



III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17
października 2026 r.
Nałęczów

PROGRAM KONFERENCJI

15 października 2026 r. (czwartek)

10:00 – 11:30

SALA WARSZTATOWA A – (NOK)

WARSZTAT 1: Interpretacja EKG dla fizjoterapeutów.

Prowadzący: **Dominika Prokopowicz**

SALA WARSZTATOWA B – (NOK)

WARSZTAT 2: Efektywnie i bezpiecznie – HIIT czy trening sterowany tętnem? Praktyczne aspekty treningu wytrzymałościowego u pacjentów kardiologicznych.

Warsztat sponsorowany przez firmę BTL Polska

Prowadzący: **Natasza Krauze, Edyta Smolis-Bąk**

11:30 – 12:00

Przerwa kawowa

12:00 – 13:30

SALA WARSZTATOWA A – (NOK)

WARSZTAT 3: Wczesna mobilizacja - czy nie zaczynamy za późno

Warsztat sponsorowany przez firmę ARJO

Prowadzący: **Robert Filipiak, Matylda Bączkowska**

SALA WARSZTATOWA B – (NOK)

WARSZTAT 4: Nowatorska technologia kompleksowego zabezpieczenia rehabilitacji w warunkach szpitalnych, ambulatoryjnych i domowych.

Warsztat sponsorowany przez firmę ASPEL

Prowadzący: **Agnieszka Mawlichanów, Ewa Piotrowicz**

13:30 – 14:30

Przerwa obiadowa





III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.

Nałęczów

14:30 – 16:00

SALA WARSZTATOWA A – (NOK)

WARSZTAT 5: **Domowy trening pod nadzorem EKG – od kwalifikacji pacjenta do bezpiecznej realizacji treningu.**

Warsztat sponsorowany przez firmę Pro-PLUS

Prowadzący: **Edyta Smolis-Bąk, Natasza Krauze**

SALA WARSZTATOWA B – (NOK)

WARSZTAT 6: **Regulacja autonomiczna i relaksacja jako elementy postępowania rehabilitacyjnego.**

Prowadzący: **Anna Mierzyńska**

16:00 – 16:30

Przerwa

16:30 – 18:00

SALA A – KINOWA (NOK)

INAUGURACJA III Wspólnej Konferencji PTK

1. Jak możemy wykorzystać tsunami cyfryzacji i AI w rehabilitacji kardiologicznej i medycynie sportowej.

Paweł Krzesiński

2. Krótka historia Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii Wysiłku PTK

Dominika Szalewska

18:00 – 19:00

1. *Koktajl powitalny*





III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.

Nałęczów

16 października 2026 r. (piątek)

8:30 – 9:30

SALA A – KINOWA (NOK)

SESJA 1: Rehabilitacja w otyłości a rehabilitacja kardiologiczna – odrębności i podobieństwa. Nowa moda, wariant schematu czy tworzący się odrębny produkt i standard postępowania?

Prowadzący: Bartosz Szafran, Ryszard Piotrowicz

1. Czy każdy pacjent z otyłością ma niewydolność serca?
Anna Bienkiewicz
2. Zaburzenia rytmu serca u pacjentów z otyłością i chorobami serca - czy są inne, czy inaczej je leczymy i czy mają wpływ na rehabilitację?
Bartosz Szafran
3. Testy diagnostyczne i proponowany program rehabilitacji u pacjentów z otyłością i chorobami serca.
Edyta Staniszevska- Marszałek
4. Dodatkowe elementy rehabilitacji pacjentów z otyłością i chorobami serca . Co można wykorzystać z programu KOS Zawał i innych programów?
Krzysztof Samiński

SALA B – TERMY

SESJA 2: Arytmiczne (i nie tylko) konsekwencje infekcji u sportowców

Prowadzący: Iwona Cygankiewicz, Krzysztof Kaczmarek

1. Czy sportowcy są bardziej podatni na infekcje?
Hubert Krysztofiak
2. Arytmiczne konsekwencje boreliozy.
Krzysztof Kaczmarek
3. Zapalenie mięśnia serca u sportowców.
Łukasz Małek
4. Problemy „Post-COVID” u sportowców.
Jarosław Krzywański

9:30 – 10:00
Przerwa kawowa





III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.

