

Anatomia palpacyjna i badanie czynnościowe

Kierownictwo naukowe i prowadzenie:

dr n. kf. Bartosz Trybulec, fizjoterapeuta - Doktor nauk o kulturze fizycznej AWF w Krakowie. Adiunkt w Instytucie Fizjoterapii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, czynny masażysta i terapeuta manualny. Specjalista manualnego leczenia kręgosłupa z wykorzystaniem m.in. metod Kaltenborna, Mulligana, Lewita oraz technik manipulacji chiropraktycznych. Wykładowca podstaw terapii manualnej, anatomii palpacyjnej oraz masażu dla studentów fizjoterapii. Autor szeregu publikacji badawczych i przeglądowych m.in. o zastosowaniu technik manualnych w leczeniu oraz profilaktyce rozmaitych jednostek chorobowych. Doświadczony nauczyciel akademicki – zajęcia prowadzi z zaangażowaniem i pasją a jednocześnie w sposób przystępny i zrozumiały kładąc szczególnie nacisk na indywidualne podejście do każdego z uczestników kursu

Program

I DZIEŃ

9:00-10:30 1. Obręcz kończyny górnej

Kości: clavicula, scapula, manubrium sterni, pars proximalis. o. humeri

Więzadła: costoclaviculare, interclaviculare, sternoclaviculare, coracoacromiale, coracoclaviculare, acromioclaviculare

Mięśnie: pectoralis maior, pectoralis minor, serratus anterior, supraspinatus, infraspinatus, subscapularis, teres maior, teres minor, deltoideus

Manualne badanie czynnościowe stawów: łopatkowo-ramiennego, barkowo-obojczykowego, mostkowo-obojczykowego

Testy: drop-arm test, "bolesny łuk", badanie stożka rotatorów oraz ścięgna głowy długiej m. biceps, testy stabilności stawu ramiennego (test obronny, szufladki), test Yergassona

10:30-10:40 Przerwa

10:40-11:25 2. Staw łokciowy, przedramię

Kości: pars distalis o. humeri, pars prox. o. radii et ulnaris

Mięśnie: biceps brachii, coracobrachialis, brachioradialis, triceps brachii, extensor carpi radialis longus et brevis, ext. digitorum communis, ext. carpi ulnaris, anconeus, abductor pollicis longus, extensors pollicis, pronator teres, flex. carpi radialis et ulnaris, palmaris longus, flex. digitorum superf., flex. pollicis longus

Więzadła: collaterale radiale et ulnare, annulare radii

Nerwy: ulnaris, medianus, radialis

Naczynia: a. brachialis, a. radialis, a. ulnaris

Manualne badanie czynnościowe stawów: ramiennie-łokciowego, ramiennie-promieniowego,
łokciowo- promieniowego bliższego i dalszego

Testy: więzadeł pobocznych, Thomsona, Milla, Cozena,
11:25-11:35 Przerwa

11:35-13:00 3. Ręka i staw nadgarstkowy

Kości: pars distalis o. ulnaris e radialis, ossa carpalia et metacarpalia

Mięśnie: adductor pollicis, flexor poll. brevis, opponens d. minimi, flexor dig. minimi brevis

Manualne badanie czynnościowe stawów: śródrečno-paliczkowych, nadgarstkowego

Testy: mięśni zginaczy palców i kciuka, Phalena, odwrócony Phalena

13:00-14:00 4. Kręgosłup szyjny

Kości: occipitale, vertebra cervicalia

Mięśnie: sternocleidomastoideus, mm.scalene, levator scapulae, splenius capitis, trapezius

Wieżadła: I.nuchae

Manualne badanie czynnościowe: ruchów sprzężonych kręgosłupa, ruchów segmentarnych
odcinka szyjnego

Testy: kompresyjne i rotacyjne testy odcinka szyjnego

14:00-14:30 Przerwa

14:30-16:30 5. Kręgosłup piersiowy i kl.piersiowa

Kości: vertebra thoracica, costae, corpus sterni, proc. xiphoideus,

Mięśnie: rhomboideus maior, latissimus dorsi, quadratus lumborum,

Wieżadła: I.supraspinale

Manualne badanie czynnościowe: ruchów sprzężonych oraz segmentalnych kręgosłupa
piersiowego

Testy: objaw Adama

II DZIEŃ

8:00-10:00 1. Kręgosłup lędźwiowo-krzyżowy

Kości: vertebra lumbalia, o.sacrum (rhombus Michaelis)

Mięśnie: psoas maior, rectus abdominis, obliquus externus abdominis

Wieżadła: I.supraspinale

Manualne badanie czynnościowe: ruchów sprzężonych kręgosłupa oraz segmentarnych
odcinka lędźwiowego oraz ruchomości stawów SI

Testy: objaw m. iliopsoas, test obręczy, testy stawu krzyżowo biodrowego (t.kolców,
standing flexion test, Derbolowskiego, krzyżowy test rozciągania

10:00-10:10 Przerwa

10:10-12:00 2. Obręcz miedniczna

Kości: pelvis, pars prox. o. femoris

Mięśnie: tensor f. latae, rectus femoris, vastus lateralis et medialis, sartorius, adductor
longus, mm. glutei: maximus et medius, piriformis, gracilis, biceps femoris, semitendinosus,
semimembranosus

Nerwy: ishiadicus, femoralis

Naczynia: a. femoralis

Manualne badanie czynnościowe: stawu biodrowego

Testy: Thomasa, Obera, Anvila, objaw Drehmanna, Patricka, Trendelenburga

12:00-12:10 Przerwa

12:10-14:00 3. Staw kolanowy

Kości: patella, pars dist. o. femoris, pars prox. o. tibialis et fibularis, fissurae articularis

Więzadła: collaterale mediale (tibiale) et laterale (fibulae), patellae

Mięśnie: tendi distali mm. femoris

Nerwy: tibialis, peroneus communis

Naczynia: a. poplitea

Manualne badanie czynnościowe: stawu rzepkowo-udowego, udowo-piszczelowego,
strzałkowo-piszczelowego

Testy: Fairbanka, testy łąkotkowe, testy więzadłowe

14:00-14:10 Przerwa

14:10-15:00 4. Stopa i podudzie

Kości: tibia et fibula, calcaneus, talus, oo. cuneiforma, oo. metatarsalia, naviculare,
cuboideum

Mięśnie: tibialis anterior, extensor hallucis longus, ext. digitorum longus, mm. peronei,
gastrocnemius, soleus, tibialis posterior, flex. digitorum longus, flex. hallucis longus,
abductor d. minimi, flexor digitorum brevis

Więzadła: deltoideum, talofibulare anterius et posterius, calcaneofibulare

Nerwy: n. peroneus superficialis

Naczynia: a. tibialis posterior, a. dorsalis pedis

Manualne badanie czynnościowe: stawu skokowego, stawów stępu, stawów śródstopno-
paliczkowych.

Testy: stabilności stawu skokowego

15:00-15:30 Podsumowanie - Egzamin - Zakończenie kursu