**II Sympozjum Śledź Mistrzów**

**05.12.2025**

**Program szczegółowy**

**8.15- 8.55 Poranna kawa z nutą inspiracji.**

Gość specjalny: Michał Jackowski, artysta, rzeźbiarz.

Prowadzi Robert Pełka.

**8.55- 9.00 Otwarcie Konferencji.**

**9.00- 10.25** **Sesja I:** Tematy ogólne, patologie LHBT – cz.1

Moderatorzy: Krzysztof Hermanowicz, Bartłomiej Kordasiewicz

9.00- 9.15 Anatomia barku. Najczęstsze patologie stożka rotatorów i LHBT.

Wojciech Ananicz

9.15- 9.35 Badanie kliniczne oraz badania dodatkowe jako podstawa kwalifikacji do leczenia zachowawczego i operacyjnego.

Roman Brzóska

9.35-9.45 Diagnostyka fizjoterapeutyczna i możliwości leczenia. Granice fizjoterapii.

Piotr Kaluta

9.45- 9.55 Leczenie iniekcyjne w patologiach barku.

Adam Kwapisz

9.55- 10.05 Pozycja „beach chair”. Ułożenie i anatomia artroskopowa: tips and tricks.

 Paweł Norwa

10.05- 10.15 Pozycja „lateral decubitus”. Ułożenie i anatomia artroskopowa: tips and tricks.

 Mateusz Kosior

10.15- 10.25 Dyskusja

**10.25- 11.35** **Sesja I:** Tematy ogólne, patologie LHBT – cz.2

Moderatorzy: Marek Kulczyk, Maciej Kiciński

10.25- 10.35 Patologie LHBT. Naprawa SLAP- technika operacyjna.

 Łukasz Olszanowski

10.35-10.45 Tenodeza LHBT w bruździe- wskazania i technika operacyjna.

 Michał Śledzik

10.45- 10.55 Tenodeza nadpiersiowa LHBT- wskazania i technika operacyjna.

 Bartłomiej Kordasiewicz

10.55- 11.05 Dyskusja

**11.05- 11.35** Przerwa kawowa.

**11.35- 13.20** **Sesja II:** Uszkodzenia ścięgien stożka rotatorów.

Prezentacja technik operacyjnych.

 Moderatorzy: Roman Brzóska, Adam Kwapisz

11.35-11.48 Wapniejące zapalenie ścięgien stożka rotatorów- możliwości leczenia zachowawczego i operacyjnego.

Maciej Kiciński

11.48- 11.58 Uszkodzenie ścięgna m. podłopatkowego- naprawa „Inside the box”.

 Piotr Jancewicz

11.58- 12.08 Uszkodzenie ścięgna m. podłopatkowego- naprawa „Outside the box”.

 Marek Kulczyk

12.08- 12.18 Uszkodzenie ścięgien m. pod- i nadgrzebieniowego- naprawa jednorzędowa.

 Adrian Błasiak

12.18-12.30 Uszkodzenie ścięgien m. pod- i nadgrzebieniowego- naprawa dwurzędowa.

 Przemysław Lubiatowski

12.30-12.40 Naprawa stożka rotatorów techniką „all-inside”.

 Krzysztof Hermanowicz

12.40- 12.50 Naprawa stożka rotatorów w pozycji lateral decubitus

 Adam Kwapisz

12.50-13.05 Dyskusja

13.05- 13.20 Keynote Lecture: Partial Rotator Cuff Tears- Strategies and Treatment Options.

 Alessandro Castagna. Wykład ONLINE.

**13.20- 14.30** Przerwa lunchowa

**14.30- 15.35** **Sesja III:** Masywne uszkodzenia stożka rotatorów.

 Moderatorzy: Adrian Błasiak, Michał Śledzik

14.30- 14.40 Techniki uwolnienia w masywnych uszkodzeniach z retrakcją ścięgien.

 Bartłomiej Kordasiewicz

14.40- 14.50 Implantacja „Inspace Balloon” do przestrzeni podbarkowej w uszkodzeniach nienaprawialnych.

 Marta Tarczyńska

14.50- 15.05 Why I prefer active transfers and cuff interpositions over passive spacing concepts?

 Philipp Moroder. Wykład ONLINE.

15.05- 15.25 Odwrócona protezoplastyka stawu ramiennego- wskazania, technika, pułapki.

 Bogdan Naszkiewicz

15.25- 15.35 Dyskusja

**15.35- 16.10** Przerwa kawowa.

**16.10- 17.15** **Sesja IV:** O barku nie tylko „na ostro”.

 Moderatorzy: Przemysław Lubiatowski, Robert Pełka

16.10- 16.25 Fizjoterapia po rekonstrukcji stożka rotatorów. Czerwone flagi i jak na nie reagować.

 Patryk Kłaptocz

16.25- 16.40 Ból w chorobach barku- leczenie farmakologiczne jako element leczenia zachowawczego. Postępowanie pooperacyjne.

 Wykład sponsorowany.

16.40- 17.00 Future directions in research on rotator cuff pathologies and treatment.

 Markus Scheibel. Wykład ONLINE.

17.00-17.15 Dyskusja

17.15-17.30 **Pytania do Mistrzów.**

17.30 **Zakończenie Konferencji.**