

Anatomiczne podstawy anestezji regionalnej i technik leczenia bólu z wykorzystaniem ultrasonografii

Kierownictwo naukowe: dr n. med. Piotr Nowakowski

Zamość 6-8.02.2026

Piątek

- 13.00-14.00** Obiad
- 14.00-14.40** Rozpoczęcie kursu. Wprowadzenie: ultrasonografia w leczeniu bólu ostrego i przewlekłego. **P Nowakowski (40 min)**
- 14.40-15.00** Podstawy warsztatu ultrasonograficznego. Ustawienia aparatu. Optymalizacja obrazu. **A Bieryło (20 min)**
- 15.00-15.45** Sonoanatomia splotu ramiennego i nerwów obwodowych kończyny górnej. Demonstracja na żywym modelu. **M Janiak. (45 min)**

Przerwa kawowa

- 16.00 - 18.00** Ćwiczenia praktyczne: Ćwiczenia na żywych modelach. Blokady kończyny górnej. **(120 min)**
- 18.00 - 18.30** Sposób uwidocznienia igły i techniki jej prowadzenia względem głowicy. Zasady aseptyki ochrona głowicy. **P Nowakowski (30 min)**
- 18.30 – 19.15** Ultrasonografia w medycynie bólu. **G Górniewski (30 min)**
- 19.30** Wieczór integracyjny

Sobota

- 8.00 – 9.00** Sonoanatomia nerwów kończyny dolnej. Demonstracja na żywym modelu. **A Bieryło (60 min)**
- 9.00 – 11.00** Ćwiczenia praktyczne. Ćwiczenia na żywych modelach. Blokady kończyny dolnej **(90 min)**

Przerwa kawowa

- 11.15–12.00** Blokady ściany jamy brzusznej. Demonstracja na żywym modelu **G Górniewski (30 min)**
- 12.00 – 12.30** Blokady ściany klatki piersiowej. Demonstracja na żywym modelu. **M Janiak (30 min)**
- 12.30 - 14.00** **Ćwiczenia praktyczne:** Ćwiczenia na żywych modelach. Blokady ściany tułowia i klatki piersiowej. **(90 min)**

Obiad

- 15.00 – 16.00** Sonoanatomia struktur kręgosłupa i okołokręgosłupowych. Demonstracja na żywym modelu. **P Nowakowski (60 min)**
- 16.00 - 17.30** Ćwiczenia praktyczne. Sonoanatomia struktur kręgosłupa i okołokręgosłupowych. **(90 min)**

Przerwa kawowa

- 18.00 – 19.00** Ćwiczenia praktyczne. Sposób obrazowania igły w ultrasonografii, technika in-plane, out-of-plane: Ćwiczenia na fantomach **(60 min)**
- 19.00** **Kolacja**
- 19.30-21.00** Praca własna. Ćwiczenia na fantomach

Niedziela

8.30- 9.30 Sonoanatomia struktur szyi. Demonstracja na żywym modelu. **P Nowakowski (60 min)**

9.30 - 11.00 Część praktyczna. Sonoanatomia struktur szyi. Ćwiczenia na żywych modelach **(90 min)**

Przerwa kawowa

11.15-11.45 Kilka blokad dla wszystkich wszystkie blokady dla kilku? – **M Janiak (30 min)**

11.45 - 12.15 Szkolenie. Zasoby edukacyjne.
P Nowakowski (30 min)

12.15 Zakończenie kursu. Obiad