

WSTĘPNY PROGRAM NAUKOWY (stan na 02.03.2026)

Piątek, 24.04.2026

14:00 – 14:10 **Otwarcie Konferencji**

Waldemar Goździk (Wrocław), Andrzej Kübler (Wrocław)

14:10 – 16:15 **Sesja I – Rok Profilaktyki Zdrowotnej**

Prowadzący: Jan Dobrogowski (Kraków), Waldemar Goździk (Wrocław), Andrzej Kübler (Wrocław)

I/1 Profilaktyka bólu przewlekłego

Magdalena Kocot-Kępska (Kraków)

I/2 Chronifikacja bólu ostrego ze szczególnym uwzględnieniem pooperacyjnego – profilaktyka, postępowanie

Jerzy Wordliczek (Kraków)

I/3 Profilaktyka bólu neuropatycznego

Małgorzata Malec-Milewska (Warszawa)

I/4 Rola automasażu w dolegliwościach dolnego odcinka kręgosłupa

Krzysztof Kassolik (Wrocław)

DYSKUSJA

16:15 – 16:45 **Przerwa kawowa**

16:45–18:00 **Sesja II – Niefarmakologiczne metody leczenia bólu**

Prowadzący: Jerzy Wordliczek (Kraków), Wojciech Pałys (Sanok), Jarosław Kędziora (Wrocław)

II/1 Neuromodulacja w leczeniu bólu

Jan Dobrogowski (Kraków)

II/2 Metody odnerwiania stawów – skuteczność, ryzyko

Dariusz Kosson (Warszawa)

II/3 Wielowymiarowość bólu u osób transpłciowych

Wojciech Pałys (Sanok)

Dyskusja

18:00 – 18:30 **Przerwa kawowa**

18:30–20:00 **Sesja III – Akupunktura – minisymposium**

Prowadzący: Monika Rybicka (Kraków), Piotr Woźniak (Łódź), Andrzej Kübler (Wrocław)

III/1 Akupunktura – dlaczego tak przydatna w bólu przewlekłym?

Monika Rybicka (Kraków)

III/2 Czy warto stosować akupunkturę w położnictwie i ginekologii?

Piotr Woźniak (Łódź)

III/3 Właściwości wybranych punktów akupunktury – walka z bólem, czy coś więcej?

Mariola Pawłowicz-Pawłowska (Warszawa)

III/4 Czy bolesne miesiączki są nadal problemem dla kobiet?

Piotr Woźniak (Łódź)

III/5 Praktyka akupunktury na przykładzie fibromialgii

Monika Rybicka (Kraków)

Sobota, 25.04.2026

8:30 – 10:00

Sesja IV – Praktyka leczenia bólu

Prowadzący: Renata Zajączkowska (Rzeszów), Magdalena Bitner-Bieleszuk (Wrocław)

IV/1 Nieopioidowe leki analgetyczne – stare zagrożenia, nowe możliwości

Jarosław Woron (Kraków)

IV/2 Opioidy w praktyce leczenia bólu – aktualne trendy i wyzwania

Magdalena Kocot-Kępska (Kraków)

IV/3 Zalecenia postępowania w ostrym bólu pooperacyjnym i pourazowym AD 2026

Renata Zajączkowska (Rzeszów)

Dyskusja

10:00 – 10:30

Przerwa kawowa

10:30 – 11:30

Konferencja Okrągłego Stołu „Strategia postępowania w przewlekłych, niespecyficznych bólach krzyża – porównanie praktyki w Polsce i w Niemczech”

Moderator: Andrzej Kübler (Wrocław)

Uczestnicy: Peter Bachner (Oldenburg), Jan Bek (Berlin), Magdalena Kocot-Kępska (Kraków), Jan Dobrogowski (Kraków)

11:30 – 12:00

Przerwa kawowa

12:00 – 14:00

Sesja V – Aktualności leczenia bólu

Prowadzący: Magdalena Kocot-Kępska (Kraków), Krystyna Boczar (Tychy), Andrzej Kübler (Wrocław)

V/1 Ciekawe przypadki w Poradni Leczenia Bólu

Poradnia Leczenia Bólu Wrocław

V/2 Leczenie bólu przewlekłego u pacjentów w wieku podeszłym

Magdalena Kocot-Kępska (Kraków)

WYKŁAD SPONSOROWANY GL PHARMA

V/3 Globalny rok IASP 2026 – ból neuropatyczny

Magdalena Kocot-Kępska (Kraków)

Dyskusja

14:00

Zakończenie Konferencji i lunch