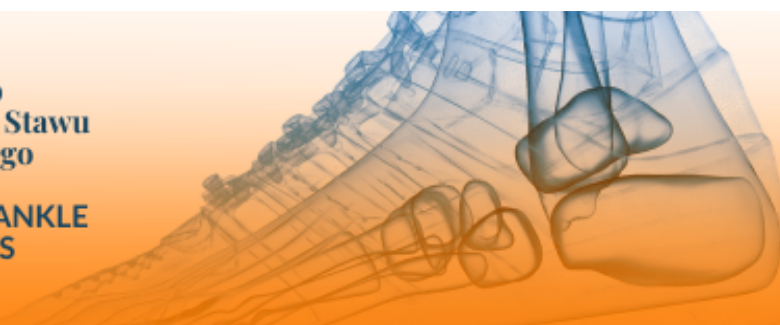


13 Kongres Polskiego
Towarzystwa Stopy i Stawu
Skokowo-Goleniowego

POLISH FOOT AND ANKLE
CURRENT CONCEPTS



PROGRAM KONGRESU POLISH FOOT AND ANKLE CURRENT CONCEPTS 2026

DZIEŃ I –piątek  23.10.2026

 08:20–08:30

Uroczyste otwarcie kongresu

Andrzej Boszczyk - Prezydent PFAS

 08:30–10:05

**I SESJA NAUKOWA: LECZENIE ZWYRODNIENIA STAWU
SKOKOWO-GOLENIOWEGO**

I SCIENTIFIC SESSION: ANKLE ARTHRITIS TREATMENT

Prowadzący / Chairs: ARTUR GĄDEK, MANFRED THOMAS

08:30–08:40

**Skuteczność leczenia nieoperacyjnego zwyrodnienia stawu
skokowo-goleniowego w świetle aktualnych badań.**

Aleksandra Gordon

Evidence based nonoperative therapies in ankle arthritis.

Aleksandra Gordon

08:40–08:50

Jaka jest długoterminowa skuteczność napraw chrzęstnych w stawie skokowo-goleniowym.

Bogusław Sadlik

How effective are chondral reconstructions in long term.

Bogusław Sadlik

08:50–09:00

Wskazania do osteotomii nadkostkowych – gdzie są granice?

Andrzej Boszczyk

Supramalleolar osteotomy – where are the boundaries?

Andrzej Boszczyk

09:00–09:15

Artrodeza skokowo-goleniowa – stan na rok 2026.

Manfred Thomas

Ankle fusion – where are we in 2026?

Manfred Thomas

09:15–09:30

20 lat doświadczenia w endoprotezoplastyce stawu skokowo-goleniowego (mobile bearing).

Aleksas Makulavičius

20 years experience with mobile bearing TAR.

Aleksas Makulavičius

09:30–09:40

Krzywa uczenia w endoprotezoplastyce stawu skokowo-goleniowego.

Henryk Liszka

Learning curve in TAR.

Henryk Liszka

09:40–09:50

Zastosowanie implantów PSI w endoprotezoplastyce stawu skokowo-goleniowego.

Andrzej Komor

PSI applications in TAR.

Andrzej Komor

09:50–10:05

Dyskusja / Discussion

10:05–10:30

Przerwa kawowa / Coffee break



10:30–12:00

II SESJA NAUKOWA: TECHNIKI MIS W LECZENIU PATOLOGII STOPY

II SCIENTIFIC SESSION: MIS techniques in foot pathology

Prowadzący / Chairs: Piotr Chomicki-Bindas, Georg Hochhauser

10:30–10:40

Ewolucja korekcji I promienia – czy więcej śrub to lepszy wynik?

Piotr Chomicki-Bindas

Evolution of the correction of the first ray – does the result improve with the number of screws?

Piotr Chomicki-Bindas

10:40–10:50

Nie tylko DMMO – ewolucja osteotomii centralnych kości śródstopia.

