

DZIEŃ I - PIĄTEK – 24 KWIETNIA

Miejsce - **Aula 1000**

16:00–17:00 Rejestracja uczestników

17:00–17:10  **Oficjalne rozpoczęcie konferencji**

17:10–17:40  Wykład inauguracyjny - **dr n. med. Michał Drwięga**
„Osteotomie z planowaniem komputerowym i wydrukami 3D. Precyzja czy fanaberia?”

SESJA I - ODCINEK LĘDŹWIOWY

17:40–18:00  Wykład ekspercki - **mgr Rafał Krasicki**
„Fenotypu bólu u pacjentów z LBP”

18:00–18:08  „Red flags i różnicowanie bólu lędźwiowego - perspektywa kliniczna i decyzyjna”

18:08–18:16  „Nie każda rwa to rwa - diagnostyka różnicowa bólu korzeniowego kończyny dolnej”

18:16–18:24  „Postępowanie rehabilitacyjne po mikrodyscektomii - kiedy i jak wdrażać obciążenie?”

18:24–18:44  Wykład ekspercki - **dr n. med. Rafał Morga**
„Dyskopatia lędźwiowego odcinka kręgosłupa - wskazanie do leczenia operacyjnego”

18:44–18:52  „Ergonomia i prewencja przeciążeń kręgosłupa – profilaktyka nawrotów bólu krzyża”

18:52–19:00  „Kręgozmyk i kręgoszczelina u sportowców – biomechaniczne ujęcie przyczyn przeciążenia”

19:00–19:10  Dyskusja studencka

19:10–19:20  Wykład ekspercki - **dr n. med Michał Hadała**
„Kręgosłup lędźwiowy - co powinien wiedzieć fizjoterapeuta?”

19:20–19:50  Dyskusja ekspercka

20:00  **Walne zebranie członków OSTO**

DZIEŃ II - SOBOTA - 25 KWIETNIA

Miejsce - **Aula 1000**

8:00-9:00

Rejestracja uczestników

SESJA II - STAW BIODROWY

9:00-9:20



Wykład ekspercki - **dr n. med. Radosław Lebiecki**

„Artroskopia stawu biodrowego 2026: aktualne wskazania, pułapki decyzyjne i algorytmy postępowania”

9:20-9:28



„FAIS - diagnostyka obrazowa i kliniczna, kwalifikacja do leczenia operacyjnego”

9:28-9:36



„Rehabilitacja zachowawcza i pooperacyjna w FAIS - zasady optimal loading w praktyce klinicznej”

9:36-9:44



„Uszkodzenie obróbka panewki biodra - diagnostyka i wskazania do leczenia operacyjnego”

9:44-10:04



Wykład ekspercki - **mgr Szymon Grykiewicz**

„Konflikt panewkowo-udowy: Jak badać pacjenta i jak zarządzać procesem diagnostyczno-leczniczym przed operacją z perspektywy fizjoterapeuty”

10:04-10:12



„Biodro trzaskające (Snapping Hip) - diagnostyka różnicowa i postępowanie fizjoterapeutyczne”

10:12-10:20



„Czy fizjoterapia może spowolnić proces zwyrodnieniowy stawu biodrowego?”

10:20-10:30



Dyskusja studencka

10:30-10:50



Wykład ekspercki - **mgr Łukasz Stołowski**

„Ból w trakcie siedzenia - czy wszystkiemu winne jest krzesło?”

10:50-11:20



Dyskusja ekspercka

11:20-11:50



Przerwa kawowa

SESJA III - STAW KOLANOWY

11:50-12:10



Wykład ekspercki - **dr n. kf. Maciej Biały**

„Arthrogenic Muscle Inhibition - ukryty hamulec powrotu do sprawności po urazach i zabiegach stawu kolanowego”

