



# 23

## Kongres Medycyny Rodzinnej ZDROWIE SZYTE NA MIARĘ

Łódź,  
29 maja-1 czerwca 2025 roku  
Hotel Ambasador Premium

WSTĘPNY PROGRAM NAUKOWY  
29 maja – 1 czerwca 2025 roku

29 maja 2025, czwartek

**Godz. 17.00 SALA BORDOWA**  
Walne Zgromadzenie Delegatów KLRwP

30 maja 2025, piątek  
program naukowy

**Godz. 8.15-9.45 SALA SZARA**  
SESJA WYKŁADOWA  
PRAKTYCZNE ASPEKTY DOMOWEJ OPIEKI NAD PACJENTEM W TERMINALNEJ FAZIE CHOROBY

**Leczenie objawów ze strony CSN u pacjentów w opiece paliatywnej – aspekty praktyczne**  
lek. Małgorzata Smyczyńska  
Oddział Neurologii SPZOZ w Proszowicach, Hospicjum im. Bł. Bernardyny Jabłońskiej w Miechowie

**Lęk i depresja u pacjentów w opiece paliatywnej**  
dr hab. n. med. Marcin Siwek  
Katedra Psychiatrii, Zakład Zaburzeń Afektywnych, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum

**Objawowe leczenie objawów skórnych – podstawowa dermatologia paliatywna**  
lek. Izabela Bętkowska  
Katedra Medycyny Rodzinnej, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum  
Hospicjum Domowe Królowej Apostołów, Medi Kompleks

**Godz. 8.15-9.45 SALA ŻÓŁTA**  
SESJA WYKŁADOWA  
SESJA SPONSOROWANA

**Godz. 8.15-9.45 SALA BORDOWA**  
WARSZTAT I  
PODSTAWY USG NARZĄDÓW SZYI W PRAKTYCE LEKARZA RODZINNEGO

lek. Anna Szadura  
Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce,  
Praktyka Lekarzy Rodzinnych A.Szadura, J.Piotrowski sp.p, Wrocław  
lek. Anna Krzyszowska-Kamińska  
Praktyka Lekarza Rodzinnego Anna Krzyszowska-Kamińska, Wrocław



**Biuro Kongresu**

ZiZ Centrum Edukacji  
tel.: +48 12 422 09 20  
kontakt@rodzinni.edu.pl  
www.rodzinni.edu.pl



CENTRUM EDUKACJI

Godz. 10.00-11.30 SALA SZARA

### SESJA PLENARNA I

Rok Władysława Reymonta – łódzkie wybory i szlaki autora „Ziemi obiecanej”

Jolanta Sowińska-Gogacz

kulturoznawca, dziennikarz,

Muzeum Dzieci Polskich - ofiar totalitaryzmu

11.30-12.00 PRZERWA KAWOWA

Godz. 12.00-13.30 SALA SZARA

### SESJA WYKŁADOWA

#### CHOROBY ENDOKRYNOLOGICZNE CZĘSTE I RZADZIEJ WYSTĘPUJĄCE

*sesja w trakcie organizacji*

1. Choroba Hashimoto - fakty i mity
2. Nadczynność tarczycy - jak diagnozować i rozpocząć leczenie w POZ
3. Niedoczynność przytarczyc
4. Choroby nadnerczy/choroby przysadki

Godz. 12.00-13.30 SALA ŻÓŁTA

### SESJA WYKŁADOWA

#### SESJA SPONSOROWANA

13.30-14.30 PRZERWA LUNCHOWA

Godz. 14.30-16.00 SALA SZARA

### SESJA WYKŁADOWA

#### PROBLEMY NEUROLOGICZNE W MEDYCYNIE RODZINNEJ

**Dziecko z chorobami nerwowo-mięśniowymi w gabinecie lekarza rodzinnego**

dr hab. n. med. Anna Potulska-Chromik

Klinika Neurologii, Warszawski Uniwersytet Medyczny

prof. dr hab. n. med. Marcin Mycko

Katedra i Klinika Neurologii i Neurochirurgii, Collegium Medicum, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski

**Inne niż migrena pierwotne bóle głowy - co lekarz rodzinny powinien wiedzieć?**

dr hab. n. med. Jacek J. Roźniecki, prof. UMed

Klinika Neurologii, Udarów Mózgu i Neurorehabilitacji, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

**Ból twarzy - od czego zacząć w POZ?**

dr n. med. Marcin Straburzyński

Katedra Medycyny Rodzinnej i Chorób Zakaźnych, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie



Godz. 14.30-16.00 SALA ŻÓŁTA

SESJA WYKŁADOWA

SESJA SPONSOROWANA

16.00-16.30 PRZERWA KAWOWA

Godz. 16.30-18.00 SALA SZARA

SESJA WYKŁADOWA

PSYCHIATRIA W GABINECIE LEKARZA RODZINNEGO

**Mój pacjent boi się kryzysu klimatycznego – czyli jak ograniczyć szkodliwy wpływ leków na środowisko**

prof. dr hab. n. med. Przemysław Kardas  
Zakład Medycyny Rodzinnej, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

prof. Tamas Agh  
Centrum Oceny Technologii Medycznych i Badań Farmakoekonomicznych, Uniwersytet w Peczu,  
Instytut Badawczy Syreon, Budapeszt

**Zaburzenia adaptacyjne – kiedy kierować do psychiatry, a kiedy leczyć w POZ**

dr n. med. Katarzyna Wachowska  
Klinika Psychiatrii Dorosłych, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

**Rola lekarza rodzinnego w diagnostyce i leczeniu dziecka z rozpoznaniem psychiatrycznym**

dr n. med. Arkadiusz Jasek  
Medico-ATJ Specjalistka. Niepubliczna Poradnia Zdrowia psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Łodzi

**Leki przeciwdepresyjne w praktyce lekarza rodzinnego**

dr hab. n. med. Dominik Strzelecki  
Klinika Zaburzeń Afektywnych i Psychotycznych, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Godz. 16.30-18.00 SALA ŻÓŁTA

SESJA WYKŁADOWA

SESJA SPONSOROWANA



31 maja 2025, sobota  
program naukowy

Godz. 8.15-9.45 SALA SZARA

SESJA NAUKOWA I

Prezentacje ustne i plakatów uczestników kongresu

Godz. 8.15-9.45 SALA ŻÓŁTA

SESJA NAUKOWA II

Prezentacje ustne i plakatów uczestników kongresu

Godz. 8.15-9.45 SALA BORDOWA

WARSZTAT II

„CZYLI MAM JEŚĆ INACZEJ?” – JAK ROZMAWIAĆ, ŻEBY SIĘ UDAŁO?

**lek. Alicja Baska**

Polskie Towarzystwo Medycyny Stylu Życia, Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego

**lek. Paulina Peplowska**

Polskie Towarzystwo Medycyny Stylu Życia

**lek. Katarzyna Reczek**

Młodzi Lekarze Rodzinni Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce

**lek. Łukasz Reczek**

Młodzi Lekarze Rodzinni Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce

Godz. 10.00-11.30 SALA SZARA

SESJA WYKŁADOWA

GERIATRIA

**Częste problemy urologiczne u pacjentów w podeszłym wieku**

prof. dr hab. med. Piotr L. Chłosta, FEBU, FRCS (Glasg)

Katedra i Klinika Urologii, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum

**Badanie Polsenior 2 - ważne informacje dla lekarza rodzinnego**

prof. dr hab. n. med. Tomasz Grodzicki

Klinika Chorób Wewnętrznych i Geriatrii, Katedra Chorób Wewnętrznych i Gerontologii, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum

**W poszukiwaniu Graala wiecznej młodości – perspektywa biologiczna**

lek. Tomasz Sobalski

Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce

**Depresja u ludzi w podeszłym wieku: odrębności diagnostyczno -terapeutyczne**

dr n. med. Piotr Wierziński





# 23

## Kongres Medycyny Rodzinnej ZDROWIE SZYTE NA MIARĘ

Łódź,

29 maja-1 czerwca 2025 roku  
Hotel Ambasador Premium

Godz. 10.00-11.30 SALA ŻÓŁTA

SESJA WYKŁADOWA

*SESJA SPONSOROWANA*

Godz. 10.00-11.30 SALA BORDOWA

SESJA I DLA PIELĘGNIAREK I EDUKATORÓW ZDROWOTNYCH

EDUKACJA W KARDIOLOGII

*szczegóły w trakcie ustalania*

11.30-12.00 PRZERWA KAWOWA

Godz. 12.00-13.30 SALA SZARA

SESJA WYKŁADOWA

DERMATOLOGIA

**AZS - jak uniknąć porażki w leczeniu? Dialog dermatologa, lekarza rodzinnego i pacjenta**

lek. Zofia Mazurek-Durlak

ORTO-MED Specjalistyczne Centrum Medyczne

lek. Łukasz Reczek

Młodzi Lekarze Rodzinni Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce

**Wypadanie włosów - kiedy powinno zaniepokoić?**

dr hab. n. med. Iwona Chlebicka, prof. UW

Katedra i Klinika Dermatologii, Wenerologii i Alergologii, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

**Leczenie sterydem, antybiotykiem, przeciwgrzybicze czy jeszcze coś innego?**

**Choroby skóry u dzieci w przypadkach**

lek. Zofia Mazurek-Durlak

ORTO-MED Specjalistyczne Centrum Medyczne

Godz. 12.00-13.30 SALA ŻÓŁTA

SESJA WYKŁADOWA

*SESJA SPONSOROWANA*

Godz. 12.00-13.30 SALA BORDOWA

SESJA II DLA PIELĘGNIAREK I EDUKATORÓW ZDROWOTNYCH

EDUKACJA W DIABETOLOGII

*szczegóły w trakcie ustalania*

13.30-14.30 PRZERWA LUNCHOWA

Godz. 14.30-16.00 SALA SZARA

SESJA WYKŁADOWA

WSZECHSTRONNOŚĆ I KOMPLEKSOWOŚĆ W PLR

Moderator: dr med. Agnieszka Jankowska-Zduńczyk

**Wsparcie decyzji klinicznej - pilna potrzeba w dobie rosnącego zakresu odpowiedzialności lekarza rodzinnego**



**Biuro Kongresu**

ZiZ Centrum Edukacji  
tel.: +48 12 422 09 20  
kontakt@rodzinni.edu.pl  
www.rodzinni.edu.pl





# 23

## Kongres Medycyny Rodzinnej ZDROWIE SZYTE NA MIARĘ

Łódź,

29 maja-1 czerwca 2025 roku  
Hotel Ambasador Premium

prof. dr hab. n. med. Adam Windak  
Katedra Medycyny Rodzinnej, Uniwersytet Jagielloński, Collegium Medicum

### Jak w 2025 roku diagnozować otyłość - wytyczne vs. praktyka

prof. dr hab. n. med. Magdalena Olszanecka-Glinianowicz  
Katedra Patofizjologii, Zakład Promocji Zdrowia i Leczenia Otyłości, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach  
dr n. med. Elżbieta Tomiak  
Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce

**Godz. 14.30-16.00 SALA BORDOWA**

**SESJA III DLA PIELĘGNIAREK I EDUKATORÓW ZDROWOTNYCH  
WARSZTAT – PACJENT KARDIO-DIABETOLOGICZNY**  
*szczegóły w trakcie ustalania*

