



PROGRAM

Czwartek, 13 listopada 2025

09:00 – 09:10 ROZPOCZĘCIE KONFERENCJI

prof. dr hab. n. med. Beata Jagielska

Dyrektor Narodowego Instytutu Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowego Instytutu Badawczego w Warszawie

dr n. med. Aleksandra Kapała

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

09:10 – 10:10 SESJA I: ŻYWIENIE JAKO NARZĘDZIE PREWENCJI NOWOTWORÓW – AKTUALNE DOWODY I KONTROWERSJE

Prowadzący:

dr hab. n. o zdr. Paweł Koczkodaj

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

dr n. med. Aleksandra Kapała

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

09:10 – 09:25 Dieta przeciwnowotworowa: mit czy medycyna oparta na faktach? Przegląd aktualnych dowodów naukowych i wytycznych

prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Mariusz Panczyk

Warszawski Uniwersytet Medyczny

09:25 – 09:40 Jedzenie jako styl życia, nie terapia - gdzie kończy się profilaktyka, a zaczyna magia?

mgr Monika Kowalczyk-Korólczyk

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy

09:40 – 09:55 Suplementacja w prewencji nowotworów: obiecujący trend czy kliniczna iluzja?

dr n. med. i n. o zdr. Aneta Jachnis-Morzy

Warszawski Uniwersytet Medyczny

09:55 – 10:10 Q&A

Nowości i trendy

w żywieniu klinicznym
w onkologii



10:10 – 11:45 **SESJA II: SARKOPENIA, WCIĄŻ NIEDOCENIANY PROBLEM W LECZENIU ONKOLOGICZNYM**

Sesja pod patronatem 

Prowadzący:

prof. dr hab. n. med. Stanisław Kłęk

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Krakowie

prof. dr hab. n. med. Tomasz Banasiewicz

Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

10:10 – 10:30 **Sarkopenia, niezależny czynnik skracający przeżycia w onkologii**

prof. dr hab. n. med. Stanisław Kłęk

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Krakowie

10:30 – 10:50 **Sarkopenia, skąd mam wiedzieć, że mój chory ma sarkopenię, jak to ocenić?**

dr n. o zdr. Katarzyna Różycka

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

10:50 – 11:10 **Sarkopenia, czynniki ryzyka, na które mamy wpływ**

dr n. med. Aleksandra Kapała

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

11:10 – 11:30 **Sarkopenia, a prehabilitacja. Czy możemy być lepsi?**

prof. dr hab. n. med. Tomasz Banasiewicz

Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

11:30 – 11:45 **Q&A**

11:50 – 12:05 **PRZERWA KAWOWA**

Nowości i trendy

w żywieniu klinicznym
w onkologii



Jednocześnie uczestnicy podzielą się na 3 grupy i wezmą udział w wybranych warsztatach.

12:05 – 13:35 WARSZTATY

WARSZTAT: SARKOPENIA W ONKOLOGII – DIETETYKA I FIZJOTERAPIA W WALCE Z UTRATĄ MASY I SIŁY MIĘŚNIOWEJ

Prowadzący:

dr n. o zdr. Katarzyna Różycka

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

mgr Emilia Motacka

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

mgr Paweł Szulerecki

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

- Czy wiesz, jak ocenić siłę, ilość i jakość mięśni?
- Czy umiesz używać i interpretować wyniki badania dynamometrem, bioimpedancją elektryczną?
- Czy umiesz ocenić sprawność fizyczną pacjenta? (testy równowagi, szybkości chodu i inne)
- Czy wiesz, jakie ćwiczenia poprawią kondycję mięśni?

WARSZTAT: TRUDNA DIETETYKA W ONKOLOGII, JAK PRAWIDŁOWO DOBRAĆ DIETĘ I SUPLEMENTY?

Warsztat pod patronatem 

Prowadzący:

dr n. med. i n. o zdr. Agnieszka Surwiłło-Snarska

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

dr n. med. Martyna Rekowska

Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy

- Trudna dietetyka, jak pomóc pacjentowi z chorobą nowotworową i licznymi dolegliwościami?
- Jak prawidłowo dobrać dietę i/lub suplementy?
- Zmierzymy się z trudnymi przypadkami i razem znajdziemy rozwiązanie.

WARSZTAT: ŻYWIENIE POZAJELITOWE, JAK POLICZYĆ? WOREK ŻYWIENIOWY DLA PACJENTA, A ANIE ODWROTNIE!

Prowadzący:

dr n. med. Aleksandra Kapała

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

mgr piel. Edyta Lamp-Marchewka

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

- Worek żywieniowy dla pacjenta, czy pacjent dla worka żywieniowego?
- Jak dobrać i obliczyć zapotrzebowanie na żywienie pozajelitowe?
- Kiedy dołączyć dodatki specjalne i dla kogo? Kiedy nie żywić pozajelitowo?
- Na podstawie autentycznych historii policzymy rzeczywiste zapotrzebowanie, dobierzemy preparaty.