Nałęczów

10:00 – 11:00

SALA A – KINOWA (NOK)

SESJA 3: Wytyczne ESC 2026 dotyczące rehabilitacji kardiologicznej

Moderatorzy: Dominika Szalewska, Rafał Dąbrowski, Edyta Smolis-Bąk, Ewa Straburzyńska-Migaj, Iwona Szadkowska, Ryszard Piotrowicz, Katarzyna Piotrowicz
TBD

SALA B – TERMY

SESJA 4: Smartfon i smartwatch – przyjaciele czy wrogowie sportowca i jego lekarza?

Prowadzący: Iwona Cygankiewicz, Małgorzata Kurpesa

1. Jak monitorują się sportowcy?
Bartosz Szafran
2. Życie pod dyktando aplikacji HRV.
Przemysław Guzik
3. „Cyberchondria” – kiedy monitorowanie wywołuje lęk zamiast pomagać.
Olga Kałużyńska
4. Sztuczna inteligencja w kardiologii sportowej.
Agnieszka Katarzyńska-Szymańska

11:00 – 11:30
Przerwa kawowa

11:30 – 12:30

SALA A – KINOWA (NOK)

SESJA 5: Urządzenia wszczepialne u sportowców

Prowadzący: Krzysztof Kaczmarek, Iwona Cygankiewicz

1. Bradyarytmie u sportowców – kiedy adaptacja fizjologiczna a kiedy wskazanie do stymulacji?
Piotr Kułakowski
2. Jak stymulować serce sportowca w bradyarytmii.
Aleksander Strzelecki





III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17
października 2026 r.
Nałęczów

3. Nowoczesna prewencja wtórna po nagłym zatrzymaniu krążenia u sportowca.
Maksymilian Janicki
4. Shared-decision-making przy elektronicznych urządzeniach wszczepialnych do serca (CIEDs) sportowca – jak powinno wyglądać? A jaka jest aktualna praktyka?
Bartosz Szafran

SALA B – TERMY

SESJA 6: Soma i psyche w rehabilitacji kardiologicznej

Prowadzący: Katarzyna Piotrowicz, Rafał Dąbrowski

1. Serce po kryzysie - psychologiczne aspekty zdrowienia w rehabilitacji kardiologicznej.
Anna Mierzyńska
2. Pacjent po zawale serca: od zaleceń do trwałej zmiany zachowań zdrowotnych.
Katarzyna Piotrowicz
3. Oddech, ruch, autonomiczny układ nerwowy - fizjoterapia między somą a psychiką.
Agnieszka Wójcik
4. Zmęczenie, którego nie widać - wyzwanie dla aktywności fizycznej.
Adam Stańczyk

SALA WARSZTATOWA C – TERMY

SESJA 7: Abstraktowa

Prowadząca: Agata Galas, Natasza Krauze

12:30 – 14:00
Przerwa lunchowa





III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.

Nałęczów

14:00 – 15:30

SALA A – KINOWA (NOK)

SESJA 8: Telerehabilitacja kardiologiczna z perspektywy lekarza i fizjoterapeuty: od kwalifikacji pacjenta do skutecznej realizacji programu

Sesja sponsorowana przez firmę Pro-PLUS

CZĘŚĆ I. PERSPEKTYWA LEKARZA

1. Pacjent pod kontrolą: praktyczne aspekty kwalifikacji i nadzoru medycznego w telerehabilitacji
2. Jak kwalifikować pacjentów do telerehabilitacji kardiologicznej? Praktyczny algorytm postępowania.
3. Bezpieczeństwo telerehabilitacji kardiologicznej. Jak monitorować pacjenta i reagować na sygnały alarmowe? Współpraca lekarza i fizjoterapeuty
4. Moje doświadczenia z telerehabilitacją

Dyskusja

CZĘŚĆ II. PERSPEKTYWA FIZJOTERAPEUTY

1. Skuteczny trening na odległość. Organizacja i prowadzenie telerehabilitacji krok po kroku
2. Jak prowadzić pacjenta zdalnie? Organizacja procesu telerehabilitacji od pierwszego kontaktu do zakończenia programu
3. Motywacja i adherencja w telerehabilitacji. Co zrobić, aby pacjent ćwiczył regularnie?
4. Pacjent trudny, nieaktywny i technologicznie wykluczony – jak sobie radzić?

