



Program nie jest ostateczny i może ulec zmianie

PROGRAM

PIĄTEK, 13.10.2023

9:00-10:30 PREHABILITACJA – CO WIEMY?

Podstawowe wytyczne, rekomendacje, zalecenia

Prehabilitacja – co nowego?

Tomasz Banasiewicz

Rekomendacje, zalecenia, wytyczne w Europie i na świecie

wykładowca w trakcie ustalania

Polskie rekomendacje wielospecjalistyczne

Tomasz Banasiewicz, Stanisław Kłęk

Prehabilitacja w ramach NFZ – czy to możliwe i jak to zrobić?

10:30-11:15 WARSZTATY

Stwórz sobie poradnię – jak zacząć?

Kiedy i jak rozpoznać niedożywienie?

11:15-13:00 PREHABILITACJA W ONKOLOGII

Rola prehabilitacji w onkologii

Prehabilitacja w nowotworach przewodu pokarmowego

Jak żywić pacjenta onkologicznego?

Czy trzeba prehabilitować gdy nie trzeba operować? – przygotowanie do leczenia onkologicznego

Gdy świat się wali – jak rozmawiać z pacjentem onkologicznym?

13:00-13:45 WARSZTATY

Przygotowanie fizyczne – podstawowe zalecenia

Przygotowanie żywieniowe – podstawowe zalecenia

13:45-14:30 przerwa lunchowa

14:30-16:30 PREHABILITACJA 2.0 – SYTUACJE SZCZEGÓLNE

Stomia – jak się na nią przygotować?

Tomasz Banasiewicz

Niedokrwistość – nie czekać na toczenie

Cukrzyca – monitoruj, lecz, przewiduj

Zaburzenia krzepnięcia

Otyłość

Zaburzenia neurologiczne

Przegląd lekowy – rola farmaceuty

16:30-17:15 WARSZTATY

Przygotowanie fizyczne – podstawowe zalecenia

Przygotowanie żywieniowe – podstawowe zalecenia

17:15-18:30 PREHABILITACJA – CZY MOŻNA PRZYGOTOWAĆ SIĘ NA GOJENIE RANY? (I POWIKŁANIA JEJ GOJENIA?)

Jak przewidzieć zakażenie miejsca operowanego?

Przygotowanie do zabiegu – poradnik praktyczny

Jak przygotować się na gojenie?

Jak przygotować się na zaburzenie gojenia?

18:30-19:30 PREHABILITACJA – MAMY TO!

Mapa istniejących poradni, prezentacja dokonań Ośrodków

Gniezno

Brzozów

Legnica

Kwidzyn

.....

19:30 PREHABILITACJA – HISTORIE PRAWDZIWE Spotkanie specjalne

SOBOTA, 14.10.2023

8:30-9:15 WARSZTATY

Poradź sobie ze stresem

Jak oszacować wysiłek?

Stomia – wyzwanie, nie wyrok

9:15-10:30 PREHABILITACJA - ŻYWIENIE

Kiedy i jak rozpoznać niedożywienie?
Co, komu, jak? – zalecenia żywieniowe w różnych grupach
Immunomodulacja – zgrana płyta czy nowy przebój?
Jak żywić mikrobiom?

10:30-11:15 WARSZTATY

Poradź sobie ze stresem
Jak oszacować wysiłek?
Stomia – wyzwanie, nie wyrok

11:15-12:30 PREHABILITACJA – DA SIĘ ZROBIĆ, ALE TE NAŁOGI...

Dlaczego nie? – o szkodliwości nałogów
Jak rozmawiać o nałogach?

MINI WARSZTATY – CO PRZEKAZAĆ PACJENTOWI NA 15 MINUTOWEJ WIZYCIE?

Ostatni dymek
No to zdrowko

12:30-14:00 PREHABILITACJA – PRAKTYCZNY PRZEWODNIK PASJONATA

Czy żywienie w szpitalu może być lepsze?
Ćwiczenia w szpitalu – czy to możliwe?
Edukuj, ale jak? – poradniki, strony, aplikacje
Jak motywować Pacjenta i Zespół?