

Plan Studenckiej Konferencji OPTOPUS 2026

SOBOTA 14.03.2026

PLAN WYKŁADÓW

godz. **8.15** - Rejestracja uczestników

godz. **9.00** - Otwarcie konferencji

godz. **9.15** - WYKŁAD SPONSOROWANY - "Największe przypały w gabinecie - soczewki kontaktowe" (ALCON)

godz. **10.00** - dr inż. Izabela Garaszczuk - "Możliwości naukowe w optometrii"

godz. **10.45** - PRZERWA

godz. **11.15** - WYKŁAD SPONSOROWANY - "Rozwiązania w krótkowzroczności u dzieci" (HOYA)

godz. **12.00** - dr n med. Katarzyna Perz-Juszczyszyn - "Wywiad - klucz do sukcesu w praktyce optometrycznej"

godz. **12.30** - PRZERWA OBIADOWA

godz. **14.45** - dr Monika Czaińska - "Nadwzroczność u dzieci i niedowidzenie wynikające z nadwzroczności"

godz. **15.30** - wykład zwycięzcy konkursu posterowego z roku 2025

godz. **15.45** - dr n. med. Katarzyna Dubas, mgr Bartosz Szeleżyński - "Procedury optometryczne w doborze soczewek pryzmatycznych"

godz. **16.45** - WYKŁAD SPONSOROWANY - "Możliwości we współpracy z firmą Johnson&Johnson"

PLAN WARSZTATÓW

BLOK I

godz. 10.30 - 11.45

- dr. Monika Czaińska - "Terapia niedowidzenia i dobór korekcji dla dzieci z niedowidzeniem"
- WARSZTAT SPONSOROWANY - "Zarządzanie krótkowzrocznością" (SWISS LENS)
- WARSZTAT SPONSOROWANY - "Cyfrowe zmęczenie a astygmatyzm" (ALCON)

BLOK II

godz. 12.15 - 13.30

- WARSZTAT SPONSOROWANY - "Techniki sprzedażowe w branży optycznej" (HOYA - Szymon Grygierczyk)
- WARSZTAT SPONSOROWANY - "Cyfrowe zmęczenie a astygmatyzm" (ALCON)

BLOK III

godz. 15.30 - 16.45

- dr. Monika Czaińska - "Terapia niedowidzenia i dobór korekcji dla dzieci z niedowidzeniem"
- WARSZTAT SPONSOROWANY - "Zarządzanie krótkowzrocznością" (SWISS LENS)

NIEDZIELA 15.03.2026

PLAN WYKŁADÓW

godz. **9.00** - Otwarcie II dnia konferencji, ogłoszenie zwycięzcy konkursu posterowego

godz. **9.15** - Adam Woźnica - "Okulistyczna pierwsza pomoc"

godz. **10.00** - mgr Martyna Mieszczak - "Opieka optometryczna po zabiegach okulistycznych"

WYKŁAD SPONSOROWANY - *temat ustalany* (BAUSH&LOMB)

godz. **10.45** - PRZERWA

godz. **11.15** - Sylwia Piskulska-Grzesik "Jak otworzyć własny salon optyczny?"

godz. **12.00** - mgr Ewa Jędrzejewska - *temat ustalany*

godz. **12.45** - PRZERWA OBIADOWA

godz. **15.00** - dr n. med. Joanna Przeździecka-Dołyk "SOR, okulista, obserwacja - triage optometryczny"

godz. **15.45** - Adam Woźnica - "Okulistyczna pierwsza pomoc"

godz. **16.30** - WYKŁAD SPONSOROWANY - "Dobór soczewek kontaktowych multifokalnych" (COOPER VISION)

godz. **17.00** - ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI

PLAN WARSZTATÓW

BLOK I

godz. 10.30 - 11.45

- dr n. o zdr. Szymon Zielonka - "Praktyczne warsztaty ze skiaskopii"
- WARSZTAT SPONSOROWANY - "Soczewki kontaktowe u dzieci i nastolatków" (JOHNSON&JOHNSON)

BLOK II

godz. 12.15 - 13.30

- mgr Sławomir Nogaj - "Oprawoplastyka"
- WARSZTAT SPONSOROWANY - "Astygmatyzm w soczewkach kontaktowych" (JOHNSON&JOHNSON)