Dyskusja

Telerehabilitacja kardiologiczna z perspektywy Pro-PLUS co mówią dane?

SALA B – TERMY

SESJA 9: Serce w biegach długodystansowych – wyniki projektu ULTRABADANIE 2025 – Ultra Health Registry

Prowadzący: Tomasz Zdrojewski, Iwona Szadkowska

1. Jak efektywnie prowadzić kardiologiczne badania naukowe w terenie?
Tomasz Zdrojewski
2. Serce ultramaratończyka w średnim i w starszym wieku.
Alicja Dąbrowska- Kugacka





III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.
Nałęczów

3. Powikłania kardiologiczne wieloletniego uprawiania sportów wytrzymałościowych - czy mastersi są zdrowi?

Przemysław Guzik

4. Jak dystans 100 km wpływa na zmianę stężeń biomarkerów sercowych?

Adrian Stefański

5. Wykład firmy Abbott

SALA WARSZTATOWA C – TERMY

SESJA 10: Rehabilitacja w Oddziale Intensywnej Terapii Kardiologicznej

Prowadzący: Izabela Wojtkowska, Edyta Smolis-Bqk

1. Rehabilitacja u chorego z tętniakiem serca i polineuropatią.

Anna Rysiak, Aneta Dadas

2. Rehabilitacja u pacjenta po nagłym zatrzymaniu krążenia.

Joanna Zalewska, Aneta Dadas

3. Rehabilitacja u pacjenta po przeszczepieniu serca.

Julia Kossakowska, Aneta Dadas

15:30 – 16:00

Przerwa kawowa

16:00 – 17:30

SALA A – KINOWA (NOK)

SESJA 11: Kardiomiopatie i zapalenia mięśnia serca – wyzwania dla sportowca i lekarza.

Prowadzący: Michał Ambroziak, Krzysztof Ozierański

1. Przebudowa serca indukowana wysiłkiem dynamicznym i statycznym — podobieństwa i różnice.

Kinga Zujko-Kowalska

2. Kardiomiopatia przerostowa - wykluczenia ze sportu.

Krzysztof Ozierański

3. Kardiomiopatia rozstrzeniowa. Co z uprawianiem sportu?

Michał Tkaczyszyn

4. Arytmogenna kardiomiopatia prawej komory. Czy to wyrok?

Agnieszka Zienciuk-Krajka

5. Powrót do uprawiania sportu po zapaleniu mięśnia serca.

Agata Tymińska





III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.
Nałęczów

SALA B – TERMY

SESJA 12: Zmiany i nowoczesne kierunki w rehabilitacji kardiologicznej w 2026 roku.

Prowadzący: Iwona Szadkowska, Anna Jegier

1. Rehabilitacja kardiologiczna w Polsce i na świecie – dane z globalnego audytu The International Council of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation 2025-2026.
Iwona Szadkowska
2. Możliwości telemedycznego nadzorowania treningów domowych – skuteczność i bezpieczeństwo.
Edyta Smolis-Bąk
3. Serce w świecie social mediów.
Natasza Krauze
4. Wytyczne ESC w rehabilitacji kardiologicznej w pigułce.
Dominika Szalewska
5. Pacjent kardiologiczny w świecie nowych technologii i AI
Marcin Ruciński

SALA WARSZTATOWA C – TERMY

SESJA 13: Przypadków klinicznych

Prowadzący: Katarzyna Piotrowicz, Anna Mierzyńska

17:30 – 18:00
Przerwa kawowa

18:00 – 19:00

SALA A – KINOWA (NOK)

SESJA 14: Dlaczego wciąż kwalifikujemy za mało? Rola AI w rozpowszechnieniu rehabilitacji kardiologicznej.