Andrzej Warzocha

Not only DMMO – evolution of the osteotomies of central metatarsals.

Andrzej Warzocha

10:50–11:05

Innowacje w korekcji stopy płasko-koślawej – co można zrobić małoinwazyjnie?

Georg Hochhauser

Innovations in flatfoot correction, what can be done by MIS?

Georg Hochhauser

11:05–11:20

Innowacje w korekcji stopy wydrążonej – przezskórna osteotomia Cole’a?

Mohamed Mokhtar Abd-Ella

Innovations in cavus foot correction – percutaneous Cole osteotomy?

Mohamed Mokhtar Abd-Ella

11:20–11:30

Tendinopatia Achillesa – przezskórna osteotomia Zadeka.

Łukasz Kopuliński

Achilles tendinopathy – MIS Zadek osteotomy.

Łukasz Kopuliński

11:30–11:40

Rola plastyki małoinwazyjnej guza piętowego.

Henryk Liszka

The role of minimally invasive calcaneoplasty.

Henryk Liszka

11:40–12:00

Dyskusja / Discussion

12:00-12:10

Wykład sponsorowany

 12:10–13:10

III SESJA NAUKOWA: PATOLOGIE TRZESZCZEK PALUCHA

III SCIENTIFIC SESSION: HALLUX SESAMOID PATHOLOGY

Prowadzący / Chairs: Barbara Czaśławska, Aleksandra Gordon

12:10–12:25

Diagnostyka i diagnostyka różnicowa chorób trzesczek palucha.

Katarzyna Kapuścińska

Diagnostic imaging and differential diagnosis of hallux sesamoids pathology.

Katarzyna Kapuścińska

12:25–12:35

Postępowanie w ostrych urazach aparatu trzesczkowego.

Aleksandra Gordon

Management of acute sesamoid complex injuries.

Aleksandra Gordon

12:35–12:45

Postępowanie w przewlekłych schorzeniach trzesczek.

Andrzej Warzocha

Management of chronic sesamoid disorders.

Andrzej Warzocha

12:45–12:55

Artroskopowe leczenie patologii trzesczek.

Mikołaj Wróbel

Arthroscopic approach to sesamoid pathology.

Mikołaj Wróbel

12:55–13:10

Dyskusja / Discussion

13:10–13:50

Lunch

13:50–15:00

Walne zebranie

General Assembly



15:00–16:00

IV SESJA NAUKOWA: PROCEDURY, KTÓRYCH JUŻ NIE WYKONUJĘ

IV SCIENTIFIC SESSION: Things I do not do anymore

Prowadzący / Chairs: Aleksas Makulavicius, Marek Napiontek

15:00–15:15

Jak nie lecę już płaskostopia.

Manfred Thomas

Things I do not do anymore in flatfoot.

Manfred Thomas

15:15–15:30

Nie wydłużam już Achillesa na otwarto.

Aleksas Makulavičius

I do not elongate Achilles open.

Aleksas Makulavičius

15:30–15:40

Dlaczego nie robię już osteotomii okołostawowych.

Łukasz Kołodziej

Why I do not do osteotomies anymore.

Łukasz Kołodziej

15:40–15:50

Opis przypadku.

Film: Jak trudne może być leczenie postępującego przeciążeniowego koślawego zniekształcenia stopy w następstwie niewydolności mięśnia piszczelowego tylnego.

Marek Napiontek

Case report

Movie: How treatment can become complicated in progressive collapsing foot deformity (PCFD) with valgus and posterior tibial tendon dysfunction (PTTD).

Marek Napiontek

15:50–16:00

Nie leczę już płaskostopia poprzecznego.

Maciej Starzyk

I do not treat transverse flatfoot anymore.

Maciej Starzyk

16:00-16:10

Wykład sponsorowany

16:10–16:30

Przerwa kawowa



16:30–18:20

V SESJA NAUKOWA: POWIKŁANIA CHIRURGII

PRZODOSTOPIA

**V SCIENTIFIC SESSION: FOREFOOT SURGERY –
COMPLICATIONS AND SOLUTIONS**

Prowadzący / Chairs: Łukasz Kopuliński, Andrzej Warzocha

16:30–16:45

Powikłania w chirurgii MIS stopy.

Georg Hochhauser

Complications in MIS foot surgery.

Georg Hochhauser

16:45–16:55

Nawrót deformacji po korekcji palucha koślawego.

Andrzej Boszczyk

Recurrence after hallux valgus surgery.

Andrzej Boszczyk

16:55–17:05

Martwica głowy I kości śródstopia.

Paweł Kołodziejski

Postoperative first metatarsal head necrosis.

Paweł Kołodziejski

17:05–17:15

Powikłania neurologiczne po korekcji palucha koślawego.

Andrzej Warzocha

Neurological complications after hallux valgus surgery.

Andrzej Warzocha

17:15–17:25

Paluch szpotawy po korekcji palucha koślawego.

Łukasz Kołodziej

Postoperative hallux varus.

Łukasz Kołodziej

17:25–17:35

Powikłania po artrodezie MTP I.

Łukasz Kopuliński

Complications after first metatarso-phalangeal fusion.

Łukasz Kopuliński

17:35–17:45

Powikłania po korekcji palców młotkowatych.

Piotr Chomicki-Bindas

Complications after hammertoe correction.

Piotr Chomicki-Bindas

17:45–17:55

Sztywność MTP po leczeniu operacyjnym.

Tomasz Bienek

Postoperative metatarso-phalangeal stiffness.

Tomasz Bienek

17:55–18:05

Historyczne metody leczenia palucha koślawego.

Andrzej Komor

Historical methods of hallux valgus correction.

Andrzej Komor

18:05–18:20

Dyskusja / Discussion

DZIEŃ II – sobota  24.10.2026



8:00–09:00

WARSZTATY SPONSOROWANE



9:00–10:30

VI SESJA NAUKOWA: ZŁAMANIA KOŚCI PIĘTOWEJ

VI SCIENTIFIC SESSION: CALCANEAL FRACTURES

Prowadzący / Chairs: Andrzej Boszczyk, Mohamed Mokhtar

Abd-Ellar

09:00–09:20

Jak leczyć złamania kości piętowej w 2026 roku?

Stefan Rammelt

How to treat calcaneal fracture in 2026?

Stefan Rammelt

09:20–09:40

Pierwotna artrodeza skokowo-piętowa – kiedy jest najlepszym rozwiązaniem?

Mohamed Mokhtar Abd-Ellar

Primary subtalar arthrodesis – when the best solution?

Mohamed Mokhtar Abd-Ellar

09:40–09:50

Pięć pułapek gwoździowania śródszpikowego w złamaniach kości piętowej.

Mirosław Falis

Five pitfalls of intramedullary nailing in calcaneal fractures.

Mirosław Falis

09:50–10:00

Nietypowe zastosowania gwoźdź śródszpikowego w złamaniach kości piętowej.

Krystian Pyszel

Atypical calcaneal nail application in calcaneal fracture.

Krystian Pyszel

10:00–10:10

Gwoźdź śródszpikowy vs. stabilizacja płytą w złamaniach śródstawowych pięty – przegląd systematyczny i metaanaliza.

Błażej Wójtowicz

Intramedullary nail versus plate fixation for displaced intra-articular calcaneal fractures – systematic review and meta-analysis.

Błażej Wójtowicz

10:10–10:30

Dyskusja / Discussion

10:30–11:00

Przerwa kawowa / Coffee break



11:00–12:00

VII SESJA NAUKOWA: TEMATY WOLNE

VII SCIENTIFIC SESSION: FREE PAPERS

Prowadzący / Chairs: Henryk Liszka, Marek Napiontek

11:00–11:10

Wczesne wyniki leczenia artrozy stawów TMT II–III.

Tomasz Bienek

Short-term results of surgical treatment of TMT II–III arthrosis.

Tomasz Bienek

11:10–11:20

Wyniki odległe plastyki interpozycyjnej w leczeniu palucha sztywniejącego.

Paweł Adamczyk

Long-term results of interposition arthroplasty in hallux rigidus treatment.

Paweł Adamczyk

11:20–11:30

**Brak korzyści z rutynowego usuwania śrub syndesmotycznych
analiza retrospektywna.**

Błażej Wójtowicz

No benefit of routine syndesmotic screw removal – retrospective study.

Błażej Wójtowicz

11:30–11:40

Rekonstrukcja wadliwie zrośniętej kostki tylnej z rekonstrukcją więzozrostu – seria przypadków.

Łukasz Kołodziej

Delayed reconstruction of posterior malleolar malunion with syndesmotic restoration – case series.

Łukasz Kołodziej

11:40–11:50

Działalność polskich misji ortopedycznych w Afryce Wschodniej.

Andrzej Warzocha

Activities of Polish orthopedic missions in East Africa.

Andrzej Warzocha

11:50–12:00

Dyskusja / Discussion

VIII SESJA NAUKOWA: AKTUALNE KONCEPCJE LECZENIA ZŁAMAŃ KOSTKI

VIII SCIENTIFIC SESSION: Current concepts in ankle fracture treatment

Prowadzący / Chairs: Andrzej Boszczyk, Stefan Rammelt



24.10.2026 |



12:00–13:05

12:00–12:20 Osteotomia korekcyjna – kiedy wskazana, kiedy przeciwwskazana?

Reconstructing ankle malunion – indications and contraindications —
Stefan Rammelt

12:20–12:30 **Zmodyfikowany dostęp tylny-boczny do złamań kostki tylnej.**

Modified postero-lateral approach to posterior malleolus. — Tomasz Bienek

12:30–12:40 **Dostęp tylny-przyśrodkowy w złamaniach kostki.**

Posteromedial approaches in ankle fractures — Kacper Chmielowski

12:40–12:50 **Dostęp przezstrzałkowy do kostki tylnej.**

Transfibular approach to posterior malleolus. — Krzysztof Janik

12:50–13:05

Dyskusja / Discussion

13:05–13:45

Przerwa / Coffee and snack break



13:45–15:15

**IX SESJA NAUKOWA: URGENTY I PRZYPADKI KLINICZNE IX
SCIENTIFIC SESSION: EMERGENCY DEPARTMENT CASES**

Prowadzący / Chairs: Krzysztof Janik, Konrad Kwolek

13:45–13:55

Uszkodzenie Lisfranca – małe złamania, duży problem.

Krzysztof Bryłka

Lisfranc injury – small fractures causing major problems.

Krzysztof Bryłka

13:55–14:05

Skręcenie stawu Choparta to nie skręcenie kostki.

Michał Skowronek

Chopart joint sprain is not an ankle sprain.

Michał Skowronek

14:05–14:15

Wysokie skręcenia stawu skokowego.

Krzysztof Janik

High ankle sprains.

Krzysztof Janik

14:15–14:25

Stany nagłe w urazach stopy i stawu skokowego.

Konrad Kwolek

Emergencies in foot and ankle injuries.

Konrad Kwolek

14:25–14:35

Złamania kostek na dyżurze – czego nie przeoczyć?

Barbara Czaśławska

Ankle fractures on call – what not to miss?

Barbara Czaśławska

14:35–14:45

Postępowanie po skręceniu – protokół EBM.

Kuba Kwiatkowski

Management after sprain – EBM protocol.

Kuba Kwiatkowski

14:45–14:55

Pacjent po upadku z wysokości – na co uważać?

Mikołaj Wróbel

Patient after fall from height – key pitfalls.

Mikołaj Wróbel

14:55–15:15

Przypadki kliniczne- dyskusja

Cases- Discussion

15:15

Zakończenie Kongresu

Closing of the Congress

Andrzej Boszczyk