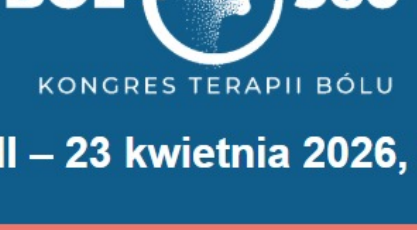




DZIEŃ I - 22 kwietnia 2026 r., Gdynia

od 9:00	Rejestracja uczestników konferencji
10:00 – 10:20 (20')	Uroczyste otwarcie Kongresu Terapii Bólu – Ból 360° Powitanie uczestników i gości – Przewodniczące Komitetu Naukowego: - Dr hab. n. med. Małgorzata Malec-Milewska, Prof. CMKP, Kierownik Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii CMKP Warszawa, członkini Zarządu Polskiego Towarzystwa Badania Bólu - prof. dr hab. Wioletta Mędrzycka-Dąbrowska, Zakład Pielęgniarstwa Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki, GUMed; Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii, UCK Gdańsk Wystąpienia zaproszonych gości
10:20 – 10:35 (15')	WYKŁAD INAUGURACYJNY 8,5 miliona osób na świecie dotyka problem bólu. Epidemiologia bólu. Jak dzielimy ból? Od czego zacząć? Dr hab. n. med. Małgorzata Malec-Milewska, Prof. CMKP, Kierownik Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii CMKP Warszawa, członkini Zarządu Polskiego Towarzystwa Badania Bólu
10:35 – 11:15 (40')	INAUGURACYJNY PANEL EKSPERTÓW „360 stopni wokół bólu – interdyscyplinarne spojrzenie na leczenie” Moderator: prof. dr hab. Wioletta Mędrzycka-Dąbrowska, Zakład Pielęgniarstwa Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki, GUMed; Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii, UCK Gdańsk Paneliści: - Dr hab. n. med. Małgorzata Malec-Milewska, Prof. CMKP, Kierownik Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii CMKP Warszawa - mgr Mariola Łodzińska, Prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych - Elżbieta Polak, Przewodnicząca Parlamentarnego Zespołu ds. Medycyny Bólu - dr n. med. i n. o zdr. Marzena Domańska-Sadynica MD, PhD, MBA, Prezes Fundacji Eksperti dla Zdrowia - dr n. med. Małgorzata Knap, Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej opieki Tematy dyskusji: - Prawo pacjenta do leczenia bólu – co się zmieniło? - Jak wygląda obecnie sytuacja w Polsce w kontekście postępowania przeciwbólowego przedszpitalnego, szpitalnego i poszpitalnego? - Czy wykorzystujemy kompetencje personelu medycznego w zakresie postępowania przeciwbólowego? - Kto ma kontrolę nad wykorzystaniem kompetencji personelu medycznego? - Czy nie powinniśmy się zastanowić nad zmianą organizacji postępowania przeciwbólowego w lecznictwie zamkniętym?
SESJA I	ORGANIZACJA ZESPOŁÓW BÓLOWYCH W POLSCE
11:15 – 11:30 (15')	Czy zespoły leczenia ostrego bólu powinny zaistnieć w placówkach medycznych? prof. dr hab. Hanna Misiolek, Kierownik Katedry i Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Wydział Nauk Medycznych w Zabrze, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach
11:30 – 11:45 (15')	Dostępność i organizacja struktur leczenia bólu w szpitalach pediatrycznych w Polsce mgr Rafał Mazur, Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii Instytutu – Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie
11:45 – 12:00 (15')	Dostępność, organizacja i bariery w leczeniu bólu u dorosłych dr n. o zdr. Sandra Lange, Zakład Pielęgniarstwa Internistyczno-Pediatrycznego, Polskie Towarzystwo Pielęgniarstwa Terapii Bólu
12:00 – 12:10 (10')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
12:10 - 12:50 (40')	 Przerwa kawowa
SESJA II	BÓL OSTRY – OD PATOFIZJOLOGII DO PRAKTYKI
12:50 – 13:05 (15')	Ból ostry – mechanizmy, klasyfikacja i znaczenie kliniczne prof. dr hab. n. med. Jerzy Wordliczek
13:05 – 13:20 (15')	Farmakoterapia bólu ostrego – aktualne rekomendacje i nowe możliwości dr hab. n. med. Jarosław Woron, Kierownik Zakładu Farmakologii Klinicznej w Katedrze Farmakologii UJ CM Kraków
13:20 – 13:35 (15')	Informacje wkrótce dr hab. n. med. Małgorzata Malec-Milewska, Prof. CMKP, Kierownik Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii CMKP Warszawa
13:35 – 13:50 (15')	Rola pielęgniarki w terapii bólu prof. dr hab. Wioletta Mędrzycka-Dąbrowska, Zakład Pielęgniarstwa Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki, Wydział Nauk o Zdrowiu z Instytutem Medycyny Morskiej i Tropikalnej, Gdański Uniwersytet Medyczny
13:50 – 14:05 (15')	Wykorzystanie badań naukowych w zarządzaniu bólem – Jak czytać artykuł naukowy dr Zbigniew Kirkor, Klinika Trójmiasto Gdańsk – poradnia leczenia bólu
14:05 – 14:20 (15')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
SESJA III	FARMAKOLOGICZNE I POZAFARMAKOLOGICZNE METODY LECZENIA BÓLU PRZEWLEKŁEGO
14:20 – 14:40 (20')	Informacje wkrótce
14:40 – 15:00 (20')	Informacje wkrótce
15:00 – 15:40 (40')	Leczenie bólu o podłożu zapalnym dr hab. n. med. Małgorzata Malec-Milewska, Prof. CMKP, Kierownik Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii CMKP Warszawa
15:40 – 15:55 (15')	Leczenie bólu u pacjentów onkologicznych dr n. med. Marcin Janecki, Zakład Medycyny i Opieki Paliatywnej Katedry Pielęgniarstwa SUM w Katowicach
15:55 - 16:55 (60')	 Przerwa obiadowa
SESJA IV	BÓL W INTENSYWNEJ TERAPII
16:55 – 17:10 (15')	Wyzwania i strategie terapii bólu w OIT dr med. Irmína Anna Śmietarska, Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Wydział Lekarski, Gdański Uniwersytet Medyczny
17:10 – 17:30 (20')	Monitorowanie bólu za pomocą skali CPOT (Monitoring pain using the CPOT scale) Prof. Celine Gelinas, Ingram School of Nursing, Faculty of Medicine and Health Sciences, McGill University
17:30 – 17:45 (15')	Informacje wkrótce
SESJA V	BÓL W MEDYCYNIE PALIATYWNEJ I ONKOLOGII
17:45 – 18:05 (20')	Informacje wkrótce
18:05 – 18:25 (20')	Ból chorego w opiece paliatywnej – indywidualizacja terapii dr n. med. Anna Zasowska-Nowak, Pracownia Medycyny Paliatywnej, Uniwersytet Medyczny w Łodzi
18:25 – 18:40 (15')	Zespół terapeutyczny w opiece paliatywnej – jak współpracować skutecznie? prof. dr hab. n. med. Wojciech Leppert, Katedra Medycyny Paliatywnej, Instytut Nauk Medycznych, Uniwersytet Zielonogórski
18:40 – 18:55 (15')	Ból w medycynie paliatywnej – zrozumieć cierpienie całego człowieka dr n. med. Piotr Wierziński, lekarz psychiatra, wykładowca Psychiatrii Klinicznej na Akademii Medycznej w Łodzi
18:55 – 19:05 (10')	Podsumowanie pierwszego dnia konferencji prof. dr hab. Wioletta Mędrzycka-Dąbrowska, Zakład Pielęgniarstwa Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki, Wydział Nauk o Zdrowiu z Instytutem Medycyny Morskiej i Tropikalnej, Gdański Uniwersytet Medyczny
od 20:00	 Uroczysta kolacja z muzyką taneczną (wydarzenie dla wykładowców, gości oraz uczestników, którzy zgłosili chęć udziału w kolacji)



DZIEŃ II – 23 kwietnia 2026, Gdynia

SESJA VI	ASPEKTY PRAWNE I KOMPETENCJE PIELĘGNIAREK W TERAPII BÓLU
9:00 – 9:15 (15')	Kompetencje pielęgniarek i położnych w terapii bólu mgr Karolina Koszucka, Zakład Pielęgniarstwa Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki, Instytut Pielęgniarstwa i Położnictwa, Gdański Uniwersytet Medyczny
9:15 – 9:30 (15')	Informacje wkrótce