Prowadzący: Paweł Krześciński, Katarzyna Piotrowicz

Sesja Sekcji Sztucznej Inteligencji i Rozwiązań Cyfrowych PTK

1. Podstawy AI dla kardiologów z perspektywy humanisty.
Jacek Gawruszewski
2. Mobile health w służbie rehabilitacji.
Agata Galas





III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17
października 2026 r.
Nałęczów

3. Telerehabilitacja hybrydowa wsparta AI szansą na powszechne wdrożenie w ramach Krajowej Sieci Kardiologicznej.

Ryszard Piotrowicz

4. Bezpieczeństwo danych i odpowiedzialność kliniczna – regulacje i rola lekarza w interpretacji danych.

Piotr Szymański

SALA B – TERMY

SESJA 15: Steroidy anaboliczno-androgenne (SAA) a układ sercowo-naczyniowy.

Prowadzący: Iwona Szadkowska, Anna Jegier

1. Stosowanie SAA w sporcie zawodowym i amatorskim - skala problemu.
Iwona Szadkowska
2. Nadciśnienie tętnicze i zaburzenia lipidowe a SAA.
Michał Ambroziak
3. Choroba niedokrwienności serca i niewydolność serca jako powikłania stosowania SAA.
Renata Głowczyńska
4. Zmiany w kardiologicznych badaniach obrazowych u osób stosujących SAA - przypadki kliniczne.
Marcin Konopka

17 października 2026 r. (sobota)

8:30 – 10:00

SALA A – KINOWA (NOK)

SESJA 16: Testy wysiłkowe z mojej pracowni

Prowadzący: Ewa Straburzyńska-Migaj, Bartosz Szafran

1. Czy test wysiłkowy jest nadal potrzebny w diagnostyce choroby wieńcowej?
Katarzyna Piotrowicz
2. Rola testu wysiłkowego w ocenie pacjenta ze wszczepionym ICD/CRT.
Małgorzata Kurpesa
3. Test wysiłkowy w ocenie pacjenta z LVAD.
Ewa Straburzyńska-Migaj
4. Jaki test wysiłkowy jest najbardziej przydatny w rehabilitacji kardiologicznej?
Dominika Szalewska
5. Echokardiografia obciążeniowa – przypadki z mojej pracowni.
Krzysztof Smarż





III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.

Nalęczów

SALA B – TERMY

SESJA 17

Sesja sponsorowana przez firmę ARJO

Prowadzący: Dominika Batycka-Stachnik

1. Wczesna mobilizacja w OIT: od teorii do praktyki klinicznej-bariery i rozwiązania
Dominika Batycka-Stachnik

10:00 – 10:30
Przerwa kawowa

10:30 – 11:30

SALA A – KINOWA (NOK)

SESJA 18: Elektrokardiogram jako drogowskaz prawidłowego postępowania w kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej

Prowadzący: Małgorzata Kurpesa, Ewa Piotrowicz

Sesja AENiT PTK

1. Obrazy EKG stanowiące podstawę skierowania pacjenta na nieinwazyjną bądź inwazyjną ocenę tętnic wieńcowych.
Anna Kawińska
2. Czy EKG jest badaniem wystarczającym aby pacjenta oddziału rehabilitacji kardiologicznej skierować do pracowni elektrofizjologii.
Bartosz Szafran
3. Optymalizacja farmakoterapii w oparciu o techniki elektrokardiograficzne.
Małgorzata Kurpaska
4. Jakie zmiany w EKG mogą sugerować dyskwalifikację z rehabilitacji kardiologicznej.
Małgorzata Kurpesa

SALA B – TERMY

SESJA 19: Znaczenie terapii bezsenności w rehabilitacji kardiologicznej

Sesja sponsorowana przez firmę LEKAM

Prowadzący: Rafał Dąbrowski, Adam Wichniak





III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17
października 2026 r.
Nałęczów

1. Bezsenność jako czynnik ryzyka chorób sercowo-naczyniowych.
Rafał Dąbrowski
2. Poprawa jakości snu w rehabilitacji kardiologicznej: praktyczne zastosowanie terapii poznawczo-behawioralnej bezsenności (CBT-I) i interwencji chronoterapeutycznych.
Adam Wichniak