**Godz. 14.30-16.00 SALA ŻÓŁTA**

**SESJA WYKŁADOWA**  
**SESJA SPONSOROWANA**

16.00-16.15 PRZERWA KAWOWA

**Godz. 16.15-17.30 SALA SZARA**

**SESJA PLENARNA II**  
**MEDYCYNA RODZINNA 2025 – NADZIEJE I OBAWY**  
Status prawny i kompetencje lekarza POZ - nowelizacja ustawy o POZ z 27 listopada 2024 r.  
rad. prawn. Tamara Zimna  
Debata

**Godz. 18.00 SALA BORDOWA**

**POSIEDZENIE ZARZĄDU GŁÓWNEGO KLRwP**

1 czerwca 2025, niedziela  
WARSZTATY 9.00-10.30

**Godz. 9.00-10.30 SALA NIEBIESKA**

**WARSZTAT III**  
**PRZEPROWADZANIE BILANSÓW U DZIECI I MŁODZIEŻY ORAZ WIZYTA PATRONAŻOWA NOWORODKÓW**  
lek. Katarzyna Kiedrowicz  
Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce

**Godz. 9.00-10.30 SALA ZIELONA**

**WARSZTAT IV**  
**Aktywizacja osób starszych**  
lek. Honorata Błaszczyk  
Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce  
Poradnia Lekarzy Rodzinnych s.c. H. Błaszczyk, M. Godycki -Ćwirko, K. Kosiek, Łódź  
dr n. med. Katarzyna Kosiek  
Poradnia Lekarzy Rodzinnych s.c. H. Błaszczyk, M. Godycki -Ćwirko, K. Kosiek, Łódź



**Biuro Kongresu**

ZiZ Centrum Edukacji  
tel.: +48 12 422 09 20  
kontakt@rodzinni.edu.pl  
www.rodzinni.edu.pl





# 23

## Kongres Medycyny Rodzinnej ZDROWIE SZYTE NA MIARĘ

Łódź,  
29 maja-1 czerwca 2025 roku  
Hotel Ambasador Premium

**Godz. 9.00-10.30 SALA BORDOWA**

**WARSZTAT V**

**OTOSKOPIA W GABINECIE LEKARZA RODZINNEGO**

dr n. med. Witold Drzastwa  
Praktyka Lekarzy Rodzinnych SANPROM Sp. J.  
lek. Dominik Lewandowski  
Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce

10.30-11.00 PRZERWA KAWOWA

**WARSZTATY 11.00-12.30**

**Godz. 11.00-12.30 SALA NIEBIESKA**

**WARSZTAT VI**

**CYFROWA PORADA EDUKACYJNA DLA ASTMY I POCHP, NOWE ROZWIĄZANIA W OPIECE  
KOORDYNOWANEJ**

prof. dr hab. n. med. Zbigniew Doniec  
lek. Iwona Paciepnik  
Katedra Medycyny Rodzinnej, Uniwersytet Jagielloński, Collegium Medicum

**Godz. 11.00-12.30 SALA ZIELONA**

**WARSZTAT VII**

**FIZJOTERAPIA W NTP**

lek. Honorata Błaszczuk  
Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce

**Godz. 11.00-12.30 SALA BORDOWA**

**WARSZTAT VIII**

**PACJENT Z ZABURZENIAMI KRZEPNIĘCIA W PRAKTYCE LEKARZA RODZINNEGO.  
KIEDY PODEJRZEWAĆ, JAK POSTĘPOWAĆ PO ROZPOZNANIU?**

dr n. med. Łucja Dakowicz  
Poradnia Onkologii i Hematologii, Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny w Białymstoku  
prof. dr hab. n. med. Sławomir Chlabicz  
Zakład Medycyny Rodzinnej, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku



**Biuro Kongresu**

ZiZ Centrum Edukacji  
tel.: +48 12 422 09 20  
kontakt@rodzinni.edu.pl  
www.rodzinni.edu.pl

