



# XXIII MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI W RATOWNICTWIE MEDYCZNYM

## OLSZTYN 2026

### RAMOWY HARMONOGRAM MISTRZOSTW

**9 września 2026**

11.00 – 15.30	Seminarium dla zawodników* (Hotel Omega)
13.30 - 16.00	Obiad
15.00-16.00	Odprawa sędziów - zadania nocne (Hotel Omega)
17.00 - 18.30	Uroczyste otwarcie Mistrzostw (Aula im. Anny Wasilewskiej)
18.30 - 19.00	Odprawa zespołów i zadanie testowe
18.30 - 20.30	Kolacja
20.00 - 4.00	Konkurencje medyczne - nocne
20.30-21.30	Odprawa sędziów - zadania dzienne (Hotel Omega)

**10 września 2026**

6.00 -10.00	Śniadanie
7.00 - 17.00	Konkurencje medyczne i sprawnościowe - dzienne
10.00 - 16.00	Objazd zadań dla obserwatorów i gości
13.30 - 16.00	Obiad
19.00	Kolacja integracyjna (Hotel Omega)

**11 września 2026**

6.00 - 10.00	Śniadanie
9.30 - 11.30	Omówienie zadań z zawodnikami
10.00 - 12.00	Festyn dla dzieci (teren przy Hali Urania)
11.30 - 12.00	Parada ambulansów
12.00-13.00	Uroczyste zakończenie Mistrzostw z dekoracją zwycięzców (teren przy Hali Urania)



# XXIII MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI W RATOWNICTWIE MEDYCZNYM

**OLSZTYN 2026**

## HARMONOGRAM SEMINARIUM

organizowanego podczas XXIII Międzynarodowych Mistrzostw Polski  
w Ratownictwie Medycznym

**9 września 2026**

11.00-11.45	<b>Mariusz Grażewicz</b> <i>Trudne drogi oddechowe – światowe rekomendacje i praktyczne zasady postępowania</i>
11.45-12.15	<b>Tadeusz Miłowski</b> <i>Zimny drań na pokładzie - strategie walki z letalną tetradą</i>
12.15-12.30	<b>przerwa kawowa</b>
12.30-13.15	<b>Andrzej Nabzdyk</b> <i>Ostrożnie! To tylko (i aż) ZRM</i>
13.15-13.45	<b>Paweł Kukła</b> <i>Nowoczesne podejście do ograniczenia ruchomości kręgosłupa (SMR) w medycynie ratunkowej</i>
13.45-14.15	<b>przerwa obiadowa</b>
14.15-14.45	<b>Robert Sowiński</b> <i>Wszystko na raz - jak działać w zdarzeniach z udziałem wielu poszkodowanych?</i>
14.45-15.30	<b>Marcin Podgórski</b> <i>Współpraca zespołów ratownictwa medycznego z Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym</i>