

## Cykl szkoleń SLR pod patronatem Konsultanta Krajowego z Rehabilitacji Medycznej

### Iniekcje pod kontrolą USG – leczenie biologiczne, kwas hialuronowy i suche igłowanie szkolenie z wykorzystaniem nieutrwalonych preparatów ludzkich

22 października 2026 r.

**Kierownik naukowy:** prof. dr hab. n. med. Marek Józwiak

**Prowadzący:** lek. Marcin Piwnik; lek. Adam Zalewski

#### Czwartek – 22 października 2026 r.

08:30 - 09:00 Rejestracja

09.00 - 09.10 Otwarcie kursu. Omówienie agendy i zasad pracy na preparatach nieutrwalonych.

Podział na grupy (5 grup po 4-osobowe zespoły)

09.10 - 11.30 Warsztaty praktyczne na modelach - ultrasonografia kończyny górnej i dolnej (praca w grupach)

11:30 - 12:00 Przerwa kawowa

#### 12.00 - 14.00 Warsztaty na preparatach anatomicznych cz. 1 - kończyna dolna

- Podawanie kwasu hialuronowego do stawów biodrowego, kolanowego, skokowego, śródstopno-palcowego I - Adam Zalewski
- Igłoterapia sucha pod kontrolą USG i podanie PRP do wybranych struktur: krętarza większego kości udowej, więzadła rzepki, przyczepu gęsiej stopki, ścięgna Achillesa, ATFL, przyczepu rozciągniętego podeszwowego - Marcin Piwnik

14:00 – 14:45 Lunch

#### 14:45 – 18:00 Warsztaty na preparatach anatomicznych cz. 2 - kończyna górna

- Podawanie kwasu hialuronowego do stawu ramiennego, do kaletki SASD, stawów łokciowego - Marek Józwiak
- Tenotomia troczków w leczeniu palca zatrzaskującego (trigger finger) - Marcin Piwnik
- Hydrodyssekcja / neurektomia nerwów kończyny górnej - Adam Zalewski
- Igłoterapia sucha pod kontrolą USG i podanie PRP następujących struktur: - LHBT; barbotaż zwapnień w stawie ramiennym; entezopatii stożka rotatorów; łokcia tenisisty; łokcia golfisty; przedział prostowników (choroba de Quervaina) - Marek Józwiak
- Technika uzupełniania pompy baklofenowej (grupa V) - Marek Józwiak

#### Partnerzy medyczni:



# Małoinwazyjne leczenie zespołów bólowych kręgosłupa, kolana i barku – RFA i inne neurolezie

szkolenie z wykorzystaniem nieutrwalonych preparatów ludzkich

**23 października 2026 r.**

---

**Kierownik naukowy:** prof. dr hab. n. med. Marek Józwiak

**Prowadzący:** prof. dr hab. n. med. Łukasz Kubaszewski; dr hab. n. med. Mikołaj Dąbrowski ; dr n. med. Adam Okręt; dr n. med. Rafał Pasztaleniec.

**Piątek – 23 października 2026 r.**

08.30 - 09.00 Rejestracja

09.00 - 09.10 Omówienie agendy i zasad pracy na preparatach nieutrwalonych. Podział na grupy

09.10 - 11.30 Warsztaty praktyczne na modelach (4 grupy)

- Techniki RFA kręgosłupa LS na modelu (2 grupy) - Marek Józwiak
- Przygotowanie do Genicular Block - USG kolana na modelu (1 grupa)- Łukasz Kubaszewski
- Przygotowanie do neurolezie barku - USG barku - na modelu (1 grupa)- Mikołaj Dąbrowski

11.30 - 12.00 Przerwa kawowa

12.00 – 14.00 Warsztaty praktyczne na preparatach nieutrwalonych część 1 (4 grupy)

- Termolezja odcinka lędźwiowego kręgosłupa pod RTG - Rafał Pasztaleniec
- RFA barku pod RTG - Marek Józwiak
- Ambulatoryjne techniki blokad okołokręgosłupowych odcinka lędźwiowo-krzyżowego pod USG - Adam Okręt

14.00 - 14.45 Lunch

14.45 – 18.00 Warsztaty praktyczne na preparatach nieutrwalonych część 2 (4 grupy)

- Termolezja stawu krzyżowo-biodrowego pod RTG - Marek Józwiak
- Ablacja pulsacyjna korzeni rdzeniowych kręgosłupa lędźwiowego pod RTG - Adam Okręt
- Techniki denerwacji stawu kolanowego Genicular Block pod USG - Mikołaj Dąbrowski

**Uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne w formie video.** Omówione zostaną następujące zagadnienia: przyczyny dolegliwości bólowych kręgosłupa; stawy międzykręgowe i stawy krzyżowo-biodrowe; wskazania, kwalifikacja, technika wykonywania neuromodulacji kręgosłupa LS; kwalifikacja pacjenta i techniki neurolezie nerwów okołokolanowych pod USG; kwalifikacja pacjenta i technika RFA barku; zasady działania RFA, przegląd literatury; termolezja chłodzona – koncept i zastosowanie; kriolezja w praktyce - porównanie metody z innymi neuroleziejami; procedury małoinwazyjne w procesie kwalifikacji do leczenia operacyjnego kręgosłupa.

# Technika podawania toksyny botulinowej pod kontrolą USG w leczeniu spastyczności w obrębie kończyn górnych i dolnych

szkolenie z wykorzystaniem nieutralizujących preparatów ludzkich

**24 października 2026 r.**

---

**Kierownik naukowy:** prof. dr hab. n. med. Marek Józwiak

**Prowadzący:** dr . n. med. Artur Drózdź, dr hab. n. med. Agnieszka Ziótkowska prof. UZ

**Sobota – 24 października 2026 r.**

08.30 - 09.00 Rejestracja

09.00 – 09.10 Omówienie agendy i zasad pracy na preparatach nieutralizujących

09.10 - 11.30 Technika iniekcji domięśniowej pod kontrolą USG – kończyna górna (4 podgrupy)

- Identyfikacja mięśni (4 podgrupy)- Artur Drózdź
- Iniekcje testowe (4 podgrupy)- Agnieszka Ziótkowska
- Sekcja pokazowa kończyny górnej (całość kursu) - Marek Józwiak

11:30 - 12:30 Przerwa kawowa

12.30 - 14.15 Technika iniekcji domięśniowej pod kontrolą USG – kończyna dolna (4 podgrupy)

- Identyfikacja mięśni (4 podgrupy) - Marek Józwiak
- Iniekcje testowe (4 podgrupy) - Agnieszka Ziótkowska
- Sekcja pokazowa kończyny dolnej (całość kursu) - Artur Drózdź

15.15 - 15.40 Dyskusja i ocena kursu (ankieta) - Marek Józwiak

15.40 - 16.00 Rozdanie certyfikatów. Zakończenie kursu