

Taping medyczny i w urazach sportowych

Prowadzenie:

mgr Łukasz Hawełka - fizjoterapeuta. Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach - w 2008r. obronił pracę dyplomową pt.: "Zastosowanie metody Kinesiotapingu w poprawie funkcji stawu kolanowego po jego urazie". Uczestnik licznych szkoleń i konferencji. Od 2017 Terapeuta Manualny MT II wg standardów IFOMPT. W latach 2010 / 2011 prowadził ćwiczenia i seminaria z zakresu diagnostyki funkcjonalnej dla studentów fizjoterapii SUM. Współpracował z klubami sportowymi, zajmując się treningiem motorycznym oraz rehabilitacją. Od 2011 pracuje jako fizjoterapeuta w Centrum Fizjoterapii Sanvimed

Program kursu:

I DZIEŃ

- 9:00-9:30 Rys historyczny
9:30-10:00 Działanie tapingu na organizm ludzki
10:00-10:30 Wpływ działania taśm medycznych (tape) na poszczególne jednostki:
• Skórę; Układ limfatyczny; Mięśnie
10:30-10:40 Przerwa
10:40-11:25 Zasady tapingu
11:25-11:35 Przerwa
11:35-12:00 Specyfika tapingu medycznego i profilaktycznego
12:00-12:30 Zasady bezpieczeństwa tapingu
12:30-13:00 Znaczenie koloru plastrów w terapii
• Wskazania, przeciwwskazania oraz środki ostrożności w stosowaniu tapingu
13:00-13:30 Rola diagnostyki w oparciu o terapię manualną i taping
• ocena dysfunkcji w celu ustalenia źródła problemu
• zasady biomechaniki i funkcji mięśni w celu ustalenia
• kiedy taping może być pomocny i skuteczny?
13:30-14:00 Określenie celów terapeutycznych
14:00-14:30 Przerwa
14:30-15:00 Profilaktyka – cel: zapobieganie dysfunkcjom narządu ruchu – propozycja metod
15:00-16:00 Usprawnianie – cel: ułatwienie powrotu pacjenta do zdrowia
16:00-16:30 Połączenie tapingu z programem rehabilitacyjnym

II DZIEŃ

- 8:00-9:00 Cele rehabilitacji
9:00-9:15 Przygotowanie miejsca do tapingu
9:15-9:30 Instruktaż nakładania / usuwania taśm medycznych (tape)
9:30-10:00 Zalecane akcesoria niezbędne do zastosowania taśm medycznych (tape)
10:00-10:30 Taśmy medyczne (tape), środki dezynfekcyjne, nożyczki
10:00-10:30 Szczegółowa charakterystyka taśm medycznych (tape) – zalety oraz wady poszczególnych rodzajów
10:30-10:40 Przerwa
10:40-11:00 Taping – założenia i korzyści:
• czas stosowania taśm medycznych (tape)
• specyficzne właściwości taśm medycznych (tape) oraz wpływ na biomechanikę
• korzyści terapeutyczne wynikające z zastosowania taśm medycznych (tape)
11:00-11:25 Praktyczne zastosowanie taśm medycznych (tape) – z uwzględnieniem stopnia naciągnięcia
11:25-11:35 Przerwa
11:35-12:00 Techniki tapingu – zasady stosowania technik:
• Mięśniowa; Powięziowa; Więzadłowa; Limfatyczna; Funkcjonalna
12:00-12:30 Omówienie przypadków, demonstracja zastosowania tapingu
12:30-13:30 Przygotowanie pacjenta. Praktyka w parach
13:00-14:00 Prezentacja poszczególnych rodzajów aplikacji w wybranych dysfunkcjach
14:00-14:10 Przerwa
14:10-15:00 Zajęcia praktyczne
15:00-15:30 Egzamin