

## 9.00-10.35 SESJA INAUGURACYJNA

### INAUGURATION LECTURES

9.00-9.20 Rozpoczęcie i przywitanie uczestników

9.20-10.05 Nick A. Guldemond (ekspert WHO): Value Based Health Care.

*Nick Guldemond (WHO ekspert): Value Based Health Care*

10.05-10.35 Agnieszka Mastalerz-Migas: Lekarz rodzinny w medycynie okołoperacyjnej – punkt widzenia Konsultantki Krajowej Medycyny Rodzinnej

*Agnieszka Mastalerz-Migas: The role of Family Practitioner in the perioperative care – point of view of the National Consultant in Family Medicine*

## Ryzyko, komunikacja i bezpieczeństwo – wykłady i dyskusja

*Assessment of the risk-benefit balance, communication and safety – lectures, discussion*

11.00-11.30 Malcolm West: Introduction to Shared Decision Making

*11.00-11.30 Malcolm West: Introduction to Shared Decision Making*

11.30-11.50 Maria Libura: Komunikacja zespół – pacjent i jego rodzina czyli jak rozmawiać o ryzyku

*11.30-11.50 Maria Libura: Communication of risk to patients and their families*

11.50-12.10 Marcin Wąsowicz: Kwantyfikacja ryzyka w znieczuleniu i chirurgii – jak często oszukujemy naszych pacjentów?

*11.50-12.10 Marcin Wąsowicz: Quantification of risk in anaesthesia and surgery – how often do we cheat on our patients?*

12.10-12.30 Ewa Straburzyńska-Migaj: Ergospirometria w ocenie ryzyka okołoperacyjnego

*12.10-12.30 Ewa Straburzyńska-Migaj: CPET to support assessment of the perioperative risk*

12.30-12.50 Waldemar Machała: Organizacja bloku operacyjnego – jak sobie radzić z płynnością rozpisu

*12.30-12.50 Waldemar Machała: Fluidity of the operative schedule and its impact on the organization, risk and economy of the surgical theatre*

12.50-13.00 Dyskusja

*12.50-13.00 Discussion*

## Onkologia

### Oncology

11.00-11.30 Elżbieta Senkus-Konefka: Koordynowane leczenie onkologiczne na przykładzie Breast Unit.

*11.00-11.30 Elżbieta Senkus-Konefka: Breast Unit as an example of coordinated treatment in oncology.*

11.30-11.50 Rafał Dziadziuszko: Ryzyko okołoperacyjne u pacjenta w immunosupresji – immunoterapia jako czynnik ryzyka.

*11.30-11.50 Rafał Dziadziuszko: Perioperative risk in an immunocompromised patient – new onco treatments and their impact*

11.50-12.10 Edyta Szurowska: Wykorzystanie badań radiologicznych w ocenie niedożywienia

*11.50-12.10 Edyta Szurowska: The role of*

*radiologist in the detection of sarcopenia. Is it worthwhile to include muscle mass index as a routine CT measurement*

12.10-12.30 Paweł Kabata: Zastosowanie AI w procesie decyzji dotyczących leczenia

*12.10-12.30 Paweł Kabata: Incorporating AI in the Shared Decision Management*

12.30-12.50 Maciej Stukan: Kompleksowa opieka okołoperacyjna dla pacjentek z rakiem jajnika

*12.30-12.50 Maciej Stukan: Perioperative Management for patients with ovarian cancer*

12.50-13.00 Dyskusja

*12.50-13.00 Discussion*

## Fizjoterapia: Aktywność fizyczna – jak ją zaprogramować, aby odnieść sukces?

### Physiotherapy session

11.00-11.15 Zbigniew Ossowski: Programowanie aktywności fizycznej w prozdrowotnym stylu życia seniora czyli ABC aktywności fizycznej osób starszych w oparciu o standardy WHO i ACSM

*11.00-11.15 Zbigniew Ossowski: Programming physical activity in a healthy lifestyle for seniors, i.e. ABC of physical activity for older people based on WHO and ACSM standards*

11.15-11.30 Szczepan Wiecha: Ergospirometria w ocenie ryzyka okołoperacyjnego (CPET)

*11.15-11.30 Szczepan Wiecha: Ergospirometry in perioperative risk assessment (CPET)*

11.30-11.45 HIIT, czyli High Intensity Interval Training

*11.30-11.45 HIIT – High Intensity Interval Training*

11.45-12.00 Dyskusja

*11.45-12.00 Discussion*

## Prehabilitacja w ortopedii. Prehabilitacja – czy jest możliwa w warunkach domowych?

12.00-12.15 Paulina Gajlikowska, Paulina Dobranowska, Maria Jurczak: Przygotowanie motoryczne do zabiegu rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego stawu kolanowego

*12.15-12.30 Tomasz Zwoliński: Przygotowanie fizjoterapeutyczne pacjenta przed endoprotezoplastyką stawu biodrowego w warunkach domowych z zastosowaniem technik proprioceptywnej nerwowo-mięśniowej stymulacji – studium przypadku*

12.30-12.45 Karolina Ferenc: Przygotowanie fizjoterapeutyczne w warunkach domowych pacjenta z zaawansowaną chorobą zwyrodnieniową do zabiegu alloplastyki stawu biodrowego – studium przypadku.

12.45-13.00 Dyskusja

*12.45-13.00 Discussion*

13.00-14.00 Przerwa / Break

14.00-15.20 Panel 2

14.00-15.20 Pannel 2

**Prehabilitacja w Polsce – czy mierzymy za wysoko?**

*What do we need to improve the current standard of perioperative care in Poland*

14.00-14.25 Wprowadzenie: Tarranum Rampal: Ograniczenia i możliwości wprowadzenia prehabilitacji – 10 lat doświadczenia Wielkiej Brytanii

14.00-14.25 Introduction: Tarranum Rampal: Barriers and possibilities to introduce prehabilitation – 10 years of the UK experience

14.25-14.50 Tomasz Banasiewicz: Zalecenia już są – tylko jak je wprowadzić?

14.25-14.50 Tomasz Banasiewicz: Polish recommendations on prehabilitation

14.50-15.10 Magdalena Łasińska-Kowara: Czy prehabilitację powinien zalecać anestezjolog – problem dostępności poradni anestezjologicznych

14.50-15.05 Magdalena Łasińska-Kowara: Difficult access to anaesthesiologist preop services

15.05-15.20 Tadeusz Jędrzejczyk: Jak włączyć opiekę okołoperacyjną do systemu ochrony zdrowia?

15.00-15.20 Tadeusz Jędrzejczyk: How to include perioperative medicine into the healthcare system?

**Pulmonologia w okresie okołoperacyjnym**  
*Perioperative pulmonology*

14.00-14.20 Marzenna Bartoszewicz: Perioperative vaccinations – which and when

14.00-14.20 Marzenna Bartoszewicz: Szczepienia w okresie okołoperacyjnym

14.20-14.40 Kamil Polok: Obturacyjny bezdech senny

14.20-14.40 Kamil Polok: Perioperative management of the patient with the obstructive sleep apnea

14.40-15.00 Michał Harańczyk: Polisomnografia

14.40-15.00 Michał Harańczyk: Is polysomnography helpful within the perioperative period?

15.00-15.20 Dorota Sobczyk: Ocena przepony i jej rola w okresie okołoperacyjnym

15.00-15.20 Dorota Sobczyk: Assessment of the diaphragm and its role in the perioperative period

**Prehabilitacja w onkologii i uroginekologii**

14.00-14.20 Stephanie Otto: Czy prehabilitacja jest drogą do lepszych efektów funkcjonalnych u chorych nowotworowych?

14.00-14.20 Stephanie Otto: Is prehabilitation the gateway to better functional outcomes for individuals with cancer?

14.20-14.35 Zofia Sotomska, Magdalena Dutkowska: Aktywność fizyczna jako element przygotowania pacjentów do zabiegów operacyjnych związanych z ryzykiem wystąpienia nietrzymania moczu oraz stolca

14.20-14.35 Zofia Sotomska, Magdalena Dutkowska: Physical activity as an element of preparing patients for surgical procedures associated with the risk of urinary and fecal incontinence

14.35-14.50 Karolina Kwiatek-Rolka: Prehabilitacja w ginekologii

14.35-14.50 Karolina Kwiatek-Rolka: Prehabilitation in gynecology

14.50-15.05 Katarzyna Gierat-Haponiuk, Magdalena Dudkowska, Patryk Wotoszyn, Kinga Samborska: Postępowanie fizjoterapeutyczne w prehabilitacji pacjentów zakwalifikowanych do operacji w obrębie jamy brzusznej

14.50-15.05 Katarzyna Gierat-Haponiuk, Magdalena Dudkowska, Patryk Wotoszyn, Kinga Samborska: Physiotherapeutic procedures in the prehabilitation of patients qualified for abdominal surgery

15.05-15.20 Dyskusja

15.05-15.20 Discussion

15.20-16.00 Dyskusja z udziałem przedstawicieli zarządów szpitali – Polskiej Federacji Szpitali oraz Polskiej Unii Szpitali Klinicznych6

15.20-16.00 Discussion with the participation of representatives of hospital management boards – the Polish Hospital Federation and the Polish Union of Clinical Hospitals

16.00-16.20 Przerwa



## 16.20-18.00/18.20 Panel 3

### 16.20-18.00/18.20 Pannel 3

#### Co osiągnęliśmy w ciągu roku – debata

*What have we done in a year – a debate*

16.20-16.45 Jolanta Dynarska, Adrian Sikorski: Kluczowe aspekty organizacji i finansowania poradni prehabilitacyjnej

16.20-16.45 Jolanta Dynarska, Adrian Sikorski: *Key aspects of the organization and leadership of the prehabilitation facility*

16.45-17.00 Dorota Sobczyk: Wyniki prehabilitacji w kardiologii

16.45-17.00 Dorota Sobczyk: *The results of prehabilitation in a cardiac surgery unit*

17.00-17.15 Ewa Kucewicz: Problemy we wprowadzeniu prehabilitacji

17.00-17.15 Ewa Kucewicz: *What are the key barriers to introducing prehabilitation?*

17.15-17.30 Przemysław Zarzeczny: Polska poradnia prehabilitacyjna – jak tu się pracuje?

17.15-17.30 Przemysław Zarzeczny: *Polish prehabilitation clinic – what is it like to work here?*

17.30-17.45 Anna Granas: Onkojoga – grupowa aktywność psychoruchowa w prehabilitacji

17.30-17.45 Anna Granas: *Oncoyoga – psychomotoric group activity in prehabilitation*

17.45-18.00 Dyskusja

17.45-18.00 *Discussion*

#### Medycyna rodzinna – współpraca na linii szpital – POZ

*Cooperation between GP and the hospital*

16.20-16.40 Paweł Kabata: Żywność medyczna w praktyce lekarza rodzinnego

16.20-16.40 Paweł Kabata: *Medical nutrition at home – the role of GP*

16.40-17.00 Piotr Kaczmarczyk: Przegląd leków – rola farmaceuty klinicznego w okresie okołoperacyjnym

16.40-17.00 Piotr Kaczmarczyk: *Clinical pharmacist and the role of drug review in the perioperative period*

17.00-17.20 Beata Stepanow: Jak wyrównać metabolizm pacjenta przed zabiegiem operacyjnym przy pomocy telemedycyny – praktyczne narzędzia

17.00-17.20 Beata Stepanow:

17.20-18.00 Magdalena Łasińska-Kowara: Leki przeciwnadciśnieniowe, przeciwcukrzycowe i przeciwzakrzepowe w okresie okołoperacyjnym

17.20-18.00 Magdalena Łasińska-Kowara: *Perioperative considerations on a number of important medicines – antithrombotics, new diabetic treatments, antihypertensive combos*

18.00-18.20 Dyskusja

18.00-18.20 *Discussion*

#### Serce i płuca

16.20-16.40 Agnieszka Piwoda, Dominika Batorycka-Stachnik, Karolina Mikrut: Prehabilitacja w kardiologii, ocena fizjoterapeutyczna – co wnosi do procesu leczenia?

16.20-16.40 Agnieszka Piwoda, Dominika Batorycka-Stachnik, Karolina Mikrut: *Prehabilitation in cardiac surgery, physiotherapeutic assessment – what does it bring to the treatment process?*

16.40-17.00 Dominika Batorycka-Stachnik, Agnieszka Piwoda: Powikłania płucne w kardiologii – czy jesteśmy w stanie je zminimalizować odpowiednim postępowaniem fizjoterapeutycznym?

16.40-17.00 Dominika Batorycka-Stachnik, Agnieszka Piwoda: *Pulmonary complications in cardiac surgery – can we minimize them with appropriate physiotherapeutic procedures?*

17.00-17.20: Karolina Mikrut, Dominika Batorycka-Stachnik, Agnieszka Piwoda: Nieinwazyjna wentylacja mechaniczna w postępowaniu okołoperacyjnym u pacjentów poddanych zabiegom metodą MIDCAB

17.00-17.20: Karolina Mikrut, Dominika Batorycka-Stachnik, Agnieszka Piwoda: *Non-invasive mechanical ventilation in perioperative management in patients undergoing MIDCAB procedures*

17.20-17.40: Łukasz Lech, Mariusz Stachowiak: Proces wczesnoszpitalnej rehabilitacji po przeszczepie płuc – efekty współpracy zespołu interdyscyplinarnego

17.20-17.40: Łukasz Lech, Mariusz Stachowiak: *The process of early hospital rehabilitation after lung transplantation - effects of cooperation between an interdisciplinary team*

17.40-18.00 Magdalena Pieniążek: Ocena fizjoterapeutyczna w torakochirurgii

17.40-18.00 Magdalena Pieniążek: *Physiotherapeutic assessment in thoracic surgery*

18.00-18.20 Dyskusja

18.00-18.20 *Discussion*

Sobota, 27 kwietnia 2024 – warsztaty

Saturday, 27th of April 2024 – workshops

9.00-10.30

Natalia Mogiłko: Żywnie praktycznie – czy jeszcze umiemy liczyć? Warsztaty dla wszystkich, 25 miejsc

*Nutrition workshops*

Marta Bazańska-Janaszek: Ergospirometria w ocenie wydolności przedoperacyjnej

*CPET workshops*

Maja Nowacka-Kłos: Fizjoterapia przed operacją piersi

*Prehabilitation for breast cancer*

Stephanie Otto: Prehabilitation in oncology

*Stephanie Otto: Prehabilitation in oncology*

11.00-12.30

Dorota Sobczyk: USG w ocenie funkcji przepony – warsztaty dla lekarzy, 25 miejsc

*Dorota Sobczyk: Preoperative assessment of the diaphragm*

Karolina Kwiatek-Rolka: Fizjoterapia uroginekologiczna czyli „kiedy ból dupę ściska” – warsztaty dla wszystkich, 25 miejsc

*Karolina Kwiatek-Rolka: Urogynecological physiotherapy*

Dorota Klejn, Piotr Kaczmarczyk: Polipragmazja. Co możemy bezpiecznie suplementować przed operacją? – warsztaty dla lekarzy i farmaceutów, 25 miejsc

*Dorota Klejn, Piotr Kaczmarczyk: Polypharmacy, safe supplementation before surgery*

13.00-14.30

Beata Stepanow: Jak wyrównać metabolicznie pacjenta przed zabiegiem operacyjnym przy pomocy telemedycyny – praktyczne narzędzia

*Beata Stepanow: Application for diabetic patients*

Kamil Polok: Terapie oddechowe – warsztaty firmy Fischer & Paykel dla lekarzy, 25 miejsc

*Supportive noninvasive ventilation management*

Bartosz Trzeciak: Ocena wydolności fizycznej seniora – warsztaty dla lekarzy, pielęgniarek, fizjoterapeutów, 25 miejsc

*Practical frailty assessment*

Zdalne monitorowanie podczas fizjoterapii – warsztaty firmy Comarch, dla wszystkich, 25 miejsc

*Telemonitoring in physiotherapy*