

# WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

Saturday, 31 January 2026



## 3. ŚWIATOWY DZIEŃ ANESTEZJOLOGII REGIONALNEJ I MEDYCYNY BÓLU

31.01.2026  
Otwock I Polska



ORGANIZATOR MERYTORYCZNY:



PATRONAT:



FUNDACJA AKADEMIA  
AESCLAP:



## PROGRAM-OTWOCK

31.01.2026

08:30-09:00 Rejestracja uczestników  
09:00-09:30 Oficjalne otwarcie przez organizatorów i przedstawicieli.  
Przedstawienie nagranych prezentacji: Nuala Lucas, Eleni Moka, Prezydenci ASRA/AFSRA/itd.

### SESJA 1 KLUB DOWODÓW NAUKOWYCH

09:30-10:00 TOP artykuły z anestezjologii regionalnej 2024-2025 dr n. med. Marek Janiak  
10:00-10:30 TOP artykuły z medycyny bólu 2024-2025 - dr n. med. Marcin Kołacz  
10:30-11:00 Dyskusja  
11:00-11:30 Przerwa na kawę

### SESJA 2 SIŁA TRZECH WARTOŚCI: INNOWACJA – RÓWNOŚĆ – RATUNEK

11:30-11:55 INNOWACJA: Co nowego w podawaniu leków: cewniki, pompy, adiuwanty, sztuczna inteligencja?  
- lek. Andrzej Wierciński  
11:55-12:20 RÓWNOŚĆ: Dostęp do anestezjologii regionalnej i leczenia bólu w krajach rozwijających się i strategię szkolenia - lek. Anna Borkowska  
12:20-12:45 RATUNEK: Kiedy blokada regionalna zawodzi: ratunkowe blokady, postępowanie w LAST, eskalacja do analgetyków ogólnych i opioidów? - dr n. med. Piotr Nowakowski  
12:45-13:15 Dyskusja  
13:15-14:00 Przerwa na lunch

### SESJA 3 POZA TEMATYKĄ SAMYCH BLOKAD REGIONALNYCH: IDĄC ŚCIEŻKĄ PACJENTA

14:00-14:25 Bezpieczeństwo anestezjologii regionalnej okiem młodszego - lek. Aleksandra Karewicz  
14:25-14:50 Praktyczna ocena ultrasonograficzna żołądka - lek. Bartosz Sadownik  
14:50-15:15 Co nowego w położnictwie? - dr n. med. Bartosz Horosz  
15:15-15:40 Zapewnienie dzieciom komfortu - anestezjologia regionalna w chirurgii dziecięcej - lek. Piotr Niemczyk  
15:40-16:00 Dyskusja  
16:00-16:30 Przerwa na kawę

### SESJA 4 QUIZ INTERAKTYWNY

16:30-16:45 Quiz udostępniony poprzez aplikację mobilną - szczegółowe informacje zostaną przekazane przed konferencją  
16:45-16:50 Podsumowanie części wykładowej konferencji

### SESJA 5 WARSZTATY PRAKTYCZNE

16:50-19:00 Warsztaty praktyczne - informacja na następnej stronie  
19:00-19:15 Podsumowanie i zamknięcie konferencji

### SESJA 5 WARSZTATY PRAKTYCZNE – ZAKRES ORAZ PROWADZĄCY:

1. Blokady obwodowe kończyny dolnej oraz tułowia - lek. Andrzej Bieryto
2. Blokady obwodowe u dzieci - lek. Piotr Niemczyk
3. Blokady obwodowe kończyny górnej - lek. Andrzej Wierciński
4. Prowadzenie igły pod kontrolą USG  
- praktyczne wskazówki (2 stanowiska) - dr n. med. Marek Janiak i lek. Aleksandra Karewicz
5. Ultrasonografia point-of-care (2 stanowiska) - dr n. med. Bartosz Sadownik
6. Nowatorskie blokady pod kontrolą USG w leczeniu bólu przewlekłego  
m.in. blokada zwoju skrzydłowo-podniebiennego - dr n. med. Marcin Kołacz
7. Blokady tułowia i sonoanatomia kręgosłupa - dr n. med. Piotr Nowakowski

### KADRA DYDAKTYCZNA PROWADZĄCA WYKŁADY ORAZ WARSZTATY:

|                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| Dr n. med. Piotr Nowakowski    | lek. Anna Borkowska      |
| Dr n. med. Marek Janiak        | lek. Aleksandra Karewicz |
| Dr n. med. Marcin Kołacz       | lek. Bartosz Sadownik    |
| Dr n. med. Bartosz Horosz      | lek. Piotr Niemczyk      |
| Dr n. med. Radosław Rzepliński | lek. Andrzej Wierciński  |
|                                | lek. Andrzej Bieryto     |

## INFORMACJE

### REJESTRACJA ON-LINE OTWOCK:

[https://tiny.pl/804yxd\\_s](https://tiny.pl/804yxd_s)

REJESTRACJA



### OPŁATA:

450 zł - sesje wykładowe + warsztatowe (limit miejsc) - (cena dla I. specjalistów oraz osób w trakcie spec.\*)

350 zł - sesje wykładowe (cena dla I. specjalistów, dla osób w trakcie spec.\* oraz dla pielęgniarzek anest.)

\*osoba w trakcie specjalizacji otrzyma bezpłatny dostęp do rocznego członkostwa w ESRA

Opłaty za udział w konferencji należy dokonać w terminie nieprzekraczalnym do dnia 16.01.2026 r.

Zgłoszenia przyjmujemy w terminie nieprzekraczalnym do dnia 16.01.2026 r., zastrzegamy sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia rejestracji w przypadku osiągnięcia limitu miejsc.

### Dane do wpłaty:

(w tytule przelewu należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz wybraną lokalizację np. OTWOCK):

PKO BP o/ Nowy Tomyśl 11 1020 4144 0000 6102 0159 0785

Fundacja Akademia Aesculap, ul. Tysiąclecia 14, 64-300 Nowy Tomyśl

### MIEJSCE KONFERENCJI OTWOCK:

Collegium Orthopaedicum  
ul. Konarskiego 13,  
05-400 Otwock

### KONTAKT:

Magdalena Łukasik  
Telefon +48 882 172 742 | +48 61 44 20 350  
magdalena.lukasik@bbraun.com