13:35 – 14:15  **OBIAD**



- 14:15 – 15:15** **SESJA III: NEFROONKOLOGIA. STYK CHOROBY NOWOTWOROWEJ Z USZKODZENIEM FUNKCJI NEREK I ŻYWIENIEM KLINICZNYM**
Prowadzący:
prof. dr hab. n. med. Sylwia Małgorzewicz
Gdański Uniwersytet Medyczny
dr n. o zdr. Marta Dąbrowska-Bender
Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie
- 15:15 – 15:30** **Uszkodzenie nerek w przebiegu choroby nowotworowej i jej leczenia**
dr hab. n. med. Sławomir Lizakowski
Gdański Uniwersytet Medyczny
- 15:30 – 15:45** **Żywienie do i pozajelitowe pacjenta onkologicznego z uszkodzeniem nerek**
dr hab. n. med. Sylwia Małgorzewicz
Gdański Uniwersytet Medyczny
- 15:45 – 16:00** **Dieta w niewydolności nerek u chorego z rozpoznaniem nowotworu**
dr n. med. Paulina Borek-Trybała
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku
- 16:00 – 16:15** **Q&A**
- 16:15 – 17:15** **SESJA IV: ONKOGERIATRIA, CZYLI PORCELANOWY PACJENT. STYK CHOROBY NOWOTWOROWEJ, WIELOCHOROBOWOŚCI, WIEKU PODESZŁEGO I ŻYWIENIA KLINICZNEGO**
Prowadzący:
dr n. med. Aleksandra Kapała
Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie
prof. dr hab. n. med. Sylwia Małgorzewicz
Gdański Uniwersytet Medyczny
- 16:15 – 16:30** **Skuteczne sposoby, aby senior jadł więcej? Poprawa kondycji psychofizycznej w podeszłym wieku poprzez żywienie – suplementy, probiotyki i inne substancje aktywne, co ma sens?**
dr n. med. i n. o zdr. Agnieszka Surwiłło-Snarska
Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie
- 16:30 – 16:45** **Adaptogeny – obietnica wiecznej młodości i szczupłej sylwetki w świetle dowodów naukowych**
prof. dr hab. n. med. Monika Bronkowska
Uniwersytet Opolski
- 16:45 – 17:00** **Jak żyć pozajelitowo w wieku podeszłym? Bezpieczeństwo terapii i wybór mieszaniny, pułapki, powikłania**
prof. dr hab. n. med. Sylwia Małgorzewicz
Gdański Uniwersytet Medyczny
- 17:00 – 17:15** **Q&A**

Nowości i trendy

w żywieniu klinicznym
w onkologii



Piątek, 14 listopada 2025

09:00 – 10:15 SESJA V: NOWOŚCI ZE STYKU ONKOLOGII I ŻYWIENIA KLINICZNEGO

dr n. med. Aleksandra Kapała

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

dr n. o zdr. Magdalena Milewska

Warszawski Uniwersytet Medyczny

09:00 – 09:20 Żywnienie w immunoterapii, zmiana paradygmatu myślenia o żywieniu!

dr n. med. Aleksandra Kapała

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

09:20 – 09:40 Dysfagia u chorego na raka, przyczyny, diagnostyka, postępowanie

dr n. o zdr. Magdalena Milewska

Warszawski Uniwersytet Medyczny

09:40 – 10:10 Jak endoskopista może pomóc w żywieniu klinicznym? Nowości, dostępny, sesja video. Endoskopowa jejunostomia, endoskopowe zespolenia omijające, powikłania zabiegów endoskopowych

dr n. med. Władysław Januszewicz

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

10:10 – 10:15 Q&A

10:15 – 10:45 SESJA VI: JEDYNE W SWOIM RODZAJU: WARSZTATY Z PROBIOTYKOTERAPII

Prowadzący:

prof. dr hab. n. med. Wojciech Marlicz

Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

dr n. med. Igor Łoniewski

Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

- Czy wiesz jaki, kiedy i dla kogo wybrać probiotyk w terapii różnych problemów chorych na nowotwory.
- Probiotyki, a chemio- radioterapia.
- Probiotyki, a immunoterapia.
- Wskazania do przeszczepienia stolca.

