

# Agenda

Program naukowy Konferencji

## IV Farmaceutyczne Forum Zdrowia ZIKO

### Data i godzina

16 września  
09:30 – 18:00



### Lokalizacja

Centrum Kongresowe ICE  
ul. Marii Konopnickiej 17,  
30-302 Kraków



### 16 września – wydarzenia merytoryczne

### Prelegent

### Godzina

#### Jak budować odporność psychiczną w zawodzie farmaceuty?

dr Sylwia  
Królikowska

11:00 – 12:00

#### Rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie podstawowych warunków prowadzenia apteki

Omówienie zasad prawidłowego przechowywania produktów leczniczych, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego, wyrobów medycznych oraz surowców farmaceutycznych, ze szczególnym uwzględnieniem spełnienia wymogów dla przechowywania produktów termolabilnych.

mgr farm. Anna  
Stobierska

12:00 – 14:00

#### Nowoczesne terapie Medycyną Marihuaną

Zastosowanie u wybranych grup pacjentów:  
– chorzy z bólem neuropatycznym,  
– leczenie wspomagające w endometriozie.

dr n. farm. Maciej  
Miliński

14:30 – 16:30

#### Szczepienia podróży w Aptecznym Punkcie Szczepień

mgr farm. Joanna  
Sudowska

16:30 – 18:00

# Agenda

Program naukowy Konferencji

## IV Farmaceutyczne Forum Zdrowia ZIKO

Data i godzina

17 września  
09:30 – 13:00



Lokalizacja

Centrum Kongresowe ICE  
ul. Marii Konopnickiej 17,  
30-302 Kraków



### 17 września – wykłady

### Prelegent

### Godzina

#### Czy na rynku leków bez recepty jest miejsce na innowacje?

Omówienie nowoczesnych postaci leku:

- Lek przeciwbólowy w plastrach do stosowania na skórę,
- Lek donosowy – wyzwania podania donosowego i problemy z nim związane dla pacjentów. Przedstawienie nowego rozwiązania.

**SPONSOR**

mgr farm.  
Aleksandra  
Zielińska-Kędziora

09:30 – 10:00

#### Miejsce wapnia i witaminy D w leczeniu osteoporozy

**SPONSOR**

Osteoporoza – czynniki ryzyka, diagnostyka, leczenie.  
Rola farmaceuty w profilaktyce, opieka nad pacjentem.

mgr farm.  
Paulina Staby

10:00 – 10:30

#### Miejsce leków przeciwhistaminowych w leczeniu alergicznego nieżytu nosa i pokrzywki. Wyjątkowe cechy Feksofenadyny i Bilastyny.

**SPONSOR**

1. Czym jest alergia, atopia, alergen.
2. Patofizjologia reakcji alergicznej w zarysie.
3. Alergiczny nieżyt nosa.
4. Pokrzywka idiopatyczna 5. I i II generacja leków antyhistaminowych.
6. Feksofenadyna – zalety i wady, miejsce w terapii, przegląd badań, porównanie z innymi lekami antyalergicznymi.
7. Bilastyna – zalety i wady, miejsce w terapii, przegląd badań, porównanie z innymi lekami antyalergicznymi.

prof. Piotr Kuna

10.30 – 11:00

#### TENA Pants ProSkin – ochrona na dzień i na noc

**SPONSOR**

Opieka nad pacjentem z problemem nietrzymania moczu – oczekiwania pacjentów i opiekunów. Rekomendacja produktu w aptece zgodnie z potrzebą pacjenta. Kluczowe cechy i korzyści. Badania skuteczności produktu w problemie nietrzymania moczu.

dr n. med.  
Krzysztof Bilmin

11:00 – 11:30

#### Znaczenie produktów roślinnych o złożonym składzie w terapii infekcji górnych dróg oddechowych

**SPONSOR**

Infekcje górnych dróg oddechowych – leczenie i przebieg choroby wg EPOS 2020 i wytycznych dla lekarzy POZ 2019. Racjonalna antybiotykoterapia. Produkt roślinny złożony w terapii infekcji GDO. Badanie VERTISS-COLD – protokół, metodologia, wstępne wyniki. Przebieg infekcji GDO i leczenie – rola farmaceuty.

dr n. med.  
Krzysztof Bilmin

11:30 – 12:00

#### Inaczej niż wszyscy...

**SPONSOR**

Czynniki warunkujące wysoką jakość suplementu diety. Podejście Clean Label. Wszystko ma znaczenie: czystość składu, źródło surowców, rygorystyczne przestrzeganie wszystkich zasad bezpieczeństwa i systemów zachowania jakości, dbałość o tworzenie receptur.

mgr Katarzyna  
Szafraniec –  
Dietetyk kliniczny

12:00 – 12:30

#### Niedobory magnezu u dzieci: rzeczywisty problem czy przesadzone objawy?

**SPONSOR**

Rozwój dziecka i jego potrzeby żywieniowe. Rola farmaceuty w obszarze profilaktyki zdrowotnej i edukacji zdrowotnej. Gospodarka magnezowa i funkcje magnezu w organizmie. Zapotrzebowanie na magnez a dieta (źródła magnezu u dzieci), przyczyny niedoborów. Dostępność farmaceutyczna preparatów magnezu. Suplementacja magnezu u dzieci – wytyczne.

dr hab. n. med.  
Katarzyna  
Płata-Nazar

12:30 – 13:00