



Artroskopia kolana – rekonstrukcja ACL

Kurs praktyczny na preparatach nieutrwalonych

23-24.08.2024

Wykładowca:

lek. Urszula Zdanowicz

Program:

Dzień 1

- 8.15 – 8.30 Rejestracja i poranna kawa
- 8.30 – 8.40 Powitanie uczestników i omówienie programu kursu
- 8.40 – 9.30 Anatomia i biomechanika więzadła krzyżowego przedniego (ACL)
- 9.30 – 10.30 Hands-on 1 artroskopia diagnostyczna
- 10.30 – 11.30 Dysekcja LIVE
- 11.30 – 11.40 Przerwa kawowa
- 11.40 – 12.40 Hands-on 2 Pobranie przeszczepu. Wiercenie kanału udowego.
- 12.40 – 13.40 Rodzaje przeszczepów (hamstringi, BPTB, allografty, „sztuczne”)
Kolano bez ACL, rekonstruować czy nie? Evidence Based Medicine
- 13.40 – 14.20 Lunch
- 14.20 – 14.40 Rekonstrukcja ACL – jak ja to robię? (szycie ACL)
- 14.40 – 15.00 Rekonstrukcja ACL – jak ja to robię? (rekonstrukcja jednopęczkowa, BPTB)
- 15.00 – 15.20 Rekonstrukcja ACL – jak ja to robię? (rekonstrukcja z Internal Barce)
- 15.20 – 15.50 Rekonstrukcja ACL u dzieci z „otwartymi” chrząstkami wzrostowymi
- 15.50 – 16.00 Przerwa kawowa
- 16.00 – 17.00 Prezentacja przypadków, dyskusja
- 17.00 – 17.30 Zakończenie pierwszego dnia szkolenia





Dzień 2

- 8.15 – 8.30 Poranna kawa
- 8.30 – 9.30 Badanie stawu kolanowego + panel
- 9.30 – 9.50 Rekonstrukcja ACL – jak ja to robię? (rekonstrukcja jednościżkowa, hamstringi)
- 9.50 – 10.10 Rekonstrukcja ACL – jak ja to robię? (rekonstrukcja dwuściżkowa, hamstringi)
- 10.10 – 10.20 Przerwa kawowa
- 10.20 – 11.50 Hands-on 3 dokończenie kolejnych etapów rekonstrukcji (kanał ściżczelowy, mocowanie przeszczepu)
- 11.50 – 13.20 Zastosowanie allograftów w rekonstrukcji ACL – wskazania, wady, zalety
- Napinanie przeszczepu
- Rehabilitacja po rekonstrukcji ACL
- 13.20 – 13.50 Lunch
- 13.50 – 14.15 Powikłania po rekonstrukcji ACL
- 14.15 – 15.00 Omawianie przypadków klinicznych
- 15.00 Zakończenie szkolenia

