

# OTYŁOŚĆ 2025

II Krajowa Konferencja  
Szkoleniowa



## 26–27 września

w Krakowie i w Internecie

### piątek 26 września

9.00 Otwarcie konferencji

#### Sesja 1.

9.10 Psychologia wpływu społecznego jako wsparcie w pracy lekarza? – praktyczne wskazówki  
prof. Tomasz Grzyb

9.30 Jak jeść żeby chudnąć – ile prawdy w internetowych mitach?  
dr n. o zdr. Damian Parol

9.50 Ukryte cukry i dodatki do żywności – dieta zaczyna się od wiedzy  
dr n. med. Małgorzata Maraj

10.10 Zasady bezpiecznej aktywności fizycznej u osób z otyłością – po pierwsze nie szkodzić  
dr n. med. Tomasz Chomiuk

10.30 Panel dyskusyjny

10.50 [Sesja satelitarna 1](#)

11.10 Przerwa

#### Sesja 2.

11.30 „Brzuch kortyzolowy”? – hiperkortyzolemia a otyłość: fakty i mity  
prof. Urszula Ambroziak

11.50 „Brzuch tarczycowy”? – choroba Hashimoto a otyłość: fakty i mity  
prof. Ewelina Szczepanek-Parulska

12.10 Otyłość a wole guzkowe i ryzyko raka tarczycy – aktualny stan wiedzy  
prof. Marek Ruchała

12.30 Hipogonadyzm męski a otyłość – jak rozpoznać i leczyć?  
prof. Jolanta Słowikowska-Hilczer

12.50 Panel dyskusyjny

13.10 [Sesja satelitarna 2](#)

13.30 Przerwa obiadowa

#### Sesja 3.

14.10 Otyłość a PCOS – jak poprawić płodność i zmniejszyć nadmiar androgenów?

14.30 Nietrzymanie moczu u kobiet z otyłością – zapobieganie i leczenie  
prof. Ewa Barcz

14.50 Menopauza a ryzyko nadwagi i otyłości – fakty i mity  
prof. Violetta Skrzypulec-Plinta

15.10 Zaburzenia lękowe i depresyjne u osób z otyłością – jak ich nie przeoczyć  
prof. Dominika Dudek

15.30 Panel dyskusyjny

15.50 [Sesja satelitarna 3](#)

16.10 Przerwa

#### Sesja 4.

16.30 Nowa definicja otyłości – czy będzie pomocna w pracy lekarzy rodzinnych?  
dr n. med. Elżbieta Tomiak

16.50 Glomerulopatia związana z otyłością – jak diagnozować i leczyć?  
prof. Tomasz Stompór

17.10 Powikłania otyłości ze strony układu oddechowego – czy tylko bezdech senny?  
prof. Tadeusz Przybyłowski

17.30 Najnowsze leki w otyłości – przewlekła terapia czy czasowe wsparcie?  
dr n. med. Ewa Płaczkiewicz-Jankowska

17.50 Panel dyskusyjny

18.10 Podsumowanie i zakończenie pierwszego dnia

# OTYŁOŚĆ 2025

II Krajowa Konferencja  
Szkoleniowa



**26–27 września**  
w Krakowie i w Internecie

**sobota 27 września**

## Sesja 5. Sesja śniadaniowa

8.30 Spotkanie z zaproszonymi Gośćmi –  
w trakcie uzgadniania

## Sesja 6.

9.30 Skuteczność i bezpieczeństwo farmakoterapii otyłości –  
przegląd leków dostępnych w Polsce  
prof. Lucyna Ostrowska

9.50 Powikłania otyłości a korzyści z farmakoterapii –  
w świetle aktualnych badań  
prof. Paweł Bogdański

10.10 Indywidualny wybór farmakoterapii otyłości –  
praktyczny algorytm  
prof. Beata Matyjaszek-Matuszek

10.30 Leczenie otyłości po zawale serca lub udarze – czy  
można wydłużyć życie?  
prof. Artur Mamcarz

10.50 Panel dyskusyjny

## 11.10 Sesja satelitarna 4

11.30 Przerwa

## Sesja 7.

11.50 Farmakoterapia cukrzycy typu 2 u chorych z otyłością –  
jak godzić wytyczne z możliwością uzyskania refundacji?  
prof. Maciej Małecki

12.10 Przewlekłe zmęczenie w otyłości – jak nie przeoczyć  
niewydolności serca

12.30 Miejsce leczenia otyłości w prewencji sercowo-  
naczyniowej – punkt widzenia kardiologa

12.50 Profilaktyka i leczenie żyłnej choroby  
zakrzepowo-zatorowej w otyłości – praktyczne  
wskazówki

13.10 Panel dyskusyjny

## 13.30 Sesja satelitarna 5

13.50 Przerwa obiadowa

## Sesja 8.

14.30 Dlaczego tak trudno utrzymać zmniejszoną masę ciała –  
punkt widzenia endokrynologa  
prof. Alina Kuryłowicz

14.50 Farmakoterapia otyłości a choroba refluksowa, kamica  
żółciowa i zapalenie trzustki – co należy wiedzieć  
prof. Michał Kukla

15.10 Chirurgiczne leczenie otyłości – wskazania, metody,  
korzyści i ryzyko  
prof. Piotr Major

15.30 Chirurgia plastyczna po zmniejszeniu masy ciała –  
uzupełnienie leczenia otyłości

15.50 Panel dyskusyjny

16.10 Przerwa

## Sesja 9.

16.30 Bóle głowy w otyłości – migrena czy idiopatyczne  
nadciśnienie śródczaszkowe?  
dr hab. Marta Waliszewska-Prosół

16.50 Zmiany skórne w otyłości – praktyczne zasady  
postępowania

17.10 Problem „grubych nóg” – obrzęk tłuszczowy, limfatyczny  
i żylny w otyłości – jak diagnozować i leczyć

17.30 Ból kolana u chorego z otyłością – nowoczesne metody  
diagnostyki i leczenia  
dr hab. Przemysław Pękala

17.50 Panel dyskusyjny

18.10 Podsumowanie i zakończenie konferencji

Czas trwania każdego wykładu i dyskusji 20–25 min, przerwy  
15–30 min, Sesje satelitarne 20min