10:45 – 11:05 PRZERWA KAWOWA

Nowości i trendy

w żywieniu klinicznym
w onkologii



11:05 – 12:35 SESJA VII: TRZUSTKA, TRUDNY PRZECIWNIK, STYK GASTROENTEROLOGII I ONKOLOGII ORAZ ŻYWIENIA KLINICZNEGO

Prowadzący:

dr hab. n. med. Dorota Mańkowska-Wierzbicka

Prezes Polskiego Towarzystwa Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego oraz Metabolizmu (POLSPEN), Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

mgr Ewelina Choromańska

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

11:05 – 11:25 Pacjent z rakiem trzustki okiem gastroenterologa

dr hab. n. med. Dorota Mańkowska-Wierzbicka

Prezes Polskiego Towarzystwa Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego oraz Metabolizmu (POLSPEN), Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

11:25 – 11:45 Pacjent z rakiem trzustki okiem chirurga

prof. dr hab. n. med. Stanisław Kłęk

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy Oddział w Krakowie

11:45 – 12:05 Pacjent z rakiem trzustki okiem onkologa

dr n. med. Aleksandra Kapała

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

12:05 – 12:20 Pacjent z rakiem trzustki okiem dietetyka

mgr Ewelina Choromańska

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

12:20 – 12:35 Q&A

Nowości i trendy

w żywieniu klinicznym
w onkologii



Jednocześnie uczestnicy podzielą się na 3 grupy i wezmą udział w wybranych warsztatach.

12:35 – 14:00 WARSZTATY

WARSZTAT: DYSFAGIA W ONKOLOGII

Prowadzący:

dr n. o zdr. Magdalena Milewska

Warszawski Uniwersytet Medyczny

dr n. o zdr. Marta Dąbrowska-Bender

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

- Jak ocenić, diagnozować dysfagię, jak postępować z chorym na dysfagię?
- Co to jest IDDSI? Czy manewry ułożeniowe mogą pomóc? Jak dobrać dietę, aby zapobiec zachłyśnięciu?

WARSZTAT: ŻYWIENIE DOJELITOWE

Prowadzący:

dr n. med. Dagmara Bogdanowska-Charkiewicz

Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

mgr Ewelina Choromańska

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

- Prawidłowy dobór diety – jak dobrać preparat, obliczyć ilość i prędkość podaży, zakładanie dostępów, obsługa pompy enteralnej.
- Jak żywić chorego z biegunką?
- Kogo nie żywić dojelitowo?

WARSZTAT: OPIEKA NAD DOSTĘPAMI ŻYWIENIOWYMI DO NACZYŃ I PRZEWODU POKARMOWEGO

Prowadzący:

mgr piel. Magdalena Michalska

Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy

- Linia naczyniowa, rodzaje, sposoby pielęgnacji, zapobieganie zakażeniom.
- Dostępy do przewodu pokarmowego: zgłębniki, PEG, PEG/PEJ, mikrojejunostomia – jak właściwie pielęgnować, kiedy można używać, kiedy należy usunąć?

14:00 – 14:45  OBIAD



14:45 – 15:50 **SESJA VIII: CHOROBA OTYŁOŚCIOWA, A CHOROBA NOWOTWOROWA**

Jak bezpiecznie odchudzać chorego na raka? Jaka jest rola analogów GLP w terapii otyłości, czy to bezpieczne? Jak jest wartość i bezpieczeństwo popularnych diet odchudzających w onkologii?

14:45 – 15:00 **Kortyzolowy brzuch, hit czy mit?**

prof. dr hab. n. med. Alina Kuryłowicz

Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie

15:00 – 15:15 **Dieta okienkowa, czy to dobry pomysł u chorego z nowotworem złośliwym?**

dr n. med. Martyna Rekowska

Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy

15:15 – 15:35 **Cudowny zastrzyk, czyli o analogach GLP. Jakie są dane bezpieczeństwa u chorych onkologicznych?**

lek. Olga Wajtryt

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

15:35 – 15:50 **Q&A**

15:50 – 16:25 **SESJA IX: HEMATOONKOLOGIA, TO DOPIERO WYZWANIE DLA ŻYWIENIA KLINICZNEGO!**

Prowadzący:

dr hab. n. med. Joanna Jarosińska-Romejko

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

dr n. med. i n. o zdr. Agnieszka Surwiłło-Snarska

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

Agresywne terapie w leczeniu chłoniaków, trójętós:

15:50 – 16:00 **Chłoniaki – agresywna terapia, co to takiego?**

dr hab. n. med. Joanna Jarosińska-Romejko

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

16:00 – 16:10 **Chłoniaki – powikłania terapii onkologicznej**

lek. Marcin Szymański

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

16:10 – 16:25 **Przypadki leczenia żywieniowego chorych na chłoniaki z powikłaniami agresywnej terapii**

dr n. med. i n. o zdr. Agnieszka Surwiłło-Snarska

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie

16:25 – 16:30 **Q&A**

16:30 **ZAMKNIĘCIE KONFERENCJI**

dr n. med. Aleksandra Kapała

Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie