

2026



**Medycyna Snu**  
Kurs kliniczny część I



**ZABURZENIA ODDYCHANIA W CZASIE SNU  
HIPERSOMNIE - diagnostyka**



Polskie Towarzystwo Badań nad Snem

## PROGRAM KURSU

### DZIEŃ I (CZWARTEK) 18 CZERWCA 2026

10.00 – 10.30 Rejestracja uczestników

#### SESJA I

##### PATOFIZJOLOGIA I KLASYFIKACJA ZABURZEŃ ODDYCHANIA W CZASIE SNU

10.30 – 10.45 Wprowadzenie

10.45 – 11.15 Fizjologia i kontrola oddychania w czasie snu

11.15 – 11.35 Klasyfikacja i epidemiologia zaburzeń oddychania w czasie snu

11.35 – 12.05 Patofizjologia obturacyjnego bezdechu sennego

12.05 – 12.20 Przerwa kawowa

#### SESJA II

##### CENTRALNY BEZDECH SENNY (CBS)/ODDYCHANIE CHEYNE'A-STOKESA

12.20 – 12.50 Patofizjologia i klasyfikacja centralnego bezdechu sennego

12.50 – 13.15 Oddychanie Cheyne–Stokesa u pacjentów z niewydolnością serca: przyczyny, rozpoznanie, konsekwencje

13.15 – 13.45 Zespoły hipowentylacji/ przewlekła niewydolność oddychania

13.45 – 14.30 Obiad

#### SESJA III

##### OBRAZ KLINICZNY OBS

14.30 – 14.50 Czynniki ryzyka i obraz kliniczny

14.50 – 15.10 Fenotypy OBS

15.10 – 15.40 Ocena górnych dróg oddechowych – badanie

15.40 – 16.05 Diagnostyka OBS – skale, kwestionariusze, badania przesiewowe, badania snu

16.05 – 16.25 Przerwa kawowa

#### SESJA IV

##### KLASYFIKACJA I POWIKŁANIA OBS

16.25 – 16.45 Klasyfikacja stopnia ciężkości OBS

16.45 – 17.05 Choroby sercowo–naczyniowe a OBS

17.05 – 17.25 Wypadki komunikacyjne a OBS, postępowanie diagnostyczne u kierowców

17.25 – 17.45 Cukrzyca i metaboliczne aspekty OBS

17.45 – 18.00 Przerwa kawowa

#### SESJA V

##### BADANIA DIAGNOSTYCZNE – POLISOMNOGRAFIA/POLIGRAFIA

18.00 – 19.00 Badanie diagnostyczne zaburzeń oddychania w czasie snu (PSG i PG, metody Alternatywne)

2026



**Medycyna Snu**  
Kurs kliniczny część I



**ZABURZENIA ODDYCHANIA W CZASIE SNU  
HIPERSOMNIE - diagnostyka**



Polskie Towarzystwo Badań nad Snem

**DZIEŃ II (PIĄTEK) 7 MARCA 2025**

### SESJA VI

#### OCENA BADANIA POLISOMNOGRAFICZNEGO CZ. 1

08.30 – 10.15 Ocena snu w badaniu PSG

10.15 – 10.30 Przerwa kawowa

### SESJA VII

#### OCENA BADANIA POLISOMNOGRAFICZNEGO CZ. 2

10.15 – 11.15 Ocena zdarzeń oddechowych w badaniu PSG i PG

11.15 – 11.40 Diagnostyka hipowentylacji podczas snu

11.40 – 12.00 Przerwa kawowa

### SESJA VIII

#### WARSZTATY PRAKTYCZNE CZ. 1 W 2 GRUPACH

12.00 – 14.30 zajęcia praktyczne w grupach obejmujące:

Badanie PSG i PG

- Rodzaje czujników i podstawowe informacje o mierzonych sygnałach.
- Różnice między PG a PSG. Możliwości integracji – kapnografia
- Podłączenie pacjenta do PSG i PG

Rozpoczęcie badania

- Podłączenie kapnografu
- Przeprowadzenie pełnej procedury biokalibracji
- Uruchomienie rejestracji wraz z kontrolą działania czujników

14.30 – 15.15 Obiad

### SESJA IX

#### WARSZTATY PRAKTYCZNE CZ. 2

15.15 – 18.15 Ocena badań PSG – przykłady zapisów PSG różnych przypadków klinicznych i ich kodowanie

18.15 – 18.30 Przerwa kawowa

2026



**Medycyna Snu**  
Kurs kliniczny część I



**ZABURZENIA ODDYCHANIA W CZASIE SNU  
HIPERSOMNIE - diagnostyka**



Polskie Towarzystwo Badań nad Snem

**DZIEŃ III (SOBOTA) 8 MARCA 2025**

### SESJA X

#### OCENA BADAŃ POLISOMNOGRAFICZNYCH

08.30 – 09.15 Interpretacja badań PSG – przypadki kliniczne

09.15 – 09.45 Standard opisu badania PSG

09.45 – 10.00 Przerwa kawowa

### SESJA XI

#### OCENA BADAŃ POLISOMNOGRAFICZNYCH

#### WARSZTATY PRAKTYCZNE CZ. 3

10.00 – 12.00 Samodzielna ocena badań przez uczestników z przeprowadzeniem analizy porównawczej – porównanie wyniku uczestnika z ocenionym badaniem przez eksperta

12.00 – 12.15 Przerwa kawowa

### SESJA XII

#### DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA NADMIERNEJ SENNOŚCI

12.15–13.00 Diagnostyka różnicowa nadmiernej senności

13.00–13.45 Diagnostyka hipersomnii pochodzenia ośrodkowego

13.45 – 14.30 Test sprawdzający, podsumowanie i zakończenie kursu