

SEKSUOLOGIA 2025

Międzynarodowa Konferencja
Naukowo-Szkoleniowa
Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego

Budowanie mostów
współpraca specjalistów
dla zdrowia seksualnego



5–7 grudnia
w Warszawie

piątek 5 grudnia

16.00 Otwarcie konferencji
prof. dr hab. n. społ. Maria Beisert
Prezeska PTS – Przewodnicząca Komitetu Naukowego

Sesja Plenarna I

Zdrowie seksualne i edukacja seksualna w świetle współczesnych badań i wyzwań

Prowadzenie: dr hab. n. społ. Grzegorz Iniewicz, prof. UJ; dr n. hum. Izabela Fornalik

- 16.10 Mosty czy mury? O edukacji zdrowotnej i zdrowiu seksualnym Polaków i Polek
prof. dr hab. n. hum. Zbigniew Izdebski
- 16.40 Edukacja seksualna jako ważny element edukacji zdrowotnej. Doświadczenia polskie i europejskie
dr n. hum. Agnieszka Walendzik-Ostrowska
dr n. hum. Joanna Dec-Pietrowska
- 17.10 Edukacja seksualna jako forma edukacji antydyskryminacyjnej i równościowej
dr hab. n. hum. Iwona Chmura-Rutkowska, prof. UAM
- 17.40 Wyzwania etyczne w pracy seksuologa w zmieniających się czasach
prof. dr hab. n. hum. Alicja Przyłuska-Fischer
- 18.10 Przerwa

Edukacja seksualna – różne perspektywy – różne wyzwania!

Prowadzenie: dr n. hum. Izabela Fornalik; dr hab. n. społ. Grzegorz Iniewicz, prof. UJ

- 18.40 Panel dyskusyjny
dr hab. n. pr. Agnieszka Bielska-Brodziak, prof. UŚ
prof. dr hab. n. hum. Zbigniew Izdebski
dr n. hum. Agnieszka Walendzik-Ostrowska
dr n. hum. Joanna Dec-Pietrowska
dr hab. n. hum. Iwona Chmura-Rutkowska, prof. UAM
ks. dr Jacek Prusak
mgr Aleksandra Dulas
Przedstawiciel/przedstawicielka MEN

sobota 6 grudnia

Sesja Plenarna II

- 9.00 Organizacja i wyzwania opieki nad zdrowiem osób transpłciowych w Szwecji
Organisation and challenges of the transgender healthcare in Sweden
Attila Fazekas
Szwecja
- 9.40 CBT i oparta na dowodach naukowych terapia psychoseksualna
CBT and evidence-based psychosexual therapy
Patricia Pascoal
Portugalia
- 10.20 Przerwa
- 10.50 Możliwości leczenia osób w grupie ryzyka nadużyć seksualnych wobec dzieci lub używania materiałów przedstawiających wykorzystywanie dzieci
Different options of treatment of people at risk for child sexual abuse or use of child exploitation material
Peer Briken
Niemcy
- 11.30 Media społecznościowe a seksualność
Social media and sexuality
Stefano Eleuteri
Włochy
- 12.10 W jaki sposób zrozumienie neuropsychologii może pomóc w diagnozie i leczeniu osób, które popełniły przestępstwa seksualne?
How can an understanding of neuropsychology help in the assessment and treatment of individuals who have committed sexual offences?
Anthony Beech
Wielka Brytania

mp.pl/seksuologia2025

SEKSUOLOGIA 2025

Międzynarodowa Konferencja
Naukowo-Szkoleniowa
Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego

Budowanie mostów
współpraca specjalistów
dla zdrowia seksualnego

sobota 6 grudnia

13.00 Przerwa obiadowa

14.30 **Sesje równoległe**

Tematy sesji przedstawiamy poniżej

Sesja Plakatowa

Tematy sesji przedstawiamy poniżej

18.30 Bankiet

niedziela 7 grudnia

9.00–15.00 **Sesje równoległe**

Sesja 1. Wsparcie zdrowia seksualnego osób neuroróżnorodnych

Prowadząca sesję: dr n. hum. Izabela Fornalik

Sesja poświęcona będzie tematowi zdrowia seksualnego osób neuroatypowych ze względu na występowanie cech klinicznych ADHD oraz spektrum autyzmu. Zapraszamy do zgłaszania prezentacji klinicznych (seksuologicznych i edukacyjnych), ale także rozwiązań prawnych wspomagających dobrostan seksualny osób neuroróżnorodnych.

