

GERIATRIA 2026

XIII Konferencja Kolegium Lekarzy
Specjalistów Geriatrii w Polsce

10–11 kwietnia
w Krakowie i w Internecie

piątek 10 kwietnia

- 9.00** Otwarcie konferencji
prof. Jerzy Gąsowski
Prezes Zarządu Głównego Kolegium Lekarzy Specjalistów Geriatrii w Polsce
- 9.10** Wykład inauguracyjny: Czy powinniśmy zmienić metrykalną granicę starości?
prof. Jerzy Gąsowski
Katedra Chorób Wewnętrznych i Gerontologii, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków

Sesja 1 Starszy pacjent jako kierowca

- 9.40** Dobre praktyki w rozwiązywaniu problemów dotyczących prowadzenia samochodu przez seniorów
prof. Dorota Religa
Department of Neurobiology, Care Sciences and Society, Karolinska Institutet, Sztokholm
- 10.00** Leki u starszego kierowcy – na co szczególnie zwracać uwagę
dr hab. n. med. Jarosław Woroń
Katedra Okulistyki, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków
- 10.20** Jak często powinno się wykonywać badania kierowców w starszym wieku – stanowisko medycyny pracy
prof. Joanna Bugajska
Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy, Warszawa
- 10.40** Przerwa

Sesja 2. Jak klinicznie mierzyć szybkość starzenia

- 11.05** Jakie zegary starzenia są najlepsze według kardiologa
tbc
- 11.25** Jakie zegary starzenia są najlepsze według neurologa
prof. Aleksandra Klimkowicz-Mrowiec
Katedra Chorób Wewnętrznych i Gerontologii, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków
- 11.45** Jakie zegary starzenia są najlepsze według geriatry
prof. Zyta Beata Wojszel
Klinika Geriatrii, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
- 12.05** Przerwa

Sesja 3 Co nowego proponują wytyczne kardiologiczne z 2025 roku w leczeniu starszych chorych z zespołem kruchtowości

- 12.15** Jak najlepiej leczyć zaburzenia lipidowe
dr n. med. Renata Rajtar-Salwa
II Klinika Kardiologii, Instytut Kardiologii, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków
- 12.35** Jakie są opcje terapeutyczne w migotaniu przedsionków
dr n. med. Grzegorz Kiełbasa
I Klinika Kardiologii i Elektrokardiologii Interwencyjnej oraz Nadciśnienia Tętniczego, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków
- 12.55** Jak leczyć niewydolność serca z zachowaną frakcją wyrzutową w przypadku wielochorobowości
prof. Jerzy Gąsowski
Katedra Chorób Wewnętrznych i Gerontologii, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków
- 13.15** Przerwa obiadowa

Sesja 4. Zaburzenia zachowania w otępieniu – dyskusja okrągłego stołu

- 14.15** Zaburzenia zachowania w otępieniu – okiem geriatry
dr n. med. Agnieszka Kasiukiewicz
Klinika Geriatrii, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
- 14.30** Zaburzenia zachowania w otępieniu – okiem neurologa
dr n. med. Izabela Winkel
Ośrodek Badawczo-Naukowo-Dydaktyczny Chorób Otępiennych w Ścinawie
- 14.45** Zaburzenia zachowania w otępieniu – okiem psychiatry
dr hab. n. med. Marcin Siwek, prof. UJ
Zakład Psychiatrii Biologicznej i Środowiskowej, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków

Sesja 5. Co trzeba wiedzieć o osteosarkopenii

- 15.00** Czy osteosarkopenia to bardziej osteoporoza, czy sarkopenia?
prof. Małgorzata Sobieszczańska
Katedra i Klinika Geriatrii i Chorób Wewnętrznych, Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu
- 15.20** Jak diagnozować i leczyć osteosarkopenię
dr hab. n. med. Agnieszka Batko-Szwaczka
Klinika Geriatrii, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach
- 15.40** Optymalne zalecenia dietetyczne
dr n. o zdr. Kamila Szałwińska
Kliniki Geriatrii, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
- 16.00** Dyskusja

GERIATRIA 2026

XIII Konferencja Kolegium Lekarzy
Specjalistów Geriatrii w Polsce

10–11 kwietnia
w Krakowie i w Internecie

Sesja 6. Nowe wytyczne postępowania w problemach geriatrycznych

- 16.10 Upadki**
prof. Anna Skalska
Katedra Chorób Wewnętrznych i Gerontologii, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków
- 16.30 Rehabilitacja**
prof. Tomasz Kostka
Klinika Geriatrii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi
- 16.50 Osteoporoza**
dr n. med. Małgorzata Kupisz-Urbańska
Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego, Warszawa
- 17.10 Dyskusja**
- 17.30 Sesja satelitarna**
- 18.00 Podsumowanie i zakończenie pierwszego dnia konferencji**

sobota 11 kwietnia

- 8.00 Spotkanie ordynatorów oddziałów geriatrycznych i konsultantów wojewódzkich z Konsultantem Krajowym w dziedzinie geriatryi**
prof. Tomasz Targowski
Klinika Geriatrii, Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie
- 8.45 Przerwa**

Sesja 7. Co nowego w leczeniu przeciwbólowym

- 9.00 Jak ból przewlekły modyfikuje proces starzenia?**
prof. Barbara Gryglewska
Katedra Chorób Wewnętrznych i Gerontologii, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków
- 9.20 Wyzwania w leczeniu bólu przewlekłego w wieku podeszłym**
tba
- 9.40 Ból nocnyplastyczny u chorych geriatrycznych**
tba
- 10.00 Dyskusja**
- 10.10 Prezentacja nagrodzonej pracy studenckiej/doktoranckiej**
tba

Sesja 8. Dobre praktyki kliniczne w zagranicznych ośrodkach geriatrycznych

- 10.30 Dobre praktyki kliniczne w Szkocji**
dr Ian Perera
Katedra Chorób Wewnętrznych i Gerontologii, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków
- 10.40 Dobre praktyki kliniczne w Szwecji**
dr Natalia Hawryluk
Katedra Medycyny Rodzinnej i Chorób Zakaźnych, Uniwersytet Warmińsko Mazurski w Olsztynie
- 10.50 Dobre praktyki kliniczne w Andorze**
dr Zuzanna Baczkowska-Waliszewska
Klinika Reumatologii, Immunologii Klinicznej, Geriatrii i Chorób Wewnętrznych, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie
- 11.00 Przerwa**

Sesja 9. Nowe mechanizmy patofizjologiczne

- 11.15 TBC**
dr hab. n. med. Dorota Cibor
Katedra Gastroenterologii i Hepatologii, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków
- 11.35 Leczenie przeciwbólowe a układ immunologiczny**
dr hab. n. med. Renata Zajączkowska
Klinika Intensywnej Terapii Interdyscyplinarnej, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków
- 11.55 Czy mechanizm uszkodzenia lewej komory w niewydolności serca ze zmniejszoną frakcją wyrzutową ma znaczenie dla skuteczności leczenia?**
dr n. med. Michał Tkaczyszyn
Zakład Kardiologii Translacyjnej i Rejestrow Klinicznych, Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu
- 12.15 Dyskusja**

Sesja 10. Wybrane problemy z praktyki klinicznej

- 12.25 Terapia darenna w geriatryi**
dr n. med. Małgorzata Stompór
Katedra Medycyny Rodzinnej i Chorób Zakaźnych, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie
- 12.45 Jak sobie radzić w sytuacjach ekstremalnych – agresja ze strony chorego lub jego rodziny**
tba
- 13.05 Podsumowanie i zamknięcie konferencji**
prof. Jerzy Gąsowski
Prezes Zarządu Głównego Kolegium Lekarzy Specjalistów Geriatrii w Polsce

Czas trwania wykładu i sesji: 10-30 minut, dyskusji: 10-20 minut
oraz przerw: 10-60 minut.