11:30 – 12:00
Przerwa kawowa

12:00 – 13:00

SALA A – KINOWA (NOK)

SESJA 20: Arytmie wywołane wysiłkiem fizycznym: nowoczesna elektrofizjologia, ablacja i powrót do aktywności sportowej

Prowadzący: Krzysztof Kaczmarek, Iwona Cygankiewicz

1. Migotanie przedsionków u sportowców – czy czekać z ablacją?
Krzysztof Kaczmarek
2. Arytmie komorowe u sportowców: łagodne pobudzenia dodatkowe czy utajona kardiomiopatia? Jak diagnozować i jak leczyć?
Michał Kałowski
3. Nagłe zatrzymanie krążenia u sportowców: nowoczesna elektrofizjologia, genetyka i powrót do sportu.
Iwona Cygankiewicz
4. Tachyarytmie nadkomorowe u sportowców. Wyczekiwać czy wykonać ablację?
Radosław Pietrzak

SALA B – TERMY

SESJA 21: Prehabilitacja w kardiologii i kardiochirurgii

Prowadzący: Aleksandra Szylińska, Natasza Krauze

1. Prehabilitacja jako pierwszy etap kompleksowej opieki nad pacjentem kardiologicznym i kardiochirurgicznym
Aleksandra Szylińska
2. Czy prehabilitacja decyduje o sukcesie chirurga? Pozaoperacyjne czynniki warunkujące powodzenie procedur inwazyjnych
Dominika Batycka-Stachnik





III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.

Nałęczów

3. Rehabilitacja pacjenta kardiologicznego - kompleksowe przygotowanie do leczenia i powrotu do sprawności

Kinga Węgrzynowska-Teodorczyk

4. Rola psychologa w przygotowaniu do planowego zabiegu operacyjnego

Łukasz Marszałek

13:00 – 13:45

Przerwa lunchowa

13:45 – 14:45

SALA A – KINOWA (NOK)

SESJA 22: Wybrane problemy kliniczne kardiologii sportowej dzieci i młodzieży w świetle aktualnych europejskich wytycznych EAPC ESC i AEPC 2026

Prowadzący: Radosław Pietrzak, Anna Jegier

1. Spoczynkowe EKG u młodych sportowców – wartości prawidłowe, graniczne i nieprawidłowe oraz zmiany fizjologiczne zależne od wieku.

Radosław Pietrzak

2. Komorowe zaburzenia rytmu i nagły zgon sercowy u młodych sportowców.

Filip Tyc

3. Zespoły arytmii wrodzonych u dzieci i młodzieży aktywnej fizycznie.

Tomasz Książczyk

4. Omdlenia wysiłkowe u dzieci i młodzieży.

Piotr Kędziora

SALA B – TERMY

SESJA 23: Parametry rokownicze w rehabilitacji kardiologicznej: praktyczne cele dla zespołu terapeutycznego

Prowadzący: Katarzyna Piotrowicz, Renata Głowczyńska

1. Zmiana wydolności fizycznej – VO₂max., METs, a może dystans 6MWT – kiedy, u kogo i co dalej?

Małgorzata Kurpaska

2. Od BMI do mikrobioty – żywienie jako modyfikowalny czynnik rokowniczy u pacjentów uczestniczących w rehabilitacji kardiologicznej.

Jakub Krawczyk





III Wspólna Konferencja

SEKCJI REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ I FIZJOLOGII WYSIŁKU
ORAZ SEKCJI KARDIOLOGII SPORTOWEJ
POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

15-17

października 2026 r.

Nalęczów

3. Fizjoterapia: oddech, mięśnie, równowaga, elastyczność a kliniczne wyniki rehabilitacji kardiologicznej.

Edyta Smolis-Bąk

4. Czy tu i teraz? -optymalizacja farmakoterapii jako jeden z celów programu rehabilitacji kardiologicznej modyfikujący ryzyko przyszłych zdarzeń sercowo-naczyniowych.

Ewa Szczerba