Wykłady w sesji:

Standardy wsparcia seksuologicznego osób neuroróżnorodnych
dr n. hum. Izabela Fornalik

Sesja 2. Seksualność osób z niepełnosprawnościami

Prowadząca sesję: dr n. hum. Alicja Długotęcka

Doświadczenie niepełnosprawności intelektualnej, fizycznej, sensorycznej lub niepełnosprawności sprzężonej wpływa na przeżywanie i ekspresję seksualności. Zachęcamy do prezentacji badań i doświadczeń klinicznych dotyczących seksualności osób z niepełnosprawnościami. Zapraszamy do dzielenia się nowymi rozwiązaniami we wspieraniu zdrowia seksualnego. Szczególnie zachęcamy do zgłaszania wystąpień obrazujących formy wspierania zdrowia seksualnego poprzez oddziaływania medyczne: np. ginekologiczne, urologiczne, fizjoterapeutyczne.

Wykłady w sesji:

Autonomie cielesności
dr n. hum. Alicja Długotęcka

Rola asystenta seksualnego w terapii seksuologicznej. Doświadczenia innych krajów a Polska

Renata Orłowska

Sesja 3. Zdrowie osób LGBT+

Prowadzący sesję: dr hab. n. med. Bartosz Grabski

Zapraszamy do aktywnego udziału w sesji badaczy i klinicystów zajmujących się szeroko pojętym zdrowiem osób różnorodnych seksualnie i płciowo. Prosimy o zgłaszanie prac dotyczących zdrowia psychicznego, seksualnego

i somatycznego osób LGBT, odnoszących się do wybranych zagadnień klinicznych dotyczących tej populacji, jak i jej sytuacji społecznej.

Wykłady w sesji:

Zdrowie osób LGBTQ w Polsce – wyniki badania na reprezentatywnej próbie w Polsce

dr hab. n. med. Bartosz Grabski z zespołem

Opieka ginekologiczna osób LGBTQIA+

dr hab. n. med. Klaudia Stangel-Wójcikiewicz

Ramowe zalecenia dotyczące opieki nad młodzieżą doświadczającą dysforii płciowej

dr n. społ. Marta Dora z zespołem

Sesja 4. Seksualność w cyklu życia

Prowadząca sesję: prof. dr hab. n. społ. Maria Beisert

Zapraszamy do aktywnego udziału w sesji badaczy i klinicystów zajmujących się seksualnością osób (w normie i patologii) z różnych grup wiekowych, różnej płci, w zdrowiu i chorobie, na każdym etapie rozwoju seksualnego: w dzieciństwie, w okresie nastoletnim, w młodej, średniej i dojrzałej dorosłości, w starości i w fazie terminalnej.

Wykłady w sesji:

Polityka wspierania vs dewaluowania seksualności człowieka w cyklu życia

prof. dr hab. n. społ. Maria Beisert z zespołem

Sesja 5. Seksuologia w psychiatrii i neurologii

Prowadzący sesję: prof. dr hab. n. med. Irena Krupka-Matuszczyk

Dysfunkcje seksualne u chorych z zaburzeniami psychicznymi i neurologicznymi towarzyszą większości diagnoz w tej grupie pacjentów. Przyczyny tych dysfunkcji są złożone. Najczęściej wynikają z przebiegu samej choroby lub stosowanej farmakoterapii. Metody stosowane w seksuologii mogą pomóc w łagodzeniu istniejących dysfunkcji seksualnych i poprawieniu jakości życia pacjentów.

Wykłady w sesji:

Zaburzenia seksualne w wybranych chorobach neurologicznych
prof. dr hab. n. med. Irena Krupka-Matuszczyk

Dysfunkcje seksualne w chorobach afektywnych i związane ze stosowaniem leków przeciwdepresyjnych

dr hab. n. med. Michał Lew-Starowicz, prof. CMKP

Sesja 6. Seksuologia w endokrynologii

Prowadząca sesję: prof. dr hab. n. med. Aneta Gawlik-Starzyk

W sesji omówimy podejście interdyscyplinarne, łączące aspekty endokrynologiczne, psychologiczne, seksuologiczne i terapeutyczne. Szczególną uwagę poświęcimy strategiom poprawy jakości życia pacjentów, w tym odpowiedniej diagnostyce, terapii oraz wsparciu psychologicznemu

SEKSUOLOGIA 2025

Międzynarodowa Konferencja
Naukowo-Szkoleniowa
Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego

Budowanie mostów
współpraca specjalistów
dla zdrowia seksualnego

niedziela 7 grudnia

i edukacyjnemu. Serdecznie zapraszamy wszystkich specjalistów zainteresowanych holistycznym podejściem do zdrowia seksualnego pacjentów

Wykłady w sesji:

Interpłciowość z perspektywy endokrynologa
prof. dr hab. n. med. Aneta Gawlik-Starzyk

Sesja 7. Seksualność osób z chorobą otyłościową

Prowadząca sesję: prof. dr hab. n. med. Nadia Sawicka-Gutaj

Zapraszamy do udziału w sesji poświęconej seksualności osób z chorobą otyłościową – tematowi, który wciąż bywa pomijany w dyskusjach klinicznych, a ma kluczowe znaczenie dla jakości życia pacjentów. Seksualność osób z otyłością wiąże się z licznymi wyzwaniami medycznymi i psychologicznymi, w tym z zaburzeniami hormonalnymi, problemami z funkcjonowaniem seksualnym, obniżoną samooceną oraz trudnościami w relacjach intymnych. Stygmatyzacja i dyskryminacja wpływają na zdrowie psychiczne pacjentów, pogłębiając izolację społeczną i obniżając motywację do leczenia.