12:10-12:18 🎓	„Mechanizm skrętny jako przyczyna zerwania ACL u sportowców”
12:18-12:26 🎓	„Rekonstrukcja ACL – jak skutecznie wrócić do sportu?”
12:26-12:34 🎓	„Uszkodzenia łąkotki – od rozpoznania do wyboru optymalnej metody operacyjnej”
12:34-12:54 🧠	Wykład ekspercki - dr n. med. Jędrzej Lesman
12:54-13:02 🎓	„Boczne przyparcie rzepki – ujęcie biomechaniczne postępowanie fizjoterapeutyczne”
13:02-13:10 🎓	„Pierwszorazowe zwinięcie rzepki – aktualne wytyczne ESSKA 2024”
13:10-13:18 🎓	„Zespoły przeciążeniowe stawu kolanowego – diagnostyka i możliwości terapeutyczne”
13:18-13:30 💬	Dyskusja studencka
13:30-13:50 🧠	Wykład ekspercki - dr n. med. Łukasz Lipiński „Niestabilność rzepki w ujęciu klinicznym i diagnostycznym. Are we there yet?”
13:50-14:20 💬	Dyskusja ekspercka
14:20-15:30 🍴	Przerwa obiadowa
SESJA IV - STOPA I STAW SKOKOWY	
15:30-15:50 🧠	Wykład ekspercki - dr hab. n. med. Henryk Liszka „PCFD - Co to takiego? Jak to leczyć?”
15:50-15:58 🎓	„Konflikt stawu skokowego u zawodowych sportowców – wskazania i efektywność leczenia operacyjnego”
15:58-16:06 🎓	„Tendinopatia ścięgna Achillesa – etiologia, diagnostyka i postępowanie terapeutyczne”
16:06-16:14 🎓	„Nawrotowe skręcenia stawu skokowego – diagnostyka i wskazania do leczenia operacyjnego”
16:14-16:22 🎓	„Trening stabilizacji i kontroli sensomotorycznej w CAI - rola progresji obciążenia i kontroli propriocepcji”
16:22-16:30 🎓	„Rola nieprawidłowej biomechaniki stopy w powstawaniu dolegliwości przeciążeniowych”

16:30-16:40 	Dyskusja studencka
16:40-17:00 	Wykład ekspercki - mgr Magdalena Koźlak „Funkcjonalna diagnostyka stawu skokowego i stopy”
17:00-17:20 	Wykład ekspercki - mgr Karol Szapel
17:20-17:50 	Dyskusja ekspercka
17:50-18:20 	OFICJALNE ZAKOŃCZENIE CZĘŚCI WYKŁADOWEJ ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSU NAUKOWEGO

20:00 

Uroczysta kolacja konferencyjna

DZIEŃ III - NIEDZIELA – 26 KWIETNIA

Miejsce - **Aula Zachodnia**

SESJA V - MOTORYKA I ORTOTYKA

9:00-9:30 

Wykład ekspercki - **mgr Monika Cybart**

9:30-10:00 

Wykład ekspercki - **mgr Jakub Surmacz**
„Knee Joint Response to Mechanical Loading - kontrola obciążeń w rehabilitacji pooperacyjnej stawu kolanowego”

10:00-10:30 

Wykład ekspercki - **mgr Piotr Ciebiera**

10:30-11:00 

Wykład ekspercki

11:00-11:30 

Dyskusja ekspercka

11:30-12:00 

Przerwa kawowa

WARSZTATY

12:00-13:30 

Warsztaty - tura I
dr hab. n. med. Michał Podgórski | mgr Łukasz Stołowski | lek. Mateusz Kulig | Arthrex | ChM | (...)

13:30-15:00 

Przerwa obiadowa

15:00-16:30 

Warsztaty - tura II
dr hab. n. med. Michał Podgórski | mgr Łukasz Stołowski | lek. Mateusz Kulig | Arthrex | ChM | (...)

WARSZTATY PROGRAM

Uwaga! Na warsztaty będą obowiązywać oddzielne zapisy.

Warsztat nr 1	dr hab. n. med. Michał Podgórski „Diagnostyka radiologiczna urazów w obrębie odcinka lędźwiowego kręgosłupa i kończyny dolnej” Miejsce - Sala komputerowa 1.14
Warsztat nr 2	mgr Łukasz Stołowski „Diagnostyka różnicowa kompleksu lędźwiowo-miedniczo-biodrowego - co jest istotne dla fizjoterapeuty” Miejsce - (...)
Warsztat nr 3	lek. Mateusz Kulig „USG kończyny dolnej w praktyce ortopedy i fizjoterapeuty” Miejsce - (...)
Warsztat nr 4	Arthrex Miejsce - (...)
Warsztat nr 5	ChM Miejsce - (...)
Warsztat nr 6	(...)