

14 Ogólnopolski Kongres Starzenia – Pacjent 65+ w codziennej praktyce lekarskiej

Czwartek, 11 czerwca

10:00 – 10:05 Otwarcie Kongresu – powitanie uczestników

prof. dr hab. n. med.
Tomasz Grodzicki

10:05 – 10:55 SESJA WARSZTATOWA LECZENIA RAN

prof. dr hab. n. med.
Jarosław Drobnik

mgr pielęgniarka
Irena Gil

10:55 – 11:35 SESJA I
Co nowego w medycynie wieku podeszłego na kongresach europejskich

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Andrzej Tykarski

10:55 – 11:15 Czy potrzebujemy nowych leków hipotensyjnych dla pacjentów w wieku podeszłym –
rekomendacje ESH

prof. dr hab. n. med.
Andrzej Tykarski

11:15 – 11:35 Reumatologia - EULAR

dr n. med.
Joanna Sulicka-Grodzicka

11:35 – 11:50 Przerwa na kawę



11:50 – 12:30 SESJA 2
Pacjent Interdyscyplinarnie

Przewodniczący

dr hab. n. med., prof. NIO-PIB
Paweł Koczkodaj

11:50 – 12:10 Profilaktyka nowotworów u osób starszych – czy możliwa?

dr hab. n. med., prof. NIO-PIB
Paweł Koczkodaj

12:10 – 12:20 Pajęczki, żylaki, obrzęki, owrzodzenia - nogi pacjenta 65+ pod lupą

lek.
Karolina Stefaniak

12:20 – 12:30 Czy zmieniając system klasyfikacji na ICD 11, zmieniamy sposób myślenia o rozpoznaniu FA00?

dr n. med.
Maria Rell-Bakalarska

12:30 – 13:30 SESJA 3
Pacjent Interdyscyplinarnie

Przewodniczący

dr n. med.
Aleksander Biesiada

12:30 – 12:50 Konsensus Fiesole w praktyce: jak skuteczniej prowadzić pacjenta z chorobą uchyłkową?

dr n. med.
Anna Pietrzak

12:50 – 13:10 Czy pacjent 65+ jest skazany na powikłania chorób naczyń?

lek.
Jędrzej Fischer

13:10 – 13:30 Wykład sponsorowany firmy Pfizer
Od kalendarza do pacjenta: miejsce szczepień przeciw RSV i pneumokokom w indywidualnym planie opieki nad seniorem

dr n. med.
Aleksander Biesiada

13:30 – 14:10	Przerwa na lunch II
14:10 – 14:30	WYKŁAD INAUGURACYJNY Pacjent 65+: bilans dokonań, kierunki zmian, wizja przyszłości prof. dr hab. n. med. Tomasz Grodzicki
14:30 – 15:30	SESJA 4 Sesja sponsorowana firmy Berlin-Chemie/Menarini Przewodniczący prof. dr hab. n. med. Tomasz Grodzicki
14:30 – 15:00	Leczyć czy nie leczyć? Paradoksy skutecznej terapii bólu prof. dr hab. n. med. Marta Rorat
15:00 – 15:30	Farmakoprewencja cukrzycy typu 2. Rekomendacje ADA i Endocrine Society dr hab. n. med., prof. uczelni Waldemar Misiorowski
15:30 – 16:00	SESJA 5 Sesja sponsorowana firmy Sandoz Starzenie a infekcje: skuteczne wspieranie odporności u pacjentów starszych Przewodniczący Wykładowca prof. dr hab. n. med. dr n. med. Tomasz Grodzicki Dariusz Sołdacki
16:00 – 16:20	SESJA 6 Leczenie bólu u pacjentów 65+: równowaga między skutecznością a bezpieczeństwem Przewodniczący dr hab. n. med. Sławomir Murawiec
16:00 – 16:20	Wykład sponsorowany firmy G.L. Pharma Skuteczne leczenie ostrego i przewlekłego bólu krzyża: od szybkiej interwencji do długoterminowej kontroli dr n. med. Robert Rupiński

16:20 – Przerwa na kawę

17:00



17:00 – SESJA 7

18:00 Psychiatria wieku podeszłego

Przewodniczący

dr hab. n. med.

Sławomir Murawiec

17:00 –

17:20

Jak osiągnąć szybkie efekty w leczeniu depresji: proste decyzje, realne rezultaty

dr hab. n. med.

Sławomir Murawiec

17:20 – 17:40

Bezsenna noc: leczenie - mity i fakty

dr n. med.

Tadeusz Piotrowski

17:40 –

18:00

Hipochondria i nadwrażliwość na informacje cenestetyczne u osób starszych

dr hab. n. med.

Sławomir Murawiec

18:00 –

19:00

SESJA 8

Pacjent Interdyscyplinarnie

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.

Józef Drzewoski

18:00 –

18:20

Wykład sponsorowany firmy Opella

Zaparcia u pacjenta geriatrycznego: jak leczyć skutecznie i bezpiecznie?

dr n. med.

Aleksander Biesiada

18:20 –

18:40

Czy farmakoterapia otyłości u osób w podeszłym wieku jest uzasadniona?

prof. dr hab. n. med.

Józef Drzewoski

18:40 –

19:00

AZS u osób dorosłych

prof. dr hab. n. med.
Roman J. Nowicki

Piątek, 12 czerwca

08:00 – SESJA 9
08:40 Trudne przypadki kliniczne i błędy w diagnostyce pacjentów 65+
Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Michał Chmielewski

08:00 – Opis przypadku
08:07
dr n. med.
Hanna Kujawska-Danecka

08:07 – Dyskusja
08:20

08:20 – Opis przypadku
08:27
dr n. med.
Adam Hajduk

08:27 – Dyskusja
08:40

08:40 – SESJA 10
10:00 Pacjent Interdyscyplinarnie
Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Krzysztof Pawlaczyk

08:40 – Ostra niewydolność nerek – jak zapobiegać?
09:00
prof. dr hab. n. med.
Michał Chmielewski

09:00 – Najczęstsze powikłania u chorych dializowanych
09:20
prof. dr hab. n. med.
Krzysztof Pawlaczyk

09:20 – Zmiany związane z wiekiem w układzie moczowym – znaczenie dla praktyki klinicznej
09:40
prof. dr hab. n. med.
Piotr Chłosta

09:40 – Wykład sponsorowany firmy Lekam
10:00 Czy witamina D zmienia ryzyko ChS-N?
dr hab. n. med., prof. uczelni
Waldemar Misiorowski

10:00 – SESJA 11
10:50 Pacjent Interdyscyplinarnie
Przewodniczący
dr n. med.
Krzysztof Rewiuk

10:00 – Migotanie przedsionków - utajone, jawne, przewlekłe - jak postępować?
10:20
dr n. med.
Krzysztof Rewiuk

10:20 – Wykład sponsorowany firmy Servier
10:50 Senior z wielochorobowością - jak zadbać o skuteczność i bezpieczeństwo terapii
dr n. med.
Janina Kokoszka-Paszkot

10:50 – 11:10 Przerwa na kawę


11:10 – 12:10 SESJA 12
Wytyczne pod lupą: leczenie chorób płuc u osób 65+ – błędy, kontrowersje, dobre praktyki
Przewodniczący
dr hab. n. med.
Tadeusz Zielonka

11:10 – 11:30 Zapobieganie zapaleniom płuc w podeszłym wieku
dr hab. n. med.
Tadeusz Zielonka

11:30 – 12:10 Wykład sponsorowany firmy Berlin-Chemie/Menarini
Holistyczna perspektywa leczenia chorego na POChP 65+

dr hab. n. med., prof. uczelni
Adam Białas

dr n. med.
Krystian Bartczak

12:10 – 13:40 SESJA 13
Wakcynologia w wieku senioralnym: profilaktyka, bezpieczeństwo, rekomendacje

Przewodniczący

dr hab. n. med.
Tomasz Smiatacz

12:10 – 12:30 Wykład sponsorowany firmy Sanofi
Grypa – niedoceniany czynnik ryzyka sercowo-naczyniowego u seniorów. Rola szczepień jako
kluczowego filaru prewencji

dr n. med.
Janina Kokoszka-Paszkot

12:30 – 12:50 Wykład sponsorowany firmy Sanofi
Krzusiec i meningokoki – niedoceniane zagrożenia dla zdrowia seniorów

prof. dr hab. n. med.
Ernest Kuchar

12:50 – 13:20 Wykład sponsorowany firmy GSK
Gdy serce i płuca są zagrożone – RSV u pacjentów z niewydolnością serca i przewlekłymi
chorobami płuc

prof. dr hab. n. med. dr hab. n. med.
Artur Mamcarz Tadeusz Zielonka

13:20 – 13:40 Szczepić, czy nie szczepić - oto jest pytanie...?

dr hab. n. med.
Tomasz Smiatacz

13:40 – 14:50 Przerwa na lunch
❗

14:50 – 15:10 SESJA 14
Pacjent Interdyscyplinarnie

Przewodniczący

dr n. med.
Kamil Skowron

14:50 – 15:10 Niewydolność serca - wiek metrykalny czy biologiczny determinuje postępowanie

dr n. med.
Kamil Skowron

15:10 – 15:50 SESJA 15
Serce w procesie starzenia
Sesja sponsorowana firmy Berlin-Chemie/Menarini

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Piotr Jankowski

prof. dr hab. n. med.
Maciej Banach

Prewencja u seniora: Jak skutecznie chronić układ krążenia?

prof. dr hab. n. med.
Piotr Jankowski

Pacjent z historią kardiologiczną: Skuteczna ochrona i poprawa rokowania

prof. dr hab. n. med.
Maciej Banach

15:50 – 17:00 SESJA 16
Pacjent Interdyscyplinarnie

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Sławomir Michalak

15:50 – 16:20 Wykład sponsorowany firmy AstraZeneca
Pacjent z POChP w starzejącym się społeczeństwie.
Wyzwania terapeutyczne, optymalizacja leczenia, redukcja ryzyk (sercowo-płucnego i śmiertelności)

dr n. med.
Janina Kokoszka-Paszkot

16:20 – 16:40 Zaburzenia pamięci – czy zawsze otępienie?

prof. dr hab. n. med.
Sławomir Michalak

16:40 – 17:00 Upadek jako objaw choroby Parkinsona

dr n. med.
Karolina Poptawska-Domaszewicz

17:00 –
17:20


Przerwa na kawę

17:20 – 18:30 SESJA 17
Pacjent Interdyscyplinarnie

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Leszek Czupryniak

17:20 – 17:40 Starzejąc się z cukrzycą: nowe leki na stare lata to sukces terapii czy kasy strata?

prof. dr hab. n. med.
Leszek Czupryniak

17:40 –
18:00 Wykład sponsorowany firmy Swixx BioPharma
Wyzwania w diagnostyce endoskopowej u osób starszych

dr n. med.
Roland Kadaj-Lipka

18:00 –
18:30 Wykład sponsorowany firmy Krka
Lata lecą, zdrowie w cenie – wybór właściwej terapii nabiera znaczenia

prof. dr hab. n. med.
Dagmara Hering

dr n. med.
Janina Kokoszka-Paszkot

18:30 – 19:30 SESJA 18
DEBATA Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości

prof. dr hab. n. med.
Lucyna Ostrowska

dr hab. n. med., prof. uczelni
Monika Szulińska

dr n. med.
Monika Stołyhwo-Gofron

Sobota, 13 czerwca

09:00 –
10:00 SESJA 19
Pacjent Interdyscyplinarnie

Przewodniczący

dr hab. n. med., prof. uczelni
Maria Magdalena Bujnowska-Fedak

09:00 –
09:20 Profilaktyka upadków w XXI wieku

dr hab. n. med., prof. uczelni
Maria Magdalena Bujnowska-Fedak

09:20 – Wykład sponsorowany firmy Amgen
09:40 Indywidualizacja terapii osteoporozy

dr n. med.
Marta Świecka

09:40 – Wykład sponsorowany firmy Wörwag Pharma
10:00 Niedobór witaminy B12 – spektrum pozaneurologiczne

dr hab. n. med.
Violetta Rosiek

10:00 – Przerwa na kawę
10:20 ☕

10:20 – 11:20 SESJA 20
Wyzwania i rozwiązania w leczeniu pacjentów w podeszłym wieku
Sesja sponsorowana firmy Bausch Health

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Krystian Adrych

10:20 – Choroba zwyrodnieniowa - jak leczyć ból skutecznie i bezpiecznie?
10:40

dr n. med.
Bożena Jaszczyk

10:40 – Kamica żółciowa oraz jej profilaktyka u starszych pacjentów
11:00

prof. dr hab. n. med.
Krystian Adrych

11:00 – 11:20 Kiedy serce szybko bije u seniorów?

prof. dr hab. n. med.
Dariusz Kozłowski

11:20 – 12:20 SESJA 21
Pacjent Interdyscyplinarnie

Przewodniczący

prof. dr hab. n. med.
Aleksander Konturek

11:20 – 11:50	Tarczycza w starszym wieku – balans między leczeniem a ryzykiem powikłań prof. dr hab. n. med. Aleksander Konturek
11:50 – 12:20	Żywnienie w chorobach tarczycy u pacjentów w starszym wieku – niedobory, interakcje i pułapki dietetyczne dr n. med. Monika Stołyhwo-Gofron
12:20 – 13:10	SESJA 22 Pacjent Interdyscyplinarnie Przewodniczący dr n. med. Magdalena Kocot-Kępska
12:20 – 12:50	Wykład sponsorowany firmy Sandoz Miorelaksacja z wyboru - od farmakologii do indywidualizacji terapii dr n. farm. Adrian Bryła
12:50 – 13:10	Specyfika leczenia bólu u pacjenta w wieku podeszłym dr n. med. Magdalena Kocot-Kępska
13:10 – 13:25 	Przerwa na kawę
13:25 – 14:20	SESJA 23 Trudne przypadki kliniczne i błędy w diagnostyce pacjentów 65+ Przewodniczący prof. dr hab. n. med. Dariusz Kozłowski
13:25 – 13:35	Opis przypadku
13:35 – 13:50	Dyskusja
13:50 – 14:00	Opis przypadku

14:00 –
14:20

Dyskusja

14:20

Podsumowanie i zakończenie 14 Ogólnopolskiego Kongresu Starzenia. Pacjent 65+ w codziennej praktyce lekarskiej

© 2026 Termedia