Wykłady w sesji:

Otyłość jako czynnik ryzyka zaburzeń seksualnych – mechanizmy, konsekwencje i możliwości leczenia
prof. dr hab. n. med. Nadia Sawicka-Gutaj

Sesja 8. Onkoseksuologia

Prowadzący sesję: dr n. zdr. Sebastian Zdończyk

Zapraszamy na sesję poświęconą onkoseksuologii – tematowi istotnemu dla jakości życia pacjentów. Zmiany w ciele, emocjach i relacjach interpersonalnych, które wynikają z leczenia onkologicznego, mogą mieć głęboki wpływ na życie seksualne pacjentów, ich poczucie własnej wartości oraz intymność w relacjach. W panelu wskażemy, jak onkoseksuologia może wspierać pacjentów w przezwyciężaniu trudności związanych z seksualnością, a także jak ważna jest otwarta komunikacja na temat intymności i seksualności w opiece onkologicznej.

Wykłady w sesji:

Wpływ leczenia onkologicznego na intymność, życie seksualne i relacje pacjentów – wyzwania i wsparcie
dr n. o zdr. Sebastian Artur Zdończyk z zespołem

Sesja 9. Seksuologia sądowa

Prowadzący sesję: dr hab. n. społ. Filip Szumski, dr n. med. i n. o zdr. Dorota Baran

Szereg najnowszych wyników badań dokumentuje specyfikę funkcjonowania przestępców seksualnych. Sesja dotyczyć będzie szeroko rozumianych problemów, takich jak: etiologia przemocy seksualnej, diagnoza przestępców seksualnych (w tym diagnoza neuropsychologiczna), terapia przestępców seksualnych, pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwami seksualnymi, procedury prawne dotyczące uzgodnienia płci, opiniowanie sądowo – seksuologiczne (w tym także w sprawach związanych z korektą aktu urodzenia).

Wykłady w sesji:

Znaczenie diagnozy neuropsychologicznej dla oceny poziomu zagrożenia sprawców przemocy seksualnej
dr hab. n. społ. Filip Szumski

Uzgodnienie płci w prawie: Polska i świat – procedury, wyzwania, perspektywy
dr n. med. i n. o zdr. Dorota Baran

Sesja 10. BDSM & Kink

Prowadzący sesję: dr n. med. Andrzej Depko; dr hab. n. społ. Grzegorz Iniewicz, prof. UJ

Celem sesji jest podkreślenie, że nie ma jednego standardu aktywności seksualnej, a to, co jest satysfakcjonujące, definiuje się z punktu widzenia jednostki – niezależnie od tego, czy jej wzorzec przeżyć, sposób oraz forma aktywności seksualnej są tożsame z satysfakcją dla innych ludzi lub czy w danej kulturze uważa się je za normatywne. Wyłączenie fetyszyzmu, fetyszyzmu transwestytycznego i sadomasochizmu w klasyfikacji ICD-11 z kategorii zaburzeń stanowi depatologizację tych zachowań i traktowanie ich jako KINK oraz włączenie w normatywną grupę różnorodności płciowej, związkowej i seksualnej (gender sexual and relationship diversity – GSRD).

Wykłady w sesji:

Zróżnicowanie subkultur w społeczności BDSM
dr n. med. Andrzej Depko

Praktyki BDSM – między rolą a tożsamością
dr hab. n. społ. Grzegorz Iniewicz, prof. UJ

Sesja 11. Postępy w seksuologii medycznej

Prowadzący sesję: dr hab. n. med. Michał Lew-Starowicz, prof. CMKP

Sesja poświęcona jest nowym doniesieniom naukowym na temat farmakoterapii i innych metod biologicznych stosowanych w leczeniu zaburzeń seksualnych i innych stanów medycznych związanych ze zdrowiem seksualnym.

Wykłady w sesji:

Aktualne kierunki badań i nowe metody terapii w seksuologii medycznej
dr hab. n. med. Michał Lew-Starowicz, prof. CMKP

Sesja 12. Psychoterapia zaburzeń seksualnych

Prowadząca sesję: dr n. społ. Agnieszka Izdebska

Celem sesji jest stworzenie przestrzeni do dyskusji nad potencjałem różnych modalności i technik terapeutycznych: ich skutecznością w leczeniu zaburzeń seksualnych oraz związkiem tego leczenia z ogólnym dobrotanem pacjenta wykraczającym poza funkcjonowanie seksualne. Zachęcamy do zgłaszania wystąpień dotyczących zarówno podejścia monoterapeutycznego, jak i terapii zintegrowanej w leczeniu zaburzeń

SEKSUOLOGIA 2025

Międzynarodowa Konferencja
Naukowo-Szkoleniowa
Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego

Budowanie mostów
współpraca specjalistów
dla zdrowia seksualnego

niedziela 7 grudnia

seksualnych. Interesujące będą również zagadnienia związane z wyzwaniami towarzyszącymi terapii zaburzeń seksualnych w pracy klinicznej. Zapraszamy do nadsyłania propozycji obejmujących zarówno prezentacje wyników badań empirycznych, jak i analizy teoretyczne.

Wykłady w sesji:

Seksualność w cieniu osobowości: Leczenie zaburzeń seksualnych u pacjentów z zaburzeniami osobowości

dr n. społ. Agnieszka Izdebska

Ocena i wpływ monoterapii mindfulness na symptomy dysfunkcji seksualnych i na jakość życia związaną z seksualnością kobiet

dr n. med. Iza Jąderek

Sesja 13. Współczesne etyczne problemy w seksuologii

Prowadzący sesję: dr n. med. Jarosław Stusiński

Zapraszamy do udziału w sesji osoby zainteresowane refleksją nad problemami etycznymi, z jakimi współcześnie mierzy się seksuologia. Rozwój technologiczny i przemiany społeczne przyczyniają się do zmian wzorców zachowań i relacji seksualnych wśród ludzi, a także sprzyjają powstawaniu innowacyjnych metod i technik badawczych, diagnostycznych, leczniczych oraz edukacyjnych w zakresie seksualności. Jednak w praktyce seksuologicznej ocena nieznanych dotąd wariantów seksualności oraz zastosowanie nowatorskich procedur stanowią źródło wyzwań, wątpliwości i dylematów moralnych, dlatego wymagają gruntownej analizy w odniesieniu do zasad etycznych zawodu.

Wykłady w sesji:

Obiekty służące do interakcji seksualnych z ludźmi (chatboty, lalki i roboty seksualne) – możliwości i wyzwania w praktyce seksuologicznej

dr n. med. Jarosław Stusiński

Sesja 14. Chemseks – wyzwania kliniczne i społeczne

Prowadzący sesję: dr n. med. Robert Kowalczyk

Sesja poświęcona będzie zjawisku chemseksu, czyli celowemu łączeniu aktywności seksualnej z używaniem substancji psychoaktywnych. Przedstawione zostaną mechanizmy psychologiczne i społeczne stojące za tym zjawiskiem, jego konsekwencje zdrowotne (fizyczne i psychiczne), a także wyzwania w diagnozie i terapii. Omówimy strategię interwencji klinicznych oraz potrzebę interdyscyplinarnego podejścia w pracy z osobami praktykującymi chemseks. Szczególną uwagę poświęcimy także kontekstowi społeczności LGBT+, stygmatyzacji, roli aplikacji randkowych oraz znaczeniu redukcji szkód i edukacji seksualnej.

Wykłady w sesji:

Seksualność w dobie chemseksu – przegląd badań i modele wsparcia klinicznego

dr n. med. Robert Kowalczyk

Chemseks a zdrowie psychiczne – złożoność doświadczeń i modele skutecznych interwencji

dr hab. n. med. Bartosz Stańczykiewicz, prof. UMW

Biopsychospołeczny model pracy z pacjentem ChemSex w ujęciu syndemicznym

dr n. społ. Agata Stola

Chemseks – dylematy definicyjne i wynikające z nich kierunki pracy z pacjentami

dr n. hum. Agnieszka Walendzik-Ostrowska

Sesja 15. Varia

Prowadząca sesję: dr n. społ. Marta Szymańska-Pytlińska

Varia to sesja stwarzająca przestrzeń dla prezentacji różnorodnych projektów badawczych dotyczących seksualności, które nie wpisują się w ramy tematyczne pozostałych sesji. Zapraszamy do zgłaszania abstraktów referujących wyniki prowadzonych badań naukowych lub przeglądy literatury.

Wykłady w sesji:

Obraz własnych narządów płciowych a seksualność kobiety

dr n. społ. Marta Szymańska-Pytlińska

Czas trwania każdego wykładu i dyskusji 10–50 min, przerw 30–180 min, Sesje satelitarne 20min