

OTYŁOŚĆ 2025

II Krajowa Konferencja
Szkoleniowa

piątek 26 września

9.00 Otwarcie konferencji

Sesja 1. Wyzwania w leczeniu otyłości

9.10 Pacjent po operacji bariatrycznej – czego nie przeoczyć w pierwszych 2 latach?

prof. Piotr Major

Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków

9.30 Jak rozmawiać z chorym gdy brak efektu leczenia otyłości – kiedy kierować do psychologa

prof. Monika Bąk-Sosnowska

Akademia WSB, Dąbrowa Górnicza

9.50 Zaburzenia odżywiania a otyłość

dr hab. Maciej Pilecki

Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków

10.10 Zaburzenia seksualne w otyłości – diagnostyka i leczenie

prof. Dariusz Kałka

Akademia Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu

10.30 Panel dyskusyjny

10.50 Przerwa

11.10 **Sesja satelitarna 1**

11.40 **Sesja satelitarna 2**

12.10 **Sesja satelitarna 3**

12.40 Przerwa obiadowa

Sesja 2. Diabetologia i metabolizm

13.20 Określanie celów leczenia cukrzycy typu 2 zgodnie z Zaleceniami PTD (2026) – praktyczne wskazówki u chorych z otyłością

prof. Leszek Czupryniak

Warszawski Uniwersytet Medyczny

13.40 Od leczenia otyłości po poprawę kontroli cukrzycy typu 2 – wyzwania związane z redukcją farmakoterapii

prof. Maciej Małecki

Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków

14.00 Lipodystrofia jako „odwrotność otyłości” – czego uczy o patogenezie powikłań metabolicznych?

dr hab. Magdalena Szopa, prof. UJ

Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków

14.20 Panel dyskusyjny

14.35 **Sesja satelitarna firmy LEK-AM**

Pozaszkieletowe działania wit. D w prowadzeniu osób otyłych

dr hab. n. med. Waldemar Misiorowski, prof. CMKP

Klinika Endokrynologii CMKP, Warszawa

15.05 Przerwa

Sesja 3. Endokrynologia

15.20 Subkliniczna niedoczynność tarczycy i otyłość – kiedy interweniować?

prof. Ewelina Szczepanek-Parulska

Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

15.40 Guzki i rak tarczycy u chorych z otyłością – praktyczne wskazówki z najnowszych polskich Rekomendacji (2026)

prof. Daria Handkiewicz-Junak

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Gliwicach

16.00 Otyłość i zespół policystycznych jajników – co przynosi zmiana PCOS na PMOS?

prof. Ewa Wender-Ożogowska

Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

16.20 Otyłość jako maska chorób endokrynnych – kiedy szukać przyczyny otyłości wtórnej

prof. Beata Matyjaszek-Matuszek

Uniwersytet Medyczny w Lublinie

16.40 Panel dyskusyjny

17.00 Przerwa

Sesja 4. Farmakoterapia otyłości – Zalecenia PTLO

17.20 Farmakoterapia otyłości według Zaleceń PTLO 2026 – jak dobrać leczenie do profilu pacjenta?

prof. Paweł Bogdański

Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

17.40 Indywidualizacja leczenia otyłości agonistami receptorów GLP-1 i GIP/GLP-1 – praktyczne podejście

prof. Monika Szulińska

Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

18.00 Doustne leki zarejestrowane w leczeniu otyłości – skuteczność i bezpieczeństwo

prof. Marcin Basiak

Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

18.20 Pacjent który osiągnął docelowe zmniejszenie masy ciała – jak zapobiec nawrotowi?

prof. Lucyna Ostrowska

Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

18.40 Panel dyskusyjny

19.00 Zakończenie pierwszego dnia

OTYŁOŚĆ 2025

II Krajowa Konferencja
Szkoleniowa

sobota 26 września

Sesja 5. Powikłania narządowe

- 8.40 Zwiększony wskaźnik albumina/kreatynina w otyłości – i co dalej?
