

PROGRAM KONFERENCJI

KOMPLEKSOWA OPIEKA NAD PACJENTKĄ Z NIEWYDOLNOŚCIĄ ŻYLNĄ MIEDNICY (NZM)

2-3 października 2026 r.

DZIEŃ I: piątek, 2.10.2026 (13:00 – 18:30)

Zrozumienie zjawiska: fundamenty i diagnostyka

13:00–13:15	Otwarcie konferencji i powitanie gości.
13:15–13:45	Wykład 1: Ewolucja definicji NZM – co przeoczyliśmy w dotychczasowej klasyfikacji i definiowaniu patofizjologii zjawiska? dr n. med. Cezary Szary
13:45–14:30	Wykład 2: NZM okiem ginekologa – minimum oceny a powodzenie diagnostyczne w codziennej praktyce. dr n. med. Jakub Rzepka
14:30–15:15	Wykład 3: Diagnostyka obrazowa NZM – całościowa ocena hemodynamiczna układu żylnego okiem flebologa–diagnosty. dr n. med. Cezary Szary
15:15–15:45	<i>Przerwa kawowa (30 min).</i>
15:45–16:15	Wykład 4: Progresja choroby żylną (stadia C4–C6) konsekwencją nieleczenia niewydolności żylną miednicy. dr n. med. Marcin Malka i dr n. med. Arkadiusz Krakowiecki
16:15–17:00	Wykład 5: Cięża jako moment kluczowy dla żył – patomechanizm zmian i profilaktyka zastoju żylnego. dr n. med. Justyna Wilczko-Kucharska
17:00–17:45	Wykład 6: Kooperacja – czy jest konieczna? Model współpracy ginekolog–flebolog: ścieżka Pacjentki od podejrzenia NZM do rozpoznania. dr n. med. Artur Stefanowicz
17:45–18:30	Panel dyskusyjny: interdyscyplinarne spojrzenie na diagnostykę NZM – jak właściwie prowadzić Pacjentkę od ginekologa do flebologa?
19:30	<i>Wspólna kolacja dla wszystkich uczestników i wykładowców.</i>

DZIEŃ II: sobota, 3.10.2026 (09:00 – 16:00)

Od leczenia zabiegowego do kompleksowej opieki interdyscyplinarnej

BLOK I: Flebologia zabiegowa (09:00 – 10:30)

09:00–09:45	Wykład 7: Leczenie zabiegowe NZM – nowoczesne techniki wewnątrznaczyniowe. dr hab. n. med. Michał Zawadzki
09:45–10:30	Wykład 8: Współczesne leczenie niewydolności żylnych kończyn dolnych u PacjenteK z NZM – jak leczenie NZM determinuje skuteczność terapii kończynowej? prof. dr hab. n. med. Tomasz Grzela

BLOK II: NZM – podejście interdyscyplinarne (10:30 – 11:45)

10:30–11:15	Wykład 9: NZM i endometrioza – interdyscyplinarne podejście do diagnostyki różnicowej przewlekłego bólu miednicy. dr n. med. Piotr Rubisz
11:15–11:45	Wykład 10: Opieka proktologiczna u PacjenteK z NZM – patologie proktologiczne jako manifestacja zastojów żylnych w miednicy. dr Karolina Wawiernia
11:45–12:15	Debata kliniczna: Q&A z prelegentami BLOKU I i II.
12:15–13:00	Przerwa obiadowa (45 min).

BLOK III: Fizjoterapia i aktywność ruchowa w NZM (13:00 – 15:30)

13:00–13:30	Wykład 11: Przygotowanie przedzabiegowe – strategie fizjoterapeutyczne u PacjenteK z NZM. mgr fizjoterapii Natalia Karulska-Czaja
13:30–14:15	Wykład 12: Rekonwalescencja i życie po zabiegu – jak fizjoterapia wspiera proces terapeutyczny PacjenteK leCzonej z powodu NZM? mgr fizjoterapii Natalia Wawarczyk
14:15–14:30	Przerwa kawowa (15 min).
14:30–15:00	Wykład 13: Hipopresja a drenaż żylny miednicy – jak wspomagać odpływ żylny z miednicy i jamy brzusznej techniką LPF? mgr fizjoterapii Anna Łukasik
15:00–15:30	Wykład 14: Profilaktyka w ruchu i w czasie ćwiczeń siłowych – jak ćwiczyć, żeby nie zaszkodzić swoim żyłom? Wytoczne treningowe. dr n. kult. fiz. Piotr Czyżewski

BLOK IV: Podsumowanie i wytyczne (15:30 – 16:00)

15:30–15:45	Wykład 15: Założenia kompleksowej opieki nad PacjenteKą z NZM – konsensus grupy ekspertów.
15:45–16:00	Zakończenie konferencji.