



# CENTRALNY KLUB PACJENTA

**trzy U** Ustroń | Uzdrowisko | Uśmiech  
**CENTRALNY KLUB PACJENTA**

DATA I GODZINA

**20 czerwca**  
sobota, 10.00-17.00

MIEJSCE

**Ustroń**

ORGANIZATORZY:



PARTNERZY STRATEGICZNI:



## PATRONAT HONOROWY

- Minister Zdrowia
- Narodowy Fundusz Zdrowia
- Rzecznik Praw Pacjenta
- Główny Inspektor Sanitarny
- Wicemarszałek Sejmu Monika Wielichowska

## PATRONATY W TRAKCIE ROZPATRYWANIA

- Ministertstwo Sportu
- Sejm RP
- Sekretarz Stanu Marzena Okła Drewnowicz
- Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polski

PATRONATY HONOROWE:     

**trzyU** Ustroń | Uzdrowisko | Uśmiech  
**CENTRALNY KLUB PACJENTA**

**20**  
czerwca

ODKRYJ **MOC**  
**UZDROWISKA**  
**USTROŃ**

badania | zabiegi | aktywność

**wstęp wolny**

**MIASTECZKO ZDROWIA**  
📍 Park Kuracyjny

**KONCERT**  
📍 Amfiteatr

**MARSZ Z MISTRZEM**  
📍 ul. Sanatoryjna 7  
ul. Parkowa

ORGANIZATORZY:     

# Tegoroczna odsłona będzie miała dwuczęściową formułę:

1

Uzdrowisko Ustroń – Instytut Zdrowia

godz. 10.00–16.00

## W przestrzeni instytutu zaplanowane są:

- ▶ bezpłatne badania profilaktyczne,
- ▶ porady specjalistyczne,
- ▶ porady edukacyjne,
- ▶ aktywności prozdrowotne i ruchowe m.in. zajęcia na basenie, jogę na świeżym powietrzu, zajęcia tai chi oraz treningi obwodowe na siłowni,
- ▶ na miejscu dostępne będą także mobilne punkty badań profilaktycznych, w tym mammobus i cytobus,
- ▶ wspólny marsz prowadzony przez Roberta Korzeniowskiego, mistrza olimpijskiego.



# 2

## Park Miejski w Ustroniu

### godz. 14.00–17.00

#### Plenerowe Miasteczko Zdrowia:

- ▶ badania i porady,
- ▶ krótkie „Zastrzyki Zdrowia”, krótkie rozmowy z ekspertami oraz działania edukacyjne poświęcone profilaktyce zdrowotnej.
- ▶ aktywności prozdrowotne oraz elementy artystyczne,
- ▶ strefa lekkoatletyczna dla rodzin Roberta Korzeniowskiego oraz wspólny marsz z uczestnikami.



## KONCERT

### godz. 19.30