prof. Tomasz Stompór
Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie
- 9.00 Zespół obturacyjnego bezdechu sennego – co powinien zrobić internista bez polisomnografii?
prof. Paweł Śliwiński
Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc, Warszawa
- 9.20 Hepatoprotekcja” czy leczenie otyłości – która droga lepsza do poprawy MASLD
prof. Piotr Milkiewicz
Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 9.40 Refluks i dyspepsja a otyłość i jej leczenie
prof. Michał Kukla
Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków
- 10.00 Panel dyskusyjny
- 10.20 **Sesja satelitarna 5**
- 10.50 **Sesja satelitarna firmy PRO.MED.PL**

Nie tylko redukcja masy ciała – działania niepożądane stosowania analogów GLP-1/GIP w codziennej praktyce
dr hab. Alina Kuryłowicz, prof. CMKP
Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego, Warszawa
- 11.20 Przerwa

Sesja 6. Kardiologia

- 11.35 Zaburzenia rytmu serca w otyłości – na co zwracać uwagę i kiedy kierować do kardiologa?
dr hab. Piotr Kukla
Szpital Specjalistyczny im. H. Klimontowicza w Gorlicach
- 11.55 Nadciśnienie tętnicze u chorych z otyłością – praktyczne podejście
prof. Aleksander Prejbisz
Narodowy Instytut Kardiologii Stefana Kardynała Wyszyńskiego – Państwowy Instytut Badawczy, Warszawa
- 12.15 Zaburzenia lipidowe u pacjenta z otyłością – jak dostosować leczenie do stopnia ryzyka?
prof. Piotr Dobrowolski
Narodowy Instytut Kardiologii Stefana Kardynała Wyszyńskiego – Państwowy Instytut Badawczy, Warszawa
- 12.35 Agoniści receptora GLP-1 a bezpieczeństwo anestezjologiczne – kwalifikacja do operacji u chorych z otyłością
dr n. med. Konrad Zuzda
Państwowy Instytut Medyczny MSWiA, Warszawa
- 12.55 Panel dyskusyjny

13.15 Sesja satelitarna 7

13.45 Sesja satelitarna 8

14.15 Przerwa obiadowa

Sesja 7. Indywidualizacja leczenia

- 14.50 Leczenie otyłości w POZ – najważniejsze wskazówki z nowych Zaleceń PTLO 2026
prof. Karolina Kłoda
Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie
- 15.10 Oporność na leczenie otyłości – mechanizmy metaboliczne czy błędy kliniczne? Jak postępować?
dr hab. Alina Kuryłowicz, prof. CMKP
Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego, Warszawa
- 15.30 Podejście do leczenia otyłości u osób w starszym wieku – praktyczne wskazówki
prof. Barbara Gryglewska
Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków
- 15.50 Zasady postępowania w otyłości wieku rozwojowego – na co zwracać uwagę
prof. Paweł Matusik
Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach
- 16.10 Panel dyskusyjny
- 16.30 Przerwa

Sesja 8. Warsztaty dietetyczne

- 16.40 Leczenie żywieniowe podczas terapii inkretynowej – najważniejsze wskazówki z Zaleceń PTLO 2026
dr n. med. Monika Stołyhwo-Gofron
afilacja
- 16.55 Wsparcie dietetyczne pacjenta z otyłością w procesie redukcji masy ciała – praktyczne wskazówki
mgr Anna Krzemińska, mgr Patrycja Lademan, mgr Baszar El-Helou, mgr Sylwia Pacyna-Szymańska
Centrum Dietetyczne Online, Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej, Warszawa
- Wybrane zagadnienia:**
Ogólne zasady leczenia żywieniowego w otyłości – podstawy istotne dla praktyki
Znaczenie składu i jakości diety w terapii otyłości – zastosowanie w praktyce
Jak zapewnić odpowiednie spożycie białka w diecie pacjenta z otyłością
Diety polecane i niepolecane oraz rola suplementów diety – czy są konieczne?
- 17.55 Panel dyskusyjny
- 18.15 Zakończenie konferencji