

# Anatomiczne podstawy anestezji regionalnej i technik leczenia bólu z wykorzystaniem ultrasonografii

Zamość, 27-29.06.2025

Kierownictwo naukowe: dr n. med. Piotr Nowakowski

## Piątek

|             |                                                                                                                                  |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.00-14.00 | Lunch                                                                                                                            |
| 14.00-14.40 | Rozpoczęcie kursu. Wprowadzenie: ultrasonografia w leczeniu bólu ostrego i przewlekłego - dr n. med. Piotr Nowakowski            |
| 14.40-15.00 | Podstawy warsztatu ultrasonograficznego. Ustawienia aparatu. Optymalizacja obrazu - dr n. med. Piotr Nowakowski                  |
| 15.00-15.45 | Sonoanatomia splotu ramiennego i nerwów obwodowych kończyny górnej. Demonstracja na żywym modelu - dr Andrzej Bieryło            |
|             | Przerwa kawowa                                                                                                                   |
| 16.00-18.00 | Ćwiczenia praktyczne: Ćwiczenia na żywych modelach. Blokady kończyny górnej.                                                     |
| 18.00-18.30 | Ultrasonografia w medycynie bólu - dr n. med. Piotr Nowakowski                                                                   |
| 18.30-19.15 | Sposób uwidocznienia igły i techniki jej prowadzenia względem głowy. Zasady aseptyki ochrona głowy - dr n. med. Piotr Nowakowski |
| 19.30       | Kolacja                                                                                                                          |

## Sobota

|             |                                                                                                                          |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30-09.30 | Sonoanatomia nerwów kończyny dolnej. Demonstracja na żywym modelu - dr Andrzej Bieryło                                   |
| 09.30-11.30 | Ćwiczenia praktyczne. Ćwiczenia na żywych modelach. Blokady kończyny dolnej                                              |
| 11.30-12.00 | Przerwa kawowa                                                                                                           |
| 12.00-12.30 | Blokady tułowia – dostępy przednie. Demonstracja na żywym modelu - dr Andrzej Bieryło                                    |
| 12.30-13.30 | Ćwiczenia praktyczne: Ćwiczenia na żywych modelach. Blokady ściany tułowia                                               |
| 13.30-14.30 | Lunch                                                                                                                    |
| 14.30-15.15 | Blokady tułowia – dostępy tylne. Demonstracja na żywym modelu - dr Marek Janiak                                          |
| 15.15-16.30 | Sonoanatomia struktur kręgosłupa i okołokręgosłupowych. Demonstracja na żywym modelu - dr Marek Janiak                   |
| 16.30-17.45 | Ćwiczenia praktyczne. Sonoanatomia struktur kręgosłupa. Blokady tułowia – dostępy tylne - dr Grzegorz Górniewski         |
| 17.45-18.00 | Przerwa kawowa                                                                                                           |
| 18.00-19.00 | Ćwiczenia praktyczne. Sposób obrazowania igły w ultrasonografii, technika in-plane, out-of-plane: Ćwiczenia na fantomach |
| 19.00       | Kolacja                                                                                                                  |
| 19.30-21.00 | Praca własna. Ćwiczenia na fantomach                                                                                     |

## Niedziela

|             |                                                                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30-09.30 | Sonoanatomia struktur szyi. Demonstracja na żywym modelu - dr Marek Janiak                          |
| 09.30-11.00 | Część praktyczna. Sonoanatomia struktur szyi. Ćwiczenia na żywych modelach                          |
|             | Przerwa kawowa                                                                                      |
| 11.15-12.15 | Korzyści z zastosowania ultrasonografii. Szkolenie. Zasoby edukacyjne - dr n. med. Piotr Nowakowski |
| 12.15       | Zakończenie kursu.Lunch                                                                             |