

PROGRAM



KONGRES POZ & AOS
razem bliżej zdrowia

17 kwietnia 2026 r., Warszawa

od 9:00	Rejestracja uczestników konferencji
10:00 – 10:30 (30')	Oficjalne otwarcie II Kongresu POZ & AOS 2026 prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska, Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny dr n. med. Michał Sutkowski, Prezes elekt Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce (kadencja 2026-2030) Wystąpienia Członków Komitetu Naukowego: dr n. med. Dorota Szydłarska, Kierownik Centrum Medycyny Rodzinnej PIM MSWiA oraz Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego mgr Beata Ostrzycka, Dyrektor Miejskiego Szpitala Zespołonego w Olsztynie. Specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego i w dziedzinie zdrowia publicznego Wystąpienia zaproszonych Gości: Maciej Karaszewski, Dyrektor Departamentu Lecznictwa, Ministerstwo Zdrowia
PANEL INAUGURACYJNY	DYSKUSJA EKSPERTÓW: ZINTEGROWANA OPIEKA AMBULATORYJNA – QUO VADIS? Moderacja: prof. Katarzyna Życińska , Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny
10:30 – 11:20 (50')	<i>Dyskusja o kierunkach rozwoju POZ i AOS w Polsce, integracji kompetencji i nowoczesnych modelach współpracy.</i> - Doświadczenia z wdrażania opieki koordynowanej w POZ – jakie wnioski płyną z pilotaży i wdrożeń; jakie bariery i sukcesy obserwują praktycy? - Jak finansowanie i mechanizmy rozliczeń mogą wspierać współpracę między POZ a AOS? - Jak e-zdrowie i e-skierowania mogą ułatwić zintegrowaną opiekę? - Centralna e-rejestracja w praktyce – jakie korzyści i wyzwania ujawniły pierwsze wdrożenia? - Jakie zmiany w kulturze organizacyjnej i współpracy między lekarzami, pielęgniarkami i położnymi są potrzebne? - Jakie strategiczne decyzje systemowe są konieczne w perspektywie 5–10 lat, by zintegrowana opieka stała się rzeczywistością? - Jak poprawić przepływ informacji między POZ, AOS i szpitalami? - Czy obecne mechanizmy zachęcają do współpracy między poziomami opieki? Paneliści: Maciej Karaszewski, Dyrektor Departamentu Lecznictwa MZ dr n. med. Michał Sutkowski, Prezes elekt Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce <i>Więcej informacji wkrótce</i>
SESJA I	SKÓRA LUSTREM CHOROBY AUTOZAPALNEJ – CO WIDAĆ NA PIERWSZY RZUT OKA?
11:20 – 11:40 (20')	Staw, skóra, układ immunologiczny – jak rozpoznać reumatoidalne tło zmian skórnych
11:40 – 12:00 (20')	Choroby zapalne jelit i manifestacje skórne – współpraca POZ, gastroenterologa i dermatologa
12:00 - 12:40 (40')	Przerwa kawowa
SESJA II	SERCE, MÓZG I NERKI W ZAGROŻENIU
12:40 – 13:00 (20')	Serce, mózg i nerki w zagrożeniu – zintegrowane podejście do pacjenta wysokiego ryzyka
13:00 – 13:20 (20')	Nowe wytyczne kardiologiczne w praktyce lekarza POZ
13:20 – 13:40 (20')	Nefrolog i diabetolog w tandemie – jak wspólnie chronić naczynia
13:40 – 13:50 (10')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
SESJA III	RZADKIE, ALE WAŻNE - O CHOROBACH RZADKICH W POZ & AOS <i>Sesja pod patronatem honorowym Polskiego Towarzystwa Chorób Rzadkich</i>
13:50 – 14:10 (20')	Informacje wkrótce
14:10 – 14:30 (20')	Informacje wkrótce
14:30 – 14:40 (10')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
SESJA IV	NOWOCZESNE STRATEGIE LECZENIA RAN - PRAKTYCZNE REKOMENDACJE POZ I AOS
14:40 – 15:00 (20')	Nowoczesne rozwiązania w terapii ran
15:00 – 15:20 (20')	Odleżyna to nie wyrok – nowe podejście do profilaktyki u pacjentów unieruchomionych
15:20 – 15:40 (20')	Postępowanie z pacjentem z zespołem stopy cukrzycowej w POZ – od profilaktyki do kwalifikacji do leczenia specjalistycznego
15:40 - 16:40 (60')	Przerwa obiadowa
SESJA V	PROGRAMY ZDROWOTNE I WYZWANIA POZ – OD PROFILAKTYKI DO PARTNERSTWA W ZDROWIU
16:40 – 17:00 (20')	„Moje zdrowie” w praktyce – jak programy profilaktyczne zmieniają POZ mgr Beata Ostrzycka, Dyrektor Miejskiego Szpitala Zespołonego w Olsztynie, Specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego i w dziedzinie zdrowia publicznego
17:10 – 17:30 (20')	Ewolucja w ultrasonografii – wykorzystanie sztucznej inteligencji w ocenie zmian ogniskowych tarczycy Dr n. med. Dorota Szydłarska, Kierownik Centrum Medycyny Rodzinnej PIM MSWiA oraz Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
17:30 – 17:50 (20')	Praktyczne zastosowania Large Language Model (LLM) w podstawowej opiece zdrowotnej – dokumentacja, komunikacja, relacja lek. Konrad Michalski, Specjalista medycyny rodzinnej, Dyrektor Medyczny Jutro Medical
17:50 – 18:10 (20')	Nowoczesne systemy wspomaganie słyszenia w placówkach opieki zdrowotnej
18:10 – 19:10 (60')	SPOTKANIE Z GOŚCIEM SPECJALNYM „Choroba przewlekła i POZ oczami pacjenta” <i>Więcej informacji wkrótce</i>
od 20:00	Kolacja z muzyką - Restauracja Hotelu Sound Garden (wydarzenie dla wykładowców, gości oraz uczestników, którzy zgłosili chęć udziału w kolacji)



KONGRES POZ & AOS
razem bliżej zdrowia

18 kwietnia 2026 r., Warszawa

SESJA IV	WYZWANIA ORGANIZACJI OPIEKI MEDYCZNEJ W POZ – ROLA, KOMPETENCJE, PRZYSZŁOŚĆ
9:00 – 9:20 (20')	Farmakoterapia bólu: aktualne wytyczne, przepisy i metody oceny bólu
9:20 – 9:40 (20')	Rola badań laboratoryjnych w opiece koordynowanej i profilaktyce zdrowotnej, a także o aspektach przygotowania do podstawowych badań diagnostycznych
9:40 – 10:00 (20')	Jak odzyskać nawet do 30% czasu poświęconego na administrację w trakcie wizyty?
10:00 – 10:20 (20')	Położna w profilaktyce ginekologicznej prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Grażyna Iwanowicz-Palus, Konsultant Krajowy w dziedzinie Pielęgniarstwa Ginekologiczno-Położniczego
10:20 – 10:40 (20')	Antybiotykoterapia w praktyce lekarza POZ prof. dr hab. n. med. Jadwiga Wójkowska-Mach, Kierownik Zakładu Kontroli Zakażeń i Mykologii, Collegium Medicum UJ, Polskie Towarzystwo Zakażeń Szpitalnych
SESJA VII	DZIEWCZYNIKA - KOBIETA - SENIORKA
10:40 – 11:00 (20')	Zintegrowani dla zdrowia kobiet – Value-Based Health Care w onkoginekologii
11:00 – 11:20 (20')	Menopauza i postmenopauzalne wyzwania zdrowotne
11:20 – 11:30 (10')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
11:30 - 11:50 (20')	Przerwa kawowa
SESJA VIII	OTYŁOŚĆ – EPIDEMIA NASZYCH CZASÓW
11:50 – 12:10 (20')	Dlaczego tyjemy? Otyłość jako choroba autozapalna i cywilizacyjna
12:10 – 12:30 (20')	Nowoczesna bariatria – kiedy skalpel staje się terapią metaboliczną
12:30 – 12:50 (20')	Farmakoterapia otyłości – leki, które zmieniają paradygmat leczenia
12:50 – 13:10 (20')	Styl życia pod lupą – jak skutecznie motywować pacjenta pediatrycznego z perspektywy psychiatrycznej
13:10 – 13:20 (10')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
SESJA IX	GLÓD W KRAINIE OBFITOŚCI?
13:20 – 13:40 (20')	Glód w krainie obfitości – niedożywienie w Polsce 2025
13:40 – 14:00 (20')	Niedobór witaminy B12 w praktyce lekarza POZ – diagnostyka, różnicowanie i leczenie
14:00 – 14:20 (20')	Domowa wentylacja mechaniczna i żywienie. Rola pielęgniarki w opiece nad pacjentem
14:20 – 14:30 (10')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
SESJA X	SIŁA ODDECHU – WSPÓŁCZESNE WYZWANIA PULMONOLOGICZNE
14:30 – 14:50 (20')	POChP – nowe strategie leczenia i rola POZ w opiece nad pacjentem
14:50 – 15:10 (20')	Astma jako choroba ogólnoustrojowa – interdyscyplinarne spojrzenie alergologa i pulmonologa
15:10 – 15:20 (10')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
PODSUMOWANIE KONFERENCJI	
15:20 – 15:30 (10')	Oficjalne zakończenie i podsumowanie II Kongresu POZ & AOS 2026 prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska, dr n. med. Michał Sutkowski, dr n. med. Dorota Szydłarska, mgr Beata Ostrzycka
Warsztaty dla małych grup w tle:	

17 kwietnia 2026:

11:30 - 12:10 (40')	Wykorzystanie sztucznej inteligencji w ocenie zmian ogniskowych tarczycy w badaniu ultrasonograficznym – warsztaty praktyczne Prowadząca: dr n. med. Dorota Szydłarska, Warsztaty firmy Mindray
13:20 - 14:00 (40')	Wykorzystanie sztucznej inteligencji w ocenie zmian ogniskowych tarczycy w badaniu ultrasonograficznym – warsztaty praktyczne Prowadząca: dr n. med. Dorota Szydłarska, Warsztaty firmy Mindray
14:20 - 15:00 (40')	Diagnostyka POC w Twoim gabinecie – wyniki w 15 minut Warsztaty firmy Hydrex
15:20 - 16:00 (40')	Diagnostyka POC w Twoim gabinecie – wyniki w 15 minut Warsztaty firmy Hydrex
16:40 - 17:20 (40')	Postępowanie z raną przewlekłą Warsztaty firmy BBraun Aesculap Chifa
17:40 - 18:20 (40')	Postępowanie z raną przewlekłą Warsztaty firmy BBraun Aesculap Chifa