9:30 – 9:45 (15')	Dylematy etyczne w terapii bólu dr hab. Anna Paprocka-Lipińska, Zakład Etyki Medycznej, Wydział Lekarski, Gdański Uniwersytet Medyczny
SESJA VII	BÓL W CHOROBAH CYWILIZACYJNYCH I LECZNICTWIE OTWARTYM
9:45 – 10:05 (20')	Leczenie przeciwbólowe pacjenta z wielochorobowością. Możliwości stosowania leków combo dr hab. n. med. Jarosław Woron, Kierownik Zakładu Farmakologii Klinicznej w Katedrze Farmakologii UJ CM Kraków
10:05 – 10:20 (15')	Ból neuropatyczny – jak zapobiegać i skutecznie leczyć? dr n. med. Marek Suchorzewski, Centrum Medyczne MORSKA w Gdyni
10:20 – 10:35 (15')	Opieka nad raną przewlekłą – nowoczesne strategie leczenia i kontroli bólu mgr Anna Zdun, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny CMKP Warszawa
10:35 – 10:50 (15')	Przypadki kliniczne z gabinetu terapii bólu dr n. med. Ludmila Hasak, Specjalista anestezjologii i intensywnej terapii, Remedios Sopotkie Centrum Leczenia Bólu i Rehabilitacji
10:50 – 11:10 (20')	Kompleksowości terapii multimodalnej w zespołach bólowych dr hab. n. med. Małgorzata Malec-Milewska, Prof. CMKP, Kierownik Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii CMKP Warszawa
11:10 – 11:30 (20')	Informacje wkrótce
11:30 - 12:00 (30')	 Przerwa kawowa
SESJA VIII	BÓL W POŁOŻNICTWIE
12:00- 12:20 (20')	Informacje wkrótce
12:20 – 12:40 (20')	Informacje wkrótce
12:40 – 13:00 (20')	Niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu u rodzącej w warunkach szpitalnych i domowym dr n. o zdr. Katarzyna Kopeć-Godlewska, Pracownia Podstaw Opieki Położniczej, Instytut Pielęgniarstwa i Położnictwa, Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum
SESJA IX	BÓL U DZIECI
13:00 – 13:15 (15')	Wytyczne postępowania przeciwbólowego u dzieci lek. Maciej Cettler, Szpital Specjalistyczny MATOPAT NZOZ w Toruniu
13:15 – 13:30 (15')	Ból przewlekły u dzieci: zaniedbany, nieleczony i źle leczony lek. Natalia Tomczuk, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa
13:30 – 13:45 (15')	Ból proceduralny u dzieci mgr piel. Aleksandra Maruszak, Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii, UCK Gdańsk
13:45 – 14:00 (15')	Jak radzić sobie z bólem u dzieci w IT oraz opiece paliatywnej mgr Artur Radzikowski, Zakład Pielęgniarstwa Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki, Instytut Pielęgniarstwa i Położnictwa, Gdański Uniwersytet Medyczny
SESJA X	ANALGEZJA REGIONALNA
14:00 – 14:20 (20')	Informacje wkrótce
14:20 – 14:35 (15')	Nowe wytyczne analgezji regionalnej dr n. med. Wojciech Gola, Kierownik Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii Szpitala Specjalistycznego św. Łukasza w Końskich
14:35 – 14:50 (15')	Zgoda pacjenta na zabieg inwazyjny w leczeniu bólu dr hab. n. med. i n. o zdr. Dariusz Kosson, Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Badania Bólu
14:50 – 15:00 (10')	Oznakowanie linii infuzyjnych mgr piel. Anna Gleinert, Szpitale Tczewskie SA
15:00 – 15:10 (10')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
PODSUMOWANIE KONFERENCJI	
15:10 – 15:20 (10')	Oficjalne zakończenie i podsumowanie Kongresu Terapii Bólu – BÓL 360' - dr hab. n. med. Małgorzata Malec-Milewska, prof. CMKP, Kierownik Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii CMKP Warszawa - prof. dr hab. Wioletta Mędrzycka-Dąbrowska, Zakład Pielęgniarstwa Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki, Wydział Nauk o Zdrowiu z Instytutem Medycyny Morskiej i Tropikalnej, Gdański Uniwersytet Medyczny