

## Ultrasonografia interwencyjna. Iniekcje dostawowe pod kontrolą USG

### Prowadzenie:

**lek. med. Mateusz Styk** - ortopeda i traumatolog. Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.  
Pracownik Oddziału Ortopedii. Członek Polskiego Towarzystwa Ortopedii i Traumatologii

### Program kursu:

#### I DZIEŃ

9:00-9:20 Podstawy diagnostyki USG

9:20-9:35 Charakterystyka obrazu ultrasonograficznego poszczególnych tkanek układu mięśniowo-szkieletowego i ich najczęstszych patologii

9:35-9:50 Rodzaje zabiegów wykonywanych pod kontrolą USG, wskazania i przeciwwskazania do ich wykonania. Przygotowanie do wykonania zabiegu – czym należy dysponować, aby właściwie wykonać zabieg, zagadnienia aseptyki i stosowania znieczulenia

9:50-10:00 Przerwa

10:00-10:15 Ćwiczenia praktyczne (na fantomie) – sposoby uwidocznienia tkanek (pozycje głowicy), sposoby wprowadzania igły, dobór kąta wprowadzenia igły

10:15-10:30 Wykłady:

- anatomia stawu ramiennego i jego okolicy w kontekście patologii będących wskazaniem do interwencji pod kontrolą USG (przestrzeń stawu, kaletka podbarkowa, pierścień rotatorów, ścięgno głowy długiej mięśnia dwugłowego, staw barkowo-obojczykowy i mostkowo-obojczykowy)
- obrazowanie tkanek „barku” w ultrasonografii, charakterystyka najczęstszych patologii

10:30-10:45 Prezentacja wideo zabiegów pod kontrolą USG w obrębie „barku” (punkcje kaletki, podawanie leków do kaletki podbarkowej, stawu ramiennego stawu barkowo-obojczykowego, usuwanie zwapnień z pierścienia rotatorów)

10:45-11:00 Zajęcia praktyczne z obrazowania USG tkanek „barku” (wzajemne wykonywanie badań). Ćwiczenia na fantomach

11:00-11:10 Przerwa

11:10-11:25 Wykład: anatomia stawu łokciowego i jego okolicy, obrazowanie tkanek stawu łokciowego w ultrasonografii, charakterystyka najczęstszych patologii w kontekście patologii będących wskazaniem do interwencji pod kontrolą USG (jama stawu, wspólny przyczep prostowników, wspólny przyczep zginaczy, kaletka wyrostka łokciowego). Prezentacja wideo zabiegów pod kontrolą USG w obrębie stawu łokciowego

11:25-11:50 Wykład: anatomia nadgarstka i ręki, obrazowanie tkanek nadgarstka ręki w ultrasonografii, charakterystyka najczęstszych patologii w kontekście patologii będących wskazaniem do interwencji pod kontrolą USG (przestrzeń jam stawów nadgarstka i ręki, przedziały ścięgien prostowników i zginaczy, kompleks chrząstki trójkątnej, najczęstsze lokalizacje ganglionów).

Prezentacja wideo zabiegów pod kontrolą USG (punkcje ganglionów, podawanie leków do stawów nadgarstka i ręki oraz do przedziałów ścięgien – I przedział prostowników, pochewki zginaczy)

11:50-12:00 Przerwa

12:00-13:00 *Panel dyskusyjny*

13:00-14:00 Zajęcia praktyczne z obrazowania USG tkanek (wzajemne wykonywanie badań - staw łokciowy, nadgarstek, ręka)

14:00-14:30 Przerwa

14:30-15:30 Zajęcia praktyczne z obrazowania USG tkanek (wzajemne wykonywanie badań - *kontynuacja*)

15:30-16:30 Zajęcia praktyczne z obrazowania USG tkanek (wzajemne wykonywanie badań - *kontynuacja*)

16:30-16:45 Przerwa

16:45-18:00 Zajęcia praktyczne z obrazowania USG tkanek (wzajemne wykonywanie badań - *kontynuacja*)

## II DZIEŃ

9:00-9:20 Wykład: anatomia stawu kolanowego, obrazowanie tkanek stawu kolanowego w ultrasonografii, charakterystyka najczęstszych patologii w kontekście patologii będących wskazaniem do interwencji pod kontrolą USG (jama stawu – ząchylek nadrzepkowy, kaletki i lokalizacja najczęstszych torbieli okolicy stawu, ścięgna i ich przyczepy w okolicy stawu). Prezentacja wideo zabiegów pod kontrolą USG (punkcje stawu, podawanie leków do stawu, punkcje kaletek i torbieli, ostrzykiwanie okolicy przyczepów ścięgien)

9:20-9:40 Zajęcia praktyczne z obrazowania tkanek miękkich stawu kolanowego (wzajemne wykonywanie badań). Ćwiczenia na fantomach

9:40-9:50 Przerwa

9:50-10:15 Wykład: anatomia, obrazowanie tkanek, najczęstsze patologie i prezentacja zabiegów pod kontrolą USG w zakresie:

a) stawu biodrowego – jama stawu, przyczepy mięśniowe w okolicy stawu biodrowego, kaletki maziowe w okolicy stawu;

b) stawu skokowego i stopy – przestrzeń jam stawu skokowego górnego i dolnego, stawów stopy, przedziały ścięgien prostowników i zginaczy, końcowy odcinek ścięgna Achillesa i kaletki w jego okolicy, rozciągnięto podeszwowe;

c) tkanki miękkie uda i podudzia;

10:15-10:30 Przerwa

10:30-11:30 Zajęcia praktyczne z obrazowania tkanek miękkich stawu biodrowego, skokowego i stopy oraz tkanek miękkich uda i podudzia (wzajemne wykonywanie badań)

11:30-11:45 Przerwa

11:45-12:30 Zajęcia praktyczne z obrazowania tkanek miękkich stawu biodrowego, skokowego i stopy oraz tkanek miękkich uda i podudzia (wzajemne wykonywanie badań - *kontynuacja*)

12:30-12:45 Przerwa

12:45-14:00 Zajęcia praktyczne z obrazowania tkanek miękkich stawu biodrowego, skokowego i stopy oraz tkanek miękkich uda i podudzia (wzajemne wykonywanie badań - *kontynuacja*)

14:00-14:30 Ćwiczenia na fantomach

14:30-15:00 Egzamin praktyczny