Daria Zawodnik

11:10 – 11:30

Wykład sponsorowany firmy



Rekomendacje postępowania w czynnościowym bólu brzucha

prof. dr hab. n. med.
Grażyna Rydzewska

11:30 – 11:50

Wykład sponsorowany firmy



Pacjent z zaparciami w gabinecie lekarza rodzinnego

dr n. med.
Katarzyna Waszak

11:50 – 12:10

Wykład sponsorowany firmy



Zespół jelita nadwrażliwego i probiotyki – moda czy konieczność?

prof. dr hab. n. med.
Grażyna Rydzewska

12:10 – 12:30

Wykład sponsorowany firmy



ZUM i kamica nerkowa – dlaczego powinniśmy działać plejotropowo

12:30 – 13:10 SESJA PRAWNA / AI

Przewodniczący

lek.

Joanna M. Szeląg

12:30 – 12:45 Interoperacyjność – cyberbezpieczeństwo – wykorzystanie AI – prawdziwe wyzwania w ochronie zdrowia

mgr inż

Krzysztof Macha

12:45 – 13:00 Nowości w POZ i nie tylko. Refundacje, recepty, badania – jak nie zginąć w gąszczu biurokracji?

lek.

Joanna M. Szeląg

13:00 – 13:10 Dyskusja

13:10 – 13:20 ZAKOŃCZENIE